

#กัญชา #เยาวชน #สุขภาพ #อนาคตประเทศ



เด็กและวัยรุ่นไทยเสี่ยง! กัญชาทำลายอนาคต! รัฐบาลฟังอยู่ไหม?

ปัญหาสุขภาพเสรีทวีความรุนแรงขึ้นทุกวัน ผู้ป่วยล้นโรงพยาบาล แพทย์ทำงานหนักเกินไป

ถึงเวลาที่รัฐบาลต้องรับผิดชอบและแก้ไขปัญหอย่างจริงจังแล้ว!

หลังจากกัญชาถูกปลดล็อก พบสถานการณ์เยาวชนใช้กัญชาเพิ่มขึ้นทวีคูณภายในระยะเวลาที่รวดเร็วเพียงหนึ่งปี มีปัญหาสุขภาพกาย ใจ และเกิดปัญหาอาชญากรรมตามมา แพทย์เผยผลกระทบระยะยาวต่อสมองและพัฒนาการ ร่วมกันปกป้องอนาคตของลูกหลาน



ผลของนโยบายกัญชาเสรีทางการแพทย์ต่อนักศึกษามหาวิทยาลัย เยาวชนผู้กระทำความผิด และสถานบริการของรัฐ

ผลการศึกษาจากโครงการวิจัยเรื่อง ผลของนโยบายกัญชาเสรีทางการแพทย์ต่อนักศึกษามหาวิทยาลัย เยาวชนผู้กระทำความผิด และสถานบริการของรัฐ โดย รศ.พญ.ดร.รัศมี โชติพันธ์วิทยากุล และคณะ ภายใต้ชุดโครงการวิจัยเรื่องการประเมินและกำกับติดตามผลกระทบต่อสังคมและสุขภาพจากการเปลี่ยนแปลงนโยบายกัญชา นำโดย ศ.พญ.ดร.สาวิตรี อัจฉางค์กรชัย สาขาวิชาระบาดวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ซึ่งได้รับทุนสนับสนุนจากสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข พบว่า จำนวนเยาวชนที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลด้วยปัญหาสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับการใช้กัญชาเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญ อย่างต่อเนื่องและรวดเร็ว

ผลกระทบต่อสุขภาพและชีวิตเด็กและเยาวชน: ร่างกายเสื่อมโทรม เพิ่มปัญหาสุขภาพจิต การเรียนรู้ตกต่ำ มีปัญหาความสัมพันธ์ เพิ่มความเสี่ยงต่ออาชญากรรม



รศ.ดร.พญ.รัศมี โชติพันธุ์วิทยากุล แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านระบาดวิทยาและจิตเวชเด็กและวัยรุ่น ออกมาเตือนว่าภัยคุกคามต่อจิตประสาททั้งกระตุ้น กด และหลอน ทำให้สมองของเด็กและเยาวชนพัฒนาได้ไม่เต็มที่ สมองทำงานไม่เต็มประสิทธิภาพความสามารถในการเรียนรู้ลดลงอย่างมีนัยสำคัญ การตัดสินใจและการตอบสนองต่อสิ่งแวดล้อมข้างมองไม่เห็นได้ชัด ไม่สามารถปกป้องตนเองจากอันตราย และอาจเสี่ยงต่ออุบัติเหตุรุนแรง ระบบหัวใจและหลอดเลือดถูกกระตุ้นให้ทำงานหนัก มีปัญหาสุขภาพจิต เช่น เสพติดกัญชา ซึมเศร้า คิดฆ่าตัวตาย ก้าวร้าว มีอาการหูแว่ว ภาพหลอน ความคิดฟุ้งเฟ้อ อาจป่วยทางจิตถาวร มีปัญหาความสัมพันธ์ ตลอดจนเพิ่มความเสี่ยงต่ออาชญากรรมจนถูกจองจำ เสียอนาคต ทั้งหมดนี้ส่งผลกระทบต่อความปลอดภัยและความเจริญของเยาวชนทั้งในระดับบุคคล สังคม และประเทศชาติในระยะยาว

**“อย่าเอาผลประโยชน์ระยะสั้นของคนบางกลุ่ม
แลกกับอนาคตของประเทศชาติในระยะยาว”**

สถานบริการของรัฐ: แพทย์ พยาบาล เจ้าหน้าที่ตำรวจมีภาระงานหนัก ทำกาย และอันตรายมากขึ้น



จากการสัมภาษณ์เชิงลึกพบว่า แพทย์ พยาบาล และเจ้าหน้าที่ตำรวจ มีภาระงานในการดูแลผู้มีปัญหาจากกัญชาเพิ่มขึ้นอย่างชัดเจนหลังจากประกาศกระทรวงสาธารณสุขให้กัญชาไม่เป็นยาเสพติดให้โทษในเดือนมิถุนายน 2565 วัยรุ่นเริ่มใช้กัญชาในอายุน้อยลง และมีจำนวนมากขึ้น มีปัญหาทางจิตใจและสังคมมากขึ้น จำนวนผู้ป่วยมากขึ้น สถานบริการด้านสุขภาพ แพทย์และพยาบาลทำงานหนักเหนื่อย การรักษาซับซ้อนขึ้น หลายคนมีภาวะหมดไฟหลายครั้งมีความเสี่ยงอันตรายจากผู้เมื่อกัญชาอาละวาด ขณะที่ในสังคมมีการร้องทุกข์เรื่องความก้าวร้าว รุนแรง และการทำร้ายร่างกาย อาทิ ผู้เสพกัญชาเอามีดไล่แทงคนในครอบครัว จนต้องขอการคุ้มครองจากเจ้าหน้าที่ตำรวจ หลายครั้งเจ้าหน้าที่ตำรวจเสี่ยงอันตราย หรือมีกำลังพลไม่พอในการควบคุมสถานการณ์ นอกจากนี้ยังพบวัยรุ่นมั่วสุมเสพกัญชา สุรา และสารเสพติดให้โทษอื่นๆ ยกพวกตีกันด้วยเรื่องขัดใจเพียงเล็กน้อย กล้องวงจรปิดตรวจพบเด็กนักเรียนลักขโมยสินค้า ร้านค้าร้องขอให้เจ้าหน้าที่ตำรวจดำเนินการตรวจสอบ พบว่ามีกัญชาในครอบครองและได้เสพกัญชามาก่อนกระทำความผิด นอกจากนี้ยังเป็นที่น่าเป็นห่วงว่าเด็กและเยาวชนไทยขาดความรู้ที่ถูกต้อง โดยรับรู้ว่ากัญชาไม่เป็นสารเสพติด ไม่มีอันตรายหรืออาจนำมาดัดแปลงให้ออกฤทธิ์รุนแรงขึ้น การเสพกัญชาเป็นเรื่องปกติที่ทำได้ เพราะปัจจุบันการเสพกัญชามีการซื้อขายได้ทั่วไป ไม่ผิดกฎหมาย เจ้าหน้าที่ตำรวจไม่สามารถเอาผิดใดๆ และยังเห็นว่าหากถูกเจ้าหน้าที่ดำเนินการตามกฎหมาย สามารถฟ้องกลับได้อีกด้วย

“ตอนนี้คนที่มาบำบัดตั้งแต่ปลดล็อกมา อายุต่ำลงเรื่อย ๆ สิบเอ็ดสิบสองก็ยังมี สิบสี่ติดยาบ้าติดกัญชาแล้ว มันก็จะเห็นกลุ่มนี้เยอะขึ้น ซึ่งแต่ก่อนมันก็จะอยู่ในกลุ่มวัยทำงาน หลัง ๆ นี้ มันจะเป็นกลุ่มวัยประณมมัยมรยมบ่อยขึ้น ที่ติดหนักจนต้องมาบำบัด” “คนใช้ที่มีอุบัติการณ์เรื่องของ SMI-V (โรครจิตที่มีพฤติกรรมรุนแรงร่วมด้วย หรือ SERIOUS MENTAL ILLNESS WITH HIGH RISK TO VIOLENCE) เพิ่มขึ้น ค่ะ ก็จะมีใช้สารเสพติดประเภทกัญชานะคะร่วม คนใช้มีอาการเมา หูแว่วประสาทหลอน หงุดหงิดก้าวร้าวมากขึ้น คุณอารมณ์ตัวเองไม่ได้ค่ะ” (แพทย์)

“พอเราเข้าไปในพื้นที่ที่ได้รับแจ้งให้ไปตรวจสอบเราได้พบเด็กนั่งสูบกัญชาโชว์” “กัญชาเป็นสิ่งที่ถูกกฎหมายแล้วนะครับ เราไม่สามารถที่จะดำเนินการกับเค้าได้” “พอหลังจากเสร็จแล้วเนี่ย สถิติการทำร้ายร่างกายมันมันเพิ่มมากขึ้น การรับแจ้งว่ามีการรวมกลุ่มกันตรงนั้นตรงเนี่ยมีมากขึ้นครับ” (ผู้พิทักษ์สันติราษฎร์)

“จากการสอบถามวัยรุ่น เขาบอกว่าตั้งแต่มีนโยบายมา เขาตีความว่าเสรีไม่ใช่แค่การแพทย์ แต่คือความสามารถที่จะสูบจะเสพเอามาดัดแปลงเป็นสารเสพติดที่รุนแรงให้มันเสรีได้อย่างนี้ค่ะ มันก็เลยทำให้ทั้งผู้หญิงผู้ชายหรือบางทีก็มีเด็กอายุน้อย ๆ ก็เลียนแบบคุณพ่อคุณแม่ หรือเสพด้วย หรือได้รับผลกระทบก็คือควินที่เขาเสพด้วยค่ะ” (พยาบาล)

เสียงเรียกร้องจากผู้ปกครองและนักวิชาการ ในการปกป้องเยาวชนอนาคตชาติ

ผู้ปกครอง ครู และผู้ดูแลเด็กและเยาวชนได้รับผลกระทบจากเด็กและเยาวชนที่เสพติดยา หัวใจวิตกกังวลต่ออนาคตและความปลอดภัยของลูกหลาน และเยาวชนในชาติ และเรียกร้องให้รัฐบาลมีมาตรการเข้มงวดในการควบคุมการเข้าถึงกัญชาของเด็กและเยาวชนมากขึ้นอย่างจริงจัง สมาคมแพทย์ พยาบาล นักวิชาการด้านสาธารณสุข ออกมาเตือนถึงอันตรายของการใช้กัญชา และเสนอแนะให้มีการรณรงค์ให้ความรู้เกี่ยวกับผลกระทบต่อสุขภาพ และสังคมของการเสพติดยาอย่างเป็นรูปธรรม

“

“ผมมาโรงพยาบาล... น่าจะหมดเป็นแสนแล้วครับ เงินที่ผมได้จากการทำงานต้องมารักษาลูก ซึ่งรถไปกลับอยู่ต้องเติมน้ำมัน....ผมขาดงาน ขาดรายได้ไปเยอะ....เงินก็ไม่สะดวกในครอบครัว ตั้งแต่ลูกติดกัญชามานั่นแหละครับ.....ครอบครัวผมจนลงเพราะกัญชานี้มากเลยครับ” “ทำให้เป็นของผิดกฎหมายไปเลย มันขายเด็กติดกันจนหมดแล้ว” “ผมว่าให้ยกเลิกกัญชา” “ทำให้เป็นของผิดกฎหมายไปเลย” (พ่อของผู้ป่วยเสพติดกัญชา)

”



รศ.พญ.ดร.รัศมี โชติพันธุ์วิทยากุล สรุปว่า สถานการณ์การใช้กัญชาในกลุ่มเยาวชนปัจจุบันน่าเป็นห่วงอย่างยิ่งค่ะ หลังจากนโยบายกัญชาเสรี เราพบว่ามียาเสพติดจำนวนมากหันมาใช้กัญชา และเกิดปัญหาสุขภาพและพฤติกรรมเสี่ยงตามมา เด็กและเยาวชนสุขภาพแยลงจนผิดปกติและเจ็บป่วยตั้งแต่อยู่ในวัยที่ควรจะมีพลังที่แข็งแรงที่สุด ขาดโอกาสในการพัฒนาตนเองขณะอยู่ในวัยที่ต้องเรียนรู้มากที่สุด และยิ่งก่อให้เกิดปัญหาในสังคม รัฐบาลและสังคมต้องร่วมมือกันแก้ไขปัญหานี้อย่างเร่งด่วน โดยเริ่มจาก...

1

การบังคับใช้กฎหมายอย่างเข้มงวด: โดยเฉพาะการห้ามเด็กและเยาวชนเสพ ครอบครอง และจำหน่ายกัญชา

2

ให้ความรู้: สร้างความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับอันตรายของกัญชาให้กับเยาวชน ผู้ปกครอง และสังคม

4

พัฒนาโครงการบำบัด: สนับสนุนทรัพยากรและบุคลากรในการพัฒนาโครงการบำบัดอย่างเพียงพอในการรองรับเยาวชนที่มีปัญหาจากการใช้กัญชา

3

สนับสนุนกิจกรรมเชิงบวกแก่เยาวชน: สร้างสรรค์กิจกรรมที่เป็นประโยชน์ให้เยาวชนได้มีส่วนร่วม เพื่อลดความเสี่ยงในการเข้าถึงยาเสพติด

5

ความร่วมมือจากทุกภาคส่วน: รัฐบาล ภาคเอกชน และประชาชนทั่วไปต้องร่วมมือกันแก้ไขปัญหานี้อย่างเป็นรูปธรรม

อนาคตของชาติอยู่ที่เยาวชน เราต้องร่วมกันปกป้องพวกเขาจากอันตรายของกัญชา และสร้างสังคมที่ปลอดภัยให้พวกเขาได้เติบโต