

SOBER Generation

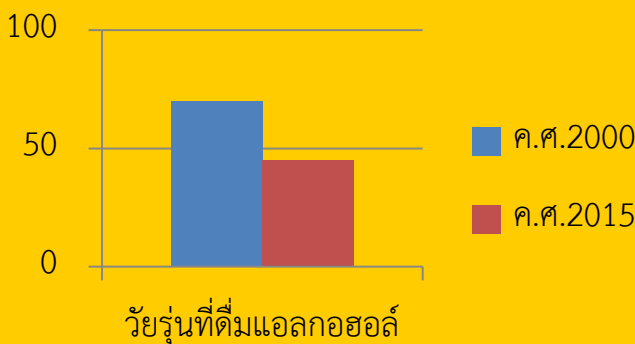


ครอบครัวออสเตรเลียปลูกฝัง วัยรุ่นเริ่มหันหลังให้กับ แอลกอฮอล์และยาเสพติด



นักวิจัยเรียกกลุ่มวัยรุ่นที่หันหลังให้แอลกอฮอล์และยาเสพติดว่า “Sober Generation”

จากการศึกษาของ Deakin University ตีพิมพ์ในวารสาร Drug and Alcohol Review พบว่าทัศนคติของผู้ปกครองมีอิทธิพลสำคัญต่อเด็กวัยรุ่นที่ดื่มแอลกอฮอล์ โดยสำรวจวัยรุ่นกว่า 41,000 คนจากรัฐ Victoria, Western Australia และ Queensland ในปี ค.ศ 1999 และ 2015 โดยการตั้งคำถามว่า “มันง่ายแค่ไหนถ้าคุณอยากดื่มแอลกอฮอล์หรือสูบบุหรี่?” และ “ครอบครัวรู้สึกอย่างไรถ้าคุณดื่มเบียร์”



จากผลกาสำรวจพบว่าในปี 2000 มีวัยรุ่นดื่มแอลกอฮอล์ 70% ในขณะที่ปี 2015 จำนวนลดลงมาเหลือ 45% เป็นผลมาจากนักเรียนมัธยมส่วนใหญ่เลิกดื่มแอลกอฮอล์

วัยรุ่นส่วนใหญ่บอกว่าผู้ปกครองคิดว่าการดื่มแอลกอฮอล์ในวัยเรียนเป็นเรื่องที่ไม่สมควร

นักวิจัยพบว่านอกจากผู้ปกครองจะได้รับความรู้เพิ่มขึ้นเกี่ยวกับผลเสียของการดื่มแอลกอฮอล์แล้ว ก็ยังถูกจำกัดการเข้าถึงด้วย



“ฉันไม่เคยคิดจะดื่มแอลกอฮอล์และยังไม่คิดว่าจะดื่มในเร็วๆนี้, บางทีอาจจะดื่มเมื่อโตขึ้น แต่ใจจริงฉันก็ยังรู้สึกว่ามันน่ารังเกียจอยู่ดี” Ella Whinfield อายุ 14 ปี

จาก Canberra



SOBER Generation



นอกจากการเปลี่ยนทัศนคติของผู้ปกครอง
การศึกษาพบว่าแอลกอฮอล์เข้าถึงได้ยากขึ้น

Restricting Access to Alcohol



อย่างไรก็ตามไม่ใช่แค่การจำกัดการ
เข้าถึงเพียงอย่างเดียว แต่กลุ่มวัยรุ่นก็
ตระหนักถึงสุขภาพมากขึ้น และคนที่มี
อิทธิพลต่อกลุ่มวัยรุ่น ก็เห็นว่าการดื่ม
แอลกอฮอล์ไม่ได้เจ๋งเหมือนเมื่อก่อน

ผลกระทบต่อการดื่มแอลกอฮอล์ใน
ด้านลบถูกบอกต่อออกไปในวงที่กว้างขึ้น

– Dr. John Toumbourou



“เราได้ถามกลุ่มวัยรุ่นว่า ถ้าต้องการหาเครื่องดื่ม
แอลกอฮอล์ในชุมชนมันง่ายแค่ไหน”
พวกเขาตอบว่า “มันไม่ง่ายเลยที่จะหาเครื่องดื่ม
แอลกอฮอล์ในชุมชน” Dr. John กล่าว

จากการสำรวจข้างต้นมีสองสิ่งที่เกิดขึ้นคือ
ประการแรก คือการเปลี่ยนทัศนคติของผู้ปกครอง
โดยกลุ่มผู้ใหญ่จัดแอลกอฮอล์ในปาร์ตี้ต่างๆน้อยลง
นั่นหมายความว่า ค่านิยมที่เกิดขึ้นในปี 1999
กำลังจะเปลี่ยนไป

ประการที่สอง คือ มีการเข้มงวดในการจำหน่าย
แอลกอฮอล์แก่กลุ่มวัยรุ่นมากขึ้น
และไม่ใช่แค่แอลกอฮอล์ที่กลุ่มวัยรุ่นเริ่มหันหลังให้
มีหลักฐานพบว่าในขณะที่การดื่มแอลกอฮอล์ลดลง
การสูบบุหรี่ และการใช้กัญชาก็ลดลงด้วย และการ
ใช้สารเสพติดก็ไม่ได้เพิ่มขึ้น

สรุปจาก The ‘Sober generation’:
Australian teens snubbing alcohol and
cigarettes thanks to parents, researchers
say - Lauren Williams

โดย กัญญ์วรา วิโรจน์สกุลชัย

