



พฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และผลกระทบ
จากการดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้
ของประเทศไทย

Alcohol Consumption Behavior and Effects
of Alcohol Consumption of Myanmar Migrant Workers
in the South of Thailand

ดร.คณิต หนูพลอย
ผศ.ดร.กิตติพงษ์ สอนล้อม
รศ.ดร.นิรชร ชูดีพัฒนะ

โครงการวิจัยนี้ได้รับการสนับสนุนจาก
ศูนย์วิจัยปัญหาสุรา ปีงบประมาณ 2566

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นงานวิจัยเชิงวิเคราะห์แบบภาคตัดขวาง (Cross-sectional analytical study) ทำการเก็บข้อมูลทั้งเชิงปริมาณและเชิงคุณภาพ มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) บรรยายพฤติกรรมกรรมการตี๋มเครื่องตี๋มแอลกอฮอล์และความสัมพันธ์กับปัญหาสุขภาพ ปัญหาครอบครัว ปัญหาสังคม และคุณลักษณะทางประชากรศาสตร์และเศรษฐกิจในกลุ่มแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ประเทศไทย และ 2) บรรยายความคิดเห็นของผู้มีส่วนได้ส่วนเสียกับแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย ว่าด้วยแนวทางในการแก้ไขผลกระทบจากการตี๋มเครื่องตี๋มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าเชิงสร้างสรรค์ กลุ่มตัวอย่าง คือ แรงงานต่างด้าวชาวพม่าที่มีการปฏิบัติงานอยู่ในภาคใต้ของประเทศไทย จำนวน 610 คน การวิจัยในระยะที่ 1 เชิงปริมาณ ทำการเก็บข้อมูลด้วยการสัมภาษณ์ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเองตามกรอบแนวคิดและการทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง โดยมีค่าสัมประสิทธิ์อัลฟาครอนบาคของเครื่องมือด้านความเครียด และผลกระทบจากการตี๋มเครื่องตี๋มแอลกอฮอล์ เท่ากับ 0.80, 0.78 และด้านความรู้มีค่าสัมประสิทธิ์คูเดอร์-ริชาร์ดสัน เท่ากับ 0.77 ทำการสุ่มแบบหลายขั้นตอน (Multi-stage random sampling) และทำการวิเคราะห์ข้อมูลเชิงอนุมานด้วยสถิติ Generalized Linear Mixed Models GLMM และการวิจัยในระยะที่ 2 เชิงคุณภาพ ทำการเก็บข้อมูลด้วยการสนทนากลุ่มและการประชุมสหสาขาวิชาชีพของภาคีเครือข่ายทางด้านสุขภาพและผู้มีส่วนได้ส่วนเสียที่เกี่ยวข้อง

ผลการวิจัยพบว่า แรงงานดังกล่าวส่วนใหญ่มั้พฤติกรรมกรรมการตี๋มเครื่องตี๋มแอลกอฮอล์แบบเสี่ยงต่ำ ร้อยละ 73.11 (95%CI : 69.44-76.49) และได้รับผลกระทบจากการตี๋มเครื่องตี๋มแอลกอฮอล์ในระดับต่ำ ร้อยละ 60.98 (95%CI : 57.04-64.78) ทั้งนี้ ปัจจัยมีความความสัมพันธ์กับผลกระทบจากการตี๋มเครื่องตี๋มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่า ประกอบด้วย การตี๋มแอลกอฮอล์แบบตี๋มแบบติด (Adj.OR=1.70; 95%CI: 1.61-1.79; p-value=0.020) ระยะเวลาที่ปฏิบัติงาน >8 ชั่วโมงต่อวัน (Adj.OR=2.39; 95%CI: 1.02-5.60; p-value=0.044) ปฏิบัติงานทุกวัน (Adj.OR=2.39; 95%CI: 1.64-3.49; p-value<0.001) มีปัญหาการนอนหลับไม่สนิท (Adj.OR=2.09; 95%CI: 1.51-2.90; p-value<0.001) มีปัญหาสภาวะแวดล้อมในที่อยู่อาศัยในระดับปานกลาง/มาก (Adj.OR=5.00; 95%CI: 2.70-9.24; p-value<0.001) มีสุขภาพร่างกายอยู่ในระดับไม่แข็งแรง/ปานกลาง (Adj.OR=2.11; 95%CI: 2.02-2.22; p-value<0.001) อาศัยอยู่ในชุมชนชนบทและอื่นๆ (Adj.OR=6.52; 95%CI: 4.35-9.77; p-value<0.001) สัมพันธ์ภาพกับเพื่อนร่วมงานที่ระดับปานกลางและไม่ดี (Adj.OR=1.89; 95%CI: 1.88-1.90; p-value<0.001)

โดยสรุปผลการศึกษานี้พบว่า แรงงานต่างด้าวชาวพม่าเกือบ 3 ใน 4 มีพฤติกรรมกรรมการตี๋มเครื่องตี๋มแอลกอฮอล์แบบเสี่ยงต่ำ และแรงงานดังกล่าวมากกว่าครึ่งได้รับผลกระทบจากการตี๋ม

เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในระดับต่ำ ทั้งนี้ ปัจจัยมีความความสัมพันธ์กับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่า ประกอบด้วยกันสองส่วนหลักๆ คือ ด้านคุณลักษณะส่วนบุคคลและเศรษฐกิจและสังคม และด้านสิ่งแวดล้อมและสัมพันธภาพ

ข้อเสนอแนะเชิงนโยบายประกอบด้วย

1) หน่วยงานภาครัฐควรให้ความสำคัญกับการสร้างระบบและพัฒนารูปแบบของอาสาสมัครแรงงานต่างด้าว อันจะเป็นการเอื้อและสร้างช่องทางให้แรงงานต่างด้าวชาวพม่าสามารถเข้าถึงระบบบริการสุขภาพสุขภาพได้อย่างสะดวก/เข้าถึง อันจะนำมาซึ่งระบบบริการสุขภาพที่ครอบคลุมและเป็นธรรมมากยิ่งขึ้น

2) หน่วยงานภาครัฐและภาคีเครือข่ายทางด้านสุขภาพทุกภาคส่วน ควรมีการจัดตั้งคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพแรงงานต่างด้าวระดับจังหวัด เพื่อเป็นการระดมทรัพยากรต่างๆในการส่งเสริมสุขภาพของแรงงานต่างด้าว อันจะทำให้กระบวนการดำเนินเงินงานส่งเสริมสุขภาพเกิดการบูรณาการมากยิ่งขึ้น

ABSTRACT

This research was a cross-sectional analytic study of both quantitative and qualitative methods. The objectives of the study were 1) to describe the alcohol drinking behavior and its relationship with health problems, family problems, social problems, and demographic and economic characteristics among Myanmar migrant workers in the South of Thailand and 2) to describe the opinions of stakeholders and Myanmar migrant workers in the South of Thailand on ways to constructively address the impacts of Myanmar migrant workers' alcohol consumption. Six hundred and ten samples of Myanmar migrant workers in the South of Thailand. In the first phase study (Quantitative study) data was collected data by interview questionnaires which were constructed based on literature reviews and used for data collection. The Cronbach's alpha coefficient of stress and the effects of alcohol consumption impact were 0.80 and 0.78, and the Kuder-Richardson coefficient of knowledge was 0.77. The multi-stage random sampling was used for sampling selection and data analysis was performed using Generalized Linear Mixed Models: (GLMM). The second phase (Qualitative study) collected data by focus group discussions and multi-disciplinary meetings of health network partners and related stakeholders.

The results revealed that most of these workers had low-risk alcohol drinking behavior, 73.11 percent (95%CI: 69.44-76.49), and were affected by low levels of alcohol drinking, 60.98 percent (95%CI: 57.04-64.78). This factor is related to the effects of alcohol consumption among Myanmar migrant workers, including addictive drinking of alcohol (Adj.OR=1.70; 95%CI: 1.61–1.79; p-value=0.020), work duration > 8 hours per day (Adj.OR=2.39; 95%CI: 1.02-5.60; p-value=0.044), work every day (Adj.OR=2.39; 95%CI: 1.64-3.49; p-value<0.001), had problems on sleeping (Adj.OR=2.09; 95%CI: 1.51-2.90; p-value<0.001), had a moderate/high level of environmental problems in the residence. (Adj.OR=5.00; 95%CI: 2.70-9.24; p-value<0.001), had not been strong/moderate level of physical health (Adj.OR=2.11; 95%CI: 2.02-2.22; p-value<0.001), living in rural communities and others (Adj.OR=6.52; 95%CI: 4.35-9.77; p-value<0.001), and had relationships with coworkers at moderate and poor levels (Adj.OR=1.89; 95%CI: 1.88-1.90; p-value<0.001).

In summary, the results of this study found that nearly three-quarters of Burmese migrant workers engage in low-risk alcohol-drinking behavior and that more than half of such workers are affected by low-risk alcohol consumption. The factors related to the effects of alcohol consumption among Burmese migrant workers consist of two main parts: personal and socio-economic characteristics, and environmental and relationship aspects.

The recommendations policies;

1) The government agencies should give importance to creating a system and developing a model for Myanmar worker volunteers, which will facilitate and create channels for Myanmar migrant workers to have convenient access to the health service system. It will lead to a more comprehensive and equitable health service system.

2) The government agencies and health network partners in every sector should establish a provincial foreign worker health promotion committee to mobilize various resources to promote the health of foreign workers, which will facilitate the financial process to promote health through greater integration.

งานวิจัยนี้ผู้วิจัยขอมอบส่วนดีให้บุพการี คณาจารย์ และผู้มีพระคุณทุกท่าน

กิตติกรรมประกาศ

งานวิจัยฉบับนี้เสร็จสมบูรณ์เป็นอย่างดีได้ด้วยความช่วยเหลือและการให้คำปรึกษาจากผู้ทรงคุณวุฒิทั้ง 5 ท่านในตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือวิจัย ประกอบด้วย รองศาสตราจารย์ ดร. ปุณณพัฒน์ ไชยเมธ และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สมเกียรติยศ วรเดช สังกัดคณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา มหาวิทยาลัยทักษิณ วิทยาเขตพัทลุง ผู้ช่วยศาสตราจารย์ทิวาภรณ์ ราชูธร สังกัดคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช ดร.กุลธิดา กิ่งสวัสดิ์ สังกัดวิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธรจังหวัดสุพรรณบุรี และคุณพร้อมบุญ พานิชภักดิ์ สังกัดมูลนิธิรักษ์ไทย ที่ให้คำแนะนำในทุกขั้นตอนในการทำการวิจัยในครั้งนี้ รวมทั้งให้คำแนะนำที่เป็นประโยชน์ในการทำให้สำเร็จลุล่วงและมีคุณค่า

ขอขอบพระคุณศูนย์วิจัยปัญหาสุรา (ศวส.) ที่ให้การสนับสนุนทุนการศึกษาวิจัยในครั้งนี้ และขอขอบพระคุณศูนย์ช่วยเหลือศพไร้ญาติจังหวัดสุราษฎร์ธานี(พม่า) และศูนย์สุขภาพแรงงาน สำหรับการสนับสนุนล่ามในการเก็บข้อมูล ขอขอบคุณสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานีและจังหวัดสงขลา ที่คอยให้ชี้แนะและอำนวยความสะดวกในการลงพื้นที่เก็บข้อมูล รวมทั้งมหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี ที่ช่วยอำนวยความสะดวกในการดำเนินการเอกสารต่างๆ ในช่วงระยะเวลาในการเก็บข้อมูลวิจัย

และที่สำคัญที่จะขาดไม่ได้ ขอขอบคุณแรงงานต่างด้าวชาวพม่าทุกท่านที่เข้ามาเป็นส่วนหนึ่งในการให้ข้อมูลสำหรับการวิจัยในครั้งนี้ และสหายพม่าทุกท่านที่คอยให้ความช่วยเหลือ ให้กำลังใจ รวมทั้งความรู้สึกดีๆ ที่มีให้กันมาโดยตลอดเปรียบเสมือนเราคือ **ครอบครัวเดียวกัน**

สุดท้ายผลอันจะเป็นประโยชน์ ความดีความงามทั้งปวงที่เกิดขึ้นจากการศึกษาวิจัยนี้ ทีมผู้วิจัยขอมอบแด่พี่น้องชาวพม่าทุกท่าน และขอเป็นกำลังใจซึ่งกันและกัน เพื่อจะได้พัฒนางานวิจัยในมิติด้านสุขภาพอื่นๆต่อไปในอนาคต (มีความสุขทุกครั้งในการทำงานวิจัยกับพี่น้องชาวพม่า) และหากมีข้อบกพร่องด้วยประการใดๆ ผู้วิจัยขอน้อมรับไว้ด้วยความขอบคุณยิ่ง

คณิต หนูพลอย

กิตติพงษ์ สอนล้อม

นิรชร ชูดีพัฒนะ

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
คำอุทิศ	จ
กิตติกรรมประกาศ	ฉ
สารบัญตาราง	ณ
สารบัญภาพ	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 คำถามการวิจัย	3
1.3 วัตถุประสงค์ของงานวิจัย	3
1.4 สมมติฐานการวิจัย	3
1.5 ขอบเขตการศึกษา	3
1.6 นิยามศัพท์เฉพาะ	4
1.7 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	4
บทที่ 2 การศึกษาเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	5
2.1 แนวคิดเกี่ยวกับพระราชบัญญัติคุ้มครองเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ. 2551	5
2.2 สถานการณ์เกี่ยวกับแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย	6
2.3 แนวคิดปัจจัยกำหนดสุขภาพทางสังคม	6
2.4 แนวคิดเกี่ยวกับความเครียด	10
2.5 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	12
2.6 กรอบแนวคิดการวิจัย	13
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	14
3.1 รูปแบบการวิจัย	14
3.2 การวิจัยระยะที่ 1 เชิงปริมาณ	14
3.3 การวิจัยระยะที่ 2 เชิงคุณภาพ	22
3.4 การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง	28

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิจัยและอภิปรายผลการวิจัย	29
4.1 ผลการวิจัย	30
4.2 อภิปรายผลการวิจัย	81
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	86
5.1 สรุปผลการวิจัย	86
5.2 ข้อเสนอแนะ	89
บรรณานุกรม	90
ภาคผนวก	97
ภาคผนวก ก เครื่องมือในการวิจัย	98
ภาคผนวก ข หนังสือรับรองจริยธรรมในมนุษย์	157
ประวัติผู้วิจัย	160

สารบัญตาราง

		หน้า
ตารางที่ 1	แสดงการคำนวณขนาดกลุ่มตัวอย่างที่ได้จากการปรับเปลี่ยน (Vary) ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์	16
ตารางที่ 2	แสดงวิธีการเก็บข้อมูล ผู้มีส่วนร่วม เครื่องมือที่ใช้และกระบวนการ	25
ตารางที่ 3	จำนวนและร้อยละของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย จำแนกตามด้านคุณลักษณะส่วนบุคคลและเศรษฐกิจและสังคม	30
ตารางที่ 4	จำนวนและร้อยละของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย จำแนกตามด้านคุณลักษณะเกี่ยวกับแรงงาน	34
ตารางที่ 5	จำนวนและร้อยละของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย จำแนกตามด้านลักษณะงาน	37
ตารางที่ 6	จำนวนและร้อยละของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย จำแนกตามด้านอาหาร	39
ตารางที่ 7	จำนวนและร้อยละของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย จำแนกตามด้านการออกกำลังกาย	40
ตารางที่ 8	จำนวนและร้อยละของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของควมถี่ในปฏิบัติตัวเกี่ยวกับด้านอารมณ์ ใน 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา จำแนกตามรายชื่อ	41
ตารางที่ 9	จำนวนและร้อยละของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย จำแนกตามด้านการนอนหลับ	42
ตารางที่ 10	จำนวนและร้อยละของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย จำแนกตามด้านการใช้ยาสูบ	43
ตารางที่ 11	จำนวน ร้อยละ ค่า 95%CI และระดับการตีความแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย	45
ตารางที่ 12	จำนวนและร้อยละของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย จำแนกตามด้านสุขภาพกาย	45
ตารางที่ 13	จำนวนและร้อยละของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย จำแนกตามด้านระบบบริการสุขภาพ	47
ตารางที่ 14	จำนวน ร้อยละ ค่า 95%CI และระดับของความเครียดของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย	50

สารบัญตาราง (ต่อ)

	หน้า
ตารางที่ 15 จำนวนและร้อยละความเครียดของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ ของประเทศไทย จำแนกตามรายข้อ	50
ตารางที่ 16 จำนวนและร้อยละของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย จำแนกตามด้านสิ่งแวดล้อมในที่อยู่อาศัย	52
ตารางที่ 17 จำนวน ร้อยละ ค่า 95%CI และระดับปัญหาสภาวะแวดล้อมในที่อยู่ อาศัยของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย	53
ตารางที่ 18 จำนวนและร้อยละของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย ตามลักษณะของสภาวะแวดล้อมในที่อยู่อาศัย จำแนกตามรายข้อ	53
ตารางที่ 19 จำนวนและร้อยละของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย จำแนกตามด้านสิ่งแวดล้อมในที่ทำงาน	54
ตารางที่ 20 จำนวน ร้อยละ ค่า 95%CI และระดับปัญหาสภาวะแวดล้อมในที่ทำงาน ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย	55
ตารางที่ 21 จำนวนและร้อยละของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย ตามลักษณะของสภาวะแวดล้อมในที่ทำงาน จำแนกตามรายข้อ	55
ตารางที่ 22 จำนวนและร้อยละของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย จำแนกตามด้านสัมพันธภาพ	57
ตารางที่ 23 จำนวน ร้อยละ ค่า 95%CI และระดับความรู้เกี่ยวกับพระราชบัญญัติ ควบคุมเครื่องตีมีแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของ ประเทศไทย	58
ตารางที่ 24 จำนวนและร้อยละของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย ด้านความรู้จำแนกรายข้อที่ตอบถูก	58
ตารางที่ 25 จำนวน ร้อยละ ค่า 95%CI และระดับผลกระทบจากการตีมีเครื่องตีมี แอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย	60
ตารางที่ 26 จำนวนและร้อยละของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย ด้านผลกระทบจากการตีมีเครื่องตีมีแอลกอฮอล์ จำแนกรายข้อ	60

สารบัญตาราง (ต่อ)

	หน้า
ตารางที่ 27 ปัจจัยด้านคุณลักษณะส่วนบุคคลและเศรษฐกิจและสังคมที่มีความสัมพันธ์กับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย (วิเคราะห์ที่ละคู่)	65
ตารางที่ 28 ปัจจัยด้านเกี่ยวกับแรงงานลักษณะของการทำงานที่มีความสัมพันธ์กับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย (วิเคราะห์ที่ละคู่)	67
ตารางที่ 29 ปัจจัยด้านพฤติกรรมสุขภาพ สุขภาพกายและระบบบริการสุขภาพที่มีความสัมพันธ์กับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย (วิเคราะห์ที่ละคู่)	68
ตารางที่ 30 ปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อมและสัมพันธภาพที่มีความสัมพันธ์กับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย (วิเคราะห์ที่ละคู่)	70
ตารางที่ 31 ปัจจัยด้านความรู้ที่มีความสัมพันธ์กับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย (วิเคราะห์ที่ละคู่)	71
ตารางที่ 32 ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย (วิเคราะห์แบบหลายตัวแปร)	72
ตารางที่ 33 ข้อคิดเห็นเกี่ยวกับพฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และผลกระทบจากการดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่า และปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับผลกระทบจากการดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย	74

สารบัญภาพ

ภาพที่ 1	แสดงกรอบแนวคิดปัจจัยกำหนดสุขภาพทางสังคม	หน้า 8
----------	---	-----------

บทที่ 1

บทนำ

1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นสาเหตุหลักของการเจ็บป่วยและการตายทั่วโลก (Aung et al., 2019; Oo et al., 2015) นอกจากการตายแล้วนั้นก็ยังมีผลทางจิตซึ่งอาจส่งผลให้มีวิจรรย์ญาณที่ไม่ดี ทักษะการใช้เหตุผลลดลง และลดความรับผิดชอบ (Rehm et al., 2012) รวมทั้งมีผลกระทบต่อด้านสุขภาพและสังคมหลายประการ ซึ่งรวมถึงความสัมพันธ์ในครอบครัวที่แตกแยก การไร้บ้าน ความรุนแรงระหว่างบุคคล การติดต่อกับระบบยุติธรรมและสุขภาพที่ไม่ดี (Horyniak et al., 2016) รวมด้วย ทั้งนี้ผลกระทบที่เกิดจากการดื่มสุราที่มีผลต่อประเทศอาจแบ่งได้เป็น 3 ประการ คือผลกระทบต่อสุขภาพตนเอง เศรษฐกิจและสังคม ผลกระทบที่เกิดกับสุขภาพตนเอง ดังเช่นข้อค้นพบในการศึกษาแบบแผนพฤติกรรมกรรมการดื่มสุราของแรงงานข้ามชาติชาวพม่าในพื้นที่จังหวัดเชียงราย (Jumpa et al., 2017) ซึ่งสามารถส่งผลกระทบต่อค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพของประเทศ ผลกระทบต่อเศรษฐกิจ เช่น ผลผลิตลดลง การขาดงานและมีปัญหากับนายจ้าง การเกิดอุบัติเหตุในสถานที่ทำงาน ทำให้เพิ่มต้นทุนในกระบวนการตัดสินใจทางอาญาและสูญเสียรายได้จากกิจกรรมทางเศรษฐกิจที่ลดลง (Penboon, 2016; Thavorncharoensap et al., 2009)

องค์การสหประชาชาติ (UN) ได้รายงานสถานการณ์ของแรงงานข้ามชาติทั่วโลก ในเดือนมกราคม พ.ศ. 2558 คาดการณ์ว่ามีจำนวนถึง 244 ล้านคน มีอัตราการเพิ่มขึ้นคิดเป็นร้อยละ 41 เมื่อเปรียบเทียบกับปี พ.ศ. 2543 โดยอัตราการเพิ่มขึ้นดังกล่าวมีอัตราสูงกว่าการเพิ่มขึ้นของประชากรโลกที่มีการเพิ่มขึ้นเพียง ร้อยละ 3.3 ในปี พ.ศ. 2558 ทั้งนี้ 2 ใน 3 ของแรงงานดังกล่าวอาศัยอยู่ในทวีปเอเชีย (United Nations, 2016b) และ ในช่วงสี่ทศวรรษที่ผ่านมา การโยกย้ายถิ่นฐานระหว่างประเทศได้เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องทั่วโลก องค์การสหประชาชาติคาดการณ์ว่าจะมีประชากร 400 ล้านคนเป็นผู้อพยพภายในปี 2593 (United Nations, 2022)

สถานการณ์ข้อมูลแรงงานต่างด้าวของประเทศไทย ในเดือนมิถุนายน พ.ศ. 2566 พบว่า มีแรงงานต่างด้าวกลุ่มประเทศอาเซียนที่ได้รับอนุญาตทำงานคงเหลือที่ราชอาณาจักรไทย มีจำนวนทั้งสิ้น 2,745,223คน และเป็นแรงงานต่างด้าวชาวพม่าเป็นจำนวน 1,856,475 คน คิดเป็นร้อยละ 67.62 (สำนักงานบริหารแรงงานต่างด้าว, 2566) ซึ่งเป้าหมายของกลุ่มคนเหล่านี้เข้ามาเพื่อเป็นแรงงานในประเทศที่มีการขยายตัวทางเศรษฐกิจ และมีรายได้จากการประกอบการสูงกว่า แรงงานเหล่านี้ส่วนใหญ่จะเป็นผู้ใช้แรงงานในลักษณะผู้ใช้แรงงานที่มีความเสี่ยงซึ่งมีลักษณะงานที่อันตราย (Dangerous) สกปรก (Dirty) และงานชั้นต่ำ (Degradng) ซึ่งแรงงานในประเทศนั้นๆ ไม่พึงประสงค์

ที่จะทำ (Benach, Muntaner, Chung, & Benavides, 2010) จากการเคลื่อนย้ายของกลุ่มคนดังกล่าวจะมีผลกระทบต่อระบบสุขภาพของประเทศไทยโดยรวม (Musumari & Chamchan, 2016) ทั้งนี้จากการทบทวนวรรณกรรมเกี่ยวกับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่า พบว่า การวิจัยที่ศึกษาการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในแรงงานชาวพม่ามีจำนวนน้อย โดยเฉพาะอย่างยิ่งในมิติผลกระทบต่อประเทศ รวมทั้งพม่าเป็นชนชาติที่เข้ามาทำงานในภาคใต้ของประเทศไทยจำนวนมากที่สุด (Hnuploy et al., 2022; สำนักงานบริหารแรงงานต่างด้าว, 2023) ชาวพม่ามีพฤติกรรมการดื่มสุราสูงถึง 44.8% มีพฤติกรรมดื่มแบบมีความเสี่ยง 63.64% (Jumpa et al., 2017) ในสถานการณ์ดังกล่าว รูปแบบของการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์สามารถเข้าใจได้ว่าเป็นกลไกการเผชิญปัญหาชั่วคราว โดยเฉพาะอย่างยิ่งในระยะเริ่มต้นของการย้ายถิ่นฐาน (Gorman et al., 2018) หรืออาจเกิดจากบริบทก่อนการย้ายถิ่นฐาน เช่น ภูมิหลังทางวัฒนธรรม ประเทศต้นทาง และสถานการณ์โดยรอบการตัดสินใจย้ายถิ่นฐานอาจส่งผลกระทบต่อกลุ่มและบุคคลในลักษณะต่างๆ รวมถึงผลสุขภาพจิตที่ไม่ดี (Susan et al., 2016) หรือในระหว่างกระบวนการตรวจคนเข้าเมือง ผู้ย้ายถิ่นฐานและผู้สืบทอดด้านมนุษยธรรมต้องเผชิญกับความเครียดหลายอย่าง (Forte et al., 2018; Mwanri et al., 2018) รวมทั้งหลักฐานบ่งชี้ว่าผู้ที่ประสบภาวะพึ่งพิงมักถูกตีตราในแวดวงสังคม สถานพยาบาล สื่อ และระบบกฎหมาย (Seear, 2020) ร่วมด้วย

จากการทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้องและงานวิจัยเกี่ยวกับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวทั้งในต่างประเทศและในประเทศไทย พบว่า การวิจัยที่มุ่งสนใจในด้านผลกระทบยังคงมีน้อยมาก ทั้งนี้บทความวิจัยก่อนหน้านี้ที่ได้ค้นพบจากการทบทวนวรรณกรรมของนักวิจัย จะเห็นได้ว่างานวิจัยส่วนใหญ่มุ่งเน้นไปในส่วนของปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นส่วนใหญ่ รวมทั้งยังคงมีจุดอ่อนในประเด็นทางการวิเคราะห์ทางสถิติ และหลักฐานเชิงประจักษ์ทางสถิติการขาดตัวแปรที่มีความสัมพันธ์กับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และยังไม่พบการศึกษาในประเด็นพฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่มีความสัมพันธ์กับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย ผู้วิจัยจึงเห็นความสำคัญของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าดังกล่าว ซึ่งเป็นแรงงานที่ได้มีการย้ายถิ่นเพื่อมาทำงานในประเทศไทย ทั้งนี้จึงได้การศึกษาพฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย เพื่อศึกษาบรรยายพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และความสัมพันธ์กับปัญหาสุขภาพ ปัญหาครอบครัว ปัญหาสังคม และคุณลักษณะทางประชากรศาสตร์และเศรษฐกิจ และบรรยายความคิดเห็นของผู้มีส่วนได้ส่วนเสียกับแรงงานต่างด้าวชาวพม่าใน ภาคใต้ของประเทศไทย ว่าด้วยแนวทางในการแก้ไขผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าเชิงสร้างสรรค์

รวมทั้งจะได้นำข้อมูลที่ได้อ้างกล่าว เพื่อร่วมกันในการหาแนวทางในการพัฒนากลุ่มแรงงานดังกล่าว อันจะเป็นข้อมูลที่สำคัญในการพัฒนาระบบการดูแลสุขภาพของแรงงานดังกล่าวต่อไปในอนาคต

1.2 คำถามการวิจัย

1.2.1 พฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทยเป็นอย่างไร

1.2.2 ผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (ด้านสุขภาพ/ด้านครอบครัว/ด้านสังคม) ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทยเป็นอย่างไร

1.2.3 พฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มีความสัมพันธ์กับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (ด้านสุขภาพ/ด้านครอบครัว/ด้านสังคม) ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทยหรือไม่

1.2.4 แนวทางในการแก้ไขผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าเชิงสร้างสรรค์เป็นอย่างไร

1.3 วัตถุประสงค์ของงานวิจัย

1.3.1 เพื่อบรรยายพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และความสัมพันธ์กับปัญหาสุขภาพ ปัญหาครอบครัว ปัญหาสังคม และคุณลักษณะทางประชากรศาสตร์และเศรษฐฐานะในกลุ่มแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ประเทศไทย

1.3.2 เพื่อบรรยายความคิดเห็นของผู้มีส่วนได้ส่วนเสียกับแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย ว่าด้วยแนวทางในการแก้ไขผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าเชิงสร้างสรรค์

1.4 สมมติฐานการวิจัย

ข้อมูลคุณลักษณะส่วนบุคคลและเศรษฐกิจและสังคม ด้านเกี่ยวกับแรงงาน ลักษณะงานและสภาพแวดล้อม ข้อมูลด้านพฤติกรรมสุขภาพและสุขภาพกาย ข้อมูลด้านความเครียด ข้อมูลด้านสิ่งแวดล้อมและสัมพันธภาพ และข้อมูลด้านกฎหมายและมาตรการทางสังคม ไม่มีความสัมพันธ์กับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย

1.5 ขอบเขตการศึกษา

การศึกษาครั้งนี้ทำการศึกษาพฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และผลกระทบจากการดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย โดยทำการศึกษาทั้งเชิง

ปริมาณและเชิงคุณภาพ มีการเก็บรวบรวมข้อมูลแบ่งเป็น 2 ระยะคือ ระยะที่ 1 เป็นงานวิจัยเชิงปริมาณ ทำการเก็บข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นตามกรอบแนวคิดและวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง และระยะที่ 2 เป็นงานวิจัยเชิงคุณภาพ ดำเนินการศึกษาโดยการนำผลการศึกษาจากระยะที่ 1 มา นำเสนอแก่กลุ่มแรงงาน ผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย รวมทั้งภาคีเครือข่ายในทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง เพื่อหา แนวทางในการแก้ปัญหาร่วมกัน รวมทั้งข้อเสนอแนะเชิงนโยบายในการแนวทางในการแก้ไขปัญหา ผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย

1.6 นิยามศัพท์เฉพาะ

แรงงานต่างด้าวชาวพม่า หมายถึง แรงงานต่างด้าวชาวพม่าที่อาศัยอยู่ในภาคใต้ของ ประเทศไทย

เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ หมายถึง เครื่องดื่มทุกประเภทที่มีส่วนผสมของเอทิลแอลกอฮอล์ (ETHYL ALCOHAL) ซึ่งเอทิลแอลกอฮอล์คือแอลกอฮอล์ ธรรมชาติที่ได้จากการหมักของพืชและ ผลไม้ชนิดต่างๆ

ผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ หมายถึง ผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่ม แอลกอฮอล์ โดยทำการศึกษาผลกระทบ 3 ด้าน ประกอบด้วย ด้านสุขภาพ ด้านครอบครัว และด้าน สังคม

1.7 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1.7.1 ทราบถึงระดับความชุกของการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาว พม่าในภาคใต้ของประเทศไทย

1.7.2 ทราบถึงระดับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (ด้านสุขภาพ/ด้าน ครอบครัว/ด้านสังคม) ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย

1.7.3 ทราบถึงความสัมพันธ์ระหว่างการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์กับผลกระทบจาก การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (ด้านสุขภาพ/ด้านครอบครัว/ด้านสังคม) ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่า ในภาคใต้ของประเทศไทย

1.7.4 ทราบถึงแนวทางในการแก้ไขผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของ แรงงานต่างด้าวชาวพม่าเชิงสร้างสรรค์

บทที่ 2

การศึกษาเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

การศึกษาพฤติกรรมการบริโภคเครื่องตีมแอลกอฮอล์และผลกระทบจากการตีมแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย ผู้วิจัยได้ศึกษาค้นคว้าและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องตามหัวข้อดังต่อไปนี้

- 2.1 แนวคิดเกี่ยวกับพระราชบัญญัติคุ้มครองเครื่องตีมแอลกอฮอล์ พ.ศ. 2551
- 2.2 สถานการณ์เกี่ยวกับแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย
- 2.3 แนวคิดปัจจัยกำหนดสุขภาพทางสังคม
- 2.4 แนวคิดเกี่ยวกับความเครียด
- 2.5 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง
- 2.6 กรอบแนวคิดการวิจัย

2.1 แนวคิดเกี่ยวกับพระราชบัญญัติคุ้มครองเครื่องตีมแอลกอฮอล์ พ.ศ. 2551

ผู้วิจัยได้ดำเนินการศึกษาพระราชบัญญัติคุ้มครองเครื่องตีมแอลกอฮอล์ พ.ศ. 2551 ภูมิพลอดุลยเดช ป.ร. ให้ไว้ ณ วันที่ 6 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2551 เป็นปีที่ 63 ในรัชกาลปัจจุบัน โดยได้ทำการหยิบยกประเด็นสำคัญที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับงานวิจัยเพื่อเป็นตัวกำหนดเนื้อหาในการสร้างเครื่องมือการวิจัยตามตัวบทกฎหมาย ซึ่งเนื้อหาหลักที่เกี่ยวข้องกับประกอบด้วย หมวด 4 การควบคุมเครื่องตีมแอลกอฮอล์ ในมาตรา 26 ว่าด้วยแนวปฏิบัติการให้ผู้ผลิตหรือนำเข้าเครื่องตีมแอลกอฮอล์ มาตรา 27 ว่าด้วยแนวปฏิบัติการห้ามขายเครื่องตีมแอลกอฮอล์ในสถานที่หรือบริเวณ มาตรา 28 ว่าด้วยแนวปฏิบัติการห้ามมิให้ผู้ใดขายเครื่องตีมในวัน หรือเวลาที่รัฐมนตรีประกาศกำหนดโดยคำแนะนำของคณะกรรมการ มาตรา 29 ว่าด้วยการห้ามมิให้ผู้ใดขายเครื่องตีมแอลกอฮอล์แก่บุคคล มาตรา 31 ว่าด้วยการห้ามมิให้ผู้ใดบริโภคเครื่องตีมแอลกอฮอล์ในสถานที่หรือบริเวณต่างๆ และมาตรา 32 ว่าด้วยการห้ามมิให้ผู้ใดโฆษณาเครื่องตีมแอลกอฮอล์หรือแสดงชื่อหรือเครื่องหมายของเครื่องตีมแอลกอฮอล์ อันเป็นการอวดอ้างสรรพคุณหรือชักจูงให้ผู้อื่นตีมโดยตรงหรือโดยอ้อม รวมทั้งหมวด 7 บทกำหนดโทษ อันประกอบด้วยมาตราต่างๆ ตั้งแต่มาตรา 38 ถึงมาตรา 45 ทั้งนี้แนวการสร้างคำถามก็จะสอดคล้องกับพระราชบัญญัติดังกล่าว เพื่อให้ข้อความถามเป็นไปอย่างตรงประเด็น ครบถ้วน รวมทั้งเป็นไปตามกฎหมายข้างต้น

ทั้งนี้กรณีมีผู้สนใจเกี่ยวกับเอกสารพระราชบัญญัติคุ้มครองเครื่องตีมแอลกอฮอล์ พ.ศ. 2551 อันจะทำให้เกิดความเข้าใจตัวบทกฎหมายที่ละเอียดยิ่งขึ้น ก็สามารถศึกษาเพิ่มเติมได้จาก

พระราชบัญญัติคุ้มครองเครื่องตีมีแอลกอฮอล์ พ.ศ. 2551 ภูมิพลอดุลยเดช ป.ร. ให้ไว้ ณ วันที่ 6 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2551 เป็นปีที่ 63 ในรัชกาลปัจจุบัน (พระราชบัญญัติคุ้มครองเครื่องตีมีแอลกอฮอล์ พ.ศ. 2551, 2551)

2.2 สถานการณ์เกี่ยวกับแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย

ข้อมูลจากสำนักบริหารแรงงานต่างด้าว กรมการจัดหางาน ฉบับประจำเดือนมิถุนายน 2566 พบว่า มีแรงงานต่างด้าวที่ได้รับอนุญาตทำงานทั่วราชอาณาจักรมีจำนวนทั้งสิ้น 2,745,223 คน ทั้งนี้ แรงงานต่างด้าวดังกล่าวส่วนใหญ่จะเป็นประเภท แรงงานที่ได้รับอนุญาตทำงานตามมติคณะรัฐมนตรี 7 กุมภาพันธ์ 2566 จำนวน 1,912,031 คน รองลงมาคือ ประเภทแรงงานที่ได้รับอนุญาตให้เข้ามาทำงานตาม MOU จำนวน 567,684 คน และประเภทแรงงานกลุ่มมีทักษะ จำนวน 158,801 คน ตามลำดับ เมื่อพิจารณาเพียงเฉพาะแรงงานต่างด้าวชาวพม่า พบว่า มีจำนวน 1,856,475 คน คิดเป็นร้อยละ 67.62 ของแรงงานต่างด้าวทั้งหมดที่ได้รับอนุญาตทำงานทั่วราชอาณาจักรไทย

สำหรับสถานการณ์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย พบว่า มีจำนวน 292,405 คน คิดเป็นร้อยละ 15.75 ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าทั้งหมดที่ได้รับอนุญาตทำงานทั่วราชอาณาจักรไทย เมื่อพิจารณาเป็นรายจังหวัดในภาคใต้ พบว่า จังหวัดที่มีแรงงานต่างด้าวชาวพม่าที่ได้รับอนุญาตทำงานมากที่สุด 3 อันดับแรก คือ จังหวัดสุราษฎร์ธานี มีจำนวน 61,336 คน รองลงมา คือ จังหวัดภูเก็ต 56,161 คน และจังหวัดสงขลา มีจำนวน 39,120 คน (สำนักงานบริหารแรงงานต่างด้าว, 2566)

จากสถานการณ์ดังกล่าวสรุปได้ว่าแรงงานต่างด้าวชาวพม่าจะมีการกระจุกตัวอยู่ในจังหวัดที่เป็นแหล่งท่องเที่ยว และจังหวัดที่มีการเติบโตทางด้านเศรษฐกิจรวมทั้งเมื่อพิจารณาในลักษณะงาน ก็จะมีการกระจุกตัวในจังหวัดที่เป็นเมืองอุตสาหกรรมร่วมด้วย

2.3 แนวคิดปัจจัยกำหนดสุขภาพทางสังคม

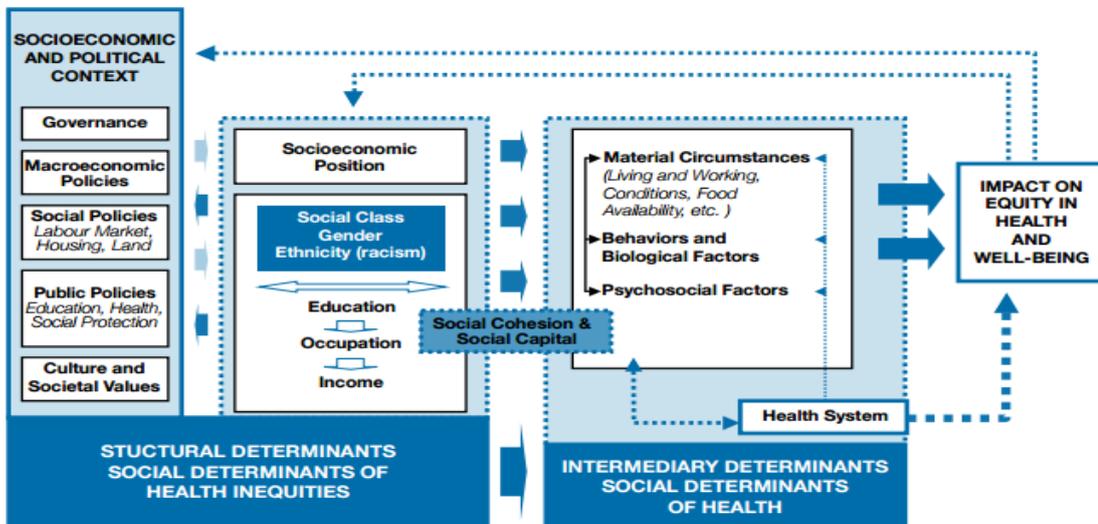
แนวคิดปัจจัยสังคมกำหนดสุขภาพเป็นแนวคิดที่เกิดขึ้นมาตั้งแต่ปี ค.ศ. 1940 และนำมาหยิบยกขึ้นมาใหม่โดยคณะกรรมการว่าด้วยปัจจัยกำหนดสุขภาพ (Marmot et al., 2008) ซึ่งก่อตั้งโดยองค์การอนามัยโลกเพื่อนำมาศึกษาองค์ความรู้และให้ข้อเสนอแนะเชิงนโยบายร่วมกับเครือข่ายความรู้ในระดับโลกโดยอาศัยหลักคิดทางสังคมผสมผสานกับการสาธารณสุข (Marmot et al., 2008) และในปี ค.ศ. 2005 องค์การอนามัยโลกได้จัดตั้งคณะกรรมการปัจจัยทางสังคมที่กำหนดสุขภาพ (Commission on social determinants of health) โดยมีหน้าที่สนับสนุนประเทศต่างๆ และองค์การระหว่างประเทศในการศึกษาปัจจัยทางสังคมที่ส่งผลต่อสุขภาพ และสร้างการขับเคลื่อนทางสังคมระดับโลก เพื่อให้บรรลุเป้าหมายความเป็นธรรมทางสุขภาพโดยมีการให้ความหมายของคำว่า ปัจจัยกำหนด

สุขภาพทางสังคมไว้ดังนี้ สภาวะแวดล้อมของบุคคลตั้งแต่เกิดเติบโต ทำงาน และชราภาพ ซึ่งสภาวะนั้น ถูกกำหนด โดยระบบเศรษฐกิจ การเมือง และการกระจายทรัพยากร ในระดับท้องถิ่น ระดับชาติ และระดับโลก (WHO, 2012) ซึ่งมีส่วนประกอบปัจจัยกำหนดสุขภาพมีส่วนประกอบหลักๆ อยู่ 3 ส่วนคือ

1) บริบททางเศรษฐกิจและสังคม หมายถึง กรอบการกำหนดขอบเขตทางสังคมของปัจจัยต่างๆ ในสังคมที่ไม่สามารถวัดได้โดยตรงที่แต่ละบุคคล ระดับ “บริบท” จึงครอบคลุมกว้างชุดของโครงสร้างด้านวัฒนธรรมและการทำงานของระบบสังคมที่มีผลกระทบต่อบุคคล หรืออิทธิพลรูปแบบที่มีประสิทธิภาพต่อรูปแบบของการแบ่งชั้นทางสังคมและเพื่อสุขภาพของผู้คน รวมทั้งกลไกทางสังคมและการเมืองที่เกิดขึ้นอันประกอบไปด้วย ระบบการปกครอง นโยบายเศรษฐกิจมหภาค นโยบายของสังคม นโยบายสาธารณะ รวมทั้งวัฒนธรรมและระบบคุณค่าของสังคม เป็นต้น

2) สภาพทางเศรษฐกิจ/ฐานะทางเศรษฐกิจ หมายถึง ปัจจัยทางสังคมที่ส่งเสริมและบ่อนทำลายสุขภาพของบุคคลและประชากรและกระบวนการทางสังคมที่เป็นพื้นฐานของการกระจายปัจจัยเหล่านี้ไม่เท่ากันระหว่างกลุ่มที่มีตำแหน่งที่ไม่เท่าเทียมกันในสังคม หรืออาจเรียกได้ว่า ปัจจัยเชิงโครงสร้างของความไม่เท่าเทียม อันประกอบไปด้วย ตัวแปรสำคัญสองตัวแปรที่ใช้ในการดำเนินการด้านฐานะทางสังคมและเศรษฐกิจในการศึกษาความไม่เท่าเทียมทางสังคมในด้านสุขภาพ ได้แก่ การแบ่งชั้นทางสังคมและชนชั้นทางสังคม เป็นต้น

3) ปัจจัยที่เป็นตัวกลางของสุขภาพ หมายถึง ปัจจัยที่กำหนดโครงสร้างจะดำเนินการผ่านสิ่งที่เรากำหนดไว้เป็นตัวกลางทางสังคมหรือปัจจัยทางสังคมที่กำหนด ปัจจัยทางสังคมที่มีผลต่อความไม่เท่าเทียมทางสุขภาพเป็นปัจจัยสำคัญที่ทำให้ปัจจัยเหล่านี้เป็นตัวกลางซึ่งเชื่อมโยงกันในส่วนอื่นๆ ซึ่งรวมถึงพฤติกรรมที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพและปัจจัยทางสรีรวิทยา การกระจายตัวของปัจจัยตัวกลางจากการกำหนดองค์ประกอบของการแบ่งชั้นทางสังคมขั้นพื้นฐานและการกำหนดความแตกต่างของความเสี่ยงและความอ่อนแอต่อสภาวะที่ส่งผลต่อสุขภาพ อันประกอบไปด้วย สภาพแวดล้อม พฤติกรรม และปัจจัยทางชีวภาพ รวมทั้งปัจจัยทางจิต (Solar & Irwin, 2010) เป็นต้น ดังตามภาพที่ 1



ภาพที่ 1 แสดงกรอบแนวคิดปัจจัยกำหนดสุขภาพทางสังคม

ที่มา: Solar & Irwin (2010)

จากภาพด้านบนจะเห็นได้ว่า กรอบทางด้านซ้ายมือสุด คือ บริบททางเศรษฐกิจและสังคม ที่ส่งผลต่อบุคคล ซึ่งนับว่าเป็นปัจจัยที่อยู่ในระดับต่างๆของสังคมที่เป็นตัวกำหนดชีวิตความเป็นอยู่ รวมทั้งการสนับสนุนหรือการส่งเสริม ซึ่งประกอบไปด้วย ปัจจัยทางด้านการเมือง นโยบายทางด้านเศรษฐกิจ นโยบายสาธารณะ รวมทั้งวัฒนธรรมต่างๆ ซึ่งมีความสัมพันธ์ซึ่งกันและกันกับกรอบที่สองหรือกรอบถัดมา หรือที่เรียกว่าสภาพทางเศรษฐกิจ/ฐานะทางเศรษฐกิจ ซึ่งเป็นปัจจัยเงื่อนไขของชีวิตหรือสถานทางเศรษฐกิจและสังคมของแต่ละบุคคล ไม่ว่าจะเป็นสถานะทางสังคมหรือชนชั้นทางสังคม เช่น การศึกษา อาชีพ หรือรายได้ ทั้งนี้ทั้งสองกรอบแนวคิดข้างต้น สามารถบูรณาการร่วมกัน หรือสรุปภาพรวมของทั้งสองกรอบทั้งสองได้ว่าเป็น ปัจจัยเชิงโครงสร้าง

ทั้งนี้ปัจจัยเชิงโครงสร้างดังกล่าวจะมีตัวแปรตัวกลางหรือตัวแปรส่งผ่านเข้ามาเกี่ยวข้องด้วย คือ การทำงานร่วมกับสังคมและทุนทางสังคม เพื่อเชื่อมโยงระหว่างปัจจัยทางโครงสร้างกับกรอบทางขวามือสุด คือปัจจัยผ่านทางสุขภาพหรือปัจจัยตัวกลางทางสุขภาพ ซึ่งปัจจัยสำคัญเหล่านี้เป็นปัจจัยเป็นตัวกลางซึ่งเชื่อมโยงกันในส่วนอื่นๆ ซึ่งรวมถึงพฤติกรรมที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ ลักษณะทางสิ่งแวดล้อมต่างๆรวมทั้ง ระบบสุขภาพร่วมด้วย ซึ่งมีผลกระทบต่อความไม่เป็นธรรมทางสุขภาพและสภาวะต่างๆ ทั้งนี้กรอบแนวคิดดังกล่าว สามารถส่งผลหรือมีความสัมพันธ์ร่วมกันต่อสุขภาพของประชาชนอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ (Solar & Irwin, 2010)

จากรูปภาพด้านบนดังกล่าวจะเห็นได้ว่าแนวคิดปัจจัยกำหนดสุขภาพทางสังคม ซึ่งผู้วิจัยได้สรุปเป็นปัจจัยหลักที่สำคัญ 5 ด้าน ดังนี้

1) ด้านบริบททางเศรษฐกิจทางเศรษฐกิจและสังคม หมายถึง ปัจจัยแวดล้อมทางเศรษฐกิจ สังคมการเมือง ที่มีผลต่อสุขภาพ อันประกอบไปด้วย ระบบการปกครอง นโยบายทางเศรษฐกิจ นโยบายทางสังคม นโยบายสาธารณะ รวมทั้งวัฒนธรรมต่างๆ เป็นต้น

2) ด้านฐานะทางเศรษฐกิจและสังคม หมายถึง สถานะความเป็นอยู่ในสังคม การเข้าสังคม หรือชนชั้นทางสังคม อันประกอบไปด้วย การศึกษา การประกอบอาชีพและรายได้ เป็นต้น

3) ด้านการมีส่วนร่วมทางสังคมหมายถึง การแสวงหาทุนทางสังคมรวมทั้งการร่วมตัดสินใจ หรือกรเข้าร่วมเป็นส่วนหนึ่งของสังคม อันประกอบไปด้วย การทำงานร่วมกันทางสังคม การมีส่วนร่วมทาง การกำหนดกฎหมายชุมชน เป็นต้น

4) ด้านระบบสุขภาพ หมายถึง ระบบบริการสุขภาพที่ภาครัฐจัดให้บริการการดูแลสุขภาพ ของตนเองรวมทั้งการเข้าถึงระบบบริการสาธารณสุข อันประกอบด้วย การเข้าถึงการรับบริการ ความพร้อมหรือแนวทางในการเข้ารับบริการ เป็นต้น

5) ด้านสิ่งแวดล้อมและพฤติกรรม หมายถึงสภาพแวดล้อมที่เป็นตัวกำหนดโดยรอบต่อการ ดำรงชีวิตของบุคคล รวมทั้งพฤติกรรมการแสดงออกของบุคคล อันประกอบไปด้วย การเข้าถึงอาหาร ที่ปลอดภัย สภาพที่อยู่อาศัยที่มีถูกสุขลักษณะ ความปลอดภัยในชีวิตและความรุนแรงทางสังคม รวมทั้งสิ่งแวดล้อมภายนอกที่สร้างขึ้น เป็นต้น

ทั้งนี้องค์การอนามัยโลกได้ใช้แนวคิดนี้เป็นวาระพื้นฐานในการขับเคลื่อนงานในช่วงปี พ.ศ. 2557-2562 โดยมีหลักพื้นฐาน 3 ประการของแนวคิดปัจจัยกำหนดสุขภาพทางสังคม (WHO, 2010)

1) รากปัญหาที่ลึกสุดของความไม่เป็นธรรมทางสุขภาพ เกิดจากปัญหาความไม่เป็นธรรม ทางการเมือง ซึ่งทำให้เกิดความเหลื่อมล้ำทางสิทธิ การเข้าถึงทรัพยากรสาธารณะ และการเลือก ปฏิบัติ ดังนั้นจุดเริ่มต้นของการแก้ไขปัญหาลึกลับจึงอยู่ที่การเพิ่มอำนาจให้ผู้เสียเปรียบที่สุด โดยภาคส่วน ต่างๆ ของสังคมเข้ามาทำงานร่วมกัน

2) ปรากฎการณ์ที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวันทั้งทางกาย จิต และพฤติกรรม คือการ ปรากฎตัว ของรากปัญหาทั้งที่อยู่ในโครงสร้างสังคมและระบบสุขภาพ

3) การแทรกแซงเพื่อลดช่องว่างความไม่เป็นธรรมทางสุขภาพทำได้พร้อมกันในหลาย ประเด็นและหลายระดับ โดยการทำงานร่วมกันเพื่อเพิ่มอำนาจให้ผู้เสียเปรียบที่สุด เช่น การปรับปรุง สภาพความเป็นอยู่และสภาพแวดล้อมในชีวิตประจำวัน การจัดการกับความไม่เป็นธรรมเชิงโครงการ ในการกระจายอำนาจ เงิน และทรัพยากร การติดตามประเมินผลกระบวนการแก้ปัญหา พัฒนา กำลังคนที่เข้าใจแนวคิดปัจจัยสังคมกำหนดสุขภาพ และทำให้สาธารณชนตระหนักถึงความสำคัญของ แนวคิดนี้

จากประเด็นทั้งสองดังกล่าว สรุปได้ว่าปัจจัยกำหนดสุขภาพทางสังคม เน้นความสำคัญด้าน บุคคลเป็นหลักกว่า บุคคลจะมีพฤติกรรมทางสุขภาพดีหรือไม่ดีนั้น ขึ้นอยู่กับบุคคลเป็นสำคัญ สำหรับ

ปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อมและสังคมนี้เป็นเพียงปัจจัยเสริมเท่านั้น ส่วนปัจจัยกำหนดสุขภาพทางสังคม เน้นความสำคัญด้านสังคม เป็นหลักว่า สังคมเป็นต้นเหตุของการเกิดความเจ็บป่วยไม่ใช่บุคคลเป็นต้นเหตุทั้งนี้ ผู้วิจัยจึงเล็งเห็นความสำคัญของแนวคิดเกี่ยวกับปัจจัยกำหนดสุขภาพทางสังคม ที่มีส่วนเกี่ยวข้องในการขับเคลื่อนสังคม ซึ่งมีความเกี่ยวข้องกันในทุกระดับ และเป็นปัจจัยที่สำคัญยิ่ง ประกอบกับในอดีตที่ผ่านมา ก็ยังไม่ค่อยมีข้อมูลเชิงประจักษ์มากนัก เกี่ยวกับการนำแนวคิดดังกล่าว มาเป็นกรอบแนวคิดในทางวิจัยร่วมด้วย ผู้วิจัยจึงมีความสนใจในการนำเอาแนวคิดดังกล่าวมาเป็นกรอบในการศึกษาพฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และผลกระทบจากการดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทยร่วมด้วย

2.4 แนวคิดเกี่ยวกับความเครียด

Lazarus & Folkman (1984) ได้ให้ความหมายของความเครียดว่า เป็นผลจากความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลกับสิ่งแวดล้อม โดยที่บุคคลเป็นผู้ที่ประเมินด้วยสติปัญญา ว่าความสัมพันธ์นั้นเกิดขีดความสามารถหรือขุมกำลัง ที่ตนเองจะใช้ต่อต้านได้และรู้สึกว่าคุณค่าหรือเป็นอันตรายต่อความเป็นสุข

Coyne & Holroyd (1982) ได้อธิบายไว้ว่า ความเครียดอาจมีความหมายในเชิงของสิ่งเร้า เป็นเหตุการณ์ใดเหตุการณ์หนึ่งโดยเฉพาะ รวมทั้งเหตุการณ์ที่ทำให้เกิดความหายนะ เช่น ไฟไหม้ ระเบิด แผ่นดินไหว หรือตึกถล่ม เป็นต้น สภาพแวดล้อมที่ไม่น่าพอใจ ความเครียดลักษณะนี้มีความสนใจว่าบุคคลมีต่อการตอบสนองต่อเหตุการณ์ที่เข้าเชื่อว่าทำให้เกิดความเครียดอย่างไร

Selye (1956) ได้กล่าวไว้ว่า ความเครียดเป็น “ภาวะทางชีวภาพที่แสดงให้เห็นโดยปรากฏการณ์ของกลุ่มอาการเฉพาะ ซึ่งเกิดขึ้นจากปรากฏการณ์ตอบสนองทั่วไปต่อสิ่งรบกวน” หรืออาจหมายถึง “ผลกระทบทั่วไปทั้งหมดที่เกิดขึ้นแก่อินทรีย์ เมื่อมีสิ่งรบกวน” โดยที่สิ่งรบกวนเหล่านั้นอาจเป็นสาเหตุทางกาย ทางจิต อารมณ์หรือสังคมก็ได้ และอาจเป็นสาเหตุที่เกิดจากภายนอกหรือภายในระบบก็ได้ ผลกระทบทั่วไปที่เกิดขึ้น ได้แก่ การเผาผลาญที่ให้สารเสียเพิ่มขึ้นในเซลล์โดยทั่วไป

จากความหมายของความเครียดดังกล่าว ทั้งนี้พอสรุปได้ว่าความเครียด เกิดจากความจริงที่ไม่สามารถตอบสนองต่อความต้องการที่เกิดขึ้นจากสิ่งที่มีมากระตุ้นหรือคุกคามบุคคล ทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความไม่สมดุลและมีปฏิกิริยาตอบสนองต่อสิ่งคุกคามนั้น ส่งผลทำให้รู้สึกว่าคุณค่าเกิดความวิตกกังวล สับสน ไม่สบายใจเกิดขึ้น

2.4.1 ประเภทของความเครียด

Selye (1965) ได้แบ่งความเครียดออกได้เป็น 2 ชนิดคือ

- 1) eustress คือ ความเครียดทางบวก เกิดขึ้นจากการต้องเผชิญกับความท้าทาย

ของงาน ซึ่งความเครียดประเภทนี้จะปรากฏเป็นผลสำเร็จและเกิดผลดี คือ ช่วยให้สามารถเอาชนะอุปสรรคในการทำงานได้

2) distress คือ ความเครียดทางลบ เกิดขึ้นเนื่องจากการถูกครอบงำการแสดงออกของความเครียดชนิดนี้ อาจกล่าวได้ว่า ขาดการควบคุมตัวเอง คับอกคับใจ เกิดความรู้สึกไม่มั่นคงปลอดภัย รู้สึกหวั่นไหวถึงความล้มเหลวของปรากฏการณ์นี้ ทั้งนี้ถ้าความเครียดนี้ไม่ถูกควบคุมหรือทำให้หมดลง ก็อาจเกิดปัญหาทั้งสุขภาพด้านร่างกายและจิตใจที่รุนแรงได้

Engel (1962) ได้แบ่งประเภทของความเครียด ดังนี้

แบ่งตามสิ่งที่เกิดขึ้น มี 2 ประเภท คือ

1) ความเครียดทางร่างกาย (physical stress) เป็นความเครียดที่เกิดจากมีสิ่งคุกคามต่อเนื้อเยื่อของร่างกาย และได้ส่งผลไปกระตุ้นที่สมองส่วนไฮโปทาลามัส (hypothalamus) แล้วก่อให้เกิดปรากฏการณ์ต่างๆ โดยผ่านระบบประสาทซิมพาเทติก (sympathetic) เช่น ความร้อน ความเย็น เป็นต้น

2) ความเครียดทางจิตใจ (psychological stress) เป็นกระบวนการทางด้านจิตใจ อันมีผลมาจากสิ่งที่มาคุกคาม ซึ่งอาจจะมีสาเหตุจากสิ่งภายนอกหรือภายในตัวบุคคลเอง ส่วนใหญ่มาจากความขัดแย้ง ความคับข้องใจ ความวิตกกังวลหรือได้รับการกระทบกระเทือนใจอย่างรุนแรง

แบ่งตามระยะเวลาที่ร่างกายตอบสนอง ได้แก่

1) ความเครียดชนิดเฉียบพลัน (acute of emergency stress) เป็นความเครียดที่เกิดขึ้นในระยะเวลาสั้นๆ สามารถเห็นผลที่เกิดจากสิ่งที่มาคุกคามได้ชัดเจนและโดยทันทีทันใด เช่น ไฟไหม้ การเกิดอุบัติเหตุ เป็นต้น

2) ความเครียดชนิดต่อเนื่อง (continuing stress) หรือความเครียดแฝง (insidious stress) เป็นความเครียดที่สิ่งคุกคามมากระทำต่อบุคคลอย่างไม่ชัดเจน แต่เป็นการสะสมมากขึ้นเรื่อยๆ เช่น การมีอาการเจ็บป่วยเรื้อรัง การได้รับสารเคมีต่างๆ เป็นต้น

2.4.2 สิ่งทีก่อให้เกิดความเครียด

Collins, Williams, & Jalowiec (1996) ได้ให้ความหมายว่าสิ่งที่ก่อให้เกิดความเครียด คือสิ่งที่คุกคามชีวิต หรือสิ่งที่ทำให้เกิดความเจ็บป่วยซึ่งมีผลกระทบต่อบุคคลหนึ่งหรือหลายคน

Lazarus (1999) ได้ให้ความหมายว่าสิ่งที่ก่อให้เกิดความเครียด คือสิ่งเร้าหรือเหตุการณ์ที่มีผลต่อปฏิกิริยาตอบสนองทางจิตใจของบุคคล

จากที่กล่าวมาจะเห็นได้ว่า ความเครียดเป็นสถานการณ์ที่บุคคลประเมินว่าเครียด โดยมีปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการประเมินสถานการณ์นั้น คือปัจจัยภายนอกและปัจจัยภายในตัวบุคคล หรืออาจกล่าวอีกนัยหนึ่งว่าสถานการณ์ที่บุคคลประเมินว่าเป็นสถานการณ์ที่ก่อให้เกิดความเครียด หรือสิ่งที่ก่อให้เกิดความเครียด

2.4.3 แบบประเมินความเครียด (Perceived Stress Scale: PSS)

แบบประเมินความเครียด (Perceived Stress Scale: PSS) สร้างขึ้นโดย Cohen, Kamarck, & Mermelstein (1983) เป็นแบบประเมินความเครียดด้วยตนเองมีข้อคำถามทั้งหมด 10 ข้อ โดยมีค่าระดับคะแนน ตั้งแต่ 0-4 คะแนน ใช้คัดกรองความเครียดในประชากรกลุ่มใหญ่ได้ ซึ่งเครื่องมือแบบประเมินความเครียด เป็นเครื่องมือที่สามารถแยกความเครียดของบุคคลได้เป็นระดับต่างๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ โดยมีเกณฑ์การแปลผลค่าระดับคะแนน ออกเป็น 3 กลุ่ม คือ ผู้ที่มีคะแนนอยู่ในช่วง 0-13 หมายถึง บุคคลนั้นมีความเครียดในระดับต่ำ ผู้ที่มีคะแนนอยู่ในช่วง 14-26 คะแนน หมายถึง บุคคลนั้นมีความเครียดในระดับต่ำและที่มีคะแนนอยู่ในช่วง 27-40 คะแนน หมายถึง บุคคลนั้นมีความเครียดในระดับสูง

การศึกษาวิจัยในครั้งนี้ ผู้วิจัยได้ใช้ใช้แบบประเมินความเครียด (Perceived Stress Scale: PSS) เพราะว่าแบบประเมินดังกล่าวมีความน่าเชื่อถือ รวมทั้งเป็นที่ยอมรับกันอย่างแพร่หลายในงานวิจัยในประเทศและต่างประเทศ

2.5 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

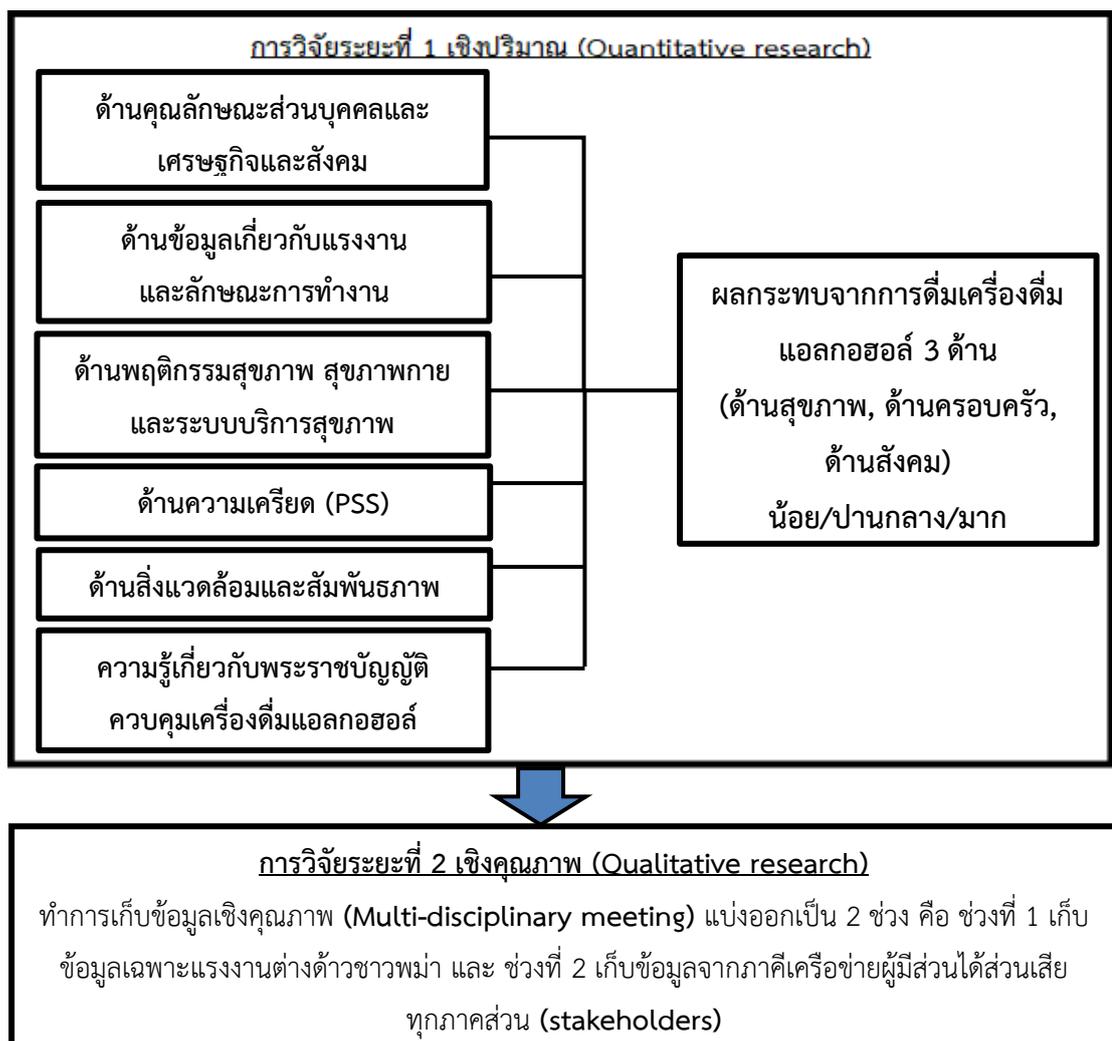
ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ผู้วิจัยได้ทบทวนองค์ความรู้ที่เกี่ยวข้องกับกระบวนการทำงาน งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวทั้งในประเทศและต่างประเทศ เพื่อเป็นความรู้พื้นฐานและใช้ในการพัฒนารอบแนวคิดจากบทความและรายงานการวิจัยที่มีผู้ที่ได้ทำการศึกษาตามรายละเอียดดังนี้

การศึกษาของ Horyniak et al. (2016) พบว่า การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มีผลกระทบต่อด้านสุขภาพและสังคมหลายประการ ซึ่งรวมถึงความสัมพันธ์ในครอบครัวที่แตกแยก การไร้บ้าน ความรุนแรงระหว่างบุคคล การติดต่อกับระบบยุติธรรมและสุขภาพที่ไม่ดี และการศึกษาของ El-Bassel et al. (2017) พบว่า การดื่มแบบอันตรายมีความสัมพันธ์กับการเพิ่มขึ้นของโอกาสในการมีเพศสัมพันธ์ภายใต้อิทธิพลของยา (AOR=6.09, 95%CI: 3.48-10.65; p<.001) และการซื้อบริการทางเพศเพื่อการค้า (AOR=2.02, 95%CI: 1.02-4.02; p<.05) และการศึกษาของ Rock et al. (2016) พบว่า การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์น่าจะมีความเกี่ยวข้องกับการมีปัญหาทางด้านสุขภาพจิตร่วมด้วย และการศึกษาของ McCoy et al. (2015) พบว่า การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มีความสัมพันธ์กับความเสียหายทางเพศ และการศึกษาของ Douglass et al. (2023) พบว่า การใช้แอลกอฮอล์และยาอื่นๆ มีความสัมพันธ์กับความอับยศ เช่น การเข้าถึงการรักษาที่จำกัด การดูแลสุขภาพที่มีคุณภาพต่ำ และการศึกษาของ Paulone et al. (2019) พบว่า ความถี่ในการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในปริมาณมากมีความสัมพันธ์กับความเป็นอยู่ของครอบครัวในประเทศต้นทาง เช่น การไม่ส่งกลับบ้าน และการศึกษาของ Rizwan et al. (2014) พบว่า ผู้ชายที่ดื่มแอลกอฮอล์มีแนวโน้มที่จะไม่ใช้ถุงยางอนามัย

ในการมีเพศสัมพันธ์ครั้งสุดท้ายที่ไม่ใช่คูสมรสถึง 3 เท่า (OR=3.1, 95%CI: 1.5-6.4) และการศึกษาของ Salas-Wright et al. (2018) พบว่า การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์น่าจะมีภาวะเกี่ยวข้องกับการบาดเจ็บซ้ำซาก/การใช้บริการทางการแพทย์ฉุกเฉิน

จากการทบทวนวรรณกรรมเบื้องต้น พบว่า รายงานการวิจัยที่ผ่านมาทำการศึกษาในรูปแบบเชิงพรรณนาเป็นส่วนใหญ่ มิได้ทำการศึกษาแบบเชิงวิเคราะห์เพื่อหาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ รวมทั้งตัวแปรต่างๆที่อาจส่งผลกระทบต่อผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ร่วมด้วย อันที่จะสามารถอธิบายเชิงความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรต่างๆที่อาจเกี่ยวข้องเชื่อมโยงกับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้ ผู้วิจัยจึงสนใจทำการศึกษาในครั้งนี้เพื่อเป็นการอธิบาย รวมทั้งเป็นข้อสรุปเพื่อยืนยันความสัมพันธ์ต่างๆที่สามารถส่งผลกระทบต่อผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของกลุ่มบุคคลดังกล่าวได้

2.6 กรอบแนวคิดการวิจัย



บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษา พฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และผลกระทบจากการดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) บรรยายพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และความสัมพันธ์กับปัญหาสุขภาพ ปัญหาครอบครัว ปัญหาสังคม และคุณลักษณะทางประชากรศาสตร์และเศรษฐกิจในกลุ่มแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ประเทศไทย และ 2) บรรยายความคิดเห็นของผู้มีส่วนได้ส่วนเสียกับแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย ว่าด้วยแนวทางในการแก้ไขผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าเชิงสร้างสรรค์ โดยมีขั้นตอนวิธีการดำเนินการวิจัยดังนี้

3.1 รูปแบบการวิจัย (Study design)

รูปแบบการวิจัยในครั้งนี้เป็นงานวิจัยเชิงวิเคราะห์แบบภาคตัดขวาง (Cross-sectional analytical study) และมีการเก็บรวบรวมข้อมูลทั้งเชิงปริมาณและเชิงคุณภาพโดยแบ่งการศึกษาออกเป็น 2 ระยะ

3.2 การวิจัยระยะที่ 1 เชิงปริมาณ (Quantitative research)

3.2.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากร คือ แรงงานต่างด้าวชาวพม่าที่ปฏิบัติงานอยู่ในภาคใต้ของประเทศไทย
กลุ่มตัวอย่าง คือ แรงงานต่างด้าวชาวพม่าที่ปฏิบัติงานอยู่ในจังหวัดสงขลาและจังหวัดสุราษฎร์ธานี ทั้งนี้กลุ่มตัวอย่างมีเกณฑ์คัดเลือก (Inclusion criteria) ของกลุ่มตัวอย่างในการเข้าร่วมการวิจัยในครั้งนี้โดยจะต้องมีคุณสมบัติตามเกณฑ์คัดเลือกดังต่อไปนี้

- 1) มีอายุไม่ต่ำกว่า 18 ปีบริบูรณ์
- 2) สามารถสื่อสารกับผู้วิจัย/ผู้ช่วยวิจัย ได้อย่างชัดเจนในภาษาใดภาษาหนึ่งอย่างน้อยหนึ่งภาษา คือ ภาษาพม่าหรือภาษาไทย
- 3) มีระยะเวลาในการทำงานอยู่ในจังหวัดสงขลาและจังหวัดสุราษฎร์ธานี ไม่น้อยกว่า 3 เดือน
- 4) ผู้ให้ข้อมูลมีความยินยอมเข้าร่วมในการให้ข้อมูลแก่ผู้วิจัยตลอดจนเสร็จสิ้นการให้ข้อมูล

และมีเกณฑ์คัดออก (Exclusion criteria) ของกลุ่มตัวอย่างในการเข้าร่วมการวิจัย ในครั้งนี้ตามเกณฑ์คัดออก ดังนี้

1) ในช่วงวันของการให้ข้อมูลอยู่ในสภาพของการเจ็บป่วยรุนแรงยกเว้นโรคประจำตัว ซึ่งสามารถให้ข้อมูลได้ตามปกติ

3.2.2 การคำนวณขนาดตัวอย่าง

การคำนวณขนาดตัวอย่างในการวิจัยครั้งนี้ใช้สูตรคำนวณกลุ่มตัวอย่างสำหรับกรณีวิเคราะห์หาความสัมพันธ์ Multivariate ใช้สถิติ Generalized linear Mixed Model (GLMM) (Hsieh, Bloch, & Larsen, 1998)

$$n = \left(\frac{P(1-P)(Z_{1-\alpha} - Z_{1-\beta})^2}{[B(1-B)(P_0 - P_1)]} \right) \times \frac{1}{1-\rho^2}$$

จากการศึกษาของ Shepherd J.P., Sutherland I., & Newcombe (2006) เกี่ยวกับความสัมพันธ์ระหว่างแอลกอฮอล์ ความรุนแรงและการตกเป็นเหยื่อ ซึ่งสามารถนำมาคำนวณขนาดกลุ่มตัวอย่าง ดังนี้

เมื่อ

P_0 = สัดส่วนของการดื่มสุราจนเกิดการทะเลาะวิวาท ในกลุ่มที่ผู้ดื่มสุรา 2-3 ครั้งต่อสัปดาห์ = 0.81

P_1 = สัดส่วนของการดื่มสุราจนเกิดการทะเลาะวิวาท ในกลุ่มที่ผู้ดื่มสุราเป็นประจำทุกวัน = 0.64

B = สัดส่วนของกลุ่มที่ดื่มสุราเป็นประจำทุกวันต่อกลุ่มตัวอย่างทั้งหมด = 0.74

$P = (1-B) P_0 + B P_1 = 0.68$

α = คือค่าความน่าจะเป็นที่จะปฏิเสธสมมติฐานหลักที่แท้จริง กำหนด 0.05 โดย $Z_{1-\alpha}$ = ค่า มาตรฐานจากตารางแจกแจงปกติมาตรฐานมีค่าเท่ากับ 1.96)

β = คือค่าความน่าจะเป็นที่จะยอมรับสมมติฐานหลักที่เป็นเท็จ กำหนด 0.20 โดย $Z_{1-\beta}$ = ค่า มาตรฐานจากตารางแจกแจงปกติมาตรฐานมีค่าเท่ากับ 0.8

$$\text{แทนค่าลงในสูตรได้} \quad n = 304.66 \text{ คน}$$

$$\frac{0.68(1-0.68)(1.96+0.84)^2}{0.74(1-0.74)(0.81-0.64)^2}$$

ตารางที่ 1 แสดงการคำนวณขนาดกลุ่มตัวอย่างที่ได้จากการปรับเปลี่ยน (Vary) ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ (Rho หรือ โรว์)

B	P ₀	P ₁	P	Z _{1-α}	Z _{1-β}	ρ ²	VIF	ขนาด ตัวอย่าง
0.74	0.81	0.64	0.68	1.96	0.84	0.40	1.67	507.76
0.74	0.81	0.64	0.68	1.96	0.84	0.45	1.82	553.92
0.74	0.81	0.64	0.68	1.96	0.84	0.50	2.00	609.31
0.74	0.81	0.64	0.68	1.96	0.84	0.55	2.22	677.01
0.74	0.81	0.64	0.68	1.96	0.84	0.60	2.50	761.64
0.74	0.81	0.64	0.68	1.96	0.84	0.65	2.86	870.44
0.74	0.81	0.64	0.68	1.96	0.84	0.70	3.33	1015.52
0.74	0.81	0.64	0.68	1.96	0.84	0.75	4.00	1218.62

ผู้วิจัยเลือก Rho=0.50 เป็นกลุ่มตัวอย่างขั้นต่ำในการศึกษา เนื่องจากค่า VIF= 2.0 แสดงว่า ตัวแปรแต่ละตัวมีความสัมพันธ์กับตัวแปรตัวอื่นๆ อยู่ในระดับที่ยอมรับได้ กล่าวคือค่า VIF ของตัวแปรอิสระเท่ากับ 1/tolerance มีค่าอยู่ระหว่าง 1 ถึง ∞ ถ้าค่า VIF มีค่ามาก หมายความว่า ตัวแปรอิสระมีความสัมพันธ์กับตัวแปรอิสระตัวอื่นๆ มาก หากค่า VIF มีค่าน้อยมาก หรือเข้าใกล้ 1 แสดงว่า ตัวแปรแต่ละตัวมีความสัมพันธ์กับตัวแปรตัวอื่นๆ น้อยมาก ถ้าค่า VIF มากกว่า 10 หมายความว่า มีหลักฐานเกี่ยวกับความสัมพันธ์ที่มาก เมื่อเปรียบเทียบจากตารางจะได้ขนาดตัวอย่างที่ปรับแล้ว เท่ากับ 609.31 คน ซึ่งกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการเก็บข้อมูลวิจัยในครั้งนี้มีจำนวนขนาดกลุ่มตัวอย่างเท่ากับ 610 คน

3.2.3 การสุ่มกลุ่มตัวอย่าง

การศึกษาวิจัยในครั้งนี้ใช้วิธีการสุ่มหลายขั้นตอน (Multi stage random sampling) โดยมีขั้นตอนการสุ่มดังนี้

ขั้นตอนที่ 1 ทำการสุ่มในระดับจังหวัด โดยวิธีการสุ่มอย่างง่ายโดยวิธีจับฉลาก (Simple random sampling) ภาคใต้ประกอบด้วยจังหวัดทั้งสิ้น จำนวน 14 จังหวัด ซึ่งแบ่ง ออกเป็น ภาคใต้ตอนล่าง 7 จังหวัดและภาคใต้ตอนบน 7 จังหวัด ทำการสุ่มอย่างง่ายโดยวิธีจับฉลาก (Simple random sampling) มา 1 จังหวัดในแต่ละเขตพื้นที่ ทั้งนี้จังหวัดที่สุ่มได้ คือ จังหวัดสงขลา และ จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ขั้นตอนที่ 2 ทำการเทียบสัดส่วนจำนวนประชากรแรงงานต่างด้าวชาวพม่าของจังหวัดทั้งสอง พบว่ามีจำนวนประชากรทั้งหมด 101,623 คน (สถิติจำนวนต่างด้าวที่ได้รับอนุญาตทำงานคงเหลือทั้งราชอาณาจักร ประจำเดือนเมษายน 2566) โดยในจังหวัดสงขลามีจำนวนประชากรเท่ากับ 39,990 คน คิดเป็นร้อยละ 39.35 และจังหวัดสุราษฎร์ธานี มีจำนวนประชากรเท่ากับ 61,633 คน คิดเป็นร้อยละ 60.64 ของจำนวนประชากรทั้งหมด ทั้งนี้จากการคำนวณขนาดตัวอย่าง ในการศึกษาครั้งนี้ใช้กลุ่ม ตัวอย่างจำนวน 610 คน เมื่อทำการเทียบสัดส่วนขนาดตัวอย่างแยกรายจังหวัด พบว่ากลุ่ม ตัวอย่างที่ใช้ใน การศึกษาแบ่งออกเป็นกลุ่มตัวอย่างในจังหวัดสงขลา จำนวน 240 คน และจังหวัดสุราษฎร์ธานีจำนวน 370 คน

ขั้นตอนที่ 3 ทำการเก็บข้อมูลโดยการสุ่มแบบลูกโซ่ (Respondent driven sampling) จนครบตามจำนวนที่แบ่งได้จากในขั้นตอนที่ 2

3.2.4 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูลเชิงปริมาณเป็นแบบสัมภาษณ์ซึ่งข้อความจะครอบคลุมประเด็นหลักๆ จำนวน 7 ตอน ดังต่อไปนี้ คือ

ตอนที่ 1 ด้านคุณลักษณะส่วนบุคคลและเศรษฐกิจและสังคม ประกอบด้วยข้อความจำนวน 13 ข้อ เป็นข้อความแบบเลือกตอบ (Check lists) และแบบเติมคำในช่องว่าง

ตอนที่ 2 ด้านเกี่ยวกับแรงงานและลักษณะของการทำงาน ประกอบด้วยข้อความจำนวน 19 ข้อ เป็นข้อความแบบเลือกตอบ (Check lists) และแบบเติมคำในช่องว่าง

ตอนที่ 3 ด้านพฤติกรรมสุขภาพ สุขภาพกาย และระบบบริการสุขภาพ ประกอบด้วย ข้อความทั้งหมดจำนวน 42 ข้อ ทั้งนี้เป็นข้อความแบบเลือกตอบ (Check lists) และแบบเติมคำในช่องว่าง จำนวน 32 ข้อ และการประเมินการดื่มสุราจะใช้แบบประเมินปัญหาการดื่มสุรา (Alcohol Use Disorders Identification Test: AUDIT) ซึ่งเป็นคำถามแบบประเมินค่า (Rating scale) 5 ระดับ จำนวน 10 ข้อ โดยมีเกณฑ์การแปลผลค่าระดับคะแนนดังนี้

0 -7 คะแนน	หมายถึง	ผู้ดื่มแบบเสี่ยงต่ำ
8 -15 คะแนน	หมายถึง	ผู้ดื่มแบบเสี่ยง
16 -19 คะแนน	หมายถึง	ผู้ดื่มแบบอันตราย
20 คะแนนขึ้นไป	หมายถึง	ผู้ดื่มแบบติด

ตอนที่ 4 ด้านความเครียด (Perceived Stress Scale: PSS) ประกอบด้วย ข้อคำถามแบบประเมินค่า (Rating scale) จำนวน 10 ข้อ โดยแบ่งเป็นข้อความเชิงบวกจำนวน 4 ข้อ คือ ข้อ 4, 5, 7 และ 8 และมีข้อความเชิงลบ จำนวน 6 ข้อ คือ 1, 2, 3, 6, 9 และ 10 โดยมีระดับการให้คะแนน ดังนี้ (Cohen et al., 1983)

ข้อคำถามเชิงบวก

ไม่เคย	มีค่า	4	คะแนน
แทบจะไม่เคย	มีค่า	3	คะแนน
บางครั้ง	มีค่า	2	คะแนน
ค่อนข้างบ่อย	มีค่า	1	คะแนน
บ่อยมาก	มีค่า	0	คะแนน

ข้อคำถามเชิงลบ

ไม่เคย	มีค่า	0	คะแนน
แทบจะไม่เคย	มีค่า	1	คะแนน
บางครั้ง	มีค่า	2	คะแนน
ค่อนข้างบ่อย	มีค่า	3	คะแนน
บ่อยมาก	มีค่า	4	คะแนน

โดยมีเกณฑ์การแปรผลค่าระดับคะแนนดังนี้ (Cohen et al., 1983)

คะแนน 0-13 คะแนน หมายถึง มีความเครียดในระดับต่ำ

คะแนน 14-26 คะแนน หมายถึง มีความเครียดในระดับปานกลาง

คะแนน 27-40 คะแนน หมายถึง มีความเครียดในระดับสูง

ตอนที่ 5 ด้านสิ่งแวดล้อมและสัมพันธภาพ ประกอบด้วย ข้อคำถามทั้งหมดจำนวน 27 ข้อ ซึ่งเป็นข้อคำถามแบบเลือกตอบ (Check lists) และแบบเติมคำในช่องว่าง จำนวน 10 ข้อ รวมทั้งปัจจัยด้านสภาวะแวดล้อมในที่อยู่อาศัย จำนวน 8 ข้อ และปัจจัยด้านสภาวะแวดล้อมในที่ทำงาน จำนวน 9 ข้อ เป็นข้อคำถามแบบประเมินค่า (Rating scale) 5 ระดับ ซึ่งเป็นข้อคำถามเชิงลบทุกข้อ โดยมีระดับการให้คะแนนดังนี้

ไม่มี	มีค่า	1	คะแนน
เล็กน้อย	มีค่า	2	คะแนน
ปานกลาง	มีค่า	3	คะแนน
มาก	มีค่า	4	คะแนน
มากที่สุด	มีค่า	5	คะแนน

โดยมีเกณฑ์การแปรผลค่าระดับคะแนนด้านปัจจัยด้านสภาวะแวดล้อมในที่อยู่อาศัย ดังนี้ (Kiess, 1989)

คะแนน 8-18.66 คะแนน หมายถึง มีปัญหาสภาวะแวดล้อมในระดับน้อย

คะแนน 18.67-29.33 คะแนน หมายถึง มีปัญหาสภาวะแวดล้อมในระดับปานกลาง

คะแนน 29.34-40 คะแนน หมายถึง มีปัญหาสภาวะแวดล้อมในระดับมาก

และมีเกณฑ์การแปรผลค่าระดับคะแนนด้านปัจจัยด้านสภาวะแวดล้อมในที่ทำงาน ดังนี้ (Kiess, 1989)

คะแนน 9 - 21 คะแนน หมายถึง มีปัญหาสภาวะแวดล้อมในระดับน้อย

คะแนน 22 - 38 คะแนน หมายถึง มีปัญหาสภาวะแวดล้อมในระดับปานกลาง

คะแนน 39 - 45 คะแนน หมายถึง มีปัญหาสภาวะแวดล้อมในระดับมาก

ตอนที่ 6 ด้านความรู้เกี่ยวกับพระราชบัญญัติควบคุมเครื่องตี้มแอลกอฮอล์ เป็นข้อคำถามแบบถูก-ผิด ตอบถูกให้ 1 คะแนน ถ้าตอบผิดให้ 0 คะแนน จำนวน 15 ข้อ โดยแบ่งเป็นข้อคำถามเชิงบวก จำนวน 7 ข้อ คือ ข้อ 1, 3, 4, 6, 7, 14, และ 15 และมีข้อคำถามเชิงลบ จำนวน 8 ข้อ คือ ข้อ 2, 5, 8, 9,10,11,12, และ 13 โดยมีเกณฑ์การแปรผลค่าระดับคะแนนดังนี้

โดยมีเกณฑ์การแปรผลค่าระดับคะแนนดังนี้ (Bloom, 1968)

คะแนน 0-9 คะแนน หมายถึง มีความรู้ในระดับต่ำ

คะแนน 10-12 คะแนน หมายถึง มีความรู้ในระดับปานกลาง

คะแนน 13-15 คะแนน หมายถึง มีความรู้ในระดับสูง

ตอนที่ 7 ด้านผลกระทบจากการตี้มเครื่องตี้มแอลกอฮอล์ (มิติด้านสุขภาพ/ครอบครัว/สังคม) เป็นข้อคำถามแบบประเมินค่า (Rating scale) 3 ระดับ จำนวน 25 ข้อ ซึ่งเป็นข้อคำถามเชิงลบทุกข้อ โดยมีระดับการให้คะแนนดังนี้ (Kiess, 1989)

ไม่เคย (ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมาไม่เคยเกิดเหตุการณ์ดังกล่าวเลย)

มีค่า 1 คะแนน

บางครั้ง (ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมาเกิดเหตุการณ์ดังกล่าว 1-2 ครั้งต่อเดือน)

มีค่า 2 คะแนน

บ่อยครั้ง (ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมาเกิดเหตุการณ์ดังกล่าว 3-4 ครั้งต่อเดือน)

มีค่า 3 คะแนน

โดยมีเกณฑ์การแปรผลค่าระดับคะแนนดังนี้ (Kiess, 1989)

คะแนน 25-41.66 คะแนน หมายถึง มีผลกระทบจากการตี้มเครื่องตี้มแอลกอฮอล์ในระดับต่ำ

คะแนน 41.67-58.33 คะแนน หมายถึง มีผลกระทบจากการตี้มเครื่องตี้มแอลกอฮอล์ในระดับปานกลาง

คะแนน 58.34-75 คะแนน หมายถึง มีผลกระทบจากการตี้มเครื่องตี้มแอลกอฮอล์ในระดับสูง

3.2.5 การสร้างเครื่องมือและตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ

การสร้างเครื่องมือเพื่อใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลในการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้ดำเนิน

ตามขั้นตอน ดังนี้

1) ศึกษาเอกสาร ตำรา และงานวิจัยที่เกี่ยวข้องในพฤติกรรมการตีพิมพ์และปัจจัยต่างๆที่ส่งผลกระทบต่อตีพิมพ์เครื่องตีพิมพ์แอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวทั้งในต่างประเทศและในประเทศไทย เพื่อเป็นแนวทางในการกำหนดทิศทางและโครงสร้างของแบบสัมภาษณ์

2) นำแนวคิดที่ได้จากการศึกษาดังกล่าวมาสร้างเครื่องมือให้ครอบคลุมเนื้อหาและสอดคล้องกับนิยามปฏิบัติการ

3) นำเครื่องมือที่พัฒนาขึ้นมาเข้าสู่กระบวนการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา (Content validity) โดยผู้วิจัยนำแบบสอบถามให้ผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 5 ท่าน คือ, ผู้ทรงคุณวุฒิที่เชี่ยวชาญเกี่ยวกับรูปแบบวิธีวิจัย จำนวน 2 ท่าน และผู้ทรงคุณวุฒิที่เชี่ยวชาญเกี่ยวกับสถิติ จำนวน 2 ท่าน และผู้ทรงคุณวุฒิที่เชี่ยวชาญเกี่ยวกับงานด้านแรงงานต่างด้าวชาวพม่า จำนวน 1 ท่าน เป็นผู้ตรวจสอบความตรงด้านเนื้อหา

ความสอดคล้องกับวัตถุประสงค์และพิจารณาสำนวนภาษาให้ข้อเสนอแนะในการปรับปรุงแก้ไขแล้ว นำมาปรับปรุงแก้ไข กำหนดให้คะแนนผลการพิจารณา ดังนี้

ให้ +1 = แน่ใจว่าสอดคล้องกับเนื้อหาและวัตถุประสงค์การวิจัย

ให้ 0 = แน่ใจว่าสอดคล้องกับเนื้อหาและวัตถุประสงค์การวิจัย

ให้ -1 = แน่ใจว่าสอดคล้องกับเนื้อหาและวัตถุประสงค์การวิจัย

จากผลการตัดสินของผู้เชี่ยวชาญที่ได้ นำไปหาดัชนีความสอดคล้องระหว่างข้อคำถามกับวัตถุประสงค์ (Index of item-objective congruence: IOC) ซึ่งมีค่าสูงสุด +1 ข้อใดมีค่าเข้าใกล้ 1 แสดงว่า ความสอดคล้องระหว่างข้อคำถามกับวัตถุประสงค์ของข้อนั้นมาก ถ้ามีค่าใกล้ 0 แสดงว่า ความสอดคล้องกับวัตถุประสงค์ของข้อนั้นน้อยและถ้ามีค่าติดลบ แสดงว่า เป็นข้อที่ใช้ไม่ได้ ทั้งนี้ข้อที่คงไว้ต้องมีค่า $IOC \geq 0.5$ (บุณธรรม กิจปรีดาบริสุทธิ์, 2549) และผลที่ได้จากผู้เชี่ยวชาญทั้ง 5 ท่าน มีค่า IOC อยู่ระหว่าง 0.8-1

การตรวจสอบความเที่ยงของแบบสัมภาษณ์ (Reliability) โดยผู้วิจัยนำแบบสัมภาษณ์ที่ได้รับการปรับปรุงแก้ไขแล้ว ไปทดลองใช้กับแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในพื้นที่จังหวัดภูเก็ต จำนวน 30 คน แล้วนำข้อมูลมาวิเคราะห์หาความเชื่อมั่นของเครื่องมือตามรายละเอียด ดังนี้

1) ด้านความเครียด เป็นแบบสัมภาษณ์แบบประเมินค่า (Rating Scale) โดยใช้วิธีการหาสัมประสิทธิ์แอลฟาครอนบาค (Cronbach's alpha) ได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบสัมภาษณ์เท่ากับ 0.80

2) ด้านความรู้เกี่ยวกับพระราชบัญญัติควบคุมเครื่องตีพิมพ์แอลกอฮอล์ เป็นแบบสัมภาษณ์แบบถูก-ผิด โดยใช้วิธีของคูเดอร์ริชาร์ดสัน (Kuder-Richardson 20: KR-20) ได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบสัมภาษณ์เท่ากับ 0.77

3) ด้านผลกระทบจากการตีพิมพ์ (มิติด้านสุขภาพ/ครอบครัว/สังคม) เป็นแบบ สัมภาษณ์แบบประเมินค่า (Rating Scale) โดยใช้วิธีการหาสัมประสิทธิ์แอลฟาครอนบาค (Cronbach's alpha) ได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบสัมภาษณ์เท่ากับ 0.78

3.2.6 การเก็บรวบรวมข้อมูล

1) ทำบันทึกข้อความแจ้งสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสงขลาและจังหวัดสุราษฎร์ธานี เพื่อขออนุญาตเก็บข้อมูลเกี่ยวกับแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในพื้นที่ดังกล่าว

2) ผู้วิจัยทำการประสานงานกับองค์กรอิสระต่างๆในพื้นที่ที่มีภารกิจในการดูแล สุขภาพของแรงงานต่างด้าวชาวพม่า เพื่อขอคำชี้แนะรวมทั้งความอนุเคราะห์ในการประสานงานกับ ผู้ช่วยวิจัย พร้อมทั้งทำการคัดเลือกกลุ่มสำหรับการเก็บข้อมูลที่มีคุณสมบัติหรือประสบการณ์เกี่ยวกับการ เก็บข้อมูลวิจัย รวมทั้งสามารถสื่อสารภาษาพม่าและภาษาไทยได้อย่างชัดเจน

3) หลังจากผู้วิจัยทำการคัดเลือกกลุ่มสำหรับการเก็บข้อมูลเป็นที่เรียบร้อยแล้วนั้น ผู้วิจัยจะทำการอบรมกลุ่มสำหรับการเก็บข้อมูลด้วยตัวผู้วิจัยเอง เป็นเวลา 1 วัน เพื่อเป็นการทำความเข้าใจร่วมกันเกี่ยวกับเครื่องมือวิจัย อาทิเช่น เป้าหมายของเครื่องมือ กระบวนการเก็บข้อมูล รวมทั้ง ซักถามข้อสงสัยต่างๆ เกี่ยวกับคำนิยามหรือความหมายของคำต่างๆ เพื่อให้ทุกคนมีความเข้าใจไปใน ทิศทางเดียวกัน

4) ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูล โดยกลุ่มชาวพม่า จำนวน 4 คน (ชาวพม่า) โดยมี ผู้วิจัยเป็นผู้ควบคุมดูแลตลอดกระบวนการในการเก็บข้อมูล รวมทั้งเป็นผู้ติดต่อประสานงานกับกลุ่ม ตัวอย่างเพื่ออำนวยความสะดวกให้แก่ผู้ช่วยวิจัยในทุกกรณี

5) ก่อนดำเนินการเก็บข้อมูลวิจัย ผู้วิจัยจะทำการอธิบายเอกสารชี้แจงสำหรับ งานวิจัยแก่กลุ่มตัวอย่าง ขั้นตอนการเก็บข้อมูล อันประกอบด้วย วัตถุประสงค์และกระบวนการเก็บ ข้อมูลโดยการสัมภาษณ์ และเมื่อกลุ่มตัวอย่างแสดงความยินยอมเข้าร่วมวิจัย ผู้วิจัยจะดำเนินการ อธิบายขั้นตอนต่างๆ ในการเตรียมตัวล่วงหน้าเพื่อให้ตรงตามระเบียบวิธีวิจัยที่ผู้วิจัยวางไว้

3.2.7 สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

ในการศึกษาครั้งนี้ ผู้ศึกษาดำเนินการวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้คอมพิวเตอร์ประมวลผล โดยใช้สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลดังนี้

สถิติพรรณนา

กรณีข้อมูลแจกแจงนับใช้สถิติการแจกแจงความถี่ (Frequency) ร้อยละ (Percentage) กรณีข้อมูลต่อเนื่องใช้สถิติค่าเฉลี่ย (Mean) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation) ค่ามัธยฐาน (Median) ค่าสูงสุด (Maximum) ค่าต่ำสุด (Minimum)

สถิติอนุมาน

1) ใช้สถิติ Simple logistic regression เพื่อวิเคราะห์ความสัมพันธ์อย่างหยาบ (Crude analysis) โดยวิเคราะห์ทีละคู่ (Bivariate) ซึ่งเป็นการวิเคราะห์หาความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรตามและตัวแปรต้นทีละคู่ โดยไม่คำนึงถึงผลกระทบของตัวแปรอื่นๆ โดยผลที่ได้คือ Crude Odds Ratio และ $P\text{-value} < 0.25$ เพื่อทำการคัดเลือกตัวแปรอิสระเข้าสู่โมเดลการวิเคราะห์คร่าวหลายตัวแปร

2) ใช้สถิติ Generalized linear Mixed Model (GLMM) ในการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างการตีมีเครื่องตีมีแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าและตัวแปรอิสระ (Final model) โดยวิเคราะห์คร่าวหลายตัวแปร และนำตัวแปรที่ผ่านการคัดเลือกในขั้นตอนการวิเคราะห์อย่างหยาบ (Crude analysis) เข้าสู่โมเดล Multivariate ในการวิเคราะห์ผลที่ได้คือ Adjusted Odds Ratio และ $P\text{-value}$

3) การวิเคราะห์หาโมเดลที่ดีที่สุด (The best model) โดยใช้วิธีการตัดตัวแปรออกทีละตัวแปร (Backward elimination) โดยจัดตัวแปรที่มีค่า $P\text{-value} > 0.05$ ออกทีละตัวแปร จนกว่าไม่สามารถตัดตัวแปร ใดๆออกจากโมเดลได้เนื่องจากไม่มีตัวแปรที่มีค่า $P\text{-value} > 0.05$ ถือเป็นโมเดลสุดท้ายที่จะอธิบายตัวแปรที่มีความสัมพันธ์กับผลกระทบจากการตีมีของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย

3.3 การวิจัยระยะที่ 2 เชิงคุณภาพ (Qualitative Research)

3.3.1 ผู้ให้ข้อมูลหลัก (Key Informants)

ผู้ให้ข้อมูลหลัก คือ บุคคลที่มีประสบการณ์ตรงหรือมีส่วนเกี่ยวข้องกับแรงงานต่างด้าวชาวพม่าที่สามารถให้ข้อมูลได้อย่างชัดเจน ตรงประเด็นและครอบคลุมเนื้อหา รวมทั้งผู้มีความรู้เกี่ยวกับแรงงานต่างด้าวชาวพม่า และมีประสบการณ์ที่เกี่ยวข้องกับประเด็นดังกล่าว ทั้งนี้ นักวิจัยเล็งเห็นว่าผู้มีส่วนได้ส่วนเสียกับประเด็นดังกล่าวของงานวิจัย ประกอบด้วยกัน 7 กลุ่ม และมีการคัดเลือกผู้ให้ข้อมูลเป็นแบบเจาะจง (Purposive Selection) จำนวน 34 คน ตามรายละเอียด ดังนี้

1) กลุ่มแรงงานต่างด้าวชาวพม่า จำนวน 12 คน โดยมีเกณฑ์ในการคัดเลือก คือ เป็นแรงงาน ต่างด้าวชาว พม่าที่มีใบอนุญาตทำงานถูกต้องตามกฎหมาย (work permit) ซึ่งมีการปฏิบัติงานใน จังหวัดสงขลา จำนวน 6 คน และจังหวัดสุราษฎร์ธานี จำนวน 6 คน โดยมีระยะเวลาในการทำงานไม่ น้อยกว่า 1 ปี และเป็นตัวแทนจากกลุ่มอาชีพหลักๆในการประกอบอาชีพตามบริบทพื้นที่ เช่น อาชีพ เกี่ยวกับประมง อาชีพเกี่ยวกับลูกจ้างของโรงงาน อาชีพเกี่ยวกับแพปลา อาชีพเกี่ยวกับก่อสร้าง เป็นต้น ซึ่งผู้วิจัยสามารถที่จะระบุคนดังกล่าวสืบเนื่องจากการได้พูดคุยจากการศึกษาในระยะที่ 1 ซึ่ง สามารถวินิจฉัยได้ว่าสามารถเป็นตัวแทนที่ดีและมีความครอบคลุมในฐานะ

ตัวแทนของบุคคลตามกลุ่มอาชีพได้เป็นอย่างดี รวมทั้งผู้ที่มีความคิด ความจำปกติและเป็นผู้ที่สมัครใจ เข้าร่วมการศึกษาในครั้งนี้

2) กลุ่มนายจ้าง จำนวน 4 คน โดยมีเกณฑ์ในการคัดเลือก คือ เป็นนายจ้างของแรงงานต่างด้าวชาวพม่า ซึ่งมีลูกจ้างทำงานในจังหวัดสงขลา จำนวน 2 คน และจังหวัดสุราษฎร์ธานี จำนวน 2 คน และเป็นผู้ที่สมัครใจเข้าร่วมการศึกษาในครั้งนี้

3) กลุ่มนักวิชาการสาธารณสุข/เจ้าหน้าที่สาธารณสุข จำนวน 4 คน โดยมีเกณฑ์ในการคัดเลือก คือ เป็น เจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่รับผิดชอบเกี่ยวกับงานทางด้านแรงงานต่างด้าวชาวพม่าใน แต่ละพื้นที่หรือมีความสัมพันธ์ กับการปฏิบัติงานทางด้านแรงงานต่างด้าวชาวพม่า ซึ่งมีการปฏิบัติหน้าที่อยู่ในจังหวัดสงขลา จำนวน 2 คน และจังหวัดสุราษฎร์ธานี จำนวน 2 คน และเป็นผู้ที่สมัครใจ เข้าร่วมการศึกษาในครั้งนี้

4) กลุ่มเจ้าหน้าที่ของรัฐสังกัดแรงงานจังหวัด จำนวน 2 คน โดยมีเกณฑ์ในการคัดเลือก คือ เป็นเจ้าหน้าที่ที่มีการปฏิบัติงานอยู่ในสำนักงานจัดหางานจังหวัด ซึ่งมีการปฏิบัติหน้าที่ในจังหวัดสงขลา จำนวน 1 คน และจังหวัดสุราษฎร์ธานี 1 จำนวน และเป็นผู้ที่สมัครใจเข้าร่วมการศึกษาในครั้งนี้

5) กลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) จำนวน 4 คน โดยมีเกณฑ์ในการคัดเลือก คือ เป็นอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านที่มีประสบการณ์ทำงานไม่น้อยกว่า 1 ปี ซึ่งมีการปฏิบัติหน้าที่ในจังหวัดสงขลา จำนวน 2 คน และจังหวัดสุราษฎร์ธานี จำนวน 2 คน และเป็นผู้ที่สมัครใจเข้าร่วมการศึกษาในครั้งนี้

6) กลุ่มเจ้าหน้าที่หน่วยงานปกครองส่วนท้องถิ่น จำนวน 4 คน โดยมีเกณฑ์ในการคัดเลือก คือ เป็นเจ้าหน้าที่ที่ปฏิบัติงานในกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม/ส่วนราชการที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับงานทางด้านสาธารณสุขซึ่งมีการปฏิบัติหน้าที่อยู่ในจังหวัดสงขลา จำนวน 2 คน และจังหวัดสุราษฎร์ธานี จำนวน 2 คน และเป็นผู้ที่สมัครใจเข้าร่วมการศึกษาในครั้งนี้

7) กลุ่มองค์กรพัฒนาเอกชน/มูลนิธิที่เกี่ยวข้องกับแรงงานต่างด้าวชาวพม่า จำนวน 4 คน โดยมีเกณฑ์ในการคัดเลือก คือ เป็นเจ้าหน้าที่ที่ปฏิบัติหน้าที่ในองค์กรพัฒนาเอกชน/องค์กรไม่แสวงผลกำไรที่มีความเกี่ยวข้องกับแรงงานต่างด้าวชาวพม่า ซึ่งมีการปฏิบัติหน้าที่อยู่ในจังหวัดสงขลา จำนวน 2 คน และจังหวัดสุราษฎร์ธานี จำนวน 2 คน และเป็นผู้ที่สมัครใจเข้าร่วมการศึกษาในครั้งนี้

3.3.2 เครื่องมือที่ใช้และกระบวนการเก็บข้อมูล

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้สร้างขึ้นจากการทบทวนวรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง ประกอบด้วย เครื่องมือ 2 ชนิด แนวคำถามการประชุมสหสาขาวิชาชีพ (multidisciplinary meeting) และแบบบันทึกการสังเกตแบบมีส่วนร่วม มีรายละเอียด ดังนี้

1) แนวคำถามการประชุมสหสาขาวิชาชีพ (multidisciplinary meeting) เป็นแนวคำถามที่ใช้ถามสมาชิกผู้เข้าร่วมประชุม โดยผู้วิจัยนำเสนอข้อมูลเกี่ยวกับสถานการณ์เกี่ยวกับแรงงานต่างด้าวชาวพม่า ผลกระทบจากการจี้มเครื่องมือแอลกอฮอล์ รวมทั้งปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับผลกระทบจากการจี้มเครื่องมือแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่า และเปิดโอกาสให้ผู้เข้าร่วมประชุมได้แสดงความคิดเห็นกันอย่างเต็มที่ แลกเปลี่ยนความคิดเห็นซึ่งกันและกันและเพิ่มเติมรายละเอียดให้มีความสมบูรณ์มากขึ้น โดยยึดหลักความเสมอภาคเท่าเทียมและให้เกียรติสมาชิกที่เข้าร่วมประชุม เพื่อวิเคราะห์ข้อมูลสถานการณ์ที่เกิดขึ้น และร่วมกันในการหาแนวทางในการพัฒนาสถานการณ์ผลกระทบจากการจี้มเครื่องมือแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าเชิงสร้างสรรค์ เพื่อนำมาวางแผนแก้ไขปัญหาคำหนดเป็นแนวทางในการจัดการสถานการณ์การจี้มเครื่องมือแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าต่อไป

2) แบบบันทึกการสังเกตแบบมีส่วนร่วม เป็นแบบสังเกตแบบมีส่วนร่วมจากการประชุมสหสาขาวิชาชีพดังที่กล่าวไว้ข้างต้น ในขณะที่ดำเนินกิจกรรมผู้วิจัยจะทำการบันทึกการสังเกตทั้งสีหน้าท่าทาง รวมทั้งปฏิกริยาที่เกิดขึ้น ทั้งการมีส่วนร่วมในการแสดงความคิดเห็น การยอมรับความคิดเห็นของผู้อื่น เป็นต้น

3.3.3 การเก็บข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงคุณภาพ โดยมีกระบวนการเก็บข้อมูล ดังนี้ คือ ผู้วิจัยจะดำเนินการจัดประชุมสหสาขาวิชาชีพ จำนวน 2 ครั้ง โดยแบ่งกิจกรรมในการประชุมสหสาขาวิชาชีพเพื่อระดมสมองแยกตามพื้นที่รายจังหวัดตามโซนพื้นที่ โดยมีกระบวนการเก็บรวบรวมข้อมูลออกเป็น 2 ส่วนคือ ส่วนที่ 1 ทำการเก็บข้อมูลเฉพาะกลุ่มแรงงานต่างด้าวพม่า ทั้งนี้เพื่อให้กลุ่มผู้ให้ข้อมูลแรงงานชาวพม่าสามารถให้ข้อมูลได้อย่างอิสระโดยมีต้องกังวลและเป็นการลดการเหลื่อมล้ำทางความคิด รวมทั้งลดความเสี่ยงต่ออาสาสมัครอีกทั้งเป็นการปกป้องสิทธิ์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าร่วมด้วย โดยที่กลุ่มสมาชิกของการประชุมสหสาขาวิชาชีพ ไม่ทราบข้อมูลรายบุคคลของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าที่เป็นผู้ให้ข้อมูล หลังจากนั้นจะนำข้อมูลที่ได้เข้าสู่ ส่วนที่ 2 ต่อไป คือการประชุมสหสาขาวิชาชีพ (กลุ่มผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย) โดยมีขั้นตอนในการประชุมสหสาขาวิชาชีพ ดังนี้

- 1) ผู้วิจัยแนะนำตัวเองเป็นการเบื้องต้นแก่ผู้เข้าร่วมประชุมสหสาขาวิชาชีพ
- 2) ผู้เข้าร่วมประชุมสหสาขาวิชาชีพ แนะนำตัวเองเพื่อสร้างความรู้จักร่วมกันรวมทั้งเป็นการสร้างสัมพันธ์ภาพร่วมกันในการประชุมสหสาขาวิชาชีพ
- 3) ผู้วิจัยชี้แจงวัตถุประสงค์ กระบวนการรวมทั้งขั้นตอนในการประชุมสหสาขาวิชาชีพ
- 4) ผู้วิจัยนำเสนอผลการศึกษาที่ได้จากการการวิจัยในขั้นตอนที่ 1 ประกอบด้วยปัจจัยทางด้านข้อมูลส่วนบุคคลและปัจจัยอื่นๆที่เกี่ยวข้อง ระดับผลกระทบจากการจี้มเครื่องมือ

แอลกอฮอล์ รวมทั้งปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ อันสืบเนื่องมาจากการวิจัยเชิงปริมาณจากการวิจัยในระยะที่ 1

5) เปิดเวทีเข้าสู่การประชุมสหสาขาวิชาชีพ เพื่อร่วมกันกำหนดหนทางเชิงนโยบายในการพัฒนาสถานการณ์ผลกระทบที่เกิดจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ร่วมกัน

6) ตัวแทนผู้เข้าร่วมนำเสนอแนวทางในการแก้ไขปัญหา รวมทั้งร่วมกันสรุปผลเพื่อเป็นแนวทางในการแก้ไขปัญหาดังกล่าว

7) ผู้วิจัยสรุปผลการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในภาพรวมอีกครั้งต่อหน้าผู้เข้าร่วมเพื่อเป็นการยืนยันความถูกต้องและความเข้าใจที่ไปในทิศทางเดียวกันทั้งนี้ในกระบวนการดังกล่าวผู้วิจัยจะมีการเก็บข้อมูลโดยการสังเกตแบบมีส่วนร่วมร่วมด้วย โดยผู้วิจัยจะทำการบันทึกการสังเกต ทั้งสีหน้าท่าทางและปฏิกิริยาที่เกิดขึ้นทั้งการมีส่วนร่วมในการแสดงความคิดเห็น การยอมรับความคิดเห็นของผู้อื่น สังเกตการมีปฏิสัมพันธ์ร่วมกันระหว่างการให้ข้อมูล

ตารางที่ 2 แสดงวิธีการเก็บข้อมูล ผู้มีส่วนร่วม เครื่องมือที่ใช้และกระบวนการ

วิธีการ	ผู้มีส่วนร่วม	เครื่องมือที่ใช้	กระบวนการ
ส่วนที่ 1 การประชุมสนทนากลุ่ม	ครั้งที่ 1 ณ พื้นที่จังหวัดสงขลา ประกอบด้วย 1. แรงงานต่างด้าวชาวพม่า จำนวน 6 คน	- แบบรายการตรวจสอบการสังเกต - การอัดเสียง	-ผู้จัดบันทึก - ผู้สังเกตแบบมีส่วนร่วม -ผู้ดำเนินกิจกรรม(ผู้วิจัย)
ส่วนที่ 2 การประชุมสหสาขาวิชาชีพ	1. นายจ้าง จำนวน 2 คน 2. นักวิชาการสาธารณสุข/เจ้าหน้าที่สาธารณสุข จำนวน 2 คน 3. เจ้าหน้าที่ของรัฐสังกัดแรงงานจังหวัดสงขลา จำนวน 1 คน 4.อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน จำนวน 2 คน 5.เจ้าหน้าที่สังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น จำนวน 2 คน 6.เจ้าหน้าที่องค์กรพัฒนาเอกชน/มูลนิธิเกี่ยวกับพม่า จำนวน 2 คน	- แบบรายการตรวจสอบการสังเกต - การอัดเสียง	-ผู้จัดบันทึก - ผู้สังเกตแบบมีส่วนร่วม -ผู้ดำเนินกิจกรรม(ผู้วิจัย)

ตารางที่ 2 แสดงวิธีการเก็บข้อมูล ผู้มีส่วนร่วม เครื่องมือที่ใช้และกระบวนการ (ต่อ)

วิธีการ	ผู้มีส่วนร่วม	เครื่องมือที่ใช้	กระบวนการ
ส่วนที่ 1 การประชุมสนทนา กลุ่ม	ครั้งที่ 2 ณ พื้นที่จังหวัดสุราษฎร์ธานี ประกอบด้วย 1. แรงงานต่างด้าวชาวพม่า จำนวน 6 คน	- แบบรายการ ตรวจสอบการ สังเกต - การอัดเสียง	-ผู้จัดบันทึก - ผู้สังเกตแบบมีส่วนร่วม -ผู้ดำเนินกิจกรรม(ผู้วิจัย)
ส่วนที่ 2 การประชุมสหสาขาวิชาชีพ	1. นายจ้าง จำนวน 2 คน 2. นักวิชาการสาธารณสุข/เจ้าหน้าที่สาธารณสุข จำนวน 2 คน 3. เจ้าหน้าที่ของรัฐสังกัดแรงงานจังหวัดสุราษฎร์ธานี จำนวน 1 คน 4.อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน จำนวน 2 คน 5.เจ้าหน้าที่สังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น จำนวน 2 คน 6.เจ้าหน้าที่องค์กรพัฒนาเอกชน/มูลนิธิเกี่ยวกับพม่า จำนวน 2 คน	- แบบรายการ ตรวจสอบการ สังเกต - การอัดเสียง	-ผู้จัดบันทึก - ผู้สังเกตแบบมีส่วนร่วม -ผู้ดำเนินกิจกรรม(ผู้วิจัย)

3.3.4 การวิเคราะห์ข้อมูล

การวิเคราะห์ข้อมูลเชิงคุณภาพในครั้งนี้ ใช้รูปแบบการวิเคราะห์ข้อมูลแบบ Thematic analysis ของข้อมูลที่ได้จากการประชุมสหสาขาวิชาชีพ โดยมีขั้นตอนดังนี้

1) ทำการถอดเทป และนำข้อมูลที่ได้จากการบันทึกเทปมาทำการถอดเทป และทำความเข้าใจเกี่ยวกับปรากฏการณ์ที่ศึกษา

2) อ่านทบทวนข้อมูลที่ได้จากการจัดบันทึก คำบอกเล่า การสังเกตเพื่อค้นหาการรับรู้ถึงความหมายที่ได้จากคำอธิบายหรือคำบอกเล่าเหล่านั้น อ่านทั้งหมดหลายๆ ครั้ง และทำการเขียนข้อมูลออกมาเป็น 2 ส่วน คือ ส่วนเนื้อหาและส่วนของการวิเคราะห์ เพื่อนำมาทำความเข้าใจเนื้อหา

3) สกัดคำหรือวลีที่บ่งบอกถึง การแสดงความคิดเห็นในประเด็นที่มีความสัมพันธ์กับการพัฒนาและแนวทางในการพัฒนา หรือการแก้ปัญหา รวมทั้งการพัฒนาเชิงนโยบายในแก้ปัญหา

สถานการณ์ผลกระทบจากการตีเครื่องตีแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่า ทำการเน้นข้อความหรือแยกให้เห็นอย่างเด่นชัด รวมทั้งประโยคหรือวลีที่สกัดออกมา เป็นการให้ความหมายจากการทำความเข้าใจในคำพูด ความเข้าใจถึงเจตนาที่แฝงอยู่ในคำพูดที่สื่อออกมา รวมถึงเชื่อมโยงถึงบริบทของสังคมที่เป็นอยู่ในปัจจุบันประกอบการให้ความหมาย ที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับการหาแนวทางในการแก้ปัญหาเพื่อพัฒนาสถานการณ์ผลกระทบที่เกิดขึ้นจากการตีเครื่องตีแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่า พร้อมทั้งนำมาเรียงใหม่ให้เป็นภาษาเขียนที่สื่อให้เกิดความเข้าใจตรงกัน อาจเป็นรูปประโยคเดิม หรือประโยคใหม่ที่มีความหมายเหมือนกัน

4) การจัดข้อความสำคัญ (Themes) โดยนำข้อความ ประโยค หรือวลีที่ได้ กลุ่มเนื้อหา (Themes Clusters) และหัวข้อหลัก (Categories) บรรยายพร้อมยกตัวอย่างคำพูดของผู้ให้ข้อมูลประกอบการให้ความหมาย และสาระสำคัญของคำตอบที่สะท้อนถึงแนวทางในการแก้ไขปัญหาเพื่อพัฒนาสถานการณ์การตีเครื่องตีแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่า

5) การรวบรวมผสมผสาน (Integrate) หัวข้อหลักที่ได้นำมาอธิบายถึงแนวทางในการพัฒนาหรือแก้ไขปัญหาเกี่ยวกับสถานการณ์การตีเครื่องตีแอลกอฮอล์และผลกระทบจากการตีเครื่องตีแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่า โดยพิจารณาจากความสอดคล้องของคำถามการวิจัยและกรอบกลุ่มวัตถุประสงค์

6) บรรยายรายละเอียดพร้อมยกตัวอย่างคำพูดผู้ให้ข้อมูลประกอบ นำผลลัพธ์ที่ได้มาทำเป็นแนวทางในการแก้ไขหรือแนวทางในการพัฒนาแรงงานต่างด้าวชาวพม่าต่อไป

3.3.5 การตรวจสอบข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้มีวิธีการเก็บข้อมูลที่จะนำมาปรากฏการณ์ของงานวิจัยหลายวิธี จึงตรวจสอบความน่าเชื่อถือของข้อมูลตามหลักการตรวจสอบสามเส้า (Triangulation Techniques) มีรายละเอียดในแต่ละด้าน ดังนี้

1) ด้านข้อมูล (Data Triangulation) ทำการตรวจสอบความถูกต้องและความเป็นจริงของข้อมูลที่ได้มาจากหลายแหล่งในคำถามประเด็นเดียวกัน ซึ่งเก็บในช่วงเวลา สถานที่ และบุคคลต่างกันมีความต่างกันหรือไม่ ถ้ามีความต่างจะเก็บข้อมูลเพิ่มเติมจนได้คำตอบซ้ำๆ

2) ด้านการเก็บรวบรวมข้อมูล (Methodology Triangulation) เป็นการตรวจสอบการเก็บข้อมูลที่หลากหลายวิธี ได้แก่ การประชุมสหสาขาวิชาชีพ การบันทึกการสังเกตแบบมีส่วนร่วม เพื่อเป็นการเติมเต็มของข้อมูลให้ครบถ้วน

3) ด้านผู้สืบค้น ผู้วิจัยนับว่าเป็นเครื่องมือสำคัญในการเก็บข้อมูล การมีสัมพันธภาพที่ดีของผู้วิจัยกับภาคีเครือข่าย หรือผู้มีส่วนได้ ส่วนเสียเกี่ยวกับแรงงานต่างด้าวชาวพม่า เป็นกลไกที่ดีในการได้มาซึ่งข้อมูลที่มีความครอบคลุมและมีความครบถ้วนและสอดคล้องกับ

วัตถุประสงค์การวิจัย จากนั้นนำข้อมูลที่ได้มาปรึกษาอาจารย์ที่ปรึกษา รวมทั้งผู้ที่มีความชำนาญในการวิจัยเชิงคุณภาพ เพื่อให้เกิดความสมบูรณ์น่าเชื่อถือของข้อมูลมากยิ่งขึ้น

3.4 การพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง

ในการศึกษาการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้ให้ความสำคัญและตระหนักถึงสิทธิส่วนบุคคลของผู้ที่ยินยอมเข้าร่วมในการศึกษาครั้งนี้และเพื่อเป็นการป้องกันไม่ให้เกิดผลกระทบในทางลบแก่ผู้เข้าร่วมการศึกษาโดยไม่เจตนา ผู้วิจัยจะพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่างที่เข้าร่วมโครงการ โดยยึดหลัก 3 ประการ คือ 1) หลักความเคารพในตัวตน (Respect for people) 2) หลักคุณประโยชน์และไม่ก่ออันตราย (Beneficence) 3) หลักยุติธรรม (Justice) โดยคำนึงถึงการเคารพในศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ การให้คำยินยอมโดยกลุ่มตัวอย่างที่เข้าร่วมโครงการต้องได้รับข้อมูลที่เพียงพอและเป็นอิสระในการตัดสินใจ การศึกษาครั้งนี้เคารพในความเป็นส่วนตัวและรักษาความลับของกลุ่ม ตัวอย่างที่เข้าร่วมโครงการ กล่าวคือผู้วิจัยจะดำเนินการเก็บข้อมูล โดยชี้แจงและให้ข้อมูลแก่กลุ่ม ตัวอย่างที่เข้าร่วมโครงการอย่างชัดเจนครบถ้วน และให้ความเป็นอิสระในการตัดสินใจปราศจาก การบีบบังคับ หรือทำให้เกิดความเกรงใจ การตัดสินใจจะไม่ส่งผลกระทบต่อกลุ่มตัวอย่างที่ เข้าร่วมโครงการ ไม่ว่าจะเป็นการปฏิบัติงาน การดำเนินชีวิตประจำวัน และผู้วิจัยจะเก็บรักษา ข้อมูลของกลุ่มตัวอย่าง เป็นความลับ จะเผยแพร่ข้อมูลในลักษณะภาพรวมไม่ระบุถึงตัวบุคคลหรือ สถานที่ทำงาน โดยผู้วิจัยมี มาตรการในการรักษาความลับโดยในแบบสัมภาษณ์ จะไม่มีการระบุชื่อ นามสกุล ที่อยู่ ที่ทำงานหรือ ข้อมูลต่างๆ ที่จะสามารถสื่อถึงตัวบุคคลผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ได้ ผู้วิจัย ใช้เพียงรหัสชุดของแบบ สัมภาษณ์เท่านั้น และผู้วิจัยได้ขอรับการพิจารณาและรับรองจริยธรรมการวิจัยจากมนุษย์จาก คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี ซึ่งผ่านการพิจารณา จากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี แล้วเมื่อวันที่ 11 กันยายน 2566 เอกสารรับรองเลขที่ SRU-EC2023/119

บทที่ 4

ผลการวิจัยและอภิปรายผลการวิจัย

การวิจัยเรื่องพฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และผลกระทบจากการดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย เป็นการศึกษาเชิงวิเคราะห์แบบภาคตัดขวาง (Cross-sectional analytical study) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) บรรยายพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และความสัมพันธ์กับปัญหาสุขภาพ ปัญหาครอบครัว ปัญหาสังคม และคุณลักษณะทางประชากรศาสตร์และเศรษฐกิจในกลุ่มแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย และ 2) บรรยายความคิดเห็นของผู้มีส่วนได้ส่วนเสียกับแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย ว่าด้วยแนวทางในการแก้ไขผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าเชิงสร้างสรรค์ กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ คือ แรงงานต่างด้าวชาวพม่าที่อาศัยอยู่ในภาคใต้ของประเทศไทย โดยมีอายุไม่ต่ำกว่า 18 ปีบริบูรณ์ และมีระยะเวลาทำงานอยู่ในจังหวัดสุราษฎร์ธานีและจังหวัดสงขลาไม่น้อยกว่า 3 เดือน จำนวน 610 คน ด้วยวิธีการสุ่มแบบหลายขั้นตอน (Multistage random sampling) เก็บข้อมูลเชิงปริมาณโดยใช้แบบสัมภาษณ์และเก็บข้อมูลเชิงคุณภาพด้วยกระบวนการประชุมสหสาขาวิชาชีพ (Multi-disciplinary meeting) ทำการศึกษาระหว่างเดือนมิถุนายน 2566 ถึงเดือนมิถุนายน 2567 วิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา (Descriptive statistics) ในการอธิบายข้อมูลทั่วไป สถิติเชิงอนุมาน (Inferential statistics) ใช้สถิติ Generalized Linear Mixed Model (GLMM) ในการหาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับผลกระทบจากการดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย ผู้วิจัยนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล ดังนี้

4.1 ผลการวิจัย

- 4.1.1 ด้านคุณลักษณะส่วนบุคคลและเศรษฐกิจและสังคม
- 4.1.2 ด้านเกี่ยวกับแรงงานและลักษณะการทำงาน
- 4.1.3 ด้านพฤติกรรมสุขภาพ สุขภาพกายและระบบบริการสุขภาพ
- 4.1.4 ด้านความเครียด (Perceived Stress Scale: PSS)
- 4.1.5 ด้านสิ่งแวดล้อมและสัมพันธภาพ
- 4.1.6 ด้านความรู้เกี่ยวกับพระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 4.1.7 ด้านผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 4.1.8 ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย (วิเคราะห์ทีละคู่)

4.1.9 ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย (วิเคราะห์แบบหลายตัวแปร)

4.1.10 ผลการสนทนากลุ่มและการประชุมสหสาขาวิชาชีพ

4.1.11 ข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย

4.2 อภิปรายผลการวิจัย

4.1 ผลการวิจัย

4.1.1 ด้านคุณลักษณะส่วนบุคคลและเศรษฐกิจและสังคม

จากการวิเคราะห์ข้อมูล พบว่า แรงงานต่างด้าวชาวพม่าส่วนใหญ่เป็นเพศชาย ร้อยละ 73.93 อายุเฉลี่ย 34.80 ± 10.61 ปี (อายุสูงสุด 18 ปี, อายุต่ำสุด 73 ปี) ค่าดัชนีมวลกายอยู่ในระดับน้ำหนักตัว ปกติ ($BMI=18.5-22.9 \text{ kg/m}^2$) ร้อยละ 51.64 สถานภาพคู่(จดทะเบียนสมรส) ร้อยละ 33.57 มีบุตรร้อยละ 49.67 สำเร็จการศึกษาสูงสุดระดับมัธยมศึกษาตอนต้น ร้อยละ 30.66 ประกอบอาชีพในกลุ่มประมง ร้อยละ 38.52 ทักษะการฟังภาษาไทยอยู่ในระดับพอใช้ ร้อยละ 48.03 ทักษะการพูดภาษาไทยอยู่ในระดับพอใช้ ร้อยละ 50.98 ทักษะการอ่านภาษาไทยอยู่ในระดับเล็กน้อย ร้อยละ 69.34 และทักษะการเขียนภาษาไทยอยู่ในระดับเล็กน้อย ร้อยละ 71.47 มีค่ามัธยฐานรายได้ส่วนบุคคล 10,000 บาทต่อเดือน (รายได้ต่ำสุด 0 บาทต่อเดือน, รายได้สูงสุด 21,000 บาทต่อเดือน) มีค่ามัธยฐานรายจ่ายส่วนบุคคล 5,000 บาทต่อเดือน (รายจ่ายต่ำสุด 0 บาทต่อเดือน, รายจ่ายสูงสุด 12,000 บาทต่อเดือน) มีสถานะทางการเงินเพียงพอแต่ไม่เหลือเก็บ ร้อยละ 36.89 และมีการส่งเงินกลับไปให้ครอบครัวที่ประเทศพม่า ร้อยละ 64.92 ดังตารางที่ 3

ตารางที่ 3 จำนวนและร้อยละของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย จำแนกตามด้านคุณลักษณะส่วนบุคคลและเศรษฐกิจและสังคม (n=610)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
เพศ		
หญิง	159	26.07
ชาย	451	73.93
อายุ (ปี)		
≤19	18	2.95
20-29	187	30.66
30-39	239	39.18

ตารางที่ 3 จำนวนและร้อยละของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย จำแนกตาม
ด้านคุณลักษณะส่วนบุคคลและเศรษฐกิจและสังคม (n=610) (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
40-59	147	24.10
≥60	19	3.11
ค่าเฉลี่ย (ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน)	34.80 (10.61)	
มัธยฐาน (ต่ำสุด-สูงสุด)	33 (18-73)	
ดัชนีมวลกาย (kg/m²)		
น้ำหนักตัวน้อย (<18.5 kg/m ²)	89	14.59
น้ำหนักตัวปกติ (18.5 - 22.9 kg/m ²)	315	51.64
น้ำหนักตัวเกิน (23.0 - 24.9 kg/m ²)	110	18.03
อ้วน (≥25 kg/m ²)	96	15.74
ค่าเฉลี่ย (ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน)	21.89 (3.58)	
มัธยฐาน (ต่ำสุด-สูงสุด)	21.48 (12.11-46.99)	
สถานภาพสมรส		
โสด	208	34.10
คู่ (จดทะเบียนสมรส)	217	35.57
คู่ (ไม่จดทะเบียนสมรส)	136	22.30
หม้าย/หย่า/แยก	49	8.03
การมีบุตร		
ไม่มี	307	50.33
มี	303	49.67
จำนวนบุตร (คน)		
1-2	119	19.51
> 2	184	30.16
สำเร็จการศึกษาสูงสุด		
ไม่ได้เรียนหนังสือ	33	5.41
ประถมศึกษา	180	29.51
มัธยมศึกษาตอนต้น	187	30.66
มัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช.	153	25.08

ตารางที่ 3 จำนวนและร้อยละของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย จำแนกตาม
ด้านคุณลักษณะส่วนบุคคลและเศรษฐกิจและสังคม (n=610) (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
อนุปริญญา/ปวส.	44	7.21
ปริญญาตรีหรือสูงกว่าปริญญาตรี	13	2.13
กลุ่มอาชีพหลัก		
กลุ่มประมง	235	38.52
กลุ่มอุตสาหกรรมบริการ	153	25.08
กลุ่มเกษตรกรรม/ปศุสัตว์	114	18.69
กลุ่มกิจการก่อสร้าง	43	7.05
กลุ่มครัวเรือน	39	6.40
กลุ่มอุตสาหกรรมการผลิต	7	1.15
กลุ่มอื่นๆ	19	3.11
ทักษะการฟัง		
เล็กน้อย	177	29.02
พอใช้	293	48.03
ดี	140	22.95
ทักษะการพูด		
เล็กน้อย	193	31.64
พอใช้	311	50.98
ดี	106	17.38
ทักษะการอ่าน		
เล็กน้อย	423	69.34
พอใช้	173	28.36
ดี	14	2.30
ทักษะการเขียน		
เล็กน้อย	436	71.47
พอใช้	159	26.07
ดี	15	2.46

ตารางที่ 3 จำนวนและร้อยละของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย จำแนกตาม
ด้านคุณลักษณะส่วนบุคคลและเศรษฐกิจและสังคม (n=610) (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
รายได้เฉลี่ยส่วนบุคคล (บาท/เดือน)		
ไม่มีรายได้	15	2.46
< 7,500	37	6.07
7,500 – 9,999	224	36.72
10,000 – 12,499	227	37.21
≥ 12,500	107	17.54
ค่าเฉลี่ย (ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน)	10,195.41 (3,169.76)	
มัธยฐาน (ต่ำสุด-สูงสุด)	10,000 (0-21,000)	
รายจ่ายเฉลี่ยส่วนบุคคล (บาท/เดือน)		
ไม่มีรายจ่ายส่วนบุคคล	15	2.46
< 2,500	35	5.74
2,500 – 4,999	110	18.03
5,000 – 7,499	355	58.19
≥ 7,500	95	15.67
ค่าเฉลี่ย (ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน)	5,457.37 (2,099.68)	
มัธยฐาน (ต่ำสุด-สูงสุด)	5,000 (0-12,000)	
สถานะทางการเงิน		
ไม่เพียงพอและเป็นหนี้	94	15.41
ไม่เพียงพอแต่ไม่เป็นหนี้	143	23.44
เพียงพอแต่ไม่เหลือเก็บ	225	36.89
เพียงพอและเหลือเก็บ	148	24.26
การส่งเงินกลับประเทศพม่า		
ไม่ส่ง	214	35.08
ส่ง	396	64.92
จำนวนเงิน (บาท)		
≤1,500	66	10.82
1,501-3,000	210	34.43
≥3,001	120	19.67

4.1.2 ด้านเกี่ยวกับแรงงานและลักษณะการทำงาน

4.1.2.1 ด้านเกี่ยวกับแรงงาน

จากการวิเคราะห์ข้อมูล พบว่า แรงงานต่างด้าวชาวพม่าส่วนใหญ่เดินทางเข้าสู่ประเทศไทยผ่านด่านตรวจคนเข้าเมืองจังหวัดระนอง ร้อยละ 38.03 อาศัยอยู่ในจังหวัดสุราษฎร์ธานี ร้อยละ 60.66 เดินทางเข้าสู่ประเทศไทยครั้งล่าสุดด้วยรถยนต์ ร้อยละ 73.44 โดยมีเหตุผลในการการเข้ามาทำงานในประเทศไทย คือ รายได้ที่ประเทศไทยสูงกว่าที่ประเทศพม่า ร้อยละ 48.36 โดยมีการชักชวนมาทำงานในประเทศไทยผ่านญาติพี่น้อง ร้อยละ 35.41 ไม่เคยเปลี่ยนงานขณะที่ทำงานอยู่ในประเทศไทย ร้อยละ 61.31 มีการทำงานในประเทศไทยมาเป็นเวลา 2-5 ปี ร้อยละ 38.36 มีความคาดหวังในการทำงานในประเทศไทยในอนาคตเป็นเวลา 2-5 ปี ร้อยละ 47.70 เป็นแรงงานถูกต้องตามกฎหมาย ร้อยละ 90.33 อยู่ในประเภทการทำหนังสือรับรองสถานะบุคคล (Certificate of Identity: CI) ร้อยละ 39.93 และมีประกันสุขภาพ ร้อยละ 86.39 ดังตารางที่ 4

ตารางที่ 4 จำนวนและร้อยละของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย จำแนกตามด้านคุณลักษณะเกี่ยวกับแรงงาน (n=610)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
เข้าสู่ประเทศไทยผ่านด่านตรวจคนเข้าเมือง (จังหวัด)		
ระนอง	232	38.03
ตาก	145	23.77
แม่ฮ่องสอน	92	15.08
ชุมพร	49	8.03
กรุงเทพมหานคร	33	5.41
กาญจนบุรี	30	4.92
เชียงใหม่	12	1.97
ราชบุรี	8	1.31
เพชรบุรี	4	0.66
ประจวบคีรีขันธ์	3	0.49
อื่นๆ	2	0.33
จังหวัดที่อาศัย		
สงขลา	240	39.34
สุราษฎร์ธานี	370	60.66

ตารางที่ 4 จำนวนและร้อยละของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย จำแนกตาม
ด้านคุณลักษณะเกี่ยวกับแรงงาน (n=610) (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
วิธีการเดินทางเข้าสู่ประเทศไทย (ครั้งล่าสุด)		
รถยนต์	448	73.44
รถโดยสารประจำทาง	124	20.33
เครื่องบิน	17	2.79
เดินเท้า	8	1.31
เรือ	7	1.15
อื่นๆ	6	0.98
เหตุผลในการเข้ามาทำงานในประเทศไทย		
รายได้ที่ประเทศไทยสูงกว่าที่ประเทศพม่า	295	48.36
ไม่สามารถหางานทำในประเทศพม่าได้	177	29.02
สิ่งแวดล้อมในไทยเอื้อต่อการดำรงชีวิต	135	22.13
อื่นๆ	3	0.49
บุคคลที่ชักชวนคุณมาทำงานในประเทศไทย		
ญาติพี่น้อง	216	35.41
ไม่มีใครชักชวน	179	29.34
เพื่อน	137	22.46
นายหน้าจัดหางาน	76	12.46
อื่นๆ	2	0.33
การเปลี่ยนงานในขณะที่ทำงานในประเทศไทย		
ไม่เคยเปลี่ยนงาน	374	61.31
เคยเปลี่ยนงาน	236	38.69
จำนวน (ครั้ง)		
1-2	109	46.19
> 2	127	53.81
เวลาในการทำงานในประเทศไทย (ปี)		
< 2	100	16.39
2-5	234	38.36

ตารางที่ 4 จำนวนและร้อยละของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย จำแนกตาม
ด้านคุณลักษณะเกี่ยวกับแรงงาน (n=610) (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
6-10	161	26.40
>10	115	18.85
ค่าเฉลี่ย (ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน)	6.71 (6.30)	
มัธยฐาน (ต่ำสุด-สูงสุด)	5 (0.08-36)	
ความคาดหวังในการทำงานในประเทศไทยในอนาคต (ปี)		
< 2	66	10.82
2-5	291	47.70
6-10	195	31.97
>10	58	9.51
ค่าเฉลี่ย (ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน)	7.40 (8.89)	
มัธยฐาน (ต่ำสุด-สูงสุด)	5 (0.08-60)	
ชนิดของแรงงาน		
ผิดกฎหมาย	59	9.67
ถูกกฎหมาย	551	90.33
ประเภทของแรงงานถูกกฎหมาย		
หนังสือรับรองสถานะบุคคล (Certificate of Identity: CI)	220	39.93
ข้อตกลงว่าด้วยการจ้างแรงงานระหว่างประเทศไทยและ ประเทศคูเวต (Memorandum Of Understanding: MOU)	173	31.39
สมุดแบบทำงาน (Job passport: PJ)	119	21.60
สมุดแบบท่องเที่ยว (Visit passport: PV)	35	6.35
อื่นๆ	4	0.73
ประกันสุขภาพ		
ไม่มี	83	13.61
มี	527	86.39
ประเภทของประกันสุขภาพ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)		
ประกันสุขภาพรายปี	144	27.32
ประกันสังคม	322	61.10
ประกันสุขภาพเอกชน	54	10.25
อื่นๆ	7	1.33

4.1.2.2 ด้านลักษณะแรงงาน

จากการวิเคราะห์ข้อมูล พบว่า แรงงานต่างด้าวชาวพม่าส่วนใหญ่มีระยะเวลาในการปฏิบัติงาน ≤ 8 ชั่วโมงต่อวัน ร้อยละ 76.39 มีจำนวนเวลาในการปฏิบัติงาน ≤ 6 วันต่อสัปดาห์ไม่เคยทำงานนอกเวลา ร้อยละ 68.36 มีการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล ร้อยละ 70.66 มีการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลทุกครั้ง ร้อยละ 41.64 มีการตรวจสุขภาพประจำปีระหว่างการทำงาน ร้อยละ 73.61 ได้รับความช่วยเหลือจากนายจ้างเรื่องสวัสดิการต่างๆ กรณีเกิดการบาดเจ็บจากการทำงานและต้องมีการพักงาน ร้อยละ 49.67 รายได้มีความเหมาะสมกับงานในระดับปกติ ร้อยละ 57.54 ดังตารางที่ 5

ตารางที่ 5 จำนวนและร้อยละของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย จำแนกตามลักษณะงาน (n=610)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
ระยะเวลาที่ปฏิบัติงาน (ชั่วโมงต่อวัน)		
ไม่ได้ทำงาน	14	2.30
≤ 8	466	76.39
> 8	130	21.31
ค่าเฉลี่ย (ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน)	8.18 (1.64)	
มัธยฐาน (ต่ำสุด-สูงสุด)	8 (0-15)	
จำนวนเวลาในการปฏิบัติงาน (วัน/สัปดาห์)		
ไม่ได้ทำงาน	14	2.30
≤ 6	507	83.11
ทุกวัน	89	14.59
ค่าเฉลี่ย (ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน)	5.88 (1.10)	
มัธยฐาน (ต่ำสุด-สูงสุด)	6 (0-7)	
การทำงานนอกเวลา		
ไม่เคยทำ	417	68.36
เคย	193	31.64
จำนวนชั่วโมงต่อวัน		
≤ 2	79	12.95
3-4	63	10.33

ตารางที่ 5 จำนวนและร้อยละของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย จำแนกตาม
ด้านลักษณะงาน (n=610) (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
5-8	27	4.43
> 8	24	3.93
ค่าเฉลี่ย (ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน)	3.86 (3.21)	
มัธยฐาน (ต่ำสุด-สูงสุด)	3 (1-12)	
การสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล		
ไม่มี	179	29.34
มี	431	70.66
ชนิดของอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล (ตอบได้ มากกว่า 1 ข้อ)		
รองเท้ายาง	335	54.92
เสื้อแขนยาว	291	47.70
ถุงมือ	274	44.92
ผ้าปิดจมูก	243	39.84
อื่นๆ	21	3.44
ความถี่ในการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล		
ไม่ได้สวมใส่	192	31.48
นานๆครั้ง	53	8.69
เป็นบางครั้ง	95	15.57
บ่อยครั้ง	16	2.62
สวมใส่ทุกครั้ง	254	41.64
การตรวจสุขภาพประจำปีระหว่างการทำงาน		
ไม่เคย	161	26.39
เคย	449	73.61
ผลตรวจปีล่าสุด		
ปกติ	425	94.65
ไม่ปกติ	24	5.35

ตารางที่ 5 จำนวนและร้อยละของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย จำแนกตาม
ด้านลักษณะงาน (n=610) (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
การได้รับความช่วยเหลือจากนายจ้างเรื่องสวัสดิการต่างๆ		
กรณีเกิดการบาดเจ็บจากการทำงานและต้องมีการพักงาน		
ไม่มี	267	43.77
มี	303	49.67
ไม่เคยเจ็บป่วยถึงขั้นพักงาน	40	6.56
รายได้มีความเหมาะสมกับงาน		
ไม่เหมาะสม	107	17.54
ปกติ	351	57.54
เหมาะสมมาก	152	24.92

4.1.3 ด้านพฤติกรรมสุขภาพ สุขภาพกายและระบบบริการสุขภาพ

4.1.3.1 ด้านอาหาร

จากการวิเคราะห์ข้อมูล พบว่า แรงงานต่างด้าวชาวพม่าส่วนใหญ่
รับประทานอาหารเช้า 3 มื้อในช่วงสัปดาห์ที่ผ่านมา ร้อยละ 73.77 ด้วยการทำอาหารกินเอง ร้อยละ
75.41 โดยเป็นอาหารปรุงสุก ร้อยละ 92.30 และมีแหล่งที่มาของอาหารจากตลาดนัด ร้อยละ 64.59
ตามลำดับ ดังตารางที่ 6

ตารางที่ 6 จำนวนและร้อยละของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย จำแนกตาม
ด้านอาหาร (n=610)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
จำนวนมื้อในการรับประทานอาหาร ในช่วง 1 สัปดาห์ที่ ผ่านมา		
<3	131	21.48
3	450	73.77
>3	29	4.75

ตารางที่ 6 จำนวนและร้อยละของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย จำแนกตาม
ด้านอาหาร (n=610) (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
วิธีการได้มาของอาหาร		
ทำกินเอง	460	75.41
สำเร็จรูปพร้อมรับประทาน	74	12.13
อาหารกึ่งสำเร็จรูป	40	6.56
ทำกินเองสลับกับสำเร็จรูปพร้อมรับประทาน	34	5.57
อื่นๆ	2	0.33
ลักษณะการทำอาหารเพื่อการรับประทาน		
อาหารปรุงสุก	563	92.30
อาหารดิบ/ไม่ผ่านการปรุงสุก	23	3.77
อาหารกึ่งสุกกึ่งดิบ	23	3.77
อื่นๆ	1	0.16
แหล่งที่มาของอาหาร		
ตลาดนัด	394	64.59
ร้านขายของชำ	165	27.05
ซูเปอร์มาร์เก็ต	14	2.30
รถขายของหาบเร่	36	5.90
อื่นๆ	1	0.16

4.1.3.2 ด้านการออกกำลังกาย

จากการวิเคราะห์ข้อมูล พบว่า แรงงานต่างด้าวชาวพม่าส่วนใหญ่ มีการออกกำลังกายในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา ร้อยละ 62.79 และไม่ได้ออกกำลังกายเป็นเวลาอย่างน้อย 30 นาทีต่อครั้ง ในช่วง 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา ร้อยละ 55.74 ตามลำดับ ดังตารางที่ 7

ตารางที่ 7 จำนวนและร้อยละของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย จำแนกตามด้านการออกกำลังกาย (n=610)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
การออกกำลังกาย ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา		
ไม่ได้ออกกำลังกาย	227	37.21
ออกกำลังกาย	383	62.79
การออกกำลังกายเป็นเวลาอย่างน้อย 30 นาทีต่อครั้ง		
ในช่วง 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา		
ไม่เคย	340	55.74
1-2 วันต่อสัปดาห์	181	29.67
3-4 วันต่อสัปดาห์	47	7.70
5-6 วันต่อสัปดาห์	17	2.79
ทุกวัน	25	4.10

4.1.3.3 ด้านอารมณ์

จากการวิเคราะห์ข้อมูล พบว่า แรงงานต่างด้าวชาวพม่ามีความถี่ในการปฏิบัติตัวเกี่ยวกับด้านอารมณ์รายข้อ พบว่า ข้อที่มีการปฏิบัติตนทุกวันสูงสุด คือ การสวดมนต์ ร้อยละ 46.40 และข้อที่ไม่เคยปฏิบัติตนเลยสูงสุด คือ การนั่งสมาธิ ร้อยละ 50.00 ดังตารางที่ 8

ตารางที่ 8 จำนวนและร้อยละของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของควมถี่ในปฏิบัติตัวเกี่ยวกับด้านอารมณ์ ใน 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา จำแนกตามรายข้อ (n=610)

ในช่วงเวลา 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	ระดับของความถี่				
	ไม่เคย	1-2 ครั้งต่อสัปดาห์	3-4 ครั้งต่อสัปดาห์	5-6 ครั้งต่อสัปดาห์	ทุกวัน
	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)
1.การสวดมนต์	106 (17.38)	110 (18.03)	72 (11.80)	39 (6.39)	283 (46.40)
2.การนั่งสมาธิ	305 (50.00)	105 (17.21)	63 (10.33)	22 (3.61)	115 (18.85)

ตารางที่ 8 จำนวนและร้อยละของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของควมถึในปฏิบัติตัวเกี่ยวกับด้านอารมณ์ ใน 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา จำแนกตามรายชื่อ (n=610) (ต่อ)

ในช่วงเวลา 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	ระดับของความถี่				
	ไม่เคย	1-2 ครั้งต่อสัปดาห์	3-4 ครั้งต่อสัปดาห์	5-6 ครั้งต่อสัปดาห์	ทุกวัน
	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)
3.การพักผ่อนหย่อนใจ เช่น ดูทีวี ฟังเพลง อ่านหนังสือ หรือการไปเที่ยว	166 (27.21)	393 (64.42)	22 (3.61)	15 (2.46)	14 (2.30)
4.การพบปะสังสรรค์กับเพื่อน เช่น การไป พูดคุยหรือมีกิจกรรมร่วมกัน	116 (19.02)	181 (29.67)	75 (12.30)	57 (9.34)	181 (29.67)
5.การใช้เวลาอยู่กับครอบครัว เช่น การ พูดคุยโทรศัพท์ หรือการพบปะสังสรรค์	80 (13.12)	151 (24.75)	93 (15.25)	46 (7.54)	240 (39.34)

4.1.3.4 ด้านการนอนหลับ

จากการวิเคราะห์ข้อมูล พบว่า แรงงานต่างด้าวชาวพม่าส่วนใหญ่มีการนอนหลับ 5-8 ชั่วโมง ร้อยละ 64.59 ไม่มีปัญหาการนอนหลับไม่สนิท ร้อยละ 42.46 และมีการนอนหลับพักผ่อนอย่างเพียงพอ ร้อยละ 81.97 ดังตารางที่ 9

ตารางที่ 9 จำนวนและร้อยละของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย จำแนกตามด้านการนอนหลับ (n=610)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
การนอนหลับ (ชั่วโมงต่อวัน)		
≤4	12	1.97
5-8	394	64.59
>8	204	33.44
ค่าเฉลี่ย (ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน)	8.13 (1.86)	
มัธยฐาน (ต่ำสุด-สูงสุด)	8 (2-15)	

ตารางที่ 9 จำนวนและร้อยละของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย จำแนกตาม
ด้านการนอนหลับ (n=610) (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
ปัญหาการนอนหลับไม่สนิท		
ไม่มีปัญหาการนอนหลับไม่สนิท	259	42.46
นานๆครั้ง	142	23.28
บางครั้ง	74	12.13
บ่อยครั้ง	33	5.41
ประจำทุกวัน	102	16.72
การนอนหลับอย่างเพียงพอ		
ไม่เพียงพอ	110	18.03
เพียงพอ	500	81.97

4.1.3.5 ด้านการใช้ยาสูบ

จากการวิเคราะห์ข้อมูล พบว่า แรงงานต่างด้าวชาวพม่ามีการใช้ยาสูบในปัจจุบัน ร้อยละ 33.28 และเริ่มใช้ยาสูบครั้งแรกตอนอายุ ≤ 20 ปี ร้อยละ 22.30 และมีการใช้ยาสูบประเภทยาสูบแบบมีควันชนิดบุหรี่ปั่นกรอง ร้อยละ 27.38 และมีค่ามัธยฐานค่าใช้จ่ายต่อเดือน 1,000 บาท (ต่ำสุด 0 บาท, สูงสุด 3,000 บาท) ดังตารางที่ 10

ตารางที่ 10 จำนวนและร้อยละของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย จำแนกตาม
ด้านการใช้ยาสูบ (n=610)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
การใช้ยาสูบ		
ไม่เคยใช้	390	63.93
เคยใช้แต่เลิกไปแล้ว (≥ 1 เดือน)	17	2.79
ยังใช้อยู่	203	33.28

ตารางที่ 10 จำนวนและร้อยละของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย จำแนกตาม
ด้านการใช้ยาสูบ (n=610) (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
เริ่มใช้ยาสูบครั้งแรกตอนอายุ (ปี)		
≤20	136	22.30
21-30	66	10.82
>30	18	2.95
ค่าเฉลี่ย (ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน)	19.05 (6.87)	
มัธยฐาน (ต่ำสุด-สูงสุด)	18 (10-42)	
ประเภทของยาสูบ		
ยาสูบแบบมีควัน/หรือใช้โดยวิธีการสูบ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)		
บุหรี่ยี่ห้อกรอง	167	27.38
บุหรีมวนเอง (ใบจากกับยาเส้น)	71	11.64
ไปป์	12	1.97
ซิการ์	11	1.80
บาราเก้	6	0.98
ยาสูบแบบไม่มีควัน (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)		
ยาเส้น (สำหรับอม/จุกทางปาก/เคี้ยวผสมกับหมาก)	81	13.28
บุหรีไฟฟ้า	47	7.70
อื่นๆ	2	0.33
ค่าใช้จ่ายสำหรับค่ายาสูบโดยเฉลี่ย (บาท/เดือน)		
ไม่ระบุ	531	87.05
≤500	20	3.28
>500	59	9.67
ค่าเฉลี่ย (ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน)	973.41 (567.42)	
มัธยฐาน (ต่ำสุด-สูงสุด)	1,000 (200-3,000)	

4.1.3.6 ด้านการตีเครื่องตีแอลกอฮอล์

จากการวิเคราะห์ข้อมูล พบว่า แรงงานต่างด้าวชาวพม่าส่วนใหญ่เป็นผู้ตีแบบเสียงต่ำ ร้อยละ 73.11 เป็นผู้ตีแบบตืด ร้อยละ 14.43 เป็นผู้ตีแบบเสียง ร้อยละ 6.39 และเป็นผู้ตีแบบอันตราย ร้อยละ 6.07 ตามลำดับ ดังตารางที่ 11

ตารางที่ 11 จำนวน ร้อยละ ค่า 95%CI และระดับการตีแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย (n=610)

ระดับการตี	จำนวน	ร้อยละ	95% CI
ผู้ตีแบบเสียงต่ำ (0 -7 คะแนน)	446	73.11	69.44-76.49
ผู้ตีแบบเสียง (8 -15 คะแนน)	39	6.39	4.70-8.63
ผู้ตีแบบอันตราย (16 -19 คะแนน)	37	6.07	4.42-8.26
ตีแบบตืด (20 คะแนนขึ้นไป)	88	14.43	11.85-17.45
ค่าเฉลี่ย (ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน)	5.74 (9.47)		
มัธยฐาน (ต่ำสุด-สูงสุด)	0 (0-38)		

4.1.3.7 ด้านสุขภาพกาย

จากการวิเคราะห์ข้อมูล พบว่า แรงงานต่างด้าวชาวพม่าส่วนใหญ่มีร่างกายแข็งแรง ร้อยละ 61.64 และมีโรคประจำตัว ร้อยละ 16.23 โดยส่วนใหญ่จะเป็นโรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ 6.56 ดังตารางที่ 12

ตารางที่ 12 จำนวนและร้อยละของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย จำแนกตามด้านสุขภาพกาย (n=610)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
สุขภาพร่างกาย		
ไม่แข็งแรง	5	0.82
ปานกลาง	229	37.54
แข็งแรง	376	61.64

ตารางที่ 12 จำนวนและร้อยละของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย จำแนกตามด้านสุขภาพกาย (n=610) (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
โรคประจำตัว		
ไม่มี	511	83.77
มี	99	16.23
ชนิดของโรคประจำตัว (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)		
โรคความดันโลหิตสูง	40	6.56
โรคหัวใจ	32	5.25
โรคเบาหวาน	29	4.75
โรคกระดูกและกล้ามเนื้อ	7	1.15
โรคภูมิแพ้	6	0.98
โรคมะเร็ง	1	0.16
อื่นๆ	5	0.82

4.1.3.8 ด้านระบบบริการสุขภาพ

จากการวิเคราะห์ข้อมูล พบว่า แรงงานต่างด้าวชาวพม่าส่วนใหญ่ได้รับข้อมูลข่าวสารทางด้านสุขภาพ ร้อยละ 62.30 โดยได้รับข้อมูลจากอาสาสมัครแรงงานต่างด้าว (อสต.) ร้อยละ 36.56 ได้รับการสนับสนุนสื่อหรือวัสดุต่างๆทางด้านสุขภาพในแบบภาษาพม่า ร้อยละ 71.48 โดยมีรูปแบบเป็นหนังสือ/คู่มือต่างๆ ร้อยละ 32.30 มีความเข้าใจเกี่ยวกับเนื้อหาสาระสื่อหรือวัสดุต่างๆ ทางด้านสุขภาพในแบบภาษาพม่าเป็นแบบเข้าใจได้บางส่วน ร้อยละ 61.47 และสามารถนำองค์ความรู้ที่ได้จากสื่อหรือวัสดุต่างๆทางด้านสุขภาพในแบบภาษาพม่ามาเป็นแนวปฏิบัติตนได้บางส่วน ร้อยละ 69.03 มีค่านิยมฐานระยะทางระหว่างที่อยู่อาศัยกับสถานบริการสุขภาพ 7 กิโลเมตร (ระยะทางต่ำสุด 300 เมตร, ระยะทางสูงสุด 60 กิโลเมตร) มีระยะทางระหว่างที่ทำงานกับสถานบริการสุขภาพ 7 กิโลเมตร (ระยะทางต่ำสุด 300 เมตร, ระยะทางสูงสุด 60 กิโลเมตร) และส่วนใหญ่ซื้อยากินเองที่ร้านขายยา ร้อยละ 45.57 และมีการเดินทางยังสถานบริการสุขภาพกรณีเจ็บป่วยด้วยรถจักรยานยนต์ ร้อยละ 59.34 และมีค่านิยมฐานระยะเวลาที่ใช้ในการเดินทางไปสถานบริการสุขภาพ 10 นาที (ระยะเวลาต่ำสุด 3 นาที, ระยะเวลาสูงสุด 60 นาที) ดังตารางที่ 13

ตารางที่ 13 จำนวนและร้อยละของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย จำแนกตาม
ด้านระบบบริการสุขภาพ (n=610)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
การได้รับข้อมูลข่าวสารทางด้านสุขภาพ		
ไม่ได้รับ	230	37.70
ได้รับ	380	62.30
ช่องทางของการได้รับข้อมูลข่าวสาร (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)		
อาสาสมัครแรงงานต่างด้าว (อสด.)	223	36.56
เจ้าหน้าที่สาธารณสุข	121	19.84
เจ้าหน้าที่องค์กรอิสระ (NGOs)	113	18.52
ศูนย์/มูลนิธิ/สมาคมเกี่ยวกับพม่า	104	17.05
เพื่อน	104	17.05
อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.)	97	15.90
สื่อออนไลน์	97	15.90
สื่อวิทยุ/โทรทัศน์	76	12.46
ป้ายประชาสัมพันธ์ต่างๆ	54	8.85
อื่นๆ	4	0.66
การได้รับการสนับสนุนสื่อหรือวัสดุต่างๆทางด้านสุขภาพในแบบ ภาษาพม่า		
ไม่ได้รับ	174	28.52
ได้รับ	436	71.48
รูปแบบของสื่อหรือวัสดุต่างๆทางด้านสุขภาพในแบบภาษา พม่า (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)		
หนังสือ/คู่มือต่างๆ	197	32.30
แผ่นพับ	188	30.82
VCD	136	22.30
ภาพโปสเตอร์	125	20.49
สื่อออนไลน์	42	6.89

ตารางที่ 13 จำนวนและร้อยละของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย จำแนกตาม
ด้านระบบบริการสุขภาพ (n=610) (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
ความเข้าใจเกี่ยวกับเนื้อหาสาระสื่อหรือวัสดุต่างๆทางด้านสุขภาพ		
ในแบบภาษาพม่า		
ไม่เข้าใจ	24	5.50
เข้าใจได้บางส่วน	268	61.47
เข้าใจเป็นอย่างดี	144	33.03
การนำองค์ความรู้ที่ได้จากสื่อหรือวัสดุต่างๆทางด้านสุขภาพใน		
แบบภาษาพม่ามาเป็นแนวปฏิบัติตน		
ไม่สามารถปฏิบัติได้	34	7.80
ปฏิบัติได้บางส่วน	301	69.03
ปฏิบัติได้เป็นอย่างดี	101	23.17
ระยะทางระหว่างที่อยู่อาศัยกับสถานบริการสุขภาพ (กม.)		
≤2	120	19.67
3-5	149	24.43
6-10	219	35.9
>10	122	20
ค่าเฉลี่ย (ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน)	9.13 (8.24)	
มัธยฐาน (ต่ำสุด-สูงสุด)	7 (0.3-60)	
ระยะทางระหว่างที่ทำงานกับสถานบริการสุขภาพ (กม.)		
≤2	104	17.04
3-5	165	27.05
6-10	220	36.07
>10	121	19.84
ค่าเฉลี่ย (ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน)	9.16 (8.14)	
มัธยฐาน (ต่ำสุด-สูงสุด)	7 (0.3-60)	

ตารางที่ 13 จำนวนและร้อยละของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย จำแนกตาม
ด้านระบบบริการสุขภาพ (n=610) (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
สถานที่ที่เข้ารับการรักษากรณีเกิดการเจ็บป่วย		
ร้านขายยา (ซื้อกินเอง)	278	45.57
โรงพยาบาลประจำจังหวัด/โรงพยาบาลศูนย์	96	15.74
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพสต.)/ศูนย์แพทย์ชุมชน	76	12.46
โรงพยาบาลประจำอำเภอ	73	11.97
โรงพยาบาลเอกชน	51	8.36
คลินิกเอกชน	32	5.24
อื่นๆ	4	0.66
วิธีการเดินทางไปยังสถานบริการสุขภาพกรณีเจ็บป่วย		
รถจักรยานยนต์	362	59.34
รถโดยสารสาธารณะ	139	22.79
รถยนต์	91	14.92
เดินเท้า	10	1.64
รถจักรยาน	6	0.98
อื่นๆ	2	0.33
ระยะเวลาที่ใช้ในการเดินทางไปสถานบริการสุขภาพ (นาที)		
≤5	212	34.75
6-10	222	36.40
11-30	156	25.57
>30	20	3.28
ค่าเฉลี่ย (ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน)	11.73 (8.78)	
มัธยฐาน (ต่ำสุด-สูงสุด)	10 (3-60)	

4.1.4 ด้านความเครียด (Perceived Stress Scale: PSS)

จากการวิเคราะห์ข้อมูล พบว่า แรงงานต่างด้าวชาวพม่าในจังหวัดสุราษฎร์ธานี ส่วนใหญ่มีความเครียดอยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 98.36 รองลงมาคือ มีความเครียดอยู่ในระดับสูง ร้อยละ 0.98 และมีความเครียดในระดับต่ำ ร้อยละ 0.66 ตามลำดับ ดังตารางที่ 14

ตารางที่ 14 จำนวน ร้อยละ ค่า 95%CI และระดับของความเครียดของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย (n=610)

ระดับความเครียด	จำนวน	ร้อยละ	95% CI
ระดับต่ำ (0 -13 คะแนน)	4	0.66	0.24-1.73
ระดับปานกลาง (14 – 26 คะแนน)	600	98.36	96.97-99.11
ระดับสูง (27 – 40 คะแนน)	6	0.98	0.44-2.17
ค่าเฉลี่ย (ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน)	17.268 (2.52)		
มัธยฐาน (ต่ำสุด-สูงสุด)	16 (11-27)		

เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ข้อคำถามที่แรงงานต่างด้าวชาวพม่ามีความรู้สึก เช่นนั้นบ่อยมากที่สุด คือ สามารถควบคุมสิ่งทั้งหลายที่มาทวนใจได้ ร้อยละ 8.85 และข้อคำถามที่แรงงานต่างด้าวชาวพม่าไม่เคยรู้สึกเช่นนั้นเลยมากที่สุด คือ ปัญหาต่างๆ ทับถมมากขึ้นจนคุณไม่สามารถแก้ไขได้หมด ร้อยละ 31.15 ดังตารางที่ 15

ตารางที่ 15 จำนวนและร้อยละความเครียดของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย จำแนกตามรายข้อ (n=610)

ในช่วงเวลา 1 เดือนที่ผ่านมาบ่อย แค่ไหนที่คุณรู้สึก	ระดับความรู้สึก				
	ไม่เคย	แทบจะ ไม่เคย	บางครั้ง	ค่อนข้าง บ่อย	บ่อยมาก
	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)
1. ไม่สบายใจเพราะมีสิ่งที่เกิดขึ้นอย่างไม่คาดคิด	94 (15.40)	241 (39.51)	185 (30.33)	42 (6.89)	48 (7.87)
2. ไม่สามารถควบคุมเรื่องสำคัญๆในชีวิตของคุณได้	141 (23.11)	180 (29.51)	219 (35.91)	49 (8.03)	21 (3.44)
3. กระสับกระส่าย และตึงเครียด	121 (19.84)	169 (27.71)	227 (37.21)	62 (10.16)	31 (5.08)
4. มั่นใจในความสามารถของตนเองที่จะรับมือกับปัญหาส่วนตัวทั้งหลายได้	127 (20.81)	163 (26.72)	175 (28.69)	103 (16.89)	42 (6.89)

ตารางที่ 15 จำนวนและร้อยละความเครียดของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย
จำแนกตามรายชื่อ (n=610)

ในช่วงเวลา 1 เดือนที่ผ่านมาบ่อย แค่ไหนที่คุณรู้สึก	ระดับความรู้สึก				
	ไม่เคย	แทบจะ	บางครั้ง	ค่อนข้าง	บ่อยมาก
	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)
5. สิ่งทั้งหลายเป็นไปในทิศทางที่คุณต้องการ	123 (20.16)	184 (30.17)	204 (33.44)	68 (11.15)	31 (5.08)
6. ไม่สามารถจัดการกับสิ่งทั้งหลายทั้งที่เป็นสิ่งที่ ล้วนเคยทำมาแล้ว	183 (30.00)	169 (27.71)	170 (27.87)	57 (9.34)	31 (5.08)
7. สามารถควบคุมสิ่งทั้งหลายที่มาจนใจได้	118 (19.34)	172 (28.20)	195 (31.97)	71 (11.64)	54 (8.85)
8. ควบคุมสถานการณ์ต่างๆ ได้	184 (30.16)	175 (28.69)	165 (27.05)	56 (9.18)	30 (4.92)
9. โกรธอันเนื่องมาจากสิ่งทีนอกเหนือการควบคุม ของคุณ	173 (28.36)	192 (31.47)	148 (24.26)	65 (10.66)	32 (5.25)
10. ปัญหาต่างๆ ทับถมมากขึ้นจนคุณไม่สามารถ แก้ไขได้หมด	190 (31.15)	181 (29.67)	159 (26.07)	47 (7.70)	33 (5.41)

4.1.5 ด้านสิ่งแวดล้อมและสัมพันธภาพ

4.1.5.1 ด้านสิ่งแวดล้อมในที่อยู่อาศัย

จากการวิเคราะห์ข้อมูล พบว่า แรงงานต่างด้าวชาวพม่าส่วนใหญ่อยู่อาศัยอยู่ในชุมชนแรงงานต่างด้าวชาวพม่า ร้อยละ 52.95 มีที่พักอาศัยเป็นแบบที่พักคนงาน ร้อยละ 73.28 มีการอาศัยอยู่กับครอบครัว ร้อยละ 50.65 และเสียค่าใช้จ่ายสำหรับที่พักโดยนายจ้างหักจากเงินเดือน ร้อยละ 61.97 ตามลำดับ ดังตารางที่ 16

ตารางที่ 16 จำนวนและร้อยละของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย จำแนกตาม
ด้านสิ่งแวดล้อมในที่อยู่อาศัย (n=610)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
ลักษณะของชุมชน		
ชุมชนแรงงานต่างด้าวชาวพม่า	323	52.95
ชุมชนเมือง	148	24.26
ชุมชนชนบท	100	16.39
ชุมชนกึ่งเมืองกึ่งชนบท	37	6.07
อื่นๆ	2	0.33
ลักษณะของที่อยู่อาศัย		
ที่พักคนงาน	447	73.28
บ้านเช่า (อยู่รวมกันเป็นกลุ่ม)	88	14.43
บ้านเช่า (แยกกันอยู่)	66	10.82
อพาร์ทเมนท์	5	0.82
อื่นๆ	4	0.66
การพักร่วมอาศัย		
ครอบครัว	309	50.65
เพื่อน	168	27.54
ญาติพี่น้อง	53	8.69
อยู่คนเดียว	43	7.05
พ่อและแม่	35	5.74
อื่นๆ	2	0.33
ค่าใช้จ่ายสำหรับที่อยู่อาศัย		
เสียค่าใช้จ่าย โดยนายจ้างหักจากเงินเดือน	378	61.97
เสียค่าใช้จ่ายเอง	75	12.3
ไม่ต้องเสียค่าใช้จ่าย เนื่องจากนายจ้างจัดหาไว้ให้	1	0.16
อื่นๆ	156	25.57

จากการวิเคราะห์ข้อมูล พบว่า แรงงานต่างด้าวชาวพม่า ส่วนใหญ่มีปัญหาสถานะแวดล้อมในที่อยู่อาศัยในภาพรวม อยู่ในระดับน้อย ร้อยละ 89.84 รองลงมา คือ อยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 9.34 และอยู่ในระดับมาก ร้อยละ 0.82 ตามลำดับ ดังตารางที่ 17

ตารางที่ 17 จำนวน ร้อยละ ค่า 95%CI และระดับปัญหาสถานะแวดล้อมในที่อยู่อาศัยของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย (n=610)

ระดับปัญหาสถานะแวดล้อมในที่อยู่อาศัย	จำนวน	ร้อยละ	95% CI
ระดับน้อย (≤ 18.66 คะแนน)	548	89.84	87.16-91.99
ระดับปานกลาง (18.67-29.33 คะแนน)	57	9.34	7.27-11.92
ระดับมาก (29.34-40 คะแนน)	5	0.82	0.34-1.95
ค่าเฉลี่ย (ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน)	8.14 (7.08)		
มัธยฐาน (ต่ำสุด-สูงสุด)	8 (0-32)		

จากการวิเคราะห์ข้อมูลสถานะแวดล้อมในที่อยู่อาศัยของแรงงานต่างด้าวชาวพม่า รายข้อ พบว่า สถานะแวดล้อมในที่อยู่อาศัยที่เป็นปัญหามากที่สุด คือ ปัญหาเรื่องกรไหลเวียนของอากาศที่ไม่เพียงพอ คิดเป็นร้อยละ 3.93 และสถานะแวดล้อมในที่อยู่อาศัยที่เป็นปัญหาน้อยที่สุด คือ ปัญหาเรื่องกลิ่นเหม็น/กลิ่นที่ผิดปกติ คิดเป็นร้อยละ 46.89 ดังตารางที่ 18

ตารางที่ 18 จำนวนและร้อยละของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย ตามลักษณะของสถานะแวดล้อมในที่อยู่อาศัย จำแนกตามรายข้อ (n=610)

สถานะแวดล้อมในที่อยู่อาศัย	ระดับของสถานะแวดล้อม				
	ไม่มี n (%)	เล็กน้อย n (%)	ปานกลาง n (%)	มาก n (%)	มากที่สุด n (%)
1. ปัญหาเรื่องกลิ่นเหม็น/กลิ่นที่ผิดปกติ	286 (46.89)	189 (30.98)	67 (10.98)	50 (8.20)	18 (2.95)
2. ปัญหาเรื่องเสียงดัง	206 (33.77)	213 (34.92)	107 (17.54)	67 (10.98)	17 (2.79)
3. ปัญหาเรื่องแสงสว่างที่ไม่เพียงพอ	261 (42.79)	183 (30.00)	95 (15.57)	59 (9.67)	12 (1.97)

ตารางที่ 18 จำนวนและร้อยละของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย ตามลักษณะของสภาวะแวดล้อมในที่อยู่อาศัย จำแนกตามรายชื่อ (n=610) (ต่อ)

สภาวะแวดล้อมในที่อยู่อาศัย	ระดับของสภาวะแวดล้อม				
	ไม่มี n (%)	เล็กน้อย n (%)	ปานกลาง n (%)	มาก n (%)	มากที่สุด n (%)
4. ปัญหาเรื่องการไหลเวียนของอากาศที่ไม่เพียงพอ	239 (39.18)	183 (30.00)	94 (15.41)	70 (11.48)	24 (3.93)
5. ปัญหาเรื่องฝุ่นละออง	259 (42.46)	168 (27.54)	110 (18.03)	56 (9.18)	17 (2.79)
6. ปัญหาเรื่องขยะมูลฝอย	254 (41.64)	186 (30.49)	104 (17.05)	53 (8.69)	13 (2.13)
7. ปัญหาเรื่องความแออัด	258 (42.30)	165 (27.05)	109 (17.87)	60 (9.84)	18 (2.95)
8. ปัญหาเรื่องห้องน้ำ/ห้องส้วม	276 (45.25)	172 (28.20)	89 (14.59)	56 (9.18)	17 (2.79)

4.1.5.2 ด้านสิ่งแวดล้อมในที่ทำงาน

จากการวิเคราะห์ข้อมูล พบว่า แรงงานต่างด้าวชาวพม่าส่วนใหญ่ ทำงานกลางแจ้ง ร้อยละ 34.91 ดังตารางที่ 19

ตารางที่ 19 จำนวนและร้อยละของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย จำแนกตามด้านสิ่งแวดล้อมในที่ทำงาน (n=610)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
ลักษณะที่ทำงาน		
กลางแจ้ง	213	34.91
กลางแจ้งสลับกับที่ร่ม	187	30.66
ที่ร่ม	182	29.84
อื่นๆ	28	4.59

จากการวิเคราะห์ข้อมูล พบว่า แรงงานต่างด้าวชาวพม่าส่วนใหญ่มีปัญหาสถานะแวดล้อมในที่ทำงานในภาพรวม อยู่ในระดับน้อย ร้อยละ 91.80 รองลงมา คือ อยู่ในระดับปานกลางร้อยละ 8.20 ตามลำดับ ดังตารางที่ 20

ตารางที่ 20 จำนวน ร้อยละ ค่า 95%CI และระดับปัญหาสถานะแวดล้อมในที่ทำงานของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย (n=610)

ระดับปัญหาสถานะแวดล้อมในที่ทำงาน	จำนวน	ร้อยละ	95% CI
ระดับน้อย (≤ 21 คะแนน)	560	91.80	89.34-93.73
ระดับปานกลาง (22 – 38 คะแนน)	50	8.20	6.26-10.65
ระดับมาก (39 – 45 คะแนน)	0	0	
ค่าเฉลี่ย (ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน)	9.61 (7.99)		
มัธยฐาน (ต่ำสุด-สูงสุด)	9 (0-36)		

จากการวิเคราะห์ข้อมูลสถานะแวดล้อมในที่ทำงานของแรงงานต่างด้าวชาวพม่า รายชื่อ พบว่า สถานะแวดล้อมในที่ทำงานที่เป็นปัญหามากที่สุด คือ ปัญหาเรื่องเสียงดัง คิดเป็นร้อยละ 4.26, และสถานะแวดล้อมในที่ทำงานที่เป็นปัญหาน้อยที่สุด คือ ปัญหาเรื่องกลิ่นเหม็น/กลิ่นที่ผิดปกติ คิดเป็นร้อยละ 48.03 ดังตารางที่ 21

ตารางที่ 21 จำนวนและร้อยละของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย ตามลักษณะของสถานะแวดล้อมในที่ทำงาน จำแนกตามรายชื่อ (n=610)

สถานะแวดล้อมในที่ทำงาน	ระดับของสถานะแวดล้อม				
	ไม่มี n (%)	เล็กน้อย n (%)	ปานกลาง n (%)	มาก n (%)	มากที่สุด n (%)
1. ปัญหาเรื่องกลิ่นเหม็น/กลิ่นที่ผิดปกติ	293 (48.03)	188 (30.82)	66 (10.82)	47 (7.70)	16 (2.63)
2. ปัญหาเรื่องเสียงดัง	152 (24.92)	235 (38.52)	116 (19.02)	81 (13.28)	26 (4.26)
3. ปัญหาเรื่องแสงสว่างที่ไม่เพียงพอ	252 (41.31)	161 (26.40)	108 (17.70)	70 (11.48)	19 (3.11)

ตารางที่ 21 จำนวนและร้อยละของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย ตามลักษณะของสภาวะแวดล้อมในที่ทำงาน จำแนกตามรายชื่อ (n=610) (ต่อ)

สภาวะแวดล้อมในที่ทำงาน	ระดับของสภาวะแวดล้อม				
	ไม่มี n (%)	เล็กน้อย n (%)	ปานกลาง n (%)	มาก n (%)	มากที่สุด n (%)
4. ปัญหาเรื่องการไหลเวียนของอากาศที่ไม่เพียงพอ	246 (40.33)	170 (27.87)	113 (18.52)	61 (10.00)	20 (3.28)
5. ปัญหาเรื่องฝุ่นละออง	226 (37.05)	169 (27.71)	123 (20.16)	80 (13.11)	12 (1.97)
6. ปัญหาเรื่องความเย็น	285 (46.72)	144 (23.61)	105 (17.21)	64 (10.49)	12 (1.97)
7. ปัญหาเรื่องการสัมผัสสารเคมี	280 (45.90)	159 (26.07)	92 (15.08)	67 (10.98)	12 (1.97)
8. ปัญหาเรื่องการสัมผัสน้ำเป็นเวลานานๆ	248 (40.65)	164 (26.88)	111 (18.20)	70 (11.48)	17 (2.79)
9. ปัญหาเรื่องความแออัด	255 (41.80)	162 (26.55)	104 (17.05)	75 (12.30)	14 (2.30)

4.1.5.3 ด้านสัมพันธภาพ

จากการวิเคราะห์ข้อมูล พบว่า แรงงานต่างด้าวชาวพม่าส่วนใหญ่ มีสัมพันธภาพภาพกับเพื่อนบ้านในระดับปกติ ร้อยละ 50.49 มีสัมพันธภาพภาพกับเพื่อนร่วมงานในระดับปกติ ร้อยละ 47.05 มีสัมพันธภาพภาพกับบุคคลในครอบครัวในระดับดี ร้อยละ 56.89 และสัมพันธภาพภาพกับนายจ้างในระดับดี ร้อยละ 49.02 ดังตารางที่ 22

ตารางที่ 22 จำนวนและร้อยละของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย จำแนกตาม
ด้านสัมพันธภาพ (n=610)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
สัมพันธภาพภาพกับเพื่อนบ้าน		
ไม่ดี	49	8.03
ปกติ	308	50.49
ดี	253	41.48
สัมพันธภาพภาพกับเพื่อนร่วมงาน		
ไม่ดี	48	7.87
ปกติ	287	47.05
ดี	275	45.08
สัมพันธภาพภาพกับบุคคลในครอบครัว		
ไม่ดี	44	7.21
ปกติ	219	35.9
ดี	347	56.89
สัมพันธภาพภาพกับนายจ้าง		
ไม่ดี	52	8.52
ปกติ	259	42.46
ดี	299	49.02

4.1.6 ด้านความรู้เกี่ยวกับพระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

จากการวิเคราะห์ข้อมูล พบว่า แรงงานต่างด้าวชาวพม่าส่วนใหญ่ พบว่า มีความรู้เกี่ยวกับพระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในระดับต่ำ ร้อยละ 92.30 และมีความรู้เกี่ยวกับพระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในระดับปานกลาง ร้อยละ 7.70 ตามลำดับ ดังตารางที่ 23

ตารางที่ 23 จำนวน ร้อยละ ค่า 95%CI และระดับความรู้เกี่ยวกับพระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดัดมัลลอกฮอลล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย (n=610)

ระดับความรู้	จำนวน	ร้อยละ	95% CI
ระดับต่ำ (0 -9 คะแนน)	563	92.30	89.88-94.16
ระดับปานกลาง (10 – 12 คะแนน)	47	7.70	5.83-10.11
ระดับสูง (13 – 15 คะแนน)	0	0	-
ค่าเฉลี่ย (ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน)	5.96 (2.35)		
มัธยฐาน (ต่ำสุด-สูงสุด)	6 (0-12)		

จากการวิเคราะห์ข้อมูลด้านความรู้เกี่ยวกับพระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดัดมัลลอกฮอลล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่ารายข้อ พบว่า ข้อคำถามที่แรงงานต่างด้าวชาวพม่าตอบถูกมากที่สุด 3 อันดับแรก คือ อันดับที่ 1 ผู้ที่มีอายุต่ำกว่า 20 ปี สามารถซื้อเครื่องดัดมัลลอกฮอลล์ได้โดยไม่ต้องถือเป็นการกระทำผิดกฎหมาย ร้อยละ 62.95 อันดับที่ 2 การดัดเครื่องดัดมัลลอกฮอลล์ที่สถานีรถไฟหรือบนรถไฟถือเป็นสิ่งผิดกฎหมาย ร้อยละ 41.80 และอันดับที่ 3 การโพสต์ข้อความและรูปภาพเครื่องดัดมัลลอกฮอลล์บนสื่อสังคมออนไลน์เพื่อการโฆษณาชักชวนสู่การบริโภคเป็นสิ่งผิดกฎหมาย ร้อยละ 38.69 ตามลำดับ ดังตารางที่ 24

ตารางที่ 24 จำนวนและร้อยละของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย ด้านความรู้จำแนกรายข้อที่ตอบถูก (n=610)

ประเด็น	ตอบถูก	
	n	(%)
1. ผู้ที่มีอายุต่ำกว่า 20 ปี สามารถซื้อเครื่องดัดมัลลอกฮอลล์ได้โดยไม่ต้องถือเป็นการกระทำผิดกฎหมาย	384	62.95
2. การดัดเครื่องดัดมัลลอกฮอลล์บนรถสาธารณะหรือขนส่งสาธารณะไม่ผิดกฎหมาย	133	21.80
3. การดัดเครื่องดัดมัลลอกฮอลล์ที่สถานีรถไฟหรือบนรถไฟถือเป็นสิ่งผิดกฎหมาย	255	41.80
4. หากดัดสุราในสถานที่ที่กฎหมายห้าม มีโทษจำคุกไม่เกิน 6 เดือน หรือปรับไม่เกิน 1 หมื่นบาทหรือทั้งจำทั้งปรับ	192	31.48

ตารางที่ 24 จำนวนและร้อยละของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย ด้านความรู้
จำแนกรายข้อที่ตอบถูก (n=610) (ต่อ)

ประเด็น	ตอบถูก	
	n	(%)
5. การดื่มสุราในวันสำคัญทางศาสนาไม่ผิดกฎหมาย	228	37.38
6. การโพสต์ข้อความและรูปภาพเครื่องดื่มแอลกอฮอล์บนสื่อสังคมออนไลน์เพื่อการโฆษณาชักชวนสู่การบริโภคเป็นสิ่งผิดกฎหมาย	236	38.69
7. การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์บนท้องถนนขณะขับขี่หรือขณะเป็นผู้โดยสารในหรือบนยานพาหนะถือเป็นสิ่งผิดกฎหมาย	201	32.95
8. การดื่มแอลกอฮอล์ในวัดหรือสถานที่สำหรับปฏิบัติพิธีกรรมทางศาสนาไม่ถือว่าเป็นการกระทำผิดกฎหมาย	230	37.70
9. การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในบริเวณโรงเรียนไม่ผิดกฎหมาย	190	31.15
10. การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในสวนสาธารณะของทางราชการรัฐวิสาหกิจหรือหน่วยงานอื่นของรัฐไม่ผิดกฎหมาย	173	28.36
11. การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในปั้มน้ำมันหรือร้านค้าในบริเวณปั้มน้ำมันนั้นไม่ผิดกฎหมาย	229	37.54
12. การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในสถานบริการสาธารณสุขไม่ผิดกฎหมาย	231	37.87
13. ผู้ขับขี่ที่มีปริมาณแอลกอฮอล์ในเลือดมากกว่า 50 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์สามารถขับรถได้ตามปกติไม่ผิดกฎหมาย	229	37.54
14. การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในสถานขนส่งเป็นสิ่งผิดกฎหมาย	330	54.10
15. การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในบริเวณโรงงานในขณะที่ทำงานถือเป็นสิ่งผิดกฎหมาย	397	65.08

4.1.7 ด้านผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

จากการวิเคราะห์ข้อมูล พบว่า แรงงานต่างด้าวชาวพม่าส่วนใหญ่มีผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในระดับต่ำ ร้อยละ 60.98 มีผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในระดับปานกลาง ร้อยละ 38.20 และมีผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในระดับสูง ร้อยละ 0.82 ตามลำดับ ดังตารางที่ 25

ตารางที่ 25 จำนวน ร้อยละ ค่า 95%CI และระดับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย (n=610)

ระดับผลกระทบ	จำนวน	ร้อยละ	95% CI
ระดับต่ำ (25-41.66 คะแนน)	372	60.98	57.04-64.78
ระดับปานกลาง (41.67-58.33 คะแนน)	233	38.20	34.41-42.12
ระดับสูง (58.34-75 คะแนน)	5	0.82	0.34-1.95
ค่าเฉลี่ย (ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน)	36.96 (9.64)		
มัธยฐาน (ต่ำสุด-สูงสุด)	36 (25-73)		

จากการวิเคราะห์ข้อมูลผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่า รายชื่อ พบว่า ข้อที่เป็นปัญหามากที่สุด 3 อันดับแรก คือ อันดับที่ 1 การมีปัญหาความจำเสื่อมลง ร้อยละ 15.90 อันดับที่ 2 การมีปัญหาสมรรถนะทางเพศลดลง ร้อยละ 15.25 และอันดับที่ 3 การมีปัญหาการเสียการทรงตัวหรือพูดไม่ชัด ร้อยละ 14.26 ตามลำดับ ดังตารางที่ 26

ตารางที่ 26 จำนวนและร้อยละของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย ด้านผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ จำแนกรายชื่อ (n=610)

ประเด็น	ระดับผลกระทบ n (%)		
	ไม่เคย	บางครั้ง	บ่อยครั้ง
ด้านสุขภาพ			
1. ปัญหาไม่มีความพร้อมสำหรับการดำเนินชีวิตประจำวัน	295 (48.36)	253 (41.48)	62 (10.16)
2. ปัญหาสุขภาพที่มีความไม่แข็งแรงของร่างกาย	320 (52.46)	235 (38.52)	55 (9.02)
3. ปัญหาสมรรถนะทางเพศลดลง	343 (56.23)	174 (28.52)	93 (15.25)
4. ปัญหาความจำเสื่อมลง	285 (46.72)	228 (37.38)	97 (15.90)
5. ปัญหาการเสียการทรงตัวหรือพูดไม่ชัด	338 (55.41)	185 (30.33)	87 (14.26)

ตารางที่ 26 จำนวนและร้อยละของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย ด้านผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ จำแนกรายข้อ (n=610) (ต่อ)

ประเด็น	ระดับผลกระทบ n (%)		
	ไม่เคย	บางครั้ง	บ่อยครั้ง
6. ปัญหากล้ามเนื้อส่วนปลายอ่อนแรงบ่อย	322 (52.79)	203 (33.28)	85 (13.93)
7. การประสบอุบัติเหตุต่างๆในการใช้ชีวิตประจำวัน	328 (53.77)	210 (34.43)	72 (11.80)
8. ปัญหาการไม่ไปทำงานหรือการไปทำงานสาย	363 (59.50)	177 (29.02)	70 (1.48)
9. การเคยคิดฆ่าตัวตายบ่อยครั้งเพียงใด	363 (59.51)	190 (31.15)	57 (9.34)
10. ปัญหาการพักผ่อนนอนหลับที่ไม่เพียงพอ	357 (58.52)	184 (30.16)	69 (11.31)
ด้านครอบครัว			
11. การทะเลาะวิวาทด้วยวาจากับบุคคลในครอบครัว	358 (58.69)	189 (30.98)	63 (10.33)
12. การทะเลาะวิวาทด้วยการใช้กำลังกับบุคคลในครอบครัว	388 (63.61)	156 (25.57)	66 (10.82)
13. การติดหนี้หรือต้องมีการยืมเงินบุคคลอื่นเพื่อใช้ในการดำเนินชีวิตครอบครัว	329 (53.93)	225 (36.89)	56 (9.18)
14. การลักขโมยทรัพย์สินหรือสิ่งของของบุคคลภายในครอบครัว	332 (54.42)	210 (34.43)	68 (11.15)
15. การโดนตำหนิตัววาจาจากบุคคลภายในครอบครัว	333 (54.59)	181 (29.67)	96 (15.74)
16. การโดนทำร้ายด้านร่างกายจากบุคคลภายในครอบครัว	387 (63.44)	153 (25.08)	70 (11.48)
17. การพูดโกหกบุคคลในครอบครัว	394 (64.59)	143 (23.44)	73 (11.97)

ตารางที่ 26 จำนวนและร้อยละของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย ด้านผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ จำแนกรายข้อ (n=610) (ต่อ)

ประเด็น	ระดับผลกระทบ n (%)		
	ไม่เคย	บางครั้ง	บ่อยครั้ง
ด้านสังคม			
18. การทะเลาะวิวาทด้วยวาจาจากเพื่อนบ้าน/บุคคลในชุมชน	358 (58.69)	188 (30.82)	64 (10.49)
19. การทะเลาะวิวาทด้วยการใช้กำลังกับเพื่อนบ้าน/บุคคลในชุมชน	397 (65.08)	149 (24.43)	64 (10.49)
20. การลักขโมยทรัพย์สินหรือสิ่งของของเพื่อนบ้าน/บุคคลในชุมชน	403 (66.07)	153 (25.08)	54 (8.85)
21. การประทุพติตในกามกับบุคคลที่ไม่ใช่ภรรยาของตนเอง	391 (64.10)	162 (26.56)	57 (9.34)
22. การเคยถูกร้องเรียนจากเพื่อนบ้าน/บุคคลในชุมชน	366 (60.00)	178 (29.18)	66 (10.82)
23. การปล้นทรัพย์ของเพื่อนบ้าน/บุคคลในชุมชน	396 (64.92)	155 (25.41)	59 (9.67)
24. การสร้างปัญหาที่ไม่ดีให้กับเพื่อนบ้าน/บุคคลในชุมชน	393 (64.42)	159 (26.07)	58 (9.51)
25. การถูกดำเนินคดีทางกฎหมายในการกระทำที่ผิดกฎหมาย	393 (64.43)	153 (25.08)	64 (10.49)

4.1.8 ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย (วิเคราะห์ทีละคู่)

ในการศึกษาเพื่อหาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย ใช้วิธีการวิเคราะห์หาความสัมพันธ์อย่างหยาบ (Crude analysis) โดยวิธีการวิเคราะห์หาความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรอิสระ ได้แก่ ข้อมูลคุณลักษณะส่วนบุคคลและเศรษฐกิจและสังคม ข้อมูลเกี่ยวกับแรงงานลักษณะของการทำงาน ข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพ สุขภาพกายและระบบบริการสุขภาพ ข้อมูลด้านความเครียด ข้อมูลด้านสิ่งแวดล้อมและสัมพันธภาพ ข้อมูลความรู้เกี่ยวกับพระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

โดยไม่คำนึงถึงผลกระทบที่เกิดจากตัวแปรอื่น ซึ่งจะได้ค่า Crude OR และค่า p-value มาพิจารณา กลั่นกรองตัวแปรอิสระที่มีความสัมพันธ์กับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ โดยคัดเลือกตัวแปรอิสระที่มีค่า p-value<0.25 เข้าโมเดลการวิเคราะห์หาความสัมพันธ์แบบหลายตัวแปร (Multivariable analysis) ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่า ดังนี้

ตัวแปรอิสระด้านคุณลักษณะส่วนบุคคลและเศรษฐกิจและสังคม ตัวแปรที่มีความสัมพันธ์กับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย โดยทำการคัดเลือกเข้าโมเดลเพื่อวิเคราะห์หาความสัมพันธ์แบบหลายตัวแปร ได้แก่ เพศ (OR=2.05; 95%CI: 1.38-3.05; p-value<0.001) อายุ (ปี) (OR=1.89; 95%CI: 1.23-2.91; p-value=0.003) สถานภาพสมรส (OR=4.24; 95% CI: 2.21-8.11; p-value<0.001) กลุ่มอาชีพ (OR=5.03; 95% CI: 3.23-7.84; p-value<0.001) รายจ่ายเฉลี่ยต่อเดือนเฉพาะตัวบุคคล (บาท) (OR=1.66; 95% CI: 1.06-2.57; p-value=0.024) ทักษะการฟัง (OR=2.65; 95% CI: 1.79-3.94; p-value<0.001) ทักษะการพูด (OR=2.03; 95% CI: 1.40-2.93; p-value<0.001) ทักษะการอ่าน (OR=1.25; 95% CI: 0.87-1.79; p-value=0.208) ทักษะการเขียน (OR=1.95; 95% CI: 1.33-2.85; p-value<0.001) สถานะทางการเงิน (OR=1.27; 95% CI: 0.91-1.78; p-value=0.146) และการส่งเงินกลับประเทศต้นทาง (OR=1.29; 95% CI: 0.92-1.81; p-value=0.140) ดังตารางที่ 27

ตัวแปรอิสระด้านเกี่ยวกับแรงงานลักษณะของการทำงาน ตัวแปรที่มีความสัมพันธ์กับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย โดยทำการคัดเลือกเข้าโมเดลเพื่อวิเคราะห์หาความสัมพันธ์แบบหลายตัวแปร ได้แก่ เวลาที่ทำงานในประเทศไทย (ปี) (OR=4.08; 95% CI: 2.34-7.09; p-value<0.001) ความคาดหวังในการทำงานในประเทศไทยในอนาคต (ปี) (OR=1.98; 95% CI: 1.12-3.50; p-value<0.001) ประเภทของแรงงาน (OR=4.47; 95% CI: 2.48-8.07; p-value<0.001) ประกันสุขภาพ (OR=2.43; 95% CI: 1.51-3.89; p-value<0.001) ระยะเวลาที่ปฏิบัติงาน (ชั่วโมงต่อวัน) (OR=5.04; 95% CI: 3.31-7.68; p-value<0.001) จำนวนเวลาในการปฏิบัติงาน (วัน/สัปดาห์) (OR=5.82; 95% CI: 3.50-9.68; p-value<0.001) การทำงานนอกเวลา (OR=2.26; 95% CI: 1.55-3.28; p-value<0.001) การตรวจสุขภาพประจำปี (OR=4.13; 95% CI: 2.82-6.03; p-value<0.001) และรายได้มีความเหมาะสมกับงาน (OR=1.53; 95% CI: 1.01-2.34; p-value=0.045) ดังตารางที่ 28

ตัวแปรอิสระด้านข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพ สุขภาพกายและระบบบริการสุขภาพ ตัวแปรที่มีความสัมพันธ์กับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทยโดยทำการคัดเลือกเข้าโมเดลเพื่อวิเคราะห์หาความสัมพันธ์แบบหลายตัวแปร ได้แก่ จำนวนมื้อในการรับประทานอาหาร ในช่วง 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา (OR=2.68; 95% CI: 1.24-5.79; p-value=0.010) การออกกำลังกาย ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา (OR=2.19; 95% CI: 1.53-3.11;

p-value<0.001) ปัญหาการนอนหลับไม่สนิท (OR=2.90; 95% CI: 2.04-4.11; p-value<0.001) ระดับการดื่มสุรา (OR=3.35; 95% CI: 2.08-5.39; p-value<0.001) สุขภาพร่างกาย (OR=4.36; 95% CI: 3.07-6.18; p-value<0.001) โรคประจำตัว (OR=1.51; 95% CI: 0.98-2.33; p-value=0.061) การได้รับข้อมูลข่าวสารทางด้านสุขภาพ (OR=2.57; 95% CI: 1.83-3.60; p-value<0.001) และการได้รับการสนับสนุนสื่อหรือวัสดุต่างๆทางด้านสุขภาพในแบบภาษาพม่า (OR=1.65; 95% CI: 1.15-2.36; p-value=0.005) ดังตารางที่ 29

ตัวแปรอิสระด้านข้อมูลด้านด้านสิ่งแวดล้อมและสัมพันธภาพ ตัวแปรที่มีความสัมพันธ์กับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทยโดยทำการคัดเลือกเข้าโมเดลเพื่อวิเคราะห์หาความสัมพันธ์แบบหลายตัวแปร ได้แก่ ลักษณะของชุมชน (OR=14.60; 95% CI: 7.90-27.00; p-value<0.001) ลักษณะที่อยู่อาศัย (OR=2.49; 95% CI: 1.72-3.59; p-value<0.001) การพักผ่อนอาศัย (OR=1.81; 95% CI: 1.27-2.58; p-value<0.001) ปัญหาสภาวะแวดล้อมในที่อยู่อาศัย (OR=7.15; 95% CI: 3.78-13.52; p-value<0.001) ปัญหาสภาวะแวดล้อมในที่ทำงาน (OR=6.43; 95% CI: 3.22-12.83; p-value<0.001) สัมพันธภาพกับเพื่อนบ้าน (OR=1.87; 95% CI: 1.33-2.63; p-value<0.001) สัมพันธภาพกับเพื่อนร่วมงาน (OR=1.87; 95% CI: 1.34-2.62; p-value<0.001) สัมพันธภาพกับบุคคลในครอบครัว (OR=2.16; 95% CI: 1.55-3.01; p-value<0.001) และสัมพันธภาพกับนายจ้าง (OR=1.50; 95% CI: 1.08-2.08; p-value=0.014) ดังตารางที่ 30

ตัวแปรอิสระด้านข้อมูลความรู้เกี่ยวกับพระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ตัวแปรที่มีความสัมพันธ์กับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทยโดยทำการคัดเลือกเข้าโมเดลเพื่อวิเคราะห์หาความสัมพันธ์แบบหลายตัวแปรพบว่า ระดับความรู้เกี่ยวกับพระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (OR=3.69; 95% CI: 1.95 - 6.98; p-value<0.001) ดังตารางที่ 31

ตารางที่ 27 ปัจจัยด้านคุณลักษณะส่วนบุคคลและเศรษฐกิจและสังคมที่มีความสัมพันธ์กับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย (วิเคราะห์ทีละคู่) (n=610)

ปัจจัย	จำนวน	% ผลกระทบระดับ ปานกลาง-สูง	Crude OR	95% CI	P-value
เพศ					<0.001
หญิง	159	27.04	1	1	
ชาย	451	43.24	2.05	1.38-3.05	
อายุ (ปี)					0.003
< 30	205	29.76	1	1	
30-39	239	43.10	1.78	1.20-2.65	
≥40	166	44.58	1.89	1.23-2.91	
ดัชนีมวลกาย(kg/m²)					0.676
น้ำหนักเกิน/อ้วน (≥23.00 kg/m ²)	206	37.86	1	1	
น้ำหนักตัวน้อย/น้ำหนักตัวปกติ (< 22.9 kg/m ²)	404	39.60	1.07	0.76-1.51	
สถานภาพสมรส					<0.001
โสด	208	25.48	1	1	
คู่ (จดทะเบียนสมรส)	217	39.63	1.91	1.26-2.90	
คู่ (ไม่จดทะเบียนสมรส)	136	51.47	3.10	1.96-4.90	
หม้าย/หย่า/แยก	49	59.18	4.24	2.21-8.11	
สำเร็จการศึกษาสูงสุด					0.592
ต่ำกว่ามัธยมศึกษาตอนต้น	400	38.25	1	1	
มัธยมศึกษาตอนต้นหรือสูงกว่า	210	40.48	1.09	0.78-1.54	
กลุ่มอาชีพ					<0.001
กลุ่มอาชีพอื่นๆ	496	31.85	1	1	
กลุ่มเกษตรกรรม/ปศุสัตว์	114	70.18	5.03	3.23-7.84	

ตารางที่ 27 ปัจจัยด้านคุณลักษณะส่วนบุคคลและเศรษฐกิจและสังคมที่มีความสัมพันธ์กับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย (วิเคราะห์ทีละคู่) (n=610) (ต่อ)

ปัจจัย	จำนวน	% ผลกระทบระดับ ปานกลาง-สูง	Crude OR	95% CI	P-value
รายได้เฉลี่ยต่อเดือนเฉพาะตัวบุคคล (บาท)					0.264
< 10,000	276	36.59	1	1	
≥ 10,000	334	41.02	1.20	0.86-1.67	
รายจ่ายเฉลี่ยต่อเดือนเฉพาะตัวบุคคล (บาท)					0.024
< 5,000	515	37.09	1	1	
≥ 5,000	95	49.47	1.66	1.06-2.57	
ทักษะการฟัง					<0.001
เล็กน้อย	177	23.73	1	1	
พอใช้/ดี	433	45.27	2.65	1.79-3.94	
ทักษะการพูด					<0.001
เล็กน้อย	193	27.98	1	1	
พอใช้/ดี	417	44.12	2.03	1.40-2.93	
ทักษะการอ่าน					0.208
พอใช้/ดี	187	35.29	1	1	
เล็กน้อย	423	40.66	1.25	0.87-1.79	
ทักษะการเขียน					<0.001
พอใช้/ดี	174	28.16	1	1	
เล็กน้อย	436	43.35	1.95	1.33-2.85	
สถานะทางการเงิน					0.146
เพียงพอ	373	36.73	1	1	
ไม่เพียงพอ	237	42.62	1.27	0.91-1.78	
การส่งเงินกลับประเทศต้นทาง					0.140
ส่ง	396	36.80	1	1	
ไม่ส่ง	214	42.99	1.29	0.92-1.81	

ตารางที่ 28 ปัจจัยด้านเกี่ยวกับแรงงานลักษณะของการทำงานที่มีความสัมพันธ์กับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย (วิเคราะห์ทีละคู่) (n=610)

ปัจจัย	จำนวน	% ผลกระทบระดับปานกลาง-สูง	Crude OR	95% CI	P-value
เวลาที่ทำงานในประเทศไทย (ปี)					<0.001
< 2	100	19.00	1	1	
2-5	234	35.90	2.38	1.35-4.20	
> 5	276	48.91	4.08	2.34-7.09	
ความคาดหวังในการทำงานในประเทศไทยในอนาคต (ปี)					<0.001
< 2	66	31.82	1	1	
2-5	291	48.11	1.98	1.12-3.50	
> 5	253	30.43	0.93	0.52-1.67	
ประเภทของแรงงาน					<0.001
ถูกกฎหมาย	551	35.57	1	1	
ผิดกฎหมาย	59	71.19	4.47	2.48-8.07	
ประกันสุขภาพ					<0.001
มี	527	36.05	1	1	
ไม่มี	83	57.83	2.43	1.51-3.89	
ระยะเวลาที่ปฏิบัติงาน (ชั่วโมงต่อวัน)					<0.001
≤ 8	480	30.83	1	1	
> 8	130	69.23	5.04	3.31-7.68	
จำนวนเวลาในการปฏิบัติงาน (วัน/สัปดาห์)					<0.001
≤6	521	33.01	1	1	
ทุกวัน	89	74.16	5.82	3.50-9.68	
การทำงานนอกเวลา					<0.001
เคย	193	26.42	1	1	
ไม่เคยทำ	417	44.80	2.26	1.55-3.28	

ตารางที่ 28 ปัจจัยด้านเกี่ยวกับแรงงานลักษณะของการทำงานที่มีความสัมพันธ์กับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย (วิเคราะห์ทีละคู่) (n=610) (ต่อ)

ปัจจัย	จำนวน	% ผลกระทบระดับปานกลาง-สูง	Crude OR	95% CI	P-value
การตรวจสุขภาพประจำปี					<0.001
เคย	449	30.07	1	1	
ไม่เคย	161	63.98	4.13	2.82-6.03	
รายได้มีความเหมาะสมกับงาน					0.045
ปกติ/เหมาะสมมาก	503	37.18	1	1	
ไม่เหมาะสม	107	47.66	1.53	1.01-2.34	

ตารางที่ 29 ปัจจัยด้านพฤติกรรมสุขภาพ สุขภาพกายและระบบบริการสุขภาพที่มีความสัมพันธ์กับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย (วิเคราะห์ทีละคู่) (n=610)

ปัจจัย	จำนวน	% ผลกระทบระดับปานกลาง-สูง	Crude OR	95% CI	P-value
จำนวนมือในการรับประทานอาหาร ในช่วง 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา					0.010
≤3	581	37.87	1	1	
> 3	29	62.07	2.68	1.24-5.79	
การออกกำลังกาย ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา					<0.001
ไม่ได้ออกกำลังกาย	227	27.75	1	1	
ออกกำลังกาย	383	45.69	2.19	1.53-3.11	
ปัญหาการนอนหลับไม่สนิท					<0.001
ไม่มี	259	25.10	1	1	
มี	351	49.29	2.90	2.04-4.11	
การนอนหลับ					0.527
ไม่เพียงพอ	110	36.36	1	1	
เพียงพอ	500	39.60	1.14	0.74-1.75	

ตารางที่ 29 ปัจจัยด้านพฤติกรรมสุขภาพ สุขภาพกายและระบบบริการสุขภาพที่มีความสัมพันธ์กับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย (วิเคราะห์ทีละคู่) (n=610)

ปัจจัย	จำนวน	%	ผลกระทบระดับ Crude	95% CI	P-value
			ปานกลาง-สูง		
			OR		
การใชยาสูบ					0.308
ไม่เคยใช้/เคยใช้แต่เลิกไปแล้ว	407	37.59	1	1	
ยังใช้อยู่	203	41.87	1.19	0.84-1.68	
ระดับการดื่มแอลกอฮอล์					<0.001
ผู้ดื่มแบบเสี่ยงต่ำ	446	34.30	1	1	
ผู้ดื่มแบบเสี่ยง-อันตราย	76	38.16	1.18	0.71-1.95	
ดื่มแบบติด	88	63.64	3.35	2.08-5.39	
สุขภาพร่างกาย					<0.001
แข็งแรง	376	25.80	1	1	
ไม่แข็งแรง/ปานกลาง	234	60.26	4.36	3.07-6.18	
โรคประจำตัว					0.061
มี	511	37.38	1	1	
ไม่มี	99	47.47	1.51	0.98-2.33	
การได้รับข้อมูลข่าวสารทางด้านสุขภาพ					<0.001
ได้รับ	380	30.53	1	1	
ไม่ได้รับ	230	53.04	2.57	1.83-3.60	
การได้รับการสนับสนุนสื่อหรือวัสดุต่างๆ ทางด้านสุขภาพในแบบภาษาพม่า					0.005
ได้รับ	436	35.55	1	1	
ไม่ได้รับ	174	47.70	1.65	1.15-2.36	

ตารางที่ 30 ปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อมและสัมพันธภาพที่มีความสัมพันธ์กับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย (วิเคราะห์ทีละคู่) (n=610)

ปัจจัย	จำนวน	%	ผลกระทบระดับ Crude	95% CI	P-value
			ปานกลาง-สูง		
			OR		
ลักษณะของชุมชน					<0.001
ชุมชนเมือง	148	11.49	1	1	
ชุมชนแรงงานต่างด้าวชาวพม่า	323	40.25	5.19	2.98 to 9.01	
ชุมชนชนบท และอื่นๆ	139	65.47	14.60	7.90-27.00	
ลักษณะที่อยู่อาศัย					<0.001
ที่พักคนงาน	447	33.11	1	1	
อื่นๆ	163	55.21	2.49	1.72-3.59	
การพักร่วมอาศัย					<0.001
อยู่คนเดียว/เพื่อน/อื่นๆ	213	30.05	1	1	
ครอบครัว/พ่อและแม่/ญาติพี่น้อง	397	43.83	1.81	1.27-2.58	
ปัญหาสภาวะแวดล้อมในที่อยู่อาศัย					<0.001
น้อย	548	34.49	1	1	
ปานกลาง/มาก	62	79.03	7.15	3.78-13.52	
ปัญหาสภาวะแวดล้อมในที่ทำงาน					<0.001
น้อย	560	35.54	1	1	
ปานกลาง/มาก	50	78.00	6.43	3.22-12.83	
สัมพันธภาพกับเพื่อนบ้าน					<0.001
ดี	253	30.43	1	1	
ปานกลาง/ไม่ดี	357	45.10	1.87	1.33-2.63	
สัมพันธภาพกับเพื่อนร่วมงาน					<0.001
ดี	275	30.91	1	1	
ปานกลาง/ไม่ดี	335	45.67	1.87	1.34-2.62	

ตารางที่ 30 ปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อมและสัมพันธภาพที่มีความสัมพันธ์กับผลกระทบจากการตีมีเครื่องตีมีแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย (วิเคราะห์ที่ละคู่) (n=610) (ต่อ)

ปัจจัย	จำนวน	%	ผลกระทบระดับ Crude	95% CI	P-value
			ปานกลาง-สูง	OR	
สัมพันธภาพกับบุคคลในครอบครัว					<0.001
ดี	347	31.12	1	1	
ปานกลาง/ไม่ดี	263	49.43	2.16	1.55-3.01	
สัมพันธภาพกับนายจ้าง					0.014
ดี	299	34.11	1	1	
ปานกลาง/ไม่ดี	311	43.73	1.50	1.08-2.08	

ตารางที่ 31 ปัจจัยด้านความรู้ที่มีความสัมพันธ์กับผลกระทบจากการตีมีเครื่องตีมีแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย (วิเคราะห์ที่ละคู่) (n=610)

ปัจจัย	จำนวน	%	ผลกระทบระดับ Crude	95% CI	P-value
			ปานกลาง-สูง	OR	
ระดับความรู้เกี่ยวกับพระราชบัญญัติควบคุมเครื่องตีมีแอลกอฮอล์					<0.001
ต่ำ	563	36.59	1	1	
ปานกลาง/สูง	47	68.09	3.69	1.95-6.98	

4.1.9 ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับผลกระทบจากการตีมีเครื่องตีมีแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย (วิเคราะห์แบบหลายตัวแปร)

ในการศึกษาเพื่อหาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับผลกระทบจากการตีมีเครื่องตีมีแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย โดยวิธีการวิเคราะห์หลายตัวแปร (Multivariable analysis) ด้วยสถิติ Generalized linear mixed models: GLMM ด้วยเทคนิคการวิเคราะห์แบบขจัดออกทีละตัว (Backward elimination) พบว่า ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับผลกระทบจากการตีมีเครื่องตีมีแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทยได้แก่ ระดับการตีมีแอลกอฮอล์แบบตีมีแบบติด (Adj.OR=1.70; 95%CI: 1.61-1.79; p-value=0.020) ระยะเวลาที่ปฏิบัติงาน > 8 ชั่วโมงต่อวัน (Adj.OR=2.39; 95%CI: 1.02-5.60; p-value=0.044) ปฏิบัติงาน

ทุกวัน (Adj.OR=2.39; 95%CI: 1.64-3.49; p-value<0.001) มีปัญหาการนอนหลับไม่สนิท (Adj.OR=2.09; 95%CI: 1.51-2.90; p-value<0.001) มีปัญหาสภาวะแวดล้อมในที่อยู่อาศัยในระดับปานกลาง/มาก (Adj.OR=5.00; 95%CI: 2.70-9.24; p-value<0.001) มีสุขภาพร่างกายอยู่ในระดับไม่แข็งแรง/ปานกลาง (Adj.OR=2.11; 95%CI: 2.02-2.22; p-value<0.001) อาศัยอยู่ในชุมชนชนบทและอื่นๆ (Adj.OR=6.52; 95%CI: 4.35-9.77; p-value<0.001) สัมพันธภาพกับเพื่อนร่วมงานที่ระดับปานกลางและไม่มี (Adj.OR=1.89; 95%CI: 1.88-1.90; p-value<0.001) ดังตารางที่ 32

ตารางที่ 32 ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย (วิเคราะห์แบบหลายตัวแปร) (n=610)

ปัจจัย	จำนวน	% ผลกระทบระดับปานกลาง-สูง	Crude OR	Adj. OR	95% CI	P-value
ระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์						0.020
ผู้ดื่มแบบเสี่ยงต่ำ	446	34.30	1	1	1	
ผู้ดื่มแบบเสี่ยง-อันตราย	76	38.16	1.18	1.65	1.08-2.52	
ดื่มแบบติด	88	63.64	3.35	1.70	1.61-1.79	
ระยะเวลาที่ปฏิบัติงาน (ชั่วโมงต่อวัน)						0.044
≤ 8	480	30.83	1	1	1	
> 8	130	69.23	5.04	2.39	1.02-5.60	
จำนวนเวลาในการปฏิบัติงาน (วัน/สัปดาห์)						<0.001
≤6	521	33.01	1	1	1	
ทุกวัน	89	74.16	5.82	2.39	1.64-3.49	
ปัญหาการนอนหลับไม่สนิท						<0.001
ไม่มี	259	25.10	1	1	1	
มี	351	49.29	2.90	2.09	1.51-2.90	
ปัญหาสภาวะแวดล้อมในที่อยู่อาศัย						<0.001
น้อย	548	34.49	1	1	1	
ปานกลาง/มาก	62	79.03	7.15	5.00	2.70-9.24	
สุขภาพร่างกาย						<0.001
แข็งแรง	376	25.80	1	1	1	
ไม่แข็งแรง/ปานกลาง	234	60.26	4.36	2.11	2.02-2.22	

ตารางที่ 32 ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย (วิเคราะห์แบบหลายตัวแปร) (n=610) (ต่อ)

ปัจจัย	จำนวน	%	ผลกระทบระดับปานกลาง-สูง	Crude OR	Adj. OR	95% CI	P-value
ลักษณะของชุมชน							<0.001
ชุมชนเมือง	148	11.49		1	1	1	
ชุมชนแรงงานต่างด้าวชาวพม่า	323	40.25		5.19	1.31	1.20-1.42	
ชุมชนชนบทและอื่นๆ	139	65.47		14.60	6.52	4.35-9.77	
สัมพันธ์ภาพกับเพื่อนร่วมงาน							<0.001
ดี	275	30.91		1	1	1	
ปานกลาง/ไม่ดี	335	45.67		1.87	1.89	1.88-1.90	

4.1.10 ผลการสนทนากลุ่มและการประชุมสหสาขาวิชาชีพ

1) ผลการสนทนากลุ่ม

จากผลการศึกษาเชิงปริมาณในระยะที่ 1 ผู้วิจัยได้ดำเนินการจัดทำกรสนทนากลุ่มเฉพาะแรงงานต่างด้าวชาวพม่า โดยมีการคัดเลือกแบบจำเพาะเจาะจงตามลักษณะอาชีพหลักๆ ของกลุ่มตัวอย่าง เพื่อร่วมกันในการวิเคราะห์มูลเหตุต่างๆเกี่ยวกับพฤติกรรมบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และผลกระทบจากการดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่า รวมทั้งปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ผลกระทบจากการดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่า โดยทำการจัดสนทนากลุ่ม จำนวน 2 ครั้ง (พื้นที่จังหวัดสงขลาและพื้นที่จังหวัดสุราษฎร์ธานี) พร้อมทั้งนำข้อมูลดังกล่าวมาสังเคราะห์ร่วมกันเพื่อให้เกิดเป็นข้อคิดเห็นหรือแนวทางในการแก้ไขปัญหาดังกล่าว ก่อนที่จะนำข้อมูลดังกล่าวเข้าสู่การประชุมสหสาขาวิชาชีพอีกครั้งหนึ่งโดยมีรายละเอียด ดังตารางที่ 33

ตารางที่ 33 ข้อคิดเห็นเกี่ยวกับพฤติกรรมกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และผลกระทบจากการดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่า และปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับผลกระทบจากการดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย (n=12)

ประเด็นคำถาม	ข้อคิดเห็น
	พฤติกรรมกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
ระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	แรงงานต่างด้าวชาวพม่าส่วนใหญ่มีระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อยู่ในระดับผู้ดื่มแบบเสี่ยงต่ำ คิดเป็นร้อยละ 73.11 ทั้งนี้แรงงานต่างด้าวชาวพม่าได้ให้ข้อคิดเห็นว่า ด้วยสภาพวิถีชีวิตความเป็นอยู่ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่ามีพฤติกรรมการทำงานที่ต้องใช้แรงงานค่อนข้างหนัก ทั้งนี้กรณีมีการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ก็อาจจะเป็นการดื่มเพื่อผ่อนคลายหรือการคลายเครียดจากการทำงานเพียงเล็กน้อย ซึ่งบุคคลที่ดื่มแอลกอฮอล์ส่วนใหญ่ก็จะเป็นบุคคลที่มีอายุค่อนข้างมากหรือวัยกลางคนขึ้นไป แตกต่างจากสถานการณ์ของแรงงานที่เป็นวัยรุ่นก็จะมีพฤติกรรมการดื่มที่เน้นหนักไปในทางเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของใบกระท่อม
	ผลกระทบจากการดื่มแอลกอฮอล์
ผลกระทบจากการดื่มแอลกอฮอล์	แรงงานต่างด้าวชาวพม่าส่วนใหญ่มีระดับผลกระทบจากการดื่มแอลกอฮอล์ในระดับต่ำ คิดเป็นร้อยละ 60.98 ทั้งนี้แรงงานต่างด้าวชาวพม่าได้ให้ข้อคิดเห็นว่า สภาพความเป็นอยู่ของแรงงานที่มาอาศัยอยู่ในประเทศไทย ค่อนข้างมีความระมัดระวังในการใช้ชีวิต เนื่องจากไม่ใช่ประเทศบ้านเกิดเมืองนอน ทำให้มีพฤติกรรมควบคุมตนเองหรือมีการปรับตัวในการอยู่รวมกันในมิติทางสังคมที่ละเอียดรอบคอบ รวมทั้งกรณีการเกิดปัญหาที่เป็นผลที่มาจาก การดื่มแอลกอฮอล์ ถ้าไม่ใช่ปัญหาที่รุนแรงถึงขั้นบาดเจ็บหรือมีความเสี่ยงของชีวิต ก็จะสามารถหาทางออกในการแก้ปัญหาในวิธีที่เรียบง่ายหรือสันติวิธี

ตารางที่ 33 ข้อคิดเห็นเกี่ยวกับพฤติกรรมกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และผลกระทบจากการดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่า และปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับผลกระทบจากการดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย (n=12) (ต่อ)

ประเด็นคำถาม	ข้อคิดเห็น
ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	
ความสัมพันธ์ระหว่างระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์กับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	แรงงานต่างด้าวชาวพม่าที่มีระดับการดื่มแอลกอฮอล์แบบดื่มแบบติดจะมีโอกาสได้รับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในระดับปานกลาง/สูง เป็น 1.70 เท่า เมื่อเปรียบเทียบกับแรงงานที่เป็นผู้ดื่มแบบเสียด่ำ ทั้งนี้แรงงานต่างด้าวชาวพม่าได้ให้ข้อคิดเห็นว่าการดื่มแอลกอฮอล์ในปริมาณที่มากหรือบ่อยครั้ง ย่อมมีโอกาที่จะเกิดปัญหาที่ตามมามากกว่าคนที่ดื่มน้อย ไม่ว่าจะเกิดปัญหาด้านร่างกายด้านครอบครัวและปัญหาสังคม เพราะแอลกอฮอล์ทำให้สติสัมปชัญญะของตัวบุคคลลดลง และเป็นจุดเริ่มต้นที่อาจจะนำมาสู่ปัญหาต่างๆร่วมด้วยในหลายมิติ
ความสัมพันธ์ระหว่างระยะเวลาที่ปฏิบัติงาน (ชั่วโมงต่อวัน)กับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	แรงงานต่างด้าวชาวพม่าที่มีชั่วโมงการทำงานมากกว่า 8 ชั่วโมงต่อวัน จะมีโอกาสได้รับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในระดับปานกลาง/สูง เป็น 2.39 เท่า เมื่อเปรียบเทียบกับแรงงานที่มีชั่วโมงปฏิบัติงานน้อยกว่าหรือเท่ากับ 8 ชั่วโมง ทั้งนี้แรงงานต่างด้าวชาวพม่าได้ให้ข้อคิดเห็นว่าการที่แรงงานมีการปฏิบัติงานมากกว่า 8 ชั่วโมงต่อวัน ย่อมส่งผลโดยตรงต่อความเหนื่อยล้าของร่างกาย รวมทั้งถ้ามีการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ร่วมด้วย ก็จะทำให้ร่างกายเกิดความอ่อนล้าที่เพิ่มมากขึ้น และทำให้ร่างกายเกิดผลเสียด้านร่างกายร่วมด้วย อีกทั้งยังมีผลต่อเนื่องต่อประเด็นผลกระทบที่อาจจะเกิดกับครอบครัวและสังคมต่อไป

ตารางที่ 33 ข้อคิดเห็นเกี่ยวกับพฤติกรรมการบริโภคเครื่องตีมแอลกอฮอล์และผลกระทบจากการตีมแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่า และปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับผลกระทบจากการตีมแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย (n=12) (ต่อ)

ประเด็นคำถาม	ข้อคิดเห็น
ความสัมพันธ์ระหว่างจำนวนเวลาในการปฏิบัติงาน (วัน/สัปดาห์) กับผลกระทบจากการตีมเครื่องตีมแอลกอฮอล์	แรงงานต่างด้าวชาวพม่าที่มีการปฏิบัติงานทุกวัน จะมีโอกาสได้รับผลกระทบจากการตีมเครื่องตีมแอลกอฮอล์ในระดับปานกลาง/สูง เป็น 2.39 เท่า เมื่อเปรียบเทียบกับแรงงานที่มีการปฏิบัติงานน้อยกว่าหรือเท่ากับ 6 วันต่อสัปดาห์ ทั้งนี้แรงงานต่างด้าวชาวพม่าได้ให้ข้อคิดเห็นว่าการที่แรงงานทำงานทุกวัน ไม่มีโอกาสสำหรับการผ่อนคลายระหว่างการทำงานเลย อาจทำให้เกิดความเครียด รวมทั้งกรณีมีการตีมเครื่องตีมแอลกอฮอล์ร่วมด้วยก็จะส่งผลต่อสุขภาพอย่างหนัก และอาจทำให้เกิดปัญหาหลายๆมิติตามมา ไม่ว่าจะเป็นผลกระทบต่อสุขภาพ ครอบครัว และสังคม ทำให้พฤติกรรมการใช้ชีวิตค่อนข้างตึงเครียด
ความสัมพันธ์ระหว่างปัญหาการนอนหลับไม่สนิทกับผลกระทบจากการตีมเครื่องตีมแอลกอฮอล์	แรงงานต่างด้าวชาวพม่าที่มีปัญหาการนอนหลับไม่สนิท จะมีโอกาสได้รับผลกระทบจากการตีมเครื่องตีมแอลกอฮอล์ในระดับปานกลาง/สูง เป็น 2.09 เท่า เมื่อเปรียบเทียบกับแรงงานที่ไม่มีปัญหาการนอนหลับไม่สนิท ทั้งนี้แรงงานต่างด้าวชาวพม่าได้ให้ข้อคิดเห็นว่าการที่ร่างกายมีการพักผ่อนที่ไม่เพียงพอ หรือมีการนอนหลับที่ไม่สนิท ทำให้ร่างกายมีการพักผ่อนที่ไม่เต็มที่ ประกอบกับกรณีการตีมเครื่องตีมแอลกอฮอล์ร่วมด้วยจะมีส่งอย่างชัดเจนทำให้มีผลกระทบจากการตีมแอลกอฮอล์อย่างแน่นอน เพราะร่างกายไม่สมบูรณ์และไม่มี ความสมบูรณ์ในการใช้ชีวิตประจำวัน รวมทั้งอาจส่งผลกระทบต่อครอบครัวและสังคมต่อมารวมด้วย

ตารางที่ 33 ข้อคิดเห็นเกี่ยวกับพฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และผลกระทบจากการดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่า และปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับผลกระทบจากการดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย (n=12) (ต่อ)

ประเด็นคำถาม	ข้อคิดเห็น
ความสัมพันธ์ระหว่างปัญหาสภาวะแวดล้อมในที่อยู่อาศัยกับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	แรงงานต่างด้าวชาวพม่าที่มีปัญหาสภาวะแวดล้อมในที่อยู่อาศัยระดับปานกลาง/สูง จะมีโอกาสได้รับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในระดับปานกลาง/สูง เป็น 5.00 เท่า เมื่อเปรียบเทียบกับแรงงานที่มีปัญหาสภาวะแวดล้อมในที่อยู่อาศัยระดับน้อย ทั้งนี้แรงงานต่างด้าวชาวพม่าได้ให้ข้อคิดเห็นว่ามีติด้านสิ่งแวดล้อมในที่อยู่อาศัยมีอิทธิพลต่อการดำเนินชีวิตประจำวัน กรณีสภาพแวดล้อมในที่อยู่อาศัยไม่มีความเหมาะสมประกอบกับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ร่วมด้วยนั้น อาจก่อให้เกิดสภาพอารมณ์หรือความรู้สึกนึกคิดที่ขัดหูขัดตา และกระตุ้นความรู้สึกที่ไม่ประทับใจหรือเป็นตัวเสริมให้เกิดสภาพความรู้สึกที่สนับสนุนอันทำให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพครอบครัวและชุมชนร่วมด้วย
ความสัมพันธ์ระหว่างสุขภาพร่างกายกับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	แรงงานต่างด้าวชาวพม่าที่มีสุขภาพร่างกายไม่แข็งแรง/สุขภาพระดับปานกลางจะมีโอกาสได้รับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในระดับปานกลาง/สูง เป็น 2.11 เท่า เมื่อเปรียบเทียบกับแรงงานที่มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง ทั้งนี้แรงงานต่างด้าวชาวพม่าได้ให้ข้อคิดเห็นที่ว่า ถ้าร่างกายไม่สมบูรณ์แข็งแรงและมีการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ จะเป็นตัวเสริมและสนับสนุนให้เกิดผลกระทบจากการดื่มอย่างแน่นอน ทั้งนี้เนื่องจาก สุขภาพร่างกายเป็นตัวกำหนดพฤติกรรมในการชีวิตที่สำคัญของแรงงาน

ตารางที่ 33 ข้อคิดเห็นเกี่ยวกับพฤติกรรมกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และผลกระทบจากการดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่า และปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับผลกระทบจากการดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย (n=12) (ต่อ)

ประเด็นคำถาม	ข้อคิดเห็น
ความสัมพันธ์ระหว่างลักษณะของชุมชนกับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	แรงงานต่างด้าวชาวพม่าที่อาศัยอยู่ชุมชนชนบทและอื่นๆ จะมีโอกาสได้รับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในระดับปานกลาง/สูง เป็น 6.52 เท่า เมื่อเปรียบเทียบกับแรงงานที่อาศัยอยู่ในชุมชนเมือง ทั้งนี้แรงงานต่างด้าวชาวพม่าได้ให้ข้อคิดเห็นว่าการที่แรงงานอาศัยอยู่ในชุมชนชนบทจะมีพฤติกรรมการใช้ชีวิตที่อิสระและเป็นตัวของตัวเองมากกว่าอาศัยอยู่ในชุมชนเมือง รวมทั้งเมื่อมีการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ก็จะมีอาการป่วยและมีความสามารถอย่างเต็มที่ในการดื่ม หรือแม้กระทั่งการแสดงออกเชิงพฤติกรรม ซึ่งการอยู่ในชุมชนเช่นนั้นจะเป็นการดำเนินชีวิตได้อย่างเต็มความสามารถ และไม่ต้องกังวลในมิติทางด้านลักษณะของชุมชนหรือบุคคลรอบข้าง
ความสัมพันธ์ระหว่างสัมพันธภาพกับเพื่อนร่วมงานกับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	แรงงานต่างด้าวชาวพม่าที่มีสัมพันธภาพกับเพื่อนร่วมงานในระดับไม่ดี/ปานกลาง จะมีโอกาสได้รับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในระดับปานกลาง/สูง เป็น 1.89 เท่า เมื่อเปรียบเทียบกับแรงงานที่มีสัมพันธภาพกับเพื่อนร่วมงานในระดับดี ทั้งนี้แรงงานต่างด้าวชาวพม่าได้ให้ข้อคิดเห็นว่ามีมิติด้านสัมพันธภาพระหว่างบุคคลมีความสำคัญยิ่ง กรณีมีการดื่มแอลกอฮอล์และมีความรู้สึกด้านความคิดกับเพื่อนร่วมงานที่ไม่ดี ก็จะเป็นตัวจุดประกายให้เกิดการโต้เถียง หรือปัญหามิติด้านครอบครัวหรือสังคมตามมาได้อย่างชัดเจน

ตารางที่ 33 ข้อคิดเห็นเกี่ยวกับพฤติกรรมกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และผลกระทบจากการดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่า และปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับผลกระทบจากการดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย (n=12) (ต่อ)

ประเด็นคำถาม	ข้อคิดเห็น
	<p>แนวทางในการพัฒนาสถานการณ์ปัญหาผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.หน่วยงานภาครัฐควรพัฒนาระบบการให้บริการให้มีความเสมอภาคหรือความเท่าเทียมกันในการให้ข้อมูลทางด้านสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับประเด็นเครื่องดื่มแอลกอฮอล์แก่คนไทยและแรงงานต่างด้าวชาวพม่าอันจะทำให้เกิดความเสมอภาคทางสังคม 2.หน่วยภาครัฐควรพัฒนาระบบการดูแลหรือระบบการเตรียมความพร้อมทางด้านสุขภาพเพื่อการรองรับแรงงานต่างด้าวชาวพม่าที่มีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้น อาทิเช่น การเตรียมบุคลากรที่สามารถสื่อสารภาษาพม่าได้/ การเพิ่มช่องทางในการเข้าสู่ระบบบริการสุขภาพที่มีความหลากหลายมากขึ้น 3.หน่วยงานทางด้านสาธารณสุขควรพัฒนาระบบการส่งเสริมสุขภาพแก่แรงงานต่างด้าวชาวพม่าที่มีความครอบคลุมทุกพื้นที่โดยรูปแบบกระบวนการประสานผ่านนายจ้าง ทั้งนี้เพื่อให้เกิดการรับรู้ร่วมกันระหว่างนายจ้างและลูกจ้าง อันจะทำให้แรงงานสามารถดำเนินชีวิตได้อย่างเหมาะสมและสามารถรับรู้ข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพได้อย่างสมบูรณ์แบบ

2) ผลการประชุมสหสาขาวิชาชีพ

จากผลการสนทนากลุ่มร่วมกันระหว่างผู้วิจัยและแรงงานต่างด้าวชาวพม่าได้เสร็จสิ้นเป็นที่เรียบร้อยแล้วนั้น ผู้วิจัยได้นำข้อมูลจากผลการศึกษาในระยะที่ 1 (เชิงปริมาณ) และผลการสนทนากลุ่ม(เชิงคุณภาพ) มานำเสนออีกครั้งให้ภาคีเครือข่ายทางด้านสุขภาพ ซึ่งประกอบด้วยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข เจ้าหน้าที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เจ้าหน้าที่จัดหางานจังหวัด เจ้าหน้าที่องค์กรอิสระ(NGOs) นายจ้าง และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน เพื่อเป็นการสะท้อนสถานการณ์ที่เกิดขึ้นให้ภาคีเครือข่ายทางด้านสุขภาพรับทราบร่วมกัน รวมทั้งเป็นการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน เพื่อหาหนทางหรือแนวทางในการพัฒนาสถานการณ์ผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่า โดยสามารถสรุปเป็นแนวทางได้ดังนี้

(1) หน่วยงานทางด้านสาธารณสุขและหน่วยงานภาคีเครือข่ายทางด้านสุขภาพที่เกี่ยวข้อง อาทิเช่น หน่วยงานด้านสาธารณสุข หน่วยงานท้องถิ่น องค์กรอิสระ (NGOs) รวมทั้งนายจ้างร่วมด้วยต้องมีการบูรณาการร่วมกันในการดำเนินงานเพื่อการส่งเสริมสุขภาพและจัดกิจกรรม

ส่งเสริมส่งเสริมสุขภาพอย่างบูรณาการร่วมกันที่เพิ่มมากขึ้น อันจะทำให้กระบวนการในการส่งเสริมสุขภาพในประเด็นการควบคุมหรือลด ละ เลิก พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์หรือโรคอื่นๆที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพชีวิตของแรงงานดังกล่าวเป็นแบบองค์รวมมากยิ่งขึ้น

(2) หน่วยงานทางด้านสาธารณสุขควรจัดให้มีกิจกรรม/โครงการในการพัฒนากำลังคนของแรงงานต่างด้าวชาวพม่า เพื่อนำมาต่อยอดเป็นอาสาสมัครแรงงานต่างด้าวชาวพม่า อันจะทำให้ระบบในการดูแลสุขภาพของแรงงานมีความสะดวกและเกิดความคล่องตัวมากขึ้นในการดูแลสุขภาพของแรงงานได้อย่างตรงจุดและตรงประเด็น

(3) การสร้างหรือสนับสนุนสื่อต่างๆทางด้านสุขภาพทั้งภาษาไทยและภาษาพม่า เพื่อการประชาสัมพันธ์แนวทางในการดูแลตนเอง นับว่าเป็นสิ่งที่มีความสำคัญยิ่งและสามารถช่วยให้กลุ่มแรงงานสามารถเข้าถึงองค์ความรู้ทางด้านสุขภาพได้ ทั้งนี้การบูรณาการร่วมกันในการสร้างสื่อ แพลตฟอร์มเป็นภาษาพม่า รวมทั้งการร่วมด้วยช่วยกันทุกภาคส่วนในการกระจายสื่อไปยังแรงงานเป็นกลวิธีที่มีประโยชน์โดยตรงต่อผู้รับสื่อดังกล่าว

4.1.11 ข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย

ข้อเสนอแนะเชิงนโยบายในการจัดการสถานการณ์พฤติกรรมบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และผลกระทบจากการดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทยครั้งนี้ มาจากผลการวิเคราะห์ข้อมูล การสนทนากลุ่มและการประชุมสหสาขาวิชาชีพ จากตัวแทนแรงงานต่างด้าวชาวพม่า ตัวแทนภาคีเครือข่ายทางด้านสุขภาพและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องสถานการณ์พฤติกรรมบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และผลกระทบจากการดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย ซึ่งได้ข้อเสนอแนะดังนี้

ด้านการพัฒนาระบบการบริหารเชิงพื้นที่

- จากสถานการณ์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในจังหวัดในภาคใต้ (สุราษฎร์ธานี และสงขลา) ซึ่งเป็นจังหวัดที่มีแรงงานต่างด้าวชาวพม่ามากที่สุดติดสามอันดับแรกในภาคใต้ และมีแรงงานต่างด้าวกระจายครอบคลุมอยู่ทุกพื้นที่ แต่ระบบสาธารณสุขในการดูแลสุขภาพของแรงงานกลุ่มดังกล่าวยังคงไม่ทั่วถึง ทำให้การเข้าถึงระบบบริการยังคงไม่ครอบคลุม ทั้งนี้การสร้างและพัฒนาระบบการสร้างอาสาสมัครแรงงานต่างด้าวถือเป็นระบบที่มีความสำคัญอย่างยิ่งในการที่จะช่วยให้แรงงานสามารถเข้าถึงระบบบริการสาธารณสุขได้อย่างครอบคลุมมากยิ่งขึ้น

ด้านการพัฒนาระบบการส่งเสริมสุขภาพ

- การบูรณาการภาคีเครือข่ายทางด้านสุขภาพทุกภาคส่วนในพื้นที่ภาคใต้ (จังหวัดสุราษฎร์ธานีและจังหวัดสงขลา) และมีการจัดตั้งเป็นคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพแรงงานต่างด้าวในระดับจังหวัด ถือเป็นกระบวนการที่มีประโยชน์ยิ่งในการบูรณาการทรัพยากรร่วมกันเพื่อการสร้างระบบการดูแลสุขภาพของแรงงาน อาทิเช่น บุคลากร งบประมาณ องค์ความรู้ เป็นต้น

4.2 อภิปรายผลการวิจัย

การอภิปรายผลการศึกษาคั้งนี้ ผู้วิจัยมุ่งอภิปรายประเด็นและข้อค้นพบที่สำคัญตามวัตถุประสงค์การศึกษา ประกอบด้วย พฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับผลกระทบจากการดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย มีรายละเอียดดังนี้

4.2.1 พฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย

แรงงานต่างด้าวชาวพม่าส่วนใหญ่เป็นผู้ดื่มแบบเสี่ยงต่ำ ร้อยละ 73.11 สอดคล้องกับการศึกษาของ Hnuploy et al. (2019) พบว่า แรงงานต่างด้าวชาวพม่าดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ร้อยละ 14.87 และการศึกษาของ Hnuploy et al. (2022) พบว่า แรงงานต่างด้าวชาวพม่าดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ร้อยละ 7.28 ทั้งนี้อาจเป็นไปได้ว่าแรงงานในกลุ่มดังกล่าวได้มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่ลดลง แต่อาจมีการเปลี่ยนแปลงรูปแบบของการเมามาเป็นรูปแบบของเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของใบกระท่อมที่มากยิ่งขึ้น

4.2.2 ผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย

จากการศึกษาพบว่าแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย มีระดับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทยอยู่ในระดับเสี่ยงต่ำ คิดเป็นร้อยละ 60.98 ทั้งนี้ การดื่มแอลกอฮอล์ในเป็นเวลานานสามารถส่งผลกระทบต่อปัญหาสุขภาพต่างๆ เช่น โรคลมบ้าหมู อาการชาที่แขนขา อาการวิตกกังวล อาการซึมเศร้า การพึ่งพาอาศัยกัน และภาวะเรื้อรัง เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง และแผลในกระเพาะอาหาร รวมถึงโรคติดต่อ เช่น วัณโรคปอด (Ramanan et al., 2016) สอดคล้องกับการศึกษา Gaitan et al. (2019) พบว่า การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์แบบหนักมีความสัมพันธ์กับความรุนแรง รวมทั้งการศึกษาของ Bhatta et al. (2021) พบว่า ผู้หญิงที่สามีดื่มแอลกอฮอล์มีแนวโน้มที่จะประสบกับความรุนแรงในครอบครัวเป็นสองเท่าเมื่อเทียบกับผู้หญิงที่สามีไม่ดื่ม กล่าวโดยสรุปการดื่มเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ย่อมส่งผลโดยตรงต่อสุขภาพในทุกมิติ

4.2.3 ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับผลกระทบจากการดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย

จากการศึกษาพบว่า ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความเสี่ยงโรคเบาหวานของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในจังหวัดสุราษฎร์ธานี ซึ่งประกอบด้วยกัน 8 ตัวแปร ดังรายละเอียดดังต่อไปนี้

1) ระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

แรงงานต่างด้าวชาวพม่าที่มีระดับการดื่มแอลกอฮอล์แบบดื่มแบบติดจะมีโอกาสได้รับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในระดับปานกลาง/สูง เป็น 1.70 เท่า เมื่อเปรียบเทียบกับแรงงานที่เป็นผู้ดื่มแบบเสี้งต่ำ ทั้งนี้การดื่มแอลกอฮอล์ยังเพิ่มความเสี่ยงต่ออันตรายทั้งทางร่างกายและจิตใจ ซึ่งนำไปสู่ผลลัพธ์ด้านสุขภาพที่ไม่พึงประสงค์ และส่งผลกระทบต่อผลลัพธ์ของตลาดแรงงาน เช่น การสูญเสียรายได้ การบาดเจ็บ และการเลิกจ้าง การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มีความเชื่อมโยงกับประสิทธิภาพการทำงานที่ลดลง การขาดงาน การละเมิดความปลอดภัยของเพื่อนร่วมงาน และพฤติกรรมต่อต้านสังคมในที่ทำงาน (Thompson, 2021) ทั้งนี้ การดื่มเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ในปริมาณมาก ย่อมมีโอกาที่จะทำให้เกิดปัญหาต่างๆ ตามมาได้ในหลากหลายรูปแบบ อันเนื่องมาจากผลของฤทธิ์แอลกอฮอล์

2) ระยะเวลาที่ปฏิบัติงาน (ชั่วโมงต่อวัน)

แรงงานต่างด้าวชาวพม่าที่มีชั่วโมงการทำงานมากกว่า 8 ชั่วโมงต่อวัน จะมีโอกาสได้รับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในระดับปานกลาง/สูง เป็น 2.39 เท่า เมื่อเปรียบเทียบกับแรงงานที่มีชั่วโมงปฏิบัติงานน้อยกว่าหรือเท่ากับ 8 ชั่วโมง สอดคล้องกับการศึกษาของ Baek et al. (2023) พบว่า การขยายเวลาทำงานมีความสัมพันธ์กับความเสี่ยงที่เพิ่มขึ้นของการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่มีความเสี่ยง และการศึกษาของ Palathoti et al. (2022) พบว่า ผู้ที่ทำงานมากกว่า 55 ชั่วโมงต่อสัปดาห์มีโอกาสเสี่ยงต่อการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์สูงกว่า 40% เมื่อเทียบกับชั่วโมงทำงานมาตรฐาน ความเสี่ยงที่เพิ่มขึ้นนี้สามารถนำไปสู่ปัญหาด้านสุขภาพต่างๆ ประสิทธิภาพการทำงานลดลงและการตัดสินใจที่บกพร่อง ทั้งนี้การที่ร่างกายทำงานหนักหรือมีการพักผ่อนน้อย ผนวกเข้ากับการดื่มแอลกอฮอล์ก็อาจส่งผลไปในทางลบต่อสุขภาพอย่างชัดเจน

3) จำนวนเวลาในการปฏิบัติงาน (วัน/สัปดาห์)

แรงงานต่างด้าวชาวพม่าที่มีการปฏิบัติงานทุกวัน จะมีโอกาสได้รับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในระดับปานกลาง/สูง เป็น 2.39 เท่า เมื่อเปรียบเทียบกับแรงงานที่มีการปฏิบัติงานน้อยกว่าหรือเท่ากับ 6 วันต่อสัปดาห์ สอดคล้องกับการศึกษาของ Baek et al. (2023) พบว่า การขยายเวลาทำงานมีความสัมพันธ์กับความเสี่ยงที่เพิ่มขึ้นของการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่มีความเสี่ยง และการศึกษาของ Palathoti et al. (2022) พบว่า ผู้ที่ทำงานมากกว่า 55 ชั่วโมงต่อสัปดาห์มีโอกาสเสี่ยงต่อการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์สูงกว่า 40% เมื่อเทียบกับชั่วโมงทำงานมาตรฐาน ความเสี่ยงที่เพิ่มขึ้นนี้สามารถนำไปสู่ปัญหาด้านสุขภาพต่างๆ ประสิทธิภาพการทำงานลดลงและการตัดสินใจที่บกพร่อง ทั้งนี้การที่ร่างกายทำงานหนักหรือมีการพักผ่อนน้อย ผนวกเข้ากับการดื่มแอลกอฮอล์ก็อาจส่งผลไปในทางลบต่อสุขภาพอย่างชัดเจน

4) ปัญหาการนอนหลับไม่สนิท

แรงงานต่างด้าวชาวพม่าที่มีปัญหาการนอนหลับไม่สนิท จะมีโอกาสได้รับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในระดับปานกลาง/สูง เป็น 2.09 เท่า เมื่อเปรียบเทียบกับแรงงานที่ไม่มีปัญหาการนอนหลับไม่สนิท ทั้งนี้การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในปริมาณมากยังเชื่อมโยงกับปัญหาการนอนหลับ โดยเฉพาะในผู้ชาย โดยเน้นถึงผลกระทบด้านลบของการดื่มหนักต่อคุณภาพการนอนหลับ (Britton et al., 2020) ทั้งนี้ การพักผ่อนอย่างไม่เพียงพอส่งผลต่อสุขภาพอย่างชัดเจน และเมื่อมีการดื่มเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ก็จะเกิดการเสริมให้ร่างกายเกิดความยุ่งเหยิงอย่างชัดเจน

5) ปัญหาสภาวะแวดล้อมในที่อยู่อาศัย

แรงงานต่างด้าวชาวพม่าที่มีปัญหาสภาวะแวดล้อมในที่อยู่อาศัยระดับปานกลาง/สูง จะมีโอกาสได้รับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในระดับปานกลาง/สูง เป็น 5.00 เท่า เมื่อเปรียบเทียบกับแรงงานที่มีปัญหาสภาวะแวดล้อมในที่อยู่อาศัยระดับน้อย สอดคล้องกับการศึกษาของ Noosorn et al. (2020) พบว่า บุคคลที่แสดงความพึงพอใจต่อสภาพความเป็นอยู่มีโอกาสดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์น้อยลง 72% เมื่อเทียบกับผู้ที่ไม่พอใจกับสภาพความเป็นอยู่ของตน และการศึกษาของ Perez-Carceles et al. (2014) พบว่า ความแออัดยัดเยียดจากการแบ่งปันบ้านกับเพื่อนเป็นปัจจัยที่เกี่ยวข้องอย่างใกล้ชิดกับการดื่มที่เป็นอันตรายมากที่สุด รวมทั้งหลักฐานชี้ให้เห็นว่าปัจจัยต่างๆ เช่น มลพิษทางอากาศ แสงสว่างที่ไม่ดี และเสียง เป็นตัวสร้างความเครียดต่อสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี กระตุ้นให้ผู้คนขอความช่วยเหลือ (Kennedy, 2022) นอกจากนี้ สภาพของแคมป์คนงาน เช่น สุขอนามัยที่ไม่ดี ความแออัด การขาดสถานที่พักผ่อนหย่อนใจ และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่มีอยู่มากมาย ส่งผลให้แรงงานชายอพยพมีอัตราการบาดเจ็บสูง (McDermott et al., 1990) ทั้งนี้ ปัญหาสภาวะแวดล้อมในที่อยู่อาศัย อาจเป็นตัวเสริมหรือตัวกระตุ้นให้เกิดอารมณ์หรือพฤติกรรมที่ซัดหุซัดตา/ไม่พอใจ เปรียบเสมือนตัวสนับสนุนกรณีที่มีการดื่มเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ร่วมด้วย

6) สุขภาพร่างกาย

แรงงานต่างด้าวชาวพม่าที่มีสุขภาพร่างกายไม่แข็งแรง/สุขภาพระดับปานกลาง จะมีโอกาสได้รับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในระดับปานกลาง/สูง เป็น 2.11 เท่า เมื่อเปรียบเทียบกับแรงงานที่มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง อาจเป็นไปได้ว่าผู้ที่มีสุขภาพกายไม่ดีอาจมีความทนทานต่อแอลกอฮอล์ลดลง ทำให้มีแนวโน้มที่จะเกิดผลเสียมากขึ้น (Buneviciene et al., 2021) นอกจากนี้ บุคคลที่มีปัญหาภาวะสุขภาพ เช่น ความดันโลหิตสูง โคเลสเตอรอลสูง และความผิดปกติของเอนไซม์ตับ อาจพบภาวะแทรกซ้อนทางสุขภาพเพิ่มเติมเมื่อดื่มแอลกอฮอล์ (Buneviciene et al., 2021; AshaRani et al., 2022) รวมทั้งความสัมพันธ์ระหว่างปัญหาสุขภาพกายกับการดื่ม

เครื่องตีแมลกอฮอลล์สามารถนำไปสู่ภาระการเจ็บป่วยทางกายที่หนักหน่วงมากขึ้น โดยเฉพาะในผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิตร่วมกับการตีเครื่องตีแมลกอฮอลล์ (AshaRani et al., 2022) ทั้งนี้ ภาระร่างกายไม่สมบูรณ์แข็งแรงและมีการตีเครื่องตีแมลกอฮอลล์ที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอลล์ร่วมด้วย ก็จะส่งผลในเชิงลบที่เสริมกันอย่างชัดเจน

7) ลักษณะของชุมชน

แรงงานต่างด้าวชาวพม่าที่อาศัยอยู่ชุมชนชนบทและอื่นๆ จะมีโอกาสได้รับผลกระทบจากการตีเครื่องตีแมลกอฮอลล์ในระดับปานกลาง/สูง เป็น 6.52 เท่า เมื่อเปรียบเทียบกับแรงงานที่อาศัยอยู่ในชุมชนเมือง ทั้งนี้ ลักษณะของชุมชนที่ผู้คนอาศัยอยู่มีอิทธิพลมากที่สุดต่อผลกระทบของการบริโภคเครื่องตีแมลกอฮอลล์ที่มีต่อสุขภาพ ครอบครัวยุค และสังคม แรงงานอพยพชาวเมียนมาร์ในพื้นที่ชนบทอาจเสี่ยงต่อผลกระทบจากแอลกอฮอลล์มากกว่าเมื่อเปรียบเทียบกับคนงานในเขตเมืองและกึ่งเมือง พื้นที่ชนบทมักส่งเสริมสภาพแวดล้อมทางสังคมที่โดดเดี่ยวและผูกพันกันแน่นแฟ้น พร้อมด้วยการเข้าถึงบริการด้านสุขภาพและสวัสดิการที่จำกัด (Xie et al., 2021) ความแตกต่างทางสังคมเหล่านี้สามารถกำหนดพฤติกรรมกรรมการตีของแรงงานอพยพชาวเมียนมาร์ในบริษัทชนบทได้ นอกจากนี้ ปัจจัยทางเศรษฐกิจมีความสำคัญเนื่องจากพื้นที่ชนบทมักมีรายได้ต่ำกว่า และโอกาสในการทำงานที่มั่นคงน้อยกว่าในเขตเมือง (Borras et al., 2022; Ananian et al., 2024) โดยเฉพาะอย่างยิ่ง หนึ่งในสามของกลุ่มตัวอย่างในการศึกษาปัจจุบันรายงานว่าไม่มีรายได้ ไม่เพียงพอด้วยเหตุนี้ การทำงานภายใต้สภาวะที่ท้าทายและมีรายได้จำกัดอาจส่งผลให้มีการบริโภค เครื่องตีแมลกอฮอลล์เพิ่มขึ้นในหมู่แรงงานต่างด้าวชาวพม่าในพื้นที่ชนบท ทั้งนี้ แรงงานที่อาศัยในพื้นที่ชนบทหรือพื้นที่เป็นแคมป์คนงาน จะมีการใช้ชีวิตที่คล่องตัวและมีความเป็นส่วนตัวสามารถแสดงออกในเชิงพฤติกรรมไม่ว่าจะเป็นด้านลบหรือด้านบวกได้อย่างเต็มความสามารถกว่ากลุ่มคนที่อาศัยในชุมชนเมือง เพราะชุมชนเมืองมีความหลากหลายด้านชาติพันธุ์ แม้กระทั่งการตีเครื่องตีแมลกอฮอลล์ก็จะมีรูปแบบการตีที่ค่อนข้างระมัดระวังตัวและรอบคอบกว่า

8) สัมพันธภาพกับเพื่อนร่วมงาน

แรงงานต่างด้าวชาวพม่าที่มีสัมพันธภาพกับเพื่อนร่วมงานในระดับไม่ดี/ปานกลาง จะมีโอกาสได้รับผลกระทบจากการตีเครื่องตีแมลกอฮอลล์ในระดับปานกลาง/สูง เป็น 1.89 เท่า เมื่อเปรียบเทียบกับแรงงานที่มีสัมพันธภาพกับเพื่อนร่วมงานในระดับดี ทั้งนี้ความสัมพันธ์ที่ตึงเครียดกับเพื่อนร่วมงานอาจทำให้เกิดความเครียดเพิ่มขึ้น (Hess et al., 2006) อาจเป็นตัวกระตุ้นให้บุคคลหันไปหาเครื่องตีแมลกอฮอลล์เป็นกลไกในการรับมือ รวมทั้งบุคคลที่มีความสัมพันธ์ที่ไม่ดีในที่ทำงานอาจขาดเครือข่ายการสนับสนุนที่จำเป็นในการแก้ไขปัญหาที่เกี่ยวข้องกับแอลกอฮอลล์อย่างมีประสิทธิภาพ (Groh et al., 2007) ความสัมพันธ์ในการทำงานเชิงลบสามารถส่งผลกระทบในวงกว้างต่อพนักงานนำไปสู่ความเครียดที่เพิ่มขึ้น การเหยียดหยามในสถานที่ทำงาน ความพึงพอใจในงานลดลง

และความมุ่งมั่นขององค์กร (Hess et al., 2006; Morrison et al., 2008) ทั้งนี้ การที่มีความสัมพันธ์กับเพื่อนร่วมงานที่ไม่ค่อยดีนักหรือลักษณะเฉยๆ กรณีมีการร่วมวงในการดื่มแอลกอฮอล์กันก็อาจจะมีโอกาสที่จะเกิดปัญหาต่างๆตามมามากกว่าการร่วมดื่มกับคนที่มีความสนิทกัน

บทที่ 5

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

การวิจัยการศึกษาเชิงวิเคราะห์แบบภาคตัดขวาง (Cross-sectional analytical study) เรื่องพฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และผลกระทบจากการดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) บรรยายพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และความสัมพันธ์กับปัญหาสุขภาพ ปัญหาครอบครัว ปัญหาสังคม และคุณลักษณะทางประชากรศาสตร์และเศรษฐกิจในกลุ่มแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ประเทศไทย และ 2) บรรยายความคิดเห็นของผู้มีส่วนได้ส่วนเสียกับแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย ว่าด้วยแนวทางในการแก้ไขผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าเชิงสร้างสรรค์ สามารถสรุปผลการวิจัย ดังนี้

5.1 สรุปผลการวิจัย

5.1.1 ด้านคุณลักษณะส่วนบุคคลและเศรษฐกิจและสังคม

แรงงานต่างด้าวชาวพม่าส่วนใหญ่เป็นเพศชาย ร้อยละ 73.93 อายุเฉลี่ย 34.80 ± 10.61 ปี (อายุสูงสุด 18 ปี, อายุต่ำสุด 73 ปี) ค่าดัชนีมวลกายอยู่ในระดับน้ำหนักตัว ปกติ ($BMI = 18.5 - 22.9 \text{ kg/m}^2$) ร้อยละ 51.64 สถานภาพคู่(จดทะเบียนสมรส) ร้อยละ 33.57 มีบุตรร้อยละ 49.67 สำเร็จการศึกษาสูงสุดระดับมัธยมศึกษาตอนต้น ร้อยละ 30.66 ประกอบอาชีพในกลุ่มประมง ร้อยละ 38.52 ทักษะการฟังภาษาไทยอยู่ในระดับพอใช้ ร้อยละ 48.03 ทักษะการพูดภาษาไทยอยู่ในระดับพอใช้ ร้อยละ 50.98 ทักษะการอ่านภาษาไทยอยู่ในระดับเล็กน้อย ร้อยละ 69.34 และทักษะการเขียนภาษาไทยอยู่ในระดับเล็กน้อย ร้อยละ 71.47 มีค่ามัธยฐานรายได้ส่วนบุคคล 10,000 บาทต่อเดือน (รายได้ต่ำสุด 0 บาทต่อเดือน, รายได้สูงสุด 21,000 บาทต่อเดือน) มีค่ามัธยฐานรายจ่ายส่วนบุคคล 5,000 บาทต่อเดือน (รายจ่ายต่ำสุด 0 บาทต่อเดือน, รายจ่ายสูงสุด 12,000 บาทต่อเดือน) มีสถานะทางการเงินเพียงพอแต่ไม่เหลือเก็บ ร้อยละ 36.89 และมีการส่งเงินกลับไปให้ครอบครัวที่ประเทศพม่า ร้อยละ 64.92

5.1.2 ด้านเกี่ยวกับแรงงานและลักษณะการทำงาน

แรงงานต่างด้าวชาวพม่าส่วนใหญ่เดินทางเข้าสู่ประเทศไทยผ่านด่านตรวจคนเข้าเมืองจังหวัดระนอง ร้อยละ 38.03 อาศัยอยู่ในจังหวัดสุราษฎร์ธานี ร้อยละ 60.66 เดินทางเข้าสู่ประเทศไทยครั้งล่าสุดด้วยรถยนต์ ร้อยละ 73.44 โดยมีเหตุผลในการการเข้ามาทำงานในประเทศไทยคือ รายได้ที่ประเทศไทยสูงกว่าที่ประเทศพม่า ร้อยละ 48.36 โดยมีการชักชวนมาทำงานในประเทศ

ไทยผ่านญาติพี่น้อง ร้อยละ 35.41 ไม่เคยเปลี่ยนงานขณะที่ทำงานอยู่ในประเทศไทย ร้อยละ 61.31 มีการทำงานในประเทศไทยมาเป็นเวลา 2-5 ปี ร้อยละ 38.36 มีความคาดหวังในการทำงานในประเทศไทยในอนาคตเป็นเวลา 2-5 ปี ร้อยละ 47.70 เป็นแรงงานถูกต้องตามกฎหมาย ร้อยละ 90.33 อยู่ในประเภทการทำหนังสือรับรองสถานะบุคคล (Certificate of Identity: CI) ร้อยละ 39.93 และมีประกันสุขภาพ ร้อยละ 86.39 มีระยะเวลาในการปฏิบัติงาน ≤ 8 ชั่วโมงต่อวัน ร้อยละ 76.39 มีจำนวนเวลาในการปฏิบัติงาน ≤ 6 วันต่อสัปดาห์ ไม่เคยทำงานนอกเวลา ร้อยละ 68.36 มีการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล ร้อยละ 70.66 มีการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลทุกครั้ง ร้อยละ 41.64 มีการตรวจสุขภาพประจำปีระหว่างการทำงาน ร้อยละ 73.61 ได้รับความช่วยเหลือจากนายจ้างเรื่องสวัสดิการต่างๆ กรณีเกิดการบาดเจ็บจากการทำงานและต้องมีการพักงาน ร้อยละ 49.67 รายได้มีความเหมาะสมกับงานในระดับปกติ ร้อยละ 57.54

5.1.3 ด้านพฤติกรรมสุขภาพ สุขภาพกายและระบบบริการสุขภาพ

แรงงานต่างด้าวชาวพม่าส่วนใหญ่รับประทานอาหารเช้าครบ 3 มื้อในช่วงสัปดาห์ที่ผ่านมา ร้อยละ 73.77 ด้วยการทำอาหารกินเอง ร้อยละ 75.41 โดยเป็นอาหารปรุงสุก ร้อยละ 92.30 และมีแหล่งที่มาของอาหารจากตลาดนัด ร้อยละ 64.59 มีการออกกำลังกายในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา ร้อยละ 62.79 และไม่ได้ออกกำลังกายเป็นเวลาอย่างน้อย 30 นาทีต่อครั้ง ในช่วง 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา ร้อยละ 55.74 มีความถี่ในการปฏิบัติตัวเกี่ยวกับด้านอารมณ์รายข้อ พบว่า ข้อที่มีการปฏิบัติตนทุกวันสูงสุด คือ การสวดมนต์ ร้อยละ 46.40 และข้อที่ไม่เคยปฏิบัติตนเลยสูงสุด คือ การนั่งสมาธิ ร้อยละ 50.00 แรงงานต่างด้าวชาวพม่าส่วนใหญ่มีการนอนหลับ 5-8 ชั่วโมง ร้อยละ 64.59 ไม่มีปัญหาการนอนหลับไม่สนิท ร้อยละ 42.46 และมีการนอนหลับพักผ่อนอย่างเพียงพอ ร้อยละ 81.97 แรงงานต่างด้าวชาวพม่ามีการใช้ยาสูบในปัจจุบัน ร้อยละ 33.28 และเริ่มใช้ยาสูบครั้งแรกตอนอายุ ≤ 20 ปี ร้อยละ 22.30 และมีการใช้ยาสูบประเภทยาสูบแบบมีควันชนิดบุหรี่ก้นกรอง ร้อยละ 27.38 และมีค่ามัธยฐานค่าใช้จ่ายต่อเดือน 1,000 บาท (ต่ำสุด 0 บาท, สูงสุด 3,000 บาท) เป็นผู้ดื่มแบบเสี่ยงต่ำ ร้อยละ 73.11 เป็นผู้ดื่มแบบติด ร้อยละ 14.43 เป็นผู้ดื่มแบบเสี่ยง ร้อยละ 6.39 และเป็นผู้ดื่มแบบอันตราย ร้อยละ 6.07 มีร่างกายแข็งแรง ร้อยละ 61.64 และมีโรคประจำตัว ร้อยละ 16.23 โดยส่วนใหญ่จะเป็นโรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ 6.56 และได้รับข้อมูลข่าวสารทางด้านสุขภาพ ร้อยละ 62.30 โดยได้รับข้อมูลจากอาสาสมัครแรงงานต่างด้าว (อสต.) ร้อยละ 36.56 ได้รับการสนับสนุนสื่อหรือวัสดุต่างๆทางด้านสุขภาพในแบบภาษาพม่า ร้อยละ 71.48 โดยมีรูปแบบเป็นหนังสือ/คู่มือต่างๆ ร้อยละ 32.30 มีความเข้าใจเกี่ยวกับเนื้อหาสาระสื่อหรือวัสดุต่างๆทางด้านสุขภาพในแบบภาษาพม่าเป็นแบบเข้าใจได้บางส่วน ร้อยละ 61.47 และสามารถนำองค์ความรู้ที่ได้จากสื่อหรือวัสดุต่างๆทางด้านสุขภาพในแบบภาษาพม่ามาเป็นแนวปฏิบัติตนได้บางส่วน ร้อยละ 69.03 มีค่ามัธยฐานระยะทางระหว่างที่อยู่อาศัยกับสถานบริการสุขภาพ 7 กิโลเมตร (ระยะทางต่ำสุด 300 เมตร,

ระยะทางสูงสุด 60 กิโลเมตร) มีระยะทางระหว่างที่ทำงานกับสถานบริการสุขภาพ 7 กิโลเมตร (ระยะทางต่ำสุด 300 เมตร, ระยะทางสูงสุด 60 กิโลเมตร) และส่วนใหญ่ซื้อยากินเองที่ร้านขายยา ร้อยละ 45.57 และมีการเดินทางยังสถานบริการสุขภาพกรณีเจ็บป่วยด้วยรถจักรยานยนต์ ร้อยละ 59.34 และมีค่ามัธยฐานระยะเวลาที่ใช้ในการเดินทางไปสถานบริการสุขภาพ 10 นาที (ระยะเวลาต่ำสุด 3 นาที, ระยะเวลาสูงสุด 60 นาที)

5.1.4 ด้านความเครียด

แรงงานต่างด้าวชาวพม่าส่วนใหญ่มีความเครียดอยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 98.36 รองลงมาคือ มีความเครียดอยู่ในระดับสูง ร้อยละ 0.98 และมีความเครียดในระดับต่ำ ร้อยละ 0.66

5.1.5 ด้านสิ่งแวดล้อมและสัมพันธภาพ

แรงงานต่างด้าวชาวพม่าส่วนใหญ่อาศัยอยู่ในชุมชนแรงงานต่างด้าวชาวพม่า ร้อยละ 52.95 มีที่พักอาศัยเป็นแบบที่พักคนงาน ร้อยละ 73.28 มีการอาศัยอยู่กับครอบครัว ร้อยละ 50.65 และเสียค่าใช้จ่ายสำหรับที่พักโดยนายจ้างหักจากเงินเดือน ร้อยละ 61.97 มีปัญหาสภาวะแวดล้อมในที่อยู่อาศัยในภาพรวมอยู่ในระดับน้อย ร้อยละ 89.84 รองลงมา คือ อยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 9.34 และอยู่ในระดับมาก ร้อยละ 0.82 และแรงงานต่างด้าวชาวพม่าส่วนใหญ่ทำงานกลางแจ้ง ร้อยละ 34.91 และมีปัญหาสภาวะแวดล้อมในที่ทำงานในภาพรวมอยู่ในระดับน้อย ร้อยละ 91.80 รองลงมา คือ อยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 8.20 มีสัมพันธภาพภาพกับเพื่อนบ้านในระดับปกติ ร้อยละ 50.49 มีสัมพันธภาพภาพกับเพื่อนร่วมงานในระดับปกติ ร้อยละ 47.05 มีสัมพันธภาพภาพกับบุคคลในครอบครัวในระดับดี ร้อยละ 56.89 และสัมพันธภาพภาพกับนายจ้างในระดับดี ร้อยละ 49.02

5.1.6 ด้านความรู้เกี่ยวกับพระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

แรงงานต่างด้าวชาวพม่าส่วนใหญ่ พบว่า มีความรู้เกี่ยวกับพระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในระดับต่ำ ร้อยละ 92.30 และมีความรู้เกี่ยวกับพระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในระดับปานกลาง ร้อยละ 7.70

5.1.7 ด้านผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

แรงงานต่างด้าวชาวพม่าส่วนใหญ่มีผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในระดับต่ำ ร้อยละ 60.98 มีผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในระดับปานกลาง ร้อยละ 38.20 และมีผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในระดับสูง ร้อยละ 0.82

5.1.8 ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่า ประกอบด้วยกัน 8 ตัวแปร ประกอบด้วย ระดับการดื่มแอลกอฮอล์แบบดื่มแบบติด (Adj.OR=1.70; 95%CI: 1.61–1.79; p-value=0.020) ระยะเวลาที่ปฏิบัติงาน > 8 ชั่วโมงต่อวัน

(Adj.OR=2.39; 95%CI: 1.02-5.60; p-value=0.044) ปฏิบัติงานทุกวัน (Adj.OR=2.39; 95%CI: 1.64-3.49; p-value<0.001) มีปัญหาการนอนหลับไม่สนิท (Adj.OR=2.09; 95%CI: 1.51-2.90; p-value<0.001) มีปัญหาสภาวะแวดล้อมในที่อยู่อาศัยในระดับปานกลาง/มาก (Adj.OR=5.00; 95%CI: 2.70-9.24; p-value<0.001) มีสุขภาพร่างกายอยู่ในระดับไม่แข็งแรง/ปานกลาง (Adj.OR=2.11; 95%CI: 2.02-2.22; p-value<0.001) อาศัยอยู่ในชุมชนชนบทและอื่นๆ (Adj.OR=6.52; 95%CI: 4.35-9.77; p-value<0.001) และสัมพันธ์ภาพกับเพื่อนร่วมงานที่ระดับปานกลางและไม่ดี (Adj.OR=1.89; 95%CI: 1.88-1.90; p-value<0.001)

5.1.9 แนวทาง/นโยบายในการพัฒนาสถานการณ์เพื่อลดผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่า

1) หน่วยงานภาครัฐควรให้ความสำคัญกับการสร้างระบบและพัฒนารูปแบบของอาสาสมัครแรงงานต่างด้าว อันจะเป็นการเอื้อและสร้างช่องทางให้แรงงานต่างด้าวชาวพม่าสามารถเข้าถึงระบบบริการสุขภาพสุขภาพได้อย่างสะดวก/เข้าถึง อันจะนำมาซึ่งระบบบริการสุขภาพที่ครอบคลุมและเป็นธรรมมากยิ่งขึ้น

2) หน่วยงานภาครัฐและภาคีเครือข่ายทางด้านสุขภาพทุกภาคส่วน ควรมีการจัดตั้งคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพแรงงานต่างด้าวระดับจังหวัด เพื่อเป็นการระดมทรัพยากรต่างๆในการส่งเสริมสุขภาพของแรงงานต่างด้าว อันจะทำให้กระบวนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพเกิดการบูรณาการมากยิ่งขึ้น

5.2 ข้อเสนอแนะ

5.2.1 ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป

1) ศึกษาปัจจัยที่มีความความสัมพันธ์กับผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่า ในรูปแบบของ Prospective Cohort Study เพื่อเป็นการยืนยันผลการศึกษาในเชิงเหตุและผลได้อย่างแท้จริง

2) ศึกษากระบวนการการมีส่วนร่วมในการสร้างเสริมสุขภาพของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าด้วยกระบวนการกลุ่มแบบการดูแลซึ่งกันและกัน

5.2.2 ข้อจำกัดของการศึกษาในครั้งนี้

การศึกษาวิจัยในครั้งนี้ทำการศึกษาในกลุ่มแรงงานต่างด้าวชาวพม่าเฉพาะพื้นที่ภาคใต้เท่านั้น (เก็บข้อมูลเฉพาะจังหวัดสงขลาและจังหวัดสุราษฎร์ธานี) ทั้งนี้อาจยังไม่ครอบคลุมพื้นที่อย่างเพียงพอในการที่จะอนุมานไปยังประชากรในบริบทของประเทศไทย การศึกษาครั้งต่อไปในอนาคตควรขยายพื้นที่ในการศึกษาให้ครอบคลุมในทุกภูมิภาคของประเทศไทย อันจะทำให้อนุมานไปยังประชากรในบริบทของประเทศไทยมีความชัดเจนยิ่งขึ้น

บรรณานุกรม

- คณิต หนูพลอย, กิตติพงษ์ สอนล้อม, ญัฐกานต์ แน่พิมาย, และศิริชัย ฉางแก้ว. (2565). ความชุกและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในจังหวัดสุราษฎร์ธานี. *วารสารวิทยาศาสตร์สุขภาพแห่งประเทศไทย*, 4(3), 13-22.
- บุญธรรม กิจปรีดาบริสุทธิ์. (2549). *สถิติเพื่อการวิจัย*. กรุงเทพฯ: จามจุรีโปรดักส์.
- พระราชบัญญัติคุ้มครองเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ. 2551. (2551). *ราชกิจจานุเบกษา*, 125(33ก), 34-49.
- สำนักงานบริหารแรงงานต่างด้าว. (2566). *สถิติจำนวนคนต่างด้าวที่ได้รับอนุญาตทำงานคงเหลือทั่วประเทศ*. กรุงเทพฯ: สำนักงานบริหารแรงงานต่างด้าว.
- Ananian, S., & Dellaferrera, G. (2024). *Employment and wage disparities between rural and urban areas*. Geneva: International Labour Organization.
- AshaRani, P. V., Karuvelil, M. Z., Brian, T. Y. W., Satghare, P., Roystonn, K., Peizhi, W., Cetty, L., Zainuldin, N. A., & Subramaniam, M. (2022). Prevalence and correlates of physical comorbidities in Alcohol Use Disorder (AUD): A pilot study in treatment-seeking population. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 1-18.
- Aung, Y., Ou, Y., Wan, N., Nyan, B., & Win, L. (2019). Alcohol Consumption and Current Situation of Drinking Risk Level Among University Students in Mandalay Region. *GHMJ (Global Health Management Journal)*, 3(3), 95-106.
- Baek, S. U., Won, J. U., & Yoon, J. H. (2023). Association between weekly working hours and risky alcohol use: A 12-year longitudinal, nationwide study from South Korea. *Psychiatry Research*, 326, 115325.
- Benach, J., Muntaner, C., Chung, H., & Benavides, F. G. (2010). Immigration, employment relations, and health: Developing a research agenda. *American Journal of Industrial Medicine*, 53(4), 338-343.
- Bhatta, N., Assanangkornchai, S., & Rajbhandari, I. (2021). Does husband's alcohol consumption increase the risk of domestic violence during the pregnancy and postpartum periods in Nepalese women?. *BMC Public Health*, 21(1), 5.

- Bloom, B. S. (1968). *Mastery learning: UCLA-CSEIP evaluation comment*. Los Angeles: University of California.
- Borras, S. M., Jr, Franco, J. C., Ra, D., Kramer, T., Kamoon, M., Phyu, P., Ju, K. K., Vervest, P., Oo, M., Shell, K. Y., Soe, T. M., Dau, Z., Phyu, M., Poine, M. S., Jumper, M. P., Mon, N. S., Oo, K., Thu, K., Khine, N. K., Naing, T. T., ... Ye, J. (2022). Rurally rooted cross-border migrant workers from Myanmar, Covid-19, and agrarian movements. *Agriculture and Human Values*, *39*(1), 315-338.
- Britton, A., Fat, L. N., & Neligan, A. (2020). The association between alcohol consumption and sleep disorders among older people in the general population. *Scientific Reports*, *10*(1), 5275.
- Buneviciene, I., Bunevicius, R., Bagdonas, S., & Bunevicius, A. (2022). The impact of pre-existing conditions and perceived health status on mental health during the COVID-19 pandemic. *Journal of Public Health*, *44*(1), e88–e95.
- Cohen, S., Kamarck, T., & Mermelstein, R. (1983). A global measure of perceived stress. *Journal of Health and Social Behavior*, *24*(4), 385–396.
- Collins, E. G., Williams, C. W., & Jalowiec, A. (1996). Spouse stressors while awaiting heart transplantation. *Hearth & Lung*, *25*(1), 4-13.
- Coyne, J. C., & Holroyd, K. (1982). Stress, coping and illness: A transactional perspective. In T. Millon, C. Green, & R. Meagher (Eds.). *Handbook of clinical health psychology*. (pp 103-127). New York: Plenum.
- Douglass, C. H., Win, T. M., Goutzamanis, S., Lim, M. S. C., Block, K., Onsando, G., Hellard, M., et al. (2023). Stigma associated with alcohol and other drug use among people from migrant and ethnic minority groups: Results from a systematic review of qualitative studies. *Journal of Immigrant and Minority Health*, 1–24.
- El-Bassel, N., & Marotta, P. L. (2017). Alcohol and sexual risk behaviors among male central asian labor migrants and non-migrants in Kazakhstan: Implications for HIV prevention. *AIDS and Behavior*, *21*(2), 183-192.
- Engel, G. L. (1962). *Psychosocial development in health and stress*. Philadelphia: W.E. Saunders.

- Forte, A., Trobia, F., Gualtieri, F., Lamis, D. A., Cardamone, G., Giallonardo, V., Fiorillo, A., et al. (2018). Suicide risk among immigrants and ethnic minorities: A literature overview. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *15*(7), 1438.
- Gaitan, D., Daw Tin Shwe, V., Bajcevic, P., & Gagnon, A. (2019). Alcohol use disorders among Myanmar migrant workers in Thailand. *International Journal of Migration, Health and Social Care*, *15*(4), 306-319.
- Gorman, B. K., Altman, C. E., & Chávez, S. (2018). *Migration experience and mental health status among adult men and women living in Guanajuato Migration and Health Reactions and challenges about the health of migrants, Mexico*. Mexico: National Population Council of Mexico.
- Groh, D. R., Jason, L. A., Davis, M. I., Olson, B. D., & Ferrari, J. R. (2007). Friends, family, and alcohol abuse: an examination of general and alcohol-specific social support. *The American Journal on Addictions*, *16*(1), 49-55.
- Hess, J., Omdahl, B., & Fritz, J. (2006). *Turning points in relationships with disliked co-workers*. Retrieved May 10, 2024, from https://ecommons.udayton.edu/cmm_fac_pub/7
- Hnuploy, K., Laohasiriwong, W., Sornlorm, K., & Nutrawong, T. (2019). Influence of living and working environments on depressive symptoms among Myanmar migrant workers in the South of Thailand. *Journal of Clinical and Diagnostic Research*, *13*(10), VC01–VC05.
- Hnuploy, K., Sornlorm, K., Soe, T. K., Khammaneechan, P., Rakchart, N., Jongjit, W., Supaviboolas, S., et al. (2022). COVID-19 vaccine acceptance and its determinants among Myanmar migrant workers in Southern Thailand. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *19*(20), 13420.
- Horyniak, D., Higgs, P., Cogger, S., Dietze, P., & Bofu, T. (2016). Heavy alcohol consumption among marginalised African refugee young people in Melbourne, Australia: motivations for drinking, experiences of alcohol-related problems and strategies for managing drinking. *Ethnicity & Health*, *21*(3), 284-299.

- Hsieh, F. Y., Bloch, D. A., & Larsen, M. D. (1998). A simple method of sample size calculation for linear and logistic regression. *Statistics in Medicine*, 17(14), 1623-1634.
- Jumpa, N., Chainurak, P., & Jumpa, A. (2017). The study of context and patterns on alcohol drinking of Myanmar migrant workers in Chiang Rai province. *School of Social Sciences Chiang Rai Rajabhat University*, 10(2), 133–149.
- Kennedy, A., & Date, S. (2022). *Health psychology & stress management*. United Arab Emirates: RAK Hospital.
- Kiess, H. O. (1989). *Statistical concepts for the behavioral sciences*. Boston: Allyn & Bacon
- Lazarus, R. S. & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisals, coping and adaptation*. New York: Spring Publishing.
- Lazarus, R.S. (1999). *Stress and emotion a new synthesis*. New York: Springer.
- Li, S. S. Y., Liddell, B. J., & Nickerson, A. (2016). The relationship between post-migration stress and psychological disorders in refugees and asylum seekers. *Current Psychiatry Reports*, 18(9), 82–90.
- Marmot, M., Friel, S., Bell, R., Houweling, T. A. J., Taylor, S., & Commission on Social Determinants of Health. (2008). Closing the gap in a generation: Health equity through action on the social determinants of health. *Lancet*, 372(9650), 1661–1669.
- McCoy, H. V., Shehadeh, N., & Rubens, M. (2016). Alcohol use and sexual risk behaviors in a migrant worker community. *Journal of Immigrant and Minority Health*, 18(3), 561-567.
- McDermott, S., & Lee, C. V. (1990). Injury among male migrant farm workers in South Carolina. *Journal of Community Health*, 15(5), 297-305.
- Morrison, R. L. (2008). Negative relationships in the workplace: Associations with organisational commitment, cohesion, job satisfaction and intention to turnover. *Journal of Management & Organization*, 14(4), 330-344.
- Musumari, P. M., & Chamchan, C. (2016). Correlates of HIV testing experience among migrant workers from Myanmar residing in Thailand: A secondary data analysis. *PLoS One*, 11(5), e0154669.

- Mwanri, L., Okyere, E., & Pulvirenti, M. (2018). Intergenerational conflicts, cultural restraints and suicide: Experiences of young African people in Adelaide, South Australia. *Journal of Immigrant and Minority Health, 20*(2), 479–484.
- Noosorn, N., Phetpoom, J., Yau, S., & Robin, R. C. (2020). Prevalence and determinants of alcohol consumption behavior of migrant workers in the communities of the lower Northern Region of Thailand. *International Journal of Medical Research & Health Sciences, 9*(1), 44–56.
- Oo, W. M., Aung, M. S., Soe, P. P., Lwin, S. H., & Win, M. O. (2015). Alcohol consumption among adult males in urban area of Thanlyin Township, Yangon Region, Myanmar. *International Journal of Research in Medical Sciences, 3*(11), 3192–3196.
- Palathoti, S., Aghbari, A. H. M. A., & Otitolaiye, V. O. (2023). Effect of long extended working hours on the occupational health and safety of oil and gas workers in the Sultanate of Oman. *International Journal of Occupational Safety and Health, 13*(4), 419-428.
- Paulone, S., & Ivlevs, A. (2019). Emigration and alcohol consumption among migrant household members staying behind: Evidence from Kyrgyzstan. *Social Science & Medicine, 221*, 40-48.
- Penboon, B. (2016). Alcohol consumption behavior and effects of alcohol consumption of migrant workers at Talad Tai Khlongluang District, Pathumthani Province, Thailand. *Journal of Social Work, 24*(1), 135–152.
- Perez-Carceles, M. D., Medina, M. D., Perez-Flores, D., Noguera, J. A., Pereniguez, J. E., Madrigal, M., & Luna, A. (2014). Screening for Hazardous Drinking in Migrant Workers in Southeastern Spain. *Journal of Occupational Health, 56*(1), 39-48.
- Ramanan, V. V., & Singh, S. K. (2016). A study on alcohol use and its related health and social problems in rural Puducherry, India. *Journal of Family Medicine and Primary Care, 5*(4), 804.
- Rehm, J., Shield, K. D., Joharchi, N., & Shuper, P. A. (2012). Alcohol consumption and the intention to engage in unprotected sex: Systematic review and meta-analysis of experimental studies. *Addiction, 107*(1), 51–59.

- Rizwan, S. A., Kant, S., Goswami, K., Rai, S. K., & Misra, P. (2014). Influence of alcohol on condom use pattern during non-spousal sexual encounter in male migrant workers in north India. *Journal of Postgraduate Medicine*, *60*(3), 276–281.
- Rock, B., Catherin, N., Mathew, T., Navshin, S., Kurian, H., Sherrin, S., Goud, B., et al. (2016). Alcohol use and mental health among migrant workers. *Indian Journal of Public Health Research & Development*, *7*(4), 169.
- Salas-Wright, C. P., Vaughn, M. G., Goings, T. C., Miller, D. P., Chang, J., & Schwartz, S. J. (2018). Alcohol-related problem behaviors among Latin American immigrants in the US. *Addictive Behaviors*, *87*, 206–213.
- Seear, K. (2020). Addressing alcohol and other drug stigma: Where to next? *Drug and Alcohol Review*, *39*(2), 109–113.
- Selye, H. (1956). *The stress of life*. New York: McGraw-Hill.
- Selye, H. (1965). *Organization stress and job satisfaction of public high school teacher*. [n.p.].
- Shepherd, J. P., Sutherland, I., & Newcombe, R. G. (2006). Relations between alcohol, violence and victimization in adolescence. *Journal of Adolescence*, *29*(4), 539–553.
- Sithamrongsawat, S., Wisessang, R., & Ratjaroengkajorn, S. (2009). *Financing healthcare for migrants: A case study from Thailand*. Retrieved March 1, 2017, from <https://publications.iom.int/books/financing-healthcare-migrants-case-study-thailand>
- Solar, O., & Irwin, A. (2010). *A conceptual framework for action on the social determinants of health. social determinants of health discussion paper 2*. Geneva: World Health Organization.
- Thavorncharoensap, M., Teerawattananon, Y., Yothasamut, J., Lertpitakpong, C., & Chaikledkaew, U. (2009). The economic impact of alcohol consumption: A systematic review. *Substance Abuse Treatment, Prevention, and Policy*, *4*(1), 20.
- Thompson, A., & Pirmohamed, M. (2021). Associations between occupation and heavy alcohol consumption in UK adults aged 40-69 years: a cross-sectional study using the UK Biobank. *BMC Public Health*, *21*(1), 190.

- United Nations. (2016a). *OIM projects 400 million migrants by 2050*. Retrieved July 13, 2022, from <https://news.un.org/es/story/2010/11/1205751>
- United Nations. (2016b). *Sustainable development goals*. Retrieved March 1, 2017, from <http://www.un.org/sustainabledevelopment/blog/2016/01/244-million-international-migrants-living-abroad-worldwide-new-un-statistics-reveal/>
- World Health Organization [WHO]. (2010). *A conceptual framework for action on the social determinants of health*. Geneva: The Organization.
- World Health Organization [WHO]. (2012). *Social determinants of health*. Retrieved March 1, 2017, from http://www.who.int/social_determinants/sdh_definition/en/
- Xie, Y., Guo, Q., & Meng, Y. (2021). The health service use of aged rural-to-urban migrant workers in different types of cities in China. *BMC Health Services Research, 21*(1), 606.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก
เครื่องมือในการวิจัย

เลขที่แบบสัมภาษณ์

แบบสัมภาษณ์เพื่อการวิจัย
พฤติกรรมกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และผลกระทบจากการดื่มแอลกอฮอล์
ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย

คำชี้แจง

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) บรรยายพฤติกรรมกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และความสัมพันธ์กับปัญหาสุขภาพ ปัญหาครอบครัว ปัญหาสังคม และคุณลักษณะทางประชากรศาสตร์ และเศรษฐฐานะในกลุ่มแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ประเทศไทย และ 2) บรรยายความคิดเห็นของผู้มีส่วนได้ส่วนเสียกับแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย ว่าด้วยแนวทางในการแก้ไขผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าเชิงสร้างสรรค์ โปรดตอบแบบสัมภาษณ์ให้ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด ผู้วิจัยจะเก็บคำตอบของคุณไว้เป็นความลับ และขอรับรองว่าจะไม่มีผลกระทบต่อหน้าที่การงานของคุณแต่อย่างใด แบบสัมภาษณ์มีทั้งหมด 7 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 ด้านคุณลักษณะส่วนบุคคลและเศรษฐกิจและสังคม

ตอนที่ 2 ด้านเกี่ยวกับแรงงานและลักษณะของการทำงาน

ตอนที่ 3 ด้านพฤติกรรมสุขภาพ สุขภาพกาย และระบบบริการสุขภาพ

ตอนที่ 4 ด้านความเครียด (Perceived Stress Scale: PSS)

ตอนที่ 5 ด้านสิ่งแวดล้อมและสัมพันธภาพ

ตอนที่ 6 ด้านความรู้เกี่ยวกับพระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

ตอนที่ 7 ด้านผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (ด้านสุขภาพ,ด้านครอบครัว,ด้านสังคม)

ขอขอบพระคุณที่ให้คุณให้ความร่วมมือเป็นอย่างดีมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ดร.คณิต หนูพลอย

ดร.กิตติพงษ์ สอนล้อม

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นิรชร ชูติพัฒนะ

ตอนที่ 1 ด้านคุณลักษณะส่วนบุคคลและเศรษฐกิจและสังคม

คำชี้แจง กรุณาใส่เครื่องหมาย (✓) ใน หน้าข้อความที่ตรงกับคุณสมบัติของกลุ่มตัวอย่างหรือเติมคำในช่องว่างที่เว้นไว้

ข้อ	ข้อความคำถาม	สำหรับผู้วิจัย
A1	เพศ <input type="checkbox"/> 1. ชาย <input type="checkbox"/> 2. หญิง	A1
A2	อายุ.....ปีบริบูรณ์ (จำนวนเดือนเกิน 6 เดือนนับเป็น 1 ปี)	A2
A3	น้ำหนัก.....กิโลกรัม	A3
A4	ส่วนสูง.....เซนติเมตร	A4
A5	สถานภาพสมรส <input type="checkbox"/> 1. โสด(ข้ามไปตอบข้อ A7) <input type="checkbox"/> 2. คู่ (จดทะเบียนสมรส) <input type="checkbox"/> 3. คู่ (ไม่ได้จดทะเบียนสมรส) <input type="checkbox"/> 4. หม้าย <input type="checkbox"/> 5. หย่า <input type="checkbox"/> 6. แยก	A5
A6	จำนวนบุตร <input type="checkbox"/> 1. ไม่มี <input type="checkbox"/> 2. มี จำนวน.....คน	A6
A7	สำเร็จการศึกษาสูงสุด <input type="checkbox"/> 1. ไม่ได้เรียนหนังสือ <input type="checkbox"/> 2. ประถมศึกษา <input type="checkbox"/> 3. มัธยมศึกษาตอนต้น <input type="checkbox"/> 4. มัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช. <input type="checkbox"/> 5. อนุปริญญา/ปวส. <input type="checkbox"/> 6. ปริญญาตรีหรือสูงกว่าปริญญาตรี	A7
A8	อาชีพในปัจจุบัน <input type="checkbox"/> 1. ไม่ได้ประกอบอาชีพในขณะนี้ <input type="checkbox"/> 2. ประกอบอาชีพ <input type="checkbox"/> 2.1 กลุ่มเกษตรกร/ปศุสัตว์ <input type="checkbox"/> 2.1.1 กรีดยางและผลิตยาง <input type="checkbox"/> 2.1.2 ทำสวน/ทำไร่ <input type="checkbox"/> 2.1.3 เลี้ยงสัตว์ <input type="checkbox"/> 2.1.4 อื่นๆ โปรดระบุ..... <input type="checkbox"/> 2.2 กลุ่มประมง <input type="checkbox"/> 2.2.1 ออกเรือประมง <input type="checkbox"/> 2.2.2 คัดแยก/เคลื่อนย้าย (บนบก) <input type="checkbox"/> 2.2.3 อื่นๆ โปรดระบุ.....	A8

ข้อ	ข้อความ	สำหรับผู้วิจัย
	<p><input type="checkbox"/> 2.3 กลุ่มอุตสาหกรรมการผลิต</p> <p><input type="checkbox"/> 2.3.1 แปรรูปสัตว์น้ำ/อาหารทะเล <input type="checkbox"/> 2.3.2 แปรรูปไม้</p> <p><input type="checkbox"/> 2.3.3 แปรรูปน้ำยารักษา</p> <p><input type="checkbox"/> 2.3.4 แปรรูปผลิตภัณฑ์ถุงมือยาง/ถุงยางอนามัย</p> <p><input type="checkbox"/> 2.3.5 อื่นๆ โปรดระบุ.....</p> <p><input type="checkbox"/> 2.4 กลุ่มอุตสาหกรรมบริการ</p> <p><input type="checkbox"/> 2.4.1 โรงแรม <input type="checkbox"/> 2.4.2 ร้านอาหาร</p> <p><input type="checkbox"/> 2.4.3 สถานบันเทิง <input type="checkbox"/> 2.4.4 สถานที่ท่องเที่ยว</p> <p><input type="checkbox"/> 2.4.5 อื่นๆ โปรดระบุ.....</p> <p><input type="checkbox"/> 2.5 กลุ่มครัวเรือน</p> <p><input type="checkbox"/> 2.5.1 ร้านค้า <input type="checkbox"/> 2.5.2 งานบ้าน</p> <p><input type="checkbox"/> 2.5.3 พี่เลี้ยงเด็ก <input type="checkbox"/> 2.5.4 พี่เลี้ยงคนชรา/ผู้ป่วย</p> <p><input type="checkbox"/> 2.5.5 อื่นๆ โปรดระบุ.....</p> <p><input type="checkbox"/> 2.6 กลุ่มกิจการก่อสร้าง</p> <p><input type="checkbox"/> 2.7 กลุ่มอื่นๆ โปรดระบุ.....</p>	
A9	<p>คุณมีทักษะทางด้านภาษาไทยอยู่ในระดับใด</p> <p>9.1 ทักษะการฟัง <input type="checkbox"/> 1. เล็กน้อย <input type="checkbox"/> 2. พอใช้ <input type="checkbox"/> 3. ดี</p> <p>9.2 ทักษะการพูด <input type="checkbox"/> 1. เล็กน้อย <input type="checkbox"/> 2. พอใช้ <input type="checkbox"/> 3. ดี</p> <p>9.3 ทักษะการอ่าน <input type="checkbox"/> 1. เล็กน้อย <input type="checkbox"/> 2. พอใช้ <input type="checkbox"/> 3. ดี</p> <p>9.4 ทักษะการเขียน <input type="checkbox"/> 1. เล็กน้อย <input type="checkbox"/> 2. พอใช้ <input type="checkbox"/> 3. ดี</p>	A9
A10	คุณมีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน.....บาท (เฉพาะตัวคุณเท่านั้น)	A10
A11	คุณมีรายจ่ายเฉลี่ยต่อเดือน.....บาท (เฉพาะตัวคุณเท่านั้น)	A11
A12	<p>สถานะทางการเงินของคุณเป็นอย่างไร</p> <p><input type="checkbox"/> 1. ไม่เพียงพอและเป็นหนี้ <input type="checkbox"/> 2. ไม่เพียงพอแต่ไม่เป็นหนี้</p> <p><input type="checkbox"/> 3. เพียงพอแต่ไม่เหลือเก็บ <input type="checkbox"/> 4. เพียงพอและเหลือเก็บ</p>	A12
A13	<p>คุณมีการส่งเงินกลับไปให้ครอบครัวที่ประเทศพม่าบ้างหรือไม่</p> <p><input type="checkbox"/> 1. ไม่ส่ง <input type="checkbox"/> 2. ส่ง (เป็นจำนวน.....บาท/เดือน)</p>	A13

ตอนที่ 2 ด้านเกี่ยวกับแรงงานและลักษณะการทำงาน

คำชี้แจง กรุณาใส่เครื่องหมาย (✓) ใน หน้าข้อความที่ตรงกับคุณสมบัติของกลุ่มตัวอย่างหรือเติมคำในช่องว่างที่เว้นไว้

ข้อ	ข้อความคำถาม	สำหรับผู้วิจัย
ด้านเกี่ยวกับแรงงาน		
B1	<p>คุณใช้ช่องทางในเข้าสู่ประเทศไทยผ่านด่านตรวจคนเข้าเมืองที่จังหวัดอะไร</p> <p><input type="checkbox"/> 1. ระนอง <input type="checkbox"/> 2. ชุมพร</p> <p><input type="checkbox"/> 3. ประจวบคีรีขันธ์ <input type="checkbox"/> 4. เพชรบุรี</p> <p><input type="checkbox"/> 5. ราชบุรี <input type="checkbox"/> 6. กาญจนบุรี</p> <p><input type="checkbox"/> 7. ตาก <input type="checkbox"/> 8. แม่ฮ่องสอน</p> <p><input type="checkbox"/> 9. เชียงใหม่ <input type="checkbox"/> 10. เชียงราย</p> <p><input type="checkbox"/> 11. กรุงเทพมหานคร <input type="checkbox"/> 12. อื่นๆ โปรดระบุ.....</p>	B1
B2	<p>ปัจจุบันคุณอาศัยอยู่ที่จังหวัดใด</p> <p><input type="checkbox"/> 1. สงขลา <input type="checkbox"/> 2. สุราษฎร์ธานี</p>	B2
B3	<p>คุณเดินทางครั้งล่าสุดเข้าสู่ประเทศไทยโดยวิธีการใด</p> <p><input type="checkbox"/> 1. เดินเท้า <input type="checkbox"/> 2. ทางรถยนต์ <input type="checkbox"/> 3. ทางรถโดยสารประจำทาง</p> <p><input type="checkbox"/> 4. ทางเครื่องบิน <input type="checkbox"/> 5. ทางเรือ <input type="checkbox"/> 6. อื่นๆ</p> <p>โปรดระบุ.....</p>	B3
B4	<p>เหตุผลในการเข้ามาทำงานในประเทศไทยของคุณคืออะไร</p> <p><input type="checkbox"/> 1. ไม่สามารถหางานทำในประเทศพม่าได้</p> <p><input type="checkbox"/> 2. รายได้ที่ประเทศไทยสูงกว่าที่ประเทศพม่า</p> <p><input type="checkbox"/> 3. สิ่งแวดล้อมในประเทศไทยเอื้อต่อการดำรงชีวิต</p> <p><input type="checkbox"/> 4. อื่นๆ โปรดระบุ.....</p>	B4 B44
B5	<p>ใครเป็นคนชักชวนให้คุณมาทำงานที่ประเทศไทย</p> <p><input type="checkbox"/> 1. ไม่มีใครชักชวน <input type="checkbox"/> 2.ญาติพี่น้อง</p> <p><input type="checkbox"/> 3. เพื่อน <input type="checkbox"/> 4. นายหน้าจัดหางาน</p> <p><input type="checkbox"/> 5. อื่นๆ โปรดระบุ.....</p>	B5
B6	<p>ในระหว่างที่คุณทำงานในประเทศไทยที่ผ่านมา คุณเคยเปลี่ยนงานบ้างหรือไม่</p> <p><input type="checkbox"/> 1. ไม่เคยเปลี่ยนงาน <input type="checkbox"/> 2. เปลี่ยนงานมาแล้ว (จำนวน.....ครั้ง)</p>	B6
B7	<p>คุณทำงานในประเทศไทย มาเป็นเวลา.....ปี.....เดือน</p>	B7

ข้อ	ข้อความ	สำหรับผู้วิจัย
B8	คุณคาดหวังว่าคุณจะทำงานในประเทศไทยเป็นระยะเวลา.....ปี.....เดือน	B8
B9	คุณเป็นแรงงานต่างด้าวประเภทใด <input type="checkbox"/> 1. ผิดกฎหมาย <input type="checkbox"/> 2. ถูกกฎหมาย ประเภทแรงงาน <input type="checkbox"/> 1. ข้อตกลงว่าด้วยการจ้างแรงงานต่างด้าวระหว่างประเทศไทยและประเทศคู่ภาคี(MOU) <input type="checkbox"/> 2. หนังสือรับรองสถานะบุคคล (Certificate of Identity: CI) <input type="checkbox"/> 3. สมุดแบบทำงาน (Job passport: PJ) <input type="checkbox"/> 4. สมุดแบบท่องเที่ยว (Visit passport: PV) <input type="checkbox"/> 5. อื่นๆโปรดระบุ.....	B9
B10	คุณมีประกันสุขภาพหรือไม่ <input type="checkbox"/> 1. ไม่มี <input type="checkbox"/> 2. มี ชนิดของประกันสุขภาพ (สามารถตอบได้มากกว่า 1 ข้อ) <input type="checkbox"/> 2.1 ประกันสุขภาพรายปี <input type="checkbox"/> 2.2 ประกันสังคม <input type="checkbox"/> 2.3 ประกันสุขภาพเอกชน <input type="checkbox"/> 2.4 อื่นๆโปรดระบุ.....	B10
ด้านลักษณะการทำงาน		
C1	คุณใช้เวลาในการทำงานเป็นเวลาเฉลี่ย.....ชั่วโมง/ต่อวัน	C1
C2	คุณใช้เวลาทำงานเป็นเวลาเฉลี่ย.....วัน/สัปดาห์	C2
C3	คุณเคยทำงานนอกเวลาบ้างหรือไม่ <input type="checkbox"/> 1. ไม่เคยทำ <input type="checkbox"/> 2. เคยทำ จำนวน.....ชั่วโมง/สัปดาห์	C3
C4	คุณมีการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลในระหว่างการทำงานบ้างหรือไม่ <input type="checkbox"/> 1. ไม่มี (ข้ามไปตอบข้อ C7) <input type="checkbox"/> 2. มี	C4
C5	คุณได้สวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลชนิดใดในขณะที่ทำงาน (สามารถตอบได้มากกว่า 1 ข้อ) <input type="checkbox"/> 1. รองเท้าบูต <input type="checkbox"/> 2. ถุงมือ <input type="checkbox"/> 3. ผ้าปิดจมูก <input type="checkbox"/> 4. เสื้อแขนยาว <input type="checkbox"/> 5. อื่นๆ โปรดระบุ.....	C5

ข้อ	ข้อความคำถาม	สำหรับผู้วิจัย
C6	คุณมีการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลบ่อยครั้งเพียงใด <input type="checkbox"/> 1. ไม่ได้สวมใส่ <input type="checkbox"/> 2. นานๆ ครั้ง (1-3 ครั้ง จาก 10 ครั้ง) <input type="checkbox"/> 3. เป็นบางครั้ง (4-6 ครั้ง จาก 10 ครั้ง) <input type="checkbox"/> 4. บ่อยครั้ง (7-9 ครั้ง จาก 10 ครั้ง) <input type="checkbox"/> 5. สวมใส่ทุกครั้ง	C6
C7	คุณเคยตรวจสุขภาพประจำปีในระหว่างการทำงานบ้างหรือไม่ <input type="checkbox"/> 1. ไม่เคย <input type="checkbox"/> 2. เคย ผลตรวจปีล่าสุด <input type="checkbox"/> 1. ปกติ <input type="checkbox"/> 2. ไม่ปกติ ระบุอาการที่พบ.....	C7
C8	กรณีคุณได้รับการบาดเจ็บจากการทำงานและต้องมีการพักงาน นายจ้างของคุณได้มีการช่วยเหลือเรื่องสวัสดิการทางการเงินบ้างหรือไม่ เช่น เงินทดแทนการบาดเจ็บ <input type="checkbox"/> 1. ไม่มี <input type="checkbox"/> 2. มี <input type="checkbox"/> 3. ไม่เคยเจ็บป่วยถึงขั้นพักงาน	C8
C9	คุณคิดว่ารายได้ของคุณมีความเหมาะสมกับงานหรือไม่ <input type="checkbox"/> 1. ไม่เหมาะสม <input type="checkbox"/> 2. ปกติ <input type="checkbox"/> 3. เหมาะสมมาก	C9

ตอนที่ 3 ด้านพฤติกรรมสุขภาพ สุขภาพกาย และระบบบริการสุขภาพ

คำชี้แจง กรุณาใส่เครื่องหมาย (✓) ใน หน้าข้อความที่ตรงกับคุณสมบัตินของคุณหรือเติมคำในช่องว่างที่เว้นไว้

ข้อ	ข้อความคำถาม	สำหรับผู้วิจัย
ด้านอาหาร		
D1	ในช่วงเวลา 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา ในแต่ละวันคุณรับประทานอาหารวันละ.....มื้อ	D1
D2	อาหารที่คุณรับประทานส่วนใหญ่มีวิธีการได้มาอย่างไร <input type="checkbox"/> 1. ทำกินเอง <input type="checkbox"/> 2. สำเร็จรูปพร้อมรับประทาน <input type="checkbox"/> 3. อาหารกึ่งสำเร็จรูป <input type="checkbox"/> 4. ทำกินเองสลับกับสำเร็จรูปพร้อมรับประทาน <input type="checkbox"/> 5. อื่นๆ โปรดระบุ.....	D2

ข้อ	ข้อความ	สำหรับผู้วิจัย
D3	ลักษณะของอาหารที่คุณรับประทานส่วนใหญ่มีวิธีการปรุงอย่างไร <input type="checkbox"/> 1. อาหารดิบ/ไม่ผ่านการปรุงสุก <input type="checkbox"/> 2. อาหารปรุงสุก <input type="checkbox"/> 3. อาหารกึ่งสุกกึ่งดิบ <input type="checkbox"/> 4. อื่นๆ โปรดระบุ.....	D3
D4	แหล่งที่มาของอาหารของคุณส่วนใหญ่คืออะไร <input type="checkbox"/> 1. ร้านอาหารของชำ <input type="checkbox"/> 2. ตลาดนัด <input type="checkbox"/> 3. ซูเปอร์มาเก็ต <input type="checkbox"/> 4. รถขายของหาบเร่ <input type="checkbox"/> 5. อื่นๆ โปรดระบุ.....	D4
ด้านการออกกำลังกาย		
E1	ในช่วงเวลา 1 เดือนที่ผ่านมา คุณได้ออกกำลังกายบ้างหรือไม่ <input type="checkbox"/> 1. ไม่ได้ออกกำลังกาย <input type="checkbox"/> 2. ออกกำลังกาย	E1
E2	ในช่วงเวลา 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา คุณได้ออกกำลังกายเป็นเวลาอย่างน้อย 30 นาทีต่อครั้ง บ่อยครั้งเพียงใด <input type="checkbox"/> 1. ไม่เคย <input type="checkbox"/> 2. 1-2 วันต่อสัปดาห์ <input type="checkbox"/> 3. 3-4 วันต่อสัปดาห์ <input type="checkbox"/> 4. 5-6 วันต่อสัปดาห์ <input type="checkbox"/> 5. ทุกวัน	E2
ด้านอารมณ์		
F1	ในช่วง 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา คุณได้มีการสวดมนต์บ่อยครั้งเพียงใด <input type="checkbox"/> 1. ไม่เคย <input type="checkbox"/> 2. 1-2 ครั้งต่อสัปดาห์ <input type="checkbox"/> 3. 3-4 ครั้งต่อสัปดาห์ <input type="checkbox"/> 4. 5-6 ครั้งต่อสัปดาห์ <input type="checkbox"/> 5. ทุกวัน	F1
F2	ในช่วง 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา คุณได้มีการนั่งสมาธิบ่อยครั้งเพียงใด <input type="checkbox"/> 1. ไม่เคย <input type="checkbox"/> 2. 1-2 วันต่อสัปดาห์ <input type="checkbox"/> 3. 3-4 วันต่อสัปดาห์ <input type="checkbox"/> 4. 5-6 วันต่อสัปดาห์ <input type="checkbox"/> 5. ทุกวัน	F2
F3	ในช่วงเวลา 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา คุณได้มีการพักผ่อนหย่อนใจ เช่น ดูทีวี ฟังเพลง อ่านหนังสือหรือไปเที่ยวบ่อยครั้งเพียงใด <input type="checkbox"/> 1. ไม่เคย <input type="checkbox"/> 2. 1-2 วันต่อสัปดาห์ <input type="checkbox"/> 3. 3-4 วันต่อสัปดาห์ <input type="checkbox"/> 4. 5-6 วันต่อสัปดาห์ <input type="checkbox"/> 5. ทุกวัน	F3
F4	ในช่วงเวลา 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา คุณได้มีการพบปะสังสรรค์กับเพื่อน เช่น การไปพูดคุยหรือการมีกิจกรรมร่วมกันบ่อยครั้งเพียงใด <input type="checkbox"/> 1. ไม่เคย <input type="checkbox"/> 2. 1-2 วันต่อสัปดาห์ <input type="checkbox"/> 3. 3-4 วันต่อสัปดาห์ <input type="checkbox"/> 4. 5-6 วันต่อสัปดาห์ <input type="checkbox"/> 5. ทุกวัน	F4
F5	ในช่วงเวลา 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา คุณมีเวลาอยู่กับครอบครัว เช่น การพูดคุยทางโทรศัพท์ หรือการพบปะสังสรรค์บ่อยครั้งเพียงใด <input type="checkbox"/> 1. ไม่เคย <input type="checkbox"/> 2. 1-2 วันต่อสัปดาห์ <input type="checkbox"/> 3. 3-4 วันต่อสัปดาห์ <input type="checkbox"/> 4. 5-6 วันต่อสัปดาห์ <input type="checkbox"/> 5. ทุกวัน	F5

ข้อ	ข้อความ	สำหรับผู้วิจัย				
ด้านการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์						
แบบประเมินการดื่มสุรา (Alcohol Audit)						
คำชี้แจง คำถามแต่ละข้อต่อไปนี้จะถามถึงประสบการณ์การดื่มสุราในรอบ 1 ปีที่ผ่านมา โดยสุรา หมายถึง เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทุกชนิด ได้แก่ เบียร์ เหล้า สาโท กระแช่ วิสกี้ สเปย์ ไวน์ เป็นต้น ขอให้ตอบตามความจริง						
ข้อ	ข้อความ	0	1	2	3	4
11	1. คุณดื่มสุร่าบ่อยเพียงไร	ไม่เคยเลย	เดือนละครั้งหรือน้อยกว่า	2-4 ครั้งต่อเดือน	2-3 ครั้งต่อสัปดาห์	4 ครั้งขึ้นไปต่อสัปดาห์
12	2. เลือกตอบเพียงข้อเดียว เวลาที่คุณดื่มสุร่า โดยทั่วไปแล้วคุณดื่ม ประมาณเท่าไร หรือ	1-2 มาตรฐาน	3-4 มาตรฐาน	5-6 มาตรฐาน	7-9 มาตรฐาน	ตั้งแต่ 10 ต้ม มาตรฐานขึ้นไป
	ถ้าโดยทั่วไปดื่มเบียร์ เช่น สิงห์ ลีโอ เขียว ไทเกอร์ ช้าง ต้มประมาณเท่าไรต่อวัน หรือ	1-1.5 กระป๋อง/ 1/2-3/4 ขวด	2-3 กระป๋อง/ 1-1.5 ขวด	3.5-4 กระป๋อง/ 2 ขวด	4.5-7 กระป๋อง/ 3-4 ขวด	7 กระป๋อง/ 4 ขวดขึ้นไป
	ถ้าโดยทั่วไปดื่มเหล้า เช่น แมงโขง หงส์ทอง หงส์ทิพย์ เหล้า ขาว 40 ดีกรี ต้มประมาณเท่าไรต่อวัน	2-3 ฝา	1/4 แบน	1/2 แบน	3/4 แบน	1 แบนขึ้นไป
13	บ่อยครั้งเพียงใดที่คุณดื่มเบียร์ 4 กระป๋องขึ้นไป หรือ 2 ขวดใหญ่ขึ้นไป หรือเหล้าวิสกี้ 3 เป๊กขึ้นไป	ไม่เคยเลย	น้อยกว่าเดือนละครั้ง	เดือนละครั้ง	สัปดาห์ละครั้ง	ทุกวันหรือเกือบทุกวัน
14	ในช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมา มีบ่อยครั้งเพียงใดที่คุณพบว่าไม่สามารถหยุดดื่มได้ หากคุณสามารถเริ่มดื่มไปแล้ว	ไม่เคยเลย	น้อยกว่าเดือนละครั้ง	เดือนละครั้ง	สัปดาห์ละครั้ง	ทุกวันหรือเกือบทุกวัน
15	ในช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมา มีบ่อยเพียงไรที่คุณไม่ได้ ทำในสิ่งที่คุณควรจะทำตามปกติ เพราะคุณมัวแต่ไปดื่มสุร่าเสีย	ไม่เคยเลย	น้อยกว่าเดือนละครั้ง	เดือนละครั้ง	สัปดาห์ละครั้ง	ทุกวันหรือเกือบทุกวัน
16	ในช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมา มีบ่อยเพียงไรที่คุณต้องรีบดื่มสุร่าทันทีในตอนเช้า เพื่อจะได้ดำเนินชีวิตตามปกติ หรือถอนอาการเมาค้างจากการดื่มหนักในคืนที่ผ่านมา	ไม่เคยเลย	น้อยกว่าเดือนละครั้ง	เดือนละครั้ง	สัปดาห์ละครั้ง	ทุกวันหรือเกือบทุกวัน

ข้อ	ข้อความคำถาม	สำหรับผู้วิจัย
	<input type="checkbox"/> 2. อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) <input type="checkbox"/> 3. อาสาสมัครแรงงานต่างด้าว (อสต.) <input type="checkbox"/> 4. เจ้าหน้าที่องค์กรอิสระ (NGOs) <input type="checkbox"/> 5. ศูนย์/มูลนิธิ/สมาคมเกี่ยวกับพม่า <input type="checkbox"/> 6. เพื่อน <input type="checkbox"/> 7. ป้ายประชาสัมพันธ์ต่างๆ <input type="checkbox"/> 8. สื่อวิทยุ/โทรทัศน์ <input type="checkbox"/> 9. สื่อออนไลน์ <input type="checkbox"/> 10. อื่นๆโปรดระบุ.....	
K3	คุณเคยได้รับการสนับสนุนสื่อหรือวัสดุต่างๆทางด้านสุขภาพในรูปแบบภาษาพม่าบ้างหรือไม่ <input type="checkbox"/> 1. ไม่ได้รับ (ข้ามไปตอบข้อ K7) <input type="checkbox"/> 2. ได้รับ	K3
K4	คุณเคยได้รับการสนับสนุนสื่อหรือวัสดุต่างๆ ทางด้านสุขภาพในรูปแบบภาษาพม่าในรูปแบบใดบ้าง (สามารถเลือกตอบได้มากกว่า 1 ข้อ) <input type="checkbox"/> 1. แผ่นพับ <input type="checkbox"/> 2. ภาพโปสเตอร์ <input type="checkbox"/> 3. หนังสือ/คู่มือต่างๆ <input type="checkbox"/> 4. VCD <input type="checkbox"/> 5. สื่อออนไลน์ <input type="checkbox"/> 6. อื่นๆโปรดระบุ.....	K4
K5	คุณมีความเข้าใจเกี่ยวกับเนื้อหาสาระสื่อหรือวัสดุต่างๆทางด้านสุขภาพในรูปแบบภาษาพม่าที่คุณได้รับ มากน้อยเพียงใด <input type="checkbox"/> 1. ไม่เข้าใจ <input type="checkbox"/> 2. เข้าใจได้บางส่วน <input type="checkbox"/> 3. เข้าใจเป็นอย่างดี	K5
K6	คุณสามารถนำองค์ความรู้ที่ได้จากสื่อหรือวัสดุต่างๆทางด้านสุขภาพในรูปแบบภาษาพม่า มาเป็นแนว ปฏิบัติตนได้มากน้อยเพียงใด <input type="checkbox"/> 1. ไม่สามารถปฏิบัติได้ <input type="checkbox"/> 2. ปฏิบัติได้บางส่วน <input type="checkbox"/> 3. ปฏิบัติได้เป็นอย่างดี	K6
K7	ระยะทางระหว่างที่อยู่อาศัยของคุณกับสถานบริการสุขภาพ มีระยะทางห่างกัน..... กิโลเมตร.....เมตร	K7
K8	ระยะทางระหว่างที่ทำงานของคุณกับสถานบริการสุขภาพ มีระยะทางห่างกัน..... กิโลเมตร.....เมตร	K8
K9	กรณีคุณเกิดการเจ็บป่วย ส่วนใหญ่คุณไปรับบริการที่สถานบริการประเภทใด <input type="checkbox"/> 1. ร้านขายยา (ซื้อยากินเอง) <input type="checkbox"/> 2. คลินิกเอกชน <input type="checkbox"/> 3. โรงพยาบาลเอกชน <input type="checkbox"/> 4. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล/ศูนย์แพทย์ชุมชน <input type="checkbox"/> 5. โรงพยาบาลประจำอำเภอ <input type="checkbox"/> 6. โรงพยาบาลจังหวัด/โรงพยาบาลศูนย์ <input type="checkbox"/> 7. อื่นๆ โปรดระบุ.....	K9
K10	กรณีคุณมีการเจ็บป่วยเกิดขึ้น คุณเดินทางไปยังสถานบริการอย่างไร	K10

ข้อ	ข้อความ	สำหรับผู้วิจัย
	<input type="checkbox"/> 1. เดินเท้า <input type="checkbox"/> 2. รถโดยสารสาธารณะ <input type="checkbox"/> 3. รถจักรยาน <input type="checkbox"/> 4. รถจักรยานยนต์ <input type="checkbox"/> 5. รถยนต์ <input type="checkbox"/> 6. อื่นๆโปรดระบุ.....	
K11	ระยะเวลาที่ใช้ในการเดินทางไปสถานบริการสุขภาพ เป็นเวลาโดยเฉลี่ย.....ชั่วโมง /หรือ.....นาที	K11

ตอนที่ 4 ด้านความเครียด (Perceived Stress Scale: PSS)

คำชี้แจง ข้อคำถามต่อไปนี้ถามถึงประสบการณ์อย่างใดอย่างหนึ่งของคุณหรือรู้สึกหรือคิดเช่นนั้นบ่อยครั้งเพียงใดในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา ให้สำรวจตัวคุณเองและประเมินเหตุการณ์หรือความรู้สึกของคุณ แล้วทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องคำตอบที่ เหมาะสมและเป็นจริงกับกลุ่มตัวอย่างมากที่สุด โดยคำตอบมี 5 ตัวเลือก คือ

- 0 = ไม่เคย
 1 = แทบจะไม่เคย
 2 = บางครั้ง
 3 = ค่อนข้างบ่อย
 4 = บ่อยมาก

ข้อ	สถานการณ์ของคุณ ในรอบ 1 เดือนที่ผ่านมา	ระดับความรู้สึก					สำหรับผู้วิจัย
		0	1	2	3	4	
L1	บ่อยแค่ไหนที่คุณรู้สึก ไม่สบายใจเพราะมีสิ่งที่เกิดขึ้นอย่างไม่คาดคิด						L1
L2	บ่อยแค่ไหนที่คุณรู้สึกว่าไม่สามารถควบคุมเรื่องสำคัญๆ ในชีวิตของคุณได้						L2
L3	บ่อยแค่ไหนที่คุณรู้สึก กระสับกระส่าย และตึงเครียด						L3
L4	บ่อยแค่ไหนที่คุณรู้สึก มั่นใจในความสามารถของตนเองที่จะรับมือกับปัญหาส่วนตัวทั้งหลายได้						L4
L5	บ่อยแค่ไหนที่คุณรู้สึก ว่าสิ่งทั้งหลายเป็นไปในทิศทางที่คุณต้องการ						L5
L6	บ่อยแค่ไหนที่คุณรู้สึก ว่าคุณไม่สามารถจัดการกับสิ่งทั้งหลาย ทั้งที่เป็นสิ่งที่ล้วนเคยทำมาแล้ว						L6
L7	บ่อยแค่ไหนที่คุณรู้สึกว่าสามารถควบคุมสิ่งทั้งหลายที่มาทวนใจได้						L7
L8	บ่อยแค่ไหนที่คุณรู้สึกว่าควบคุมสถานการณ์ต่างๆได้						L8

ข้อ	สถานการณ์ของคุณ ในรอบ 1 เดือนที่ผ่านมา	ระดับความรู้สึก					สำหรับ ผู้วิจัย
		0	1	2	3	4	
L9	บ่อยแคไหนที่คุมโกธ อั้นเนือมจากสิ่งทึนอทเหนือการควบคุมของคุม						L9
L10	บ่อยแคไหนที่คุมรู้สึทว่าปัญหาต้งๆ ทึบมมกขึ้นจนคุมไม่สามารท แกไขได้ทมด						L10

ตอนที่ 5 ด้านสิ่งแวดล้อมและสัมพันธภาพ

คำชี้แจง กรุณาใส่เครื่องหมาย (✓) ใน หน้าข้อความที่ตรงกับคุณสมบัติของกลุ่มตัวอย่างหรือเติมคำในช่องว่างที่เว้นไว้

ข้อ	ข้อความ	สำหรับผู้วิจัย																												
สิ่งแวดล้อมในที่อยู่อาศัย																														
M1	คุณอาศัยอยู่ในชุมชนลักษณะแบบใด <input type="checkbox"/> 1. ชุมชนเมือง <input type="checkbox"/> 2. ชุมชนชนบท <input type="checkbox"/> 3. ชุมชนกึ่งเมืองกึ่งชนบท <input type="checkbox"/> 4. ชุมชนแรงงานต่างด้าวชาวพม่า <input type="checkbox"/> 5. อื่นๆ โปรดระบุ.....	M1																												
M2	ที่อยู่อาศัยของคุณเป็นอย่างไร <input type="checkbox"/> 1. ที่พักคนงาน <input type="checkbox"/> 2. อพาร์ทเมนท์ <input type="checkbox"/> 3. บ้านเช่า (แยกกันอยู่) <input type="checkbox"/> 4. บ้านเช่า (อยู่รวมกันเป็นกลุ่ม) <input type="checkbox"/> 5. อื่นๆ โปรดระบุ.....	M2																												
M3	จำนวนคนที่คุณพักอาศัยร่วมด้วย จำนวน.....คน (ยกเว้นตัวคุณเอง)	M3																												
M4	คุณมีการพักอาศัยร่วมกันกับใคร <input type="checkbox"/> 1. อยู่คนเดียว <input type="checkbox"/> 2. ครอบครัว <input type="checkbox"/> 3.ญาติพี่น้อง <input type="checkbox"/> 4. พ่อและแม่ <input type="checkbox"/> 5. เพื่อน <input type="checkbox"/> 6. อื่นๆ โปรดระบุ.....	M4																												
M5	ค่าใช้จ่ายสำหรับที่อยู่อาศัยของคุณ <input type="checkbox"/> 1. ไม่ต้องเสียค่าใช้จ่าย เนื่องจากนายจ้างจัดหาไว้ให้ <input type="checkbox"/> 2. เสียค่าใช้จ่าย โดยนายจ้างหักจากเงินเดือน เป็นจำนวน.....บาท/เดือน <input type="checkbox"/> 3. เสียค่าใช้จ่ายเอง เป็นจำนวนเงิน.....บาท/เดือน <input type="checkbox"/> 4. อื่นๆ โปรดระบุ.....	M5																												
M6	ปัจจัยด้านสภาวะแวดล้อมในที่อยู่อาศัย	M6																												
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>ข้อ</th> <th>ที่อยู่อาศัยของคุณมี</th> <th>ไม่มี</th> <th>เล็กน้อย</th> <th>ปานกลาง</th> <th>มาก</th> <th>มากที่สุด</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>ปัญหาเรื่องกลิ่นเหม็น/กลิ่นที่ผิดปกติ</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>ปัญหาเรื่องเสียงดัง</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>ปัญหาเรื่องแสงสว่างที่ไม่เพียงพอ</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	ข้อ	ที่อยู่อาศัยของคุณมี	ไม่มี	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด	1	ปัญหาเรื่องกลิ่นเหม็น/กลิ่นที่ผิดปกติ						2	ปัญหาเรื่องเสียงดัง						3	ปัญหาเรื่องแสงสว่างที่ไม่เพียงพอ						
ข้อ	ที่อยู่อาศัยของคุณมี	ไม่มี	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด																								
1	ปัญหาเรื่องกลิ่นเหม็น/กลิ่นที่ผิดปกติ																													
2	ปัญหาเรื่องเสียงดัง																													
3	ปัญหาเรื่องแสงสว่างที่ไม่เพียงพอ																													

ข้อ	ข้อความคำถาม	คำตอบ		สำหรับ ผู้วิจัย
		ถูก	ผิด	
P12	การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในสถานบริการสาธารณสุขไม่ผิดกฎหมาย			P12
P13	ผู้ขับขี่ที่มีปริมาณแอลกอฮอล์ในเลือดมากกว่า 50 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์สามารถขับรถได้ตามปกติไม่ผิดกฎหมาย			P13
P14	การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในสถานี่ขนส่งเป็นสิ่งผิดกฎหมาย			P14
P15	การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในบริเวณโรงงานในขณะทำงานถือเป็นสิ่งผิดกฎหมาย			P15

ตอนที่ 7 ด้านผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (ด้านสุขภาพ,ด้านครอบครัว,ด้านสังคม)
คำชี้แจง ข้อคำถามต่อไปนี้จะถามถึงประสบการณ์อย่างใดอย่างหนึ่งของคุณบ่อยครั้งเพียงใดในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา ให้สำรวจตัวคุณเอง แล้วตอบข้อความตามความเป็นจริงมากที่สุด โดยคำตอบมี 3 ตัวเลือก ดังนี้

- 1 = ไม่เคย (ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมาไม่เคยเกิดเหตุการณ์ดังกล่าวเลย)
- 2 = บางครั้ง (ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมาเกิดเหตุการณ์ดังกล่าว 1-2 ครั้งต่อเดือน)
- 3 = บ่อยครั้ง (ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมาเกิดเหตุการณ์ดังกล่าว 3-4 ครั้งต่อเดือน)

ข้อ	สถานการณ์ของคุณ ในรอบ 1 เดือนที่ผ่านมา	ระดับ			สำหรับ ผู้วิจัย
		1	2	3	
	ด้านสุขภาพ				
Q1	คุณมีปัญหาไม่มีความพร้อมสำหรับการดำเนินชีวิตประจำวันบ่อยครั้งเพียงใด				Q1.....
Q2	คุณมีปัญหาสุขภาพที่มีความไม่แข็งแรงของร่างกายบ่อยครั้งเพียงใด				Q2.....
Q3	คุณมีปัญหาสมรรถนะทางเพศลดลงบ่อยครั้งเพียงใด				Q3.....
Q4	คุณมีปัญหาความจำเสื่อมลงบ่อยครั้งเพียงใด				Q4.....
Q5	คุณมีปัญหาการเสียการทรงตัวหรือพูดไม่ชัดบ่อยครั้งเพียงใด				Q5.....
Q6	คุณมีปัญหากล้ามเนื้อส่วนปลายอ่อนแรงบ่อยครั้งเพียงใด				Q6.....
Q7	คุณประสบอุบัติเหตุต่างๆในการใช้ชีวิตประจำวันบ่อยครั้งเพียงใด				Q7.....
Q8	คุณมีปัญหาการไม่ไปทำงานหรือการไปทำงานสายบ่อยครั้งเพียงใด				Q8.....
Q9	คุณเคยคิดฆ่าตัวตายบ่อยครั้งเพียงใด				Q9.....
Q10	คุณมีปัญหาการพักผ่อนนอนหลับที่ไม่เพียงพอบ่อยครั้งเพียงใด				Q10.....

ข้อ	สถานการณ์ของคุณ ในรอบ 1 เดือนที่ผ่านมา	ระดับ			สำหรับ ผู้วิจัย
		1	2	3	
	ด้านครอบครัว				
Q11	คุณมีการทะเลาะวิวาทด้วยวาจาจากับบุคคลในครอบครัวบ่อยครั้ง เพียงใด				Q11.....
Q12	คุณมีการทะเลาะวิวาทด้วยการใช้กำลังกับบุคคลในครอบครัว บ่อยครั้งเพียงใด				Q12.....
Q13	คุณมีการติดหนี้หรือต้องมีการยืมเงินบุคคลอื่นเพื่อใช้ในการดำเนิน ชีวิตครอบครัวบ่อยครั้งเพียงใด				Q13.....
Q14	คุณเคยลักขโมยทรัพย์สินหรือสิ่งของของบุคคลภายในครอบครัว บ่อยครั้งเพียงใด				Q14.....
Q15	คุณโดนตำหนิตัววาจาจากบุคคลภายในครอบครัวบ่อยครั้ง เพียงใด				Q15.....
Q16	คุณโดนทำร้ายด้านร่างกายจากบุคคลภายในครอบครัวบ่อยครั้ง เพียงใด				Q16.....
Q17	คุณพูดโกหกบุคคลในครอบครัวบ่อยครั้งเพียงใด				Q17.....
	ด้านสังคม				
Q18	คุณมีการทะเลาะวิวาทด้วยวาจาจากับเพื่อนบ้าน/บุคคลในชุมชน บ่อยครั้งเพียงใด				Q18.....
Q19	คุณมีการทะเลาะวิวาทด้วยการใช้กำลังกับเพื่อนบ้าน/บุคคลใน ชุมชนบ่อยครั้งเพียงใด				Q19.....
Q20	คุณเคยลักขโมยทรัพย์สินหรือสิ่งของของเพื่อนบ้าน/บุคคลใน ชุมชนบ่อยครั้งเพียงใด				Q20.....
Q21	คุณเคยประพฤติผิดในกามกับบุคคลที่ไม่ใช่ภรรยาของตนเอง บ่อยครั้งเพียงใด				Q21.....
Q22	คุณเคยถูกร้องเรียนจากเพื่อนบ้าน/บุคคลในชุมชนบ่อยครั้ง เพียงใด				Q22.....
Q23	คุณเคยปล้นทรัพย์ของเพื่อนบ้าน/บุคคลในชุมชนบ่อยครั้งเพียงใด				Q23.....
Q24	คุณเคยสร้างปัญหาที่ไม่ดีให้กับเพื่อนบ้าน/บุคคลในชุมชนบ่อยครั้ง เพียงใด				Q24.....

NO. interview ID

Interviews for Research
Alcohol Consumption Behavior and Effects of Alcohol Consumption of
Myanmar Migrant Workers in the South of Thailand

Inform

The aims of this research are 1) To describe alcohol consumption behavior and its relationship with health problems, family problems, social problems, and demographic and socio-economic characteristics among Myanmar migrant workers in the South of Thailand and 2) To describe the opinions of stakeholders on Myanmar migrant workers in the South of Thailand on creative ways to counteract the effects of Myanmar migrant workers' alcohol consumption. Please answer the interview form as accurately as possible. The researchers will keep your answers confidential and assure you that they will not affect your job duties in any way. The interview form consists of 7 parts as follows:

Part 1 Demographic and Socio-Economic Factors

Part 2 Labors and Nature of Work

Part 3 Health Behavior, Physical Health and Health Service System

Part 4 Perceived Stress Scale

Part 5 Environment Factors and Relationship Factors

Part 6 Knowledge about the Alcoholic Beverage Control Act

Part 7 Effects of Alcohol Consumption (Health dimension, Family dimension, Social dimension)

Thank you very much for your cooperation

Dr. Kanit Hnuploy

Dr. Kittipong Sornlorm

Asst. Prof. Dr. Nirachon Chutipattana

Part 1 Demographic and Socio-Economic Factors

Please mark ✓ in or fill in the blanks for an explanation the truth

No.	Questions	For researcher
A1	Gender <input type="checkbox"/> 1. Male <input type="checkbox"/> 2. Female	A1
A2	Your age is.....years old. (Number of months over 6 months is 1 year.)	A2
A3	Weight.....Kilograms	A3
A4	Height.....Centimeters	A4
A5	Marital status <input type="checkbox"/> 1. Single (Skip to Question A7) <input type="checkbox"/> 2. Married (With marriage certificate) <input type="checkbox"/> 3. Married (Without marriage certificate) <input type="checkbox"/> 4. Divorced <input type="checkbox"/> 5. Widowed <input type="checkbox"/> 6. Separated	A5
A6	Number of Children <input type="checkbox"/> 1. Have not <input type="checkbox"/> 2. Have number.....person	A6
A7	Highest education <input type="checkbox"/> 1. No formal education <input type="checkbox"/> 2. Primary school <input type="checkbox"/> 3. Lower Secondary School <input type="checkbox"/> 4. High school or equivalence <input type="checkbox"/> 5. Diploma or equivalence <input type="checkbox"/> 6. Bachelor's degree or higher	A7
A8	Current occupation <input type="checkbox"/> 1. Not currently employed <input type="checkbox"/> 2. Employed	A8

No.	Questions	For researcher
	<input type="checkbox"/> 2.1 Agriculture and animal feeding sectors <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 2.1.1 Rubber taper/Rubber tree production <input type="checkbox"/> 2.1.2 Farmer/gardener <input type="checkbox"/> 2.1.3 Animal husbandry <input type="checkbox"/> 2.1.4 Other, please specify..... <input type="checkbox"/> 2.2 Fishing sectors <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 2.2.1 Fisherman <input type="checkbox"/> 2.2.2 Excision / Removal (Onshore) <input type="checkbox"/> 2.2.3 Other, please specify..... <input type="checkbox"/> 2.3 Manufacturing industry sectors <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 2.3.1 Aquatic / Seafood processing <input type="checkbox"/> 2.3.2 Wood processing <input type="checkbox"/> 2.3.3 Latex processing <input type="checkbox"/> 2.3.4 Glove processing/ Condom processing <input type="checkbox"/> 2.3.5 Other, please specify..... <input type="checkbox"/> 2.4 Service industry sectors <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 2.4.1 Hotel <input type="checkbox"/> 2.4.2 Restaurant <input type="checkbox"/> 2.4.3 Entertainment places <input type="checkbox"/> 2.4.4 Tourism places <input type="checkbox"/> 2.4.5 Other, please specify..... <input type="checkbox"/> 2.5 Household <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 2.5.1 Store <input type="checkbox"/> 2.5.2 Housework <input type="checkbox"/> 2.5.3 Babysitter <input type="checkbox"/> 2.5.4 Nanny Care / Patient <input type="checkbox"/> 2.5.5 Other, please specify..... <input type="checkbox"/> 2.6 Construction sectors <input type="checkbox"/> 2.7 Other group, please specify.....	

No.	Questions	For researcher
A9	Which level of Thai Language competency? 9.1 Listening skills <input type="checkbox"/> 1. Poor <input type="checkbox"/> 2. Fair <input type="checkbox"/> 3. Good 9.2 Speaking skills <input type="checkbox"/> 1. Poor <input type="checkbox"/> 2. Fair <input type="checkbox"/> 3. Good 9.3 Reading skills <input type="checkbox"/> 1. Poor <input type="checkbox"/> 2. Fair <input type="checkbox"/> 3. Good 9.4 Writing skills <input type="checkbox"/> 1. Poor <input type="checkbox"/> 2. Fair <input type="checkbox"/> 3. Good	A9
A10	You have an average monthly income.....Baht (Only you)	A10
A11	You have an average monthly expenditure.....Baht (Only you)	A11
A12	How would you describe your financial situation? <input type="checkbox"/> 1. Not enough and debt <input type="checkbox"/> 2. Not enough and Not debt <input type="checkbox"/> 3. Enough but not saving <input type="checkbox"/> 4. Enough with saving	A12
A13	Do you send money back home to Myanmar? <input type="checkbox"/> 1. No <input type="checkbox"/> 2. Yes amount.....Baht/Month	A13

Part 2 Labors and Nature of Work

Please mark ✓ in or fill in the blanks for an explanation the truth

No.	Question	For researcher
Labor dimension		
B1	Which channel do you use to enter Thailand through the immigration checkpoint in the provinces? <input type="checkbox"/> 1. Ranong <input type="checkbox"/> 2. Chumphon <input type="checkbox"/> 3. Prachuapkhirikhan <input type="checkbox"/> 4. Phetchaburi <input type="checkbox"/> 5. Ratchaburi <input type="checkbox"/> 6. Kanchanaburi <input type="checkbox"/> 7. Tak <input type="checkbox"/> 8. Maehongson <input type="checkbox"/> 9. Chiangmai <input type="checkbox"/> 10. Chiangrai <input type="checkbox"/> 11. Bangkok <input type="checkbox"/> 12. Other, please specify.....	B1
B2	Which province do you work in? <input type="checkbox"/> 1. Songkhla <input type="checkbox"/> 2. Suratthani	B2

No.	Question	For researcher
B3	The last time, how do you travel to Thailand? <input type="checkbox"/> 1. On foot <input type="checkbox"/> 2. By car <input type="checkbox"/> 3. By bus/van <input type="checkbox"/> 4. By plane <input type="checkbox"/> 5. By boat <input type="checkbox"/> 6. Other, please specify.....	B3
B4	What is your reason for coming to work in Thailand? <input type="checkbox"/> 1. No employment opportunities in Myanmar <input type="checkbox"/> 2. Wage in Thailand is higher than in Myanmar <input type="checkbox"/> 3. Better working conditions <input type="checkbox"/> 4. Other, please specify.....	B4
B5	Who invite you to work in Thailand? <input type="checkbox"/> 1. Myself <input type="checkbox"/> 2. Relative <input type="checkbox"/> 3. Friend <input type="checkbox"/> 4. Agency <input type="checkbox"/> 5. Other, please specify.....	B5
B6	Since you worked in Thailand, have you ever changed your job? <input type="checkbox"/> 1. No <input type="checkbox"/> 2. Yes, amount.....time(s)	B6
B7	You worked in Thailand for a while.....Years.....Months	B7
B8	You expect that you will work in Thailand for a period of.....Years.....Months.	B8
B9	What type of your migrant worker status? <input type="checkbox"/> 1. Illegal <input type="checkbox"/> 2. Legal Labor type <input type="checkbox"/> 1. Memorandum Of Understanding (MOU) <input type="checkbox"/> 2. Certificate of Identity (CI) <input type="checkbox"/> 3. Job passport (PJ) <input type="checkbox"/> 4. Visit passport (PV) <input type="checkbox"/> 5. Other, please specify.....	B9
B10	Do you have health insurance? <input type="checkbox"/> 1. Haven't <input type="checkbox"/> 2. Have Type of health insurance (Can answer more than one) <input type="checkbox"/> 2.1 Annual health insurance <input type="checkbox"/> 2.2 Social security insurance <input type="checkbox"/> 2.3 Private health insurance <input type="checkbox"/> 2.4 Other, please specify.....	B10.....

Nature of work dimension		
C1	Hour spending at work in an average.....hr(s)/day	C1
C2	Day spending at work in an average.....day(s)/week	C2
C3	Have you worked part-time? <input type="checkbox"/> 1. Never <input type="checkbox"/> 2. Ever amount.....Hour(s)/Week	C3
C4	Do you wear personal protective equipment during work? <input type="checkbox"/> 1.No (Skip to Question C7) <input type="checkbox"/> 2.Yes	C4
C5	What kind of protective equipment do you frequently wear? (Can answer more than one) <input type="checkbox"/> 1. Shoes <input type="checkbox"/> 2. Glove <input type="checkbox"/> 3. Face mask <input type="checkbox"/> 4. Long sleeve shirt <input type="checkbox"/> 5. Other please specify.....	C5
C6	How often do you wear personal protective equipment during work? <input type="checkbox"/> 1. Never <input type="checkbox"/> 2. Seldom (1-3 out of 10 times) <input type="checkbox"/> 3. Sometimes (4-6 out of 10 times) <input type="checkbox"/> 4. Usually (7-9 out of 10 times) <input type="checkbox"/> 5. Always	C6
C7	Have you ever had your annual health checkup during work? <input type="checkbox"/> 1. Never <input type="checkbox"/> 2. Ever Last checkup result <input type="checkbox"/> 1. Normal <input type="checkbox"/> 2. Abnormal specify.....	C7.....
C8	In case you have work-related injured and need to be suspended, does your employer have financial aid? Such as compensation for injuries <input type="checkbox"/> 1. Haven't <input type="checkbox"/> 2. Have <input type="checkbox"/> 3. Never sick took off work	C8
C9	Do you think your income fits with the job's qualification? <input type="checkbox"/> 1. Not fit <input type="checkbox"/> 2. Normal <input type="checkbox"/> 3. Fit able	C9

Part 3 Health Behavior, Physical Health, and Health Service System

Please mark ✓ in or fill in the blanks for an explanation the truth

No.	Questions	For researcher
Food		
D1	During the past week, how many time of meals have you consumed per day?.....time(s)/day	D1
D2	How do you get food to eat usualy? <input type="checkbox"/> 1. Self-cooked <input type="checkbox"/> 2. Buy ready food <input type="checkbox"/> 3. Semi-ready to eat food <input type="checkbox"/> 4. Self-cooked Switch buy ready food <input type="checkbox"/> 5. Other, please specify.....	D2
D3	How well did you prepare your food? <input type="checkbox"/> 1. Raw / Uncooked <input type="checkbox"/> 2. Cooked food <input type="checkbox"/> 3. Semi-cooked food <input type="checkbox"/> 4. Other, please specify.....	D3
D4	Where do you usually buy your food? <input type="checkbox"/> 1. Grocery <input type="checkbox"/> 2. Flea market <input type="checkbox"/> 3. Supermarket <input type="checkbox"/> 4. Hawker car <input type="checkbox"/> 5. Other, please specify.....	D4
Exercise		
E1	During the past month did you exercise? <input type="checkbox"/> 1. No <input type="checkbox"/> 2. Yes	E1
E2	How often do you exercise for at least 30 minutes during the past week? <input type="checkbox"/> 1. Never <input type="checkbox"/> 2. 1-2 days/week <input type="checkbox"/> 3. 3-4 days/week <input type="checkbox"/> 4. 5-6 days/week <input type="checkbox"/> 5. Everyday	E2
Emotional behavior		
F1	During the past week, how often do you pray? <input type="checkbox"/> 1. Never <input type="checkbox"/> 2. 1-2 days/week <input type="checkbox"/> 3. 3-4 days/week <input type="checkbox"/> 4. 5-6 days/week <input type="checkbox"/> 5. Everyday	F1
F2	During the past week how often do you meditate? <input type="checkbox"/> 1. Never <input type="checkbox"/> 2. 1-2 days/week <input type="checkbox"/> 3. 3-4 days/week <input type="checkbox"/> 4. 5-6 days/week <input type="checkbox"/> 5. Everyday	F2

No.	Questions	For researcher
F3	How often do you relax, such as watching TV, listening to music, reading or hangout during the past week? <input type="checkbox"/> 1. Never <input type="checkbox"/> 2. 1-2 days/week <input type="checkbox"/> 3. 3-4 days/week <input type="checkbox"/> 4. 5-6 days/week <input type="checkbox"/> 5. Everyday	F3
F4	How often do you meet with friends such as talking or having activities together during the past week? <input type="checkbox"/> 1. Never <input type="checkbox"/> 2. 1-2 days/week <input type="checkbox"/> 3. 3-4 days/week <input type="checkbox"/> 4. 5-6 days/week <input type="checkbox"/> 5. Everyday	F4
F5	How often do you talk on the phone or meet with your family during the past week? <input type="checkbox"/> 1. Never <input type="checkbox"/> 2. 1-2 days/week <input type="checkbox"/> 3. 3-4 days/week <input type="checkbox"/> 4. 5-6 days/week <input type="checkbox"/> 5. Everyday	F5
Sleeping		
G1	How many hours do you sleep per day?.....hour(s)/day	G1
G2	Do you have sleeping problems? <input type="checkbox"/> 1. Never <input type="checkbox"/> 2. Seldom (1-2 days per week) <input type="checkbox"/> 3. Sometimes (3-4 days per week) <input type="checkbox"/> 4. Usually (5-6 days per week) <input type="checkbox"/> 5. Everyday	G2
G3	Do you believe you get enough sleep each day? <input type="checkbox"/> 1. Not Enough <input type="checkbox"/> 2. Enough	G3
Tobacco use		
H1	Have you ever used tobacco? <input type="checkbox"/> 1. No. (Skip to I1) <input type="checkbox"/> 2. Former Smoked (\geq 1 month) (Skip to I1) <input type="checkbox"/> 3. Yes	H1
H2	How old were you when you first started smoking?age(s)	H2
H3	What kind of tobacco do you currently use? <input type="checkbox"/> 1. Smoked tobacco/or used by smoking. (Can answer more than one)       <input type="checkbox"/> 1.1 Cigarette filter <input type="checkbox"/> 1.2 Hand-rolled cigarette(with leaves and tobacco) <input type="checkbox"/> 1.3 Pipe <input type="checkbox"/> 1.4 Cigar <input type="checkbox"/> 1.5 Hookah	H3.....

No.	Questions	For researcher				
	<input type="checkbox"/> 2. Smokeless (Can answer more than one)  <input type="checkbox"/> 2.1 Tobacco use(storing in the mouth/chewing with betel nut) <input type="checkbox"/> 2.2 Electronic cigarette <input type="checkbox"/> 2.3 Other, please specify.....					
H4	You have an average cost for tobacco.....baht/month	H4				
Alcohol Consumption						
<p>(Alcohol Audit)</p> <p>Each of the following questions will ask about your experience of drinking alcohol in the past year. Liquor refers to all alcoholic beverages, such as beer, liquor, sake, infusions, whiskey, spy, wine, etc. Please answer truthfully.</p>						
No.	Questions	0	1	2	3	4
11	How often do you drink alcohol?	Never	Once a month or less	2-4 times a month	2-3 times a week	4 or more times per week
12	Choose only one answer Approximately how much do you typically drink when you drink alcohol?	1-2 standards	3-4 standards	5-6 standards	7-9 standards	from 10 standard drinking and above
	If you drink beer such as Singha, Leo, Cheer, Tiger, and Chang How much do you drink per day?	1-1.5 cans/1/2-3/4 bottle	2-3 cans / 1-1.5 bottles	3.5-4 cans / 2 bottles	4.5-7 cans /3-4 bottles	7 cans/4 or more bottles
	If you drink liquor such as Mekhong, Hongthong, Hongthip, and 40 degree white liquor Approximately how much do you drink per day?	2-3 caps	1/4 flat	1/2 flat	3/4 flat	1 flat or more

No.	Questions					For researcher	
No.	Questions	0	1	2	3	4	
13	How often do you drink four or more cans of beer, or two larger bottles, or three or more pints of whiskey?	Never	less than once a month	Once a month	Once a week	Daily or almost daily	
14	How often during the last year have you found that you could not stop drinking if you had already started?	Never	less than once a month	Once a month	Once a week	Daily or almost daily	
15	How often during the last year have you failed to do what you were supposed to because you were so consumed with drinking?	Never	less than once a month	Once a month	Once a week	Daily or almost daily	
16	How often during the last year have you had to drink alcohol immediately in the morning order to get on with your regular life or get rid of the hangover from last night's heavy drinking?	Never	less than once a month	Once a month	Once a week	Daily or almost daily	
17	How often during the last year have you felt bad, angry, or upset because you did something while drinking?	Never	less than once a month	Once a month	Once a week	Daily or almost daily	

No.	Questions					For researcher	
18	How often during the last year have you been unable to remember what happened the night before because of your drinking?	Never	less than once a month	Once a month	Once a week	Daily or almost daily	
19	Have you or anyone else ever been injured due to your drinking?	Never		Yes, but not in the last year		Yes, in the last year	
110	Has a doctor, healthcare professional or friend or relative expressed concern about your drinking?	Never		Yes, but not in the last year		Yes, in the last year	
Physical health							
J1	How would you rate your health status? <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> Poor Average Excellent </div> <hr style="border: 0; border-top: 1px solid black; margin: 5px 0;"/> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 </div>					J1	
J2	Do you have congenital disease? <input type="checkbox"/> 1. No <input type="checkbox"/> 2. Yes (Can answer more than one) <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-left: 20px;"> <div style="width: 45%;"> <input type="checkbox"/> 2.1 Diabetes mellitus <input type="checkbox"/> 2.3 Heart disease <input type="checkbox"/> 2.5 Allergy <input type="checkbox"/> 2.7 Other, please specify..... </div> <div style="width: 45%;"> <input type="checkbox"/> 2.2 Hypertension <input type="checkbox"/> 2.4 Bones and muscles disease <input type="checkbox"/> 2.6 Cancer </div> </div>					J2.....	
Health service system							
K1	While you live in Thailand, have you received any health information? <input type="checkbox"/> 1. No (Skip to K3) <input type="checkbox"/> 2. Yes					K1	

No.	Questions	For researcher
K2	How do you get health information? (Can answer more than one) <input type="checkbox"/> 1. Public Health Officer <input type="checkbox"/> 2. Village Health Volunteers <input type="checkbox"/> 3. Volunteer migrant workers <input type="checkbox"/> 4. NGO's staffs <input type="checkbox"/> 5. Center/Foundation/Association about Myanmar <input type="checkbox"/> 6. Friends <input type="checkbox"/> 7. Public poster <input type="checkbox"/> 8. Radio/TV <input type="checkbox"/> 9. Online media <input type="checkbox"/> 10. Other, please specify.....	K2.....
K3	Have you ever been provided with health information materials in the Myanmar language? <input type="checkbox"/> 1. No (Skip to K7) <input type="checkbox"/> 2. Yes	K3
K4	What kind of health material have you received in the Myanmar language? (Can answer more than one) <input type="checkbox"/> 1. Brochures <input type="checkbox"/> 2. Poster <input type="checkbox"/> 3. Books leaflet <input type="checkbox"/> 4. VCD <input type="checkbox"/> 5. Online media <input type="checkbox"/> 6. Other, please specify.....	K4.....
K5	Do you understand the meaning of health information's materials in Myanmar language? <input type="checkbox"/> 1. Don't understand <input type="checkbox"/> 2. Fairly level of understanding <input type="checkbox"/> 3. Good level of understanding	K5
K6	How much can you apply the knowledge from the media or health materials? <input type="checkbox"/> 1. Can not <input type="checkbox"/> 2. Partially practicable <input type="checkbox"/> 3. Practice very well	K6
K7	The distance between your residences to health care provides.....Km(s).....m(s).	K7
K8	The distance between your workplace to health care provider..... Km(s).....m(s).	K8
K9	When you get sick, what kind of service do you usually go to receive? <input type="checkbox"/> 1. Drug shop/pharmacy <input type="checkbox"/> 2. Private clinic <input type="checkbox"/> 3. Private hospital <input type="checkbox"/> 4. District Health Promotion Hospital/ Community medical center <input type="checkbox"/> 5. District hospital <input type="checkbox"/> 6. Provincial Hospital/ Regional hospital <input type="checkbox"/> 7. Other, please specify.....	K9.....

No.	Questions	For researcher																																																															
M4	Who do you live with? <input type="checkbox"/> 1. Alone <input type="checkbox"/> 2. Family <input type="checkbox"/> 3. Relative <input type="checkbox"/> 4. Parents <input type="checkbox"/> 5. Friend <input type="checkbox"/> 6. Others, please specify.....	M4																																																															
M5	Housing expenditures <input type="checkbox"/> 1. Provided by the employer (free) <input type="checkbox"/> 2. Provided by the employer but deducted salary.....Baht/month <input type="checkbox"/> 3. Spend by myself.....Baht/month <input type="checkbox"/> 4. Other, please specify.....	M5.....																																																															
M6	Living Conditions <table border="1" data-bbox="371 920 1241 1559"> <thead> <tr> <th>No.</th> <th>Living status</th> <th>Never</th> <th>Seldom</th> <th>Sometime</th> <th>Usually</th> <th>Always</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Smell problem</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Noise problem</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>Light problem</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>Poor ventilation problem</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>Dust problem</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>Garbage problem</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>Congestion problem</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>Bathroom/Toilet problem</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	No.	Living status	Never	Seldom	Sometime	Usually	Always	1	Smell problem						2	Noise problem						3	Light problem						4	Poor ventilation problem						5	Dust problem						6	Garbage problem						7	Congestion problem						8	Bathroom/Toilet problem						M6
No.	Living status	Never	Seldom	Sometime	Usually	Always																																																											
1	Smell problem																																																																
2	Noise problem																																																																
3	Light problem																																																																
4	Poor ventilation problem																																																																
5	Dust problem																																																																
6	Garbage problem																																																																
7	Congestion problem																																																																
8	Bathroom/Toilet problem																																																																
Working environments																																																																	
N1	What is the nature of your workplace? <input type="checkbox"/> 1. Outdoor <input type="checkbox"/> 2. Indoor <input type="checkbox"/> 3. Both outdoor and indoor <input type="checkbox"/> 4. Other, please specify.....	N1																																																															
N2	Workplace conditions <table border="1" data-bbox="371 1827 1241 2040"> <thead> <tr> <th>No.</th> <th>Workplace status</th> <th>Never</th> <th>Seldom</th> <th>Sometime</th> <th>Usually</th> <th>Always</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Smell problem</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Noise problem</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>Light problem</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	No.	Workplace status	Never	Seldom	Sometime	Usually	Always	1	Smell problem						2	Noise problem						3	Light problem						N2.....																																			
No.	Workplace status	Never	Seldom	Sometime	Usually	Always																																																											
1	Smell problem																																																																
2	Noise problem																																																																
3	Light problem																																																																

No.	Questions						For researcher	
	No.	Workplace status	Never	Seldom	Sometime	Usually	Always	
4		Poor ventilation problem						
5		Dust problem						
6		Cold problem						
7		Chemical exposure problem						
8		Water exposure (a long time) problem						
9		Congestion problem						
Individual Relationship								
O1	How is the relationship between you and your neighbor? <input type="checkbox"/> 1. Bad <input type="checkbox"/> 2. Normal <input type="checkbox"/> 3. Good							O1
O2	How is the relationship between you and your workmate? <input type="checkbox"/> 1. Bad <input type="checkbox"/> 2. Normal <input type="checkbox"/> 3. Good							O2
O3	How is the relationship between you and your family? <input type="checkbox"/> 1. Bad <input type="checkbox"/> 2. Normal <input type="checkbox"/> 3. Good							O3
O4	How is the relationship between you and your employer? <input type="checkbox"/> 1. Bad <input type="checkbox"/> 2. Normal <input type="checkbox"/> 3. Good							O4.....

Part 6 Knowledge about the Alcoholic Beverage Control Act

The following questions are true-false questions. If you agree with the statement, please put (✓) in the correct box, and if you do not agree with the information, set (x) in the incorrect box.

No.	Questions	Answer		For researcher
		Correct	incorrect	
P1	Anyone under the age of 20 may purchase alcoholic beverages without being considered an illegal act.			P1
P2	It is not illegal to drink alcohol on public transport or public transport.			P2
P3	It is against the law to drink alcohol at a train station or on a train.			P3
P4	If you drink alcohol in a place where the law prohibits it, you will be imprisoned for up to six months or fined up to ten thousand baht, or both.			P4
P5	It is not illegal to drink alcohol on religious days.			P5
P6	It is illegal to post text and images of alcoholic beverages on social media for the purpose of solicitation of consumption.			P6
P7	It is against the law to drink alcohol on the road while driving, while being a passenger in, or on a vehicle.			P7
P8	It is not illegal to drink alcohol in a temple or religious place.			P8
P9	It is not illegal to drink alcohol on school grounds.			P9

No.	Questions	Answer		For researcher
		Correct	incorrect	
P10	It is not illegal to drink alcohol in government parks, state enterprises, or other government agencies.			P10
P11	It is not illegal to drink alcohol at a gas station or shop on the premises of a gas station.			P11
P12	It is not illegal to drink alcohol in a public health facility.			P12
P13	It is not illegal for a driver with a blood alcohol content of more than 50-milligram percent to drive normally.			P13
P14	It is illegal to drink alcohol in bus stations.			P14
P15	It is against the law to drink alcohol in a factory area while working.			P15

Part 7 Effects of Alcohol Consumption (Health dimension, Family dimension, Social dimension)

How often did the following questions ask about any of your experiences in the past month? Explore yourself and answer the questions as truthfully as possible.

There are 3 options for answers:

- 1 = Never (in the past month, no such event has occurred)
- 2 = Sometimes (in the past month, it has happened 1-2 times per month)
- 3 = Often (in the past month, it has happened 3-4 times a month)

No.	Your situation in the past one month	Level			For researcher
		1	2	3	
	Health dimension				
Q1	How often do you struggle with being ready for your daily life?				Q1

No.	Your situation in the past one month	Level			For researcher
		1	2	3	
Q2	How often do you have health problems with physical infirmity?				Q2.....
Q3	How often do you experience decreased sexual performance?				Q3
Q4	How often do you have memory loss problems?				Q4
Q5	How often do you have trouble losing your balance or slurred speech?				Q5
Q6	How often do you have weakness in your extremities?				Q6
Q7	How often do you encounter accidents in your daily life?				Q7
Q8	How often do you struggle with absenteeism or being late for work?				Q8
Q9	How often have you thought about suicide?				Q9
Q10	How often do you have trouble getting enough sleep?				Q10
Family dimension					
Q11	How often do you have verbal arguments with family members?				Q11
Q12	How often do you have violent arguments with family members?				Q12
Q13	How often do you owe or have to borrow money from other people to finance your family life?				Q13
Q14	How often have you stolen property or belongings from members of your family?				Q14
Q15	How often have you been verbally reprimanded by someone within your family?				Q15
Q16	How often have you been physically abused by someone within your family?				Q16

No.	Your situation in the past one month	Level			For researcher
		1	2	3	
Q17	How often do you lie to someone in your family?				Q17
Social dimension					
Q18	How often do you have verbal arguments with neighbors/community?				Q18
Q19	How often do you have violent arguments with your neighbors/community?				Q19
Q20	How often have you stolen property or belongings of your neighbors/community?				Q20
No.	Your situation in the past one month	Level			For researcher
		1	2	3	
Q21	How often have you committed sexual misconduct with someone other than your own wife?				Q21
Q22	How often have you received complaints from neighbors/people in the community?				Q22
Q23	How often have you robbed neighbors/community people?				Q23
Q24	How often have you caused bad trouble to a neighbor/community person?				Q24
Q25	How often have you been prosecuted for illegal acts?				Q25

Other suggestions

.....

.....

.....

.....

တွေ့ဆုံမေးမြန်းခြင်း အမှတ်

သုတေသနအတွက် တွေ့ဆုံ မေးမြန်းခြင်း
ထိုင်းနိုင်ငံတောင်ပိုင်းရှိ မြန်မာရွှေ့ပြောင်းအလုပ်သမားများ၏ အရက်သောက်သုံးမှု အပြုအမူနှင့်
အရက်သောက်သုံးခြင်း၏ အကျိုးသက်ရောက်မှုများအား လေ့လာခြင်း

သုတေသန ဆိုင်ရာ အသိပေးချက်

ဤသုတေသန၏ ရည်ရွယ်ချက်များမှာ ၁။) ထိုင်းနိုင်ငံတောင်ပိုင်းရှိ မြန်မာရွှေ့ပြောင်း အလုပ်သမားများအကြား အရက်သောက်ခြင်းအမူအကျင့်နှင့် ၎င်းနှင့် ဆက်စပ်လျက် ရှိသော ကျန်းမာရေး ပြဿနာများ၊ မိသားစုပြဿနာများ၊ လူမှုရေးပြဿနာများနှင့် လူဦးရေနှင့် လူမှုစီးပွား လက္ခဏာများကို ဖော်ပြရန်နှင့် ၂။) ထိုင်းနိုင်ငံတောင်ပိုင်းရှိ မြန်မာရွှေ့ပြောင်း အလုပ်သမားများနှင့် ပတ်သက်သော သက်ဆိုင်သူများ၏ ထင်မြင်ယူဆချက်များမှ တဆင့် မြန်မာရွှေ့ပြောင်း အလုပ်သမားများ၏ အရက် သောက်သုံးမှု၏ အကျိုး သက်ရောက်မှုများကို ဖြေရှင်းနိုင်မည့် နည်းလမ်း အသစ်များကို ဖော်ပြရန်။ တွေ့ဆုံမေးမြန်းခြင်း ပုံစံကို တတ်နိုင်သမျှ တိကျစွာဖြေဆိုပေးပါ။ သုတေသန ပြုသူများသည် သင့်အဖြေများကို လျှို့ဝှက်ထားမည်ဖြစ်ပြီး သင်ဖြေဆိုသည့် အဖြေများနှင့် ပတ်သတ်၍ သင့်အလုပ်အား မည်သည့်နည်းနှင့်မျှ မထိခိုက်စေကြောင်း အာမခံပါသည်။ တွေ့ဆုံမေးမြန်းခြင်း ပုံစံတွင် အောက်ပါအတိုင်း အပိုင်း ၇ ပိုင်း ပါဝင်ပါသည်။

- အပိုင်း ၁ လူဦးရေစာရင်းနှင့် လူမှုစီးပွားအချက်များ
- အပိုင်း ၂ အလုပ်သမားများနှင့် အလုပ်သဘောသဘာဝ
- အပိုင်း ၃ ကျန်းမာရေး အပြုအမူ၊ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးနှင့် ကျန်းမာရေး ဝန်ဆောင်မှုစနစ်
- အပိုင်း ၄ စိတ်ဖိစီးမှု ဆိုင်ရာ မေးခွန်းလွှာ (PSS)
- အပိုင်း ၅ ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာအချက်များနှင့် ပတ်သက်သည့်အချက်များ
- အပိုင်း ၆ အရက် သေစာ ထိန်းချုပ်မှု ဥပဒေအကြောင်း သိရှိမှု ဗဟုသုတ
- အပိုင်း ၇ အရက်သောက်သုံးခြင်း၏ နောက်ဆက်တွဲများ (ကျန်းမာရေး အပေါ်သက်ရောက်မှု၊ မိသားစု အပေါ်သက်ရောက်မှု၊ လူမှုရေး အပေါ်သက်ရောက်မှု)

ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအတွက် ကျေးဇူးအများကြီးတင်ပါသည်။
ဒေါက်တာ ကာနစ် နုပလ္လိင်
ဒေါက်တာ ကစ်တီပွန်း ဆွမ်လွမ်
တွဲဖက် ပါမောက္ခ ဒေါက်တာ နီရာချို ချူတီပတ္တနာ

အပိုင်း ၁ လူဦးရေစာရင်းနှင့် လူမှုစီးပွားအချက်များ
 မှန်ကန်သော အဖြေအား သက်ဆိုင်ရာ နေရာတွင် ✓ ခြစ် ပေးပါ။

စဉ်	မေးခွန်း	သုတေသန ပြုသူဖြည့်ရန်
A၁	ကျား/မ (လိင်) <input type="checkbox"/> ၁။ ကျား <input type="checkbox"/> ၂။ မ	A1
A၂	အသက်နှစ်((မွေးလထက် ၆လ ကျော်ပါက ၁နှစ် အဖြစ် ယူရန်။	A2
A၃	အလေးချိန်..... ကီလိုဂရမ်	A3
A၄	အရပ်အမြင့်.....စင်တီမီတာ	A4
A၅	အိမ်ထောင်ရေး အခြေအနေ <input type="checkbox"/> ၁။ အပျို (အပျို ဖြစ်ပါက မေးခွန်းနံပါတ် A၇ သို့(ကျော်ဖြေရန်) <input type="checkbox"/> ၂။ အိမ်ထောင်ရှိ (လက်ထပ် မှတ်ပုံတင်ပြီး) <input type="checkbox"/> ၃။ အိမ်ထောင်ရှိ (လက်ထပ် မှတ်ပုံ မတင်သေး) <input type="checkbox"/> ၄။ ကွာရှင်းထားသည်။ <input type="checkbox"/> ၅။ အိမ်ထောင်ဖက်မှာ ဆုံးပါးသွားပြီး ဖြစ်သည်။ <input type="checkbox"/> ၆။ အိမ်ထောင်ကွဲနေသည်။	A5
A၆	ကလေးအရေအတွက် <input type="checkbox"/> ၁။ ကလေး မရှိပါ။ <input type="checkbox"/> ၂။ ကလေး ရှိသည်။ အရေအတွက်.....ယောက်	A6
A၇	အမြင့်ဆုံး ပညာရေး အခြေအနေ <input type="checkbox"/> ၁။ ကျောင်းမနေခဲ့ရပါ။ <input type="checkbox"/> ၂။ မူလတန်း <input type="checkbox"/> ၃။ အလယ်တန်း <input type="checkbox"/> ၄။ အထက်တန်း <input type="checkbox"/> ၅။ ဒီပလိုမာ သို့ ၎င်းနှင့် ညီမျှသော ပညာရေး <input type="checkbox"/> ၆။ ဘွဲ့ရနှင့် အထက်	A7
A၈	လက်ရှိ အလုပ်အကိုင် <input type="checkbox"/> ၁။ လက်ရှိ အလုပ်အကိုင်မရှိပါ။ <input type="checkbox"/> ၂။ အလုပ်အကိုင်ရှိသည်။ <input type="checkbox"/> ၂.၁ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးဆိုင်ရာ <input type="checkbox"/> ၂.၁.၁ ရာဘာ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ခြင်း လုပ်ငန်း <input type="checkbox"/> ၂.၁.၂ တောင်သူ သို့ ဥယျာဉ်ခြံစိုက်ပျိုးခြင်း လုပ်ငန်း <input type="checkbox"/> ၂.၁.၃ တိရစ္ဆာန် မွေးမြူခြင်းလုပ်ငန်း <input type="checkbox"/> ၂.၁.၄ အခြား ။ သီးခြားဖော်ပြပါ..... <input type="checkbox"/> ၂.၂ ငါးလုပ်ငန်း <input type="checkbox"/> ၂.၂.၁ ငါးဖမ်းလုပ်ငန်း <input type="checkbox"/> ၂.၂.၂ ငါးဖြတ်ခြင်း အခွံရွတ်ခြင်း <input type="checkbox"/> ၂.၂.၃ အခြား ။ သီးခြားဖော်ပြပါ..... <input type="checkbox"/> ၂.၃ စက်မှု ထုတ်ကုန် လုပ်ငန်း <input type="checkbox"/> ၂.၃.၁ ပင်လယ်စာနှင့် ပင်လယ် ထုတ်ကုန် ကုန်ထုတ် လုပ်ငန်း	A8

	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ၂.၃.၂ သစ်ထုတ်ကုန် လုပ်ငန်း <input type="checkbox"/> ၂.၃.၃ အဖျော်ရည် ယမကာလုပ်ငန်း <input type="checkbox"/> ၂.၃.၄ လက်အိတ်/ရာဘာ/ကွန်ခုံး ထုတ်လုပ်ငန်း <input type="checkbox"/> ၂.၃.၅ အခြား သီးခြား ဖော်ပြပါ..... <input type="checkbox"/> ၂.၄ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်း <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ၂.၄.၁ ဟိုတယ် <input type="checkbox"/> ၂.၄.၂ စားသောက်ဆိုင် <input type="checkbox"/> ၂.၄.၃ ဖျော်ဖြေရေး <input type="checkbox"/> ၂.၄.၄ ခရီးသွားလုပ်ငန်း <input type="checkbox"/> ၂.၄.၅ အခြား သီးခြား ဖော်ပြပါ..... <input type="checkbox"/> ၂.၅ အိမ်အခြေပြု <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ၂.၅.၁ စတိုး <input type="checkbox"/> ၂.၅.၂ အိမ်မှုလုပ်ငန်း <input type="checkbox"/> ၂.၅.၃ ကလေးထိန်း <input type="checkbox"/> ၂.၅.၄ ကလေး စောင့်ရှောက်သူ <input type="checkbox"/> ၂.၅.၅ အခြား သီးခြား ဖော်ပြပါ..... <input type="checkbox"/> ၂.၆ ဆောက်လုပ်ရေး လုပ်ငန်း <input type="checkbox"/> ၂.၇ အခြားသော လုပ်ငန်းများ ။ သီးခြား ဖော်ပြပါ..... 	
A၉	<p>ထိုင်းဘာသာစကား ကျွမ်းကျင်မှု အဆင့်</p> <p>၉.၁ နားထောင်မှု <input type="checkbox"/> ၁။ ညံ့ <input type="checkbox"/> ၂။ သင့် <input type="checkbox"/> ၃။ ကောင်း</p> <p>၉.၂ စကားပြော <input type="checkbox"/> ၁။ ညံ့ <input type="checkbox"/> ၂။ သင့် <input type="checkbox"/> ၃။ ကောင်း</p> <p>၉.၃ စာဖတ် <input type="checkbox"/> ၁။ ညံ့ <input type="checkbox"/> ၂။ သင့် <input type="checkbox"/> ၃။ ကောင်း</p> <p>၉.၄ စာရေး <input type="checkbox"/> ၁။ ညံ့ <input type="checkbox"/> ၂။ သင့် <input type="checkbox"/> ၃။ ကောင်း</p>	A9
A၁၀	လစဉ် ပျမ်းမျှဝင်ငွေဘတ်(သင်တစ်ဦးတည်း)	A10
A၁၁	လစဉ် ပျမ်းမျှ အသုံးစရိတ်..... ဘတ်(သင်တစ်ဦးတည်း)	A11
A၁၂	<p>သင်၏ငွေရေးကြေးရေးဆိုင်ရာအခြေအနေ</p> <p><input type="checkbox"/> ၁။ အကြေးများနှင့် မလုံလောက်ပါ။ <input type="checkbox"/> ၂။ အကြွေးမရှိပါ။ သို့သော် မလုံလောက်ပါ။</p> <p><input type="checkbox"/> ၃။ လုံလောက်သည်။ သို့သော် မစုနိုင်ပါ။ <input type="checkbox"/> ၄။ လုံလောက်သည်။ စုနိုင်သည်။</p>	A12
A၁၃	<p>မြန်မာပြည်ကို ငွေပြန်ပို့ပေးလား။</p> <p><input type="checkbox"/> ၁။ ပို့မပေးပါ။ <input type="checkbox"/> ၂။ ပို့ပေးသည်။ လစဉ် -----ဘတ်</p>	A13

အပိုင်း ၂ အလုပ်သမားများနှင့် အလုပ်သဘောသဘာဝ

မှန်ကန်သော အဖြေအား သက်ဆိုင်ရာ နေရာတွင် ✓ ခြစ် ပေးပါ။

စဉ်	မေးခွန်း	သုတေသန ပြုလုပ်ရန်
အလုပ်ဆိုင်ရာ		
B၁	ထိုင်းနိုင်ငံအတွင်းသို့ ဝင်ရောက်ရန် မည်သည့် ခရိုင်၏ လူဝင်မှု ကြီးကြပ်ရေး ဝန်ထမ်းမှ ဝင်ရောက်ခွင့်ပါသနည်း။ <input type="checkbox"/> ၁။ ရနောင်း <input type="checkbox"/> ၂။ ချွန်ဖုန်း <input type="checkbox"/> ၃။ ပရာချောက်ခရိုင်ကန်း <input type="checkbox"/> ၄။ ပက်ချာဘူရီ <input type="checkbox"/> ၅။ ရာချာဘူရီ <input type="checkbox"/> ၆။ ကန်ချာဘူရီ <input type="checkbox"/> ၇။ တက် <input type="checkbox"/> ၈။ မယ့်ဟောင်ဆောင် <input type="checkbox"/> ၉။ ချင်းမိုင် <input type="checkbox"/> ၁၀။ ချင်းရိုင် <input type="checkbox"/> ၁၁။ ဘန်ကောက် <input type="checkbox"/> ၁၂။ အခြား သီးခြား ဖော်ပြပါ	B1
B၂	မည်သည့် ခရိုင်တွင် အလုပ်လုပ်ပါသလဲ။ <input type="checkbox"/> ၁။ ဆုမ်ခလော <input type="checkbox"/> ၂။ ဆူရက်သာနီ	B2
B၃	နောက်ဆုံးအကြိမ် ထိုင်းနိုင်ငံသို့ ဘယ်လို လာခဲ့ပါသလဲ။ <input type="checkbox"/> ၁။ ခြေလျှင် <input type="checkbox"/> ၂။ ကားဖြင့် <input type="checkbox"/> ၃။ ဘက်စ်ကားဖြင့် <input type="checkbox"/> ၄။ လေယာဉ်ဖြင့် <input type="checkbox"/> ၅။ လှေဖြင့် <input type="checkbox"/> ၆။ အခြား သီးခြား ဖော်ပြပါ	B3
B၄	ဘာဖြစ်လို့ ထိုင်းနိုင်ငံကို အလုပ်လာလုပ်တာလဲ။ <input type="checkbox"/> ၁။ မြန်မာနိုင်ငံမှာ အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းမရှိလို့ <input type="checkbox"/> ၂။ ထိုင်းနိုင်ငံ၏လုပ်ခလစာက မြန်မာနိုင်ငံထက်များလို့ <input type="checkbox"/> ၃။ လုပ်ငန်းခွင် အခြေအနေကောင်းမွန်လို့ <input type="checkbox"/> ၄။ အခြား သီးခြား ဖော်ပြပါ	B4
B၅	ထိုင်းမှာ အလုပ်လာလုပ်ဖို့ ဘယ်သူက ဖိတ်ခေါ်ခဲ့တာလဲ။ ဘယ်သူ့အကူအညီနဲ့လာခဲ့တာလဲ။ <input type="checkbox"/> ၁။ မိမိဘာသာမိမိ <input type="checkbox"/> ၂။ မိဘဆွေမျိုး <input type="checkbox"/> ၃။ မိတ်ဆွေ အပေါင်းအသင်း <input type="checkbox"/> ၄။ အေးဂျင့် <input type="checkbox"/> ၅။ အခြား သီးခြား ဖော်ပြပါ	B5
B၆	ထိုင်းရောက်ကတည်းကနေ အလုပ်ပြောင်းပြီး လုပ်ခဲ့သေးလား။ <input type="checkbox"/> ၁။ မလုပ်ပါ။ <input type="checkbox"/> ၂။ လုပ်ခဲ့သည်။ အကြိမ်	B6
B၇	ထိုင်းမှာ အလုပ်လုပ်တာ ဘယ်လောက်ကြာပြီလဲ။နှစ်.....လ	B7
B၈	ထိုင်းမှာ ဘယ်လောက်ထပ်ကြာအောင် လုပ်မယ် ရည်ရွယ်ထားလဲ။နှစ်.....လ	B8
B၉	ရွှေ့ပြောင်း အလုပ်သမား အမျိုးအစားက ဘယ်လို အမျိုးအစားပါလဲ။ <input type="checkbox"/> ၁။ တရားမဝင် <input type="checkbox"/> ၂။ တရားဝင် အလုပ်သမားအမျိုးအစား <input type="checkbox"/> ၁။ နားလည်မှု စာချုပ်လွှာ (MOU) <input type="checkbox"/> ၂။ နိုင်ငံသား အသိအမှတ်ပြု လက်မှတ် (CI) <input type="checkbox"/> ၃။ အလုပ်သမား ခရီးသွားလာခွင့် လက်မှတ် (PJ) <input type="checkbox"/> ၄။ အလည်အပတ် ခရီးသွားလာခွင့် လက်မှတ် (PV) <input type="checkbox"/> ၅။ အခြား သီးခြားဖော်ပြပါ.....	B9

B၁၀	<p>ကျန်းမာရေး အာမခံ ရှိပါသလား။</p> <p><input type="checkbox"/> ၁။ မရှိပါ။</p> <p><input type="checkbox"/> ၂။ ရှိပါသည်။</p> <p>ကျန်းမာရေးအာမခံ အမျိုးအစား (တခုထက်ပို၍ ဖြေဆိုနိုင်သည်။)</p> <p><input type="checkbox"/> ၂.၁ နှစ်စဉ် ကျန်းမာရေး အာမခံ</p> <p><input type="checkbox"/> ၂.၂ လူမှုရေး လုံခြုံမှု ကျန်းမာရေး အာမခံ</p> <p><input type="checkbox"/> ၂.၃ ပုဂ္ဂလိက ကျန်းမာရေး အာမခံ</p> <p><input type="checkbox"/> ၂.၄ အခြား သီးခြား ဖော်ပြပါ</p>	B10.....
အလုပ်သဘောသဘာဝ		
C၁	တစ်ရက် အလုပ် လုပ်ချိန်နာရီ/ရက်	C1
C၂	တစ်ပတ် အလုပ် လုပ်ရက်ရက် / ပတ်	C2
C၃	<p>အချိန်ပို လုပ်ဖူးပါသလား။</p> <p><input type="checkbox"/> ၁။ မလုပ်ဖူးပါ။ <input type="checkbox"/> ၂။ လုပ်ဖူးသည် တစ်ပတ်လျှင်.....နာရီ / ပတ်</p>	C3
C၄	<p>အလုပ်ချိန်အတွင်း အန္တရာယ် ကာကွယ်ရန်အတွက် ကာကွယ်ရေးအစီအစဉ်ပါ ဝတ်စုံများ ဝတ်ဆင်ရပါသလား။</p> <p><input type="checkbox"/> ၁။ မဝတ်ဆင်ရပါ။(မေးခွန်းနံပါတ် ၇သို့ ကျော်ဖြေပါ) <input type="checkbox"/> ၂။ ဝတ်ဆင်ရပါသည်။</p>	C4
C၅	<p>အလုပ်ချိန်အတွင်း အန္တရာယ် ကာကွယ်ရန်အတွက် မည်သို့သော ကာကွယ်ရေးအစီအစဉ်ပါ ဝတ်စုံများ ဝတ်ဆင်ရပါသလဲ။ (အဖြေ တစ်ခုထက်ပို၍ ဖြေဆိုနိုင်ပါသည်။)</p> <p><input type="checkbox"/> ၁။ ရာဘာဖိနပ်ရှည် <input type="checkbox"/> ၂။ လက်အိတ် <input type="checkbox"/> ၃။ နာခေါင်းစည်း</p> <p><input type="checkbox"/> ၄။ အင်္ကျီ လက်ရှည် <input type="checkbox"/> ၅။ အခြား ဖော်ပြပါ.....</p>	C5
C၆	<p>ကာကွယ်ရေးအစီအစဉ်ပါ ဝတ်စုံများ ဘယ်နှစ်ကြိမ် ဝတ်ဆင်ရပါသလဲ။</p> <p><input type="checkbox"/> ၁။ ဘယ်တော့မှ <input type="checkbox"/> ၂။ အရမ်းကြာမှ တစ်ခါ (၁၀ကြိမ်တွင် ၁ကြိမ်မှ ၃ကြိမ်)</p> <p><input type="checkbox"/> ၃။ တခါတရံ (၁၀ကြိမ်တွင် ၄ကြိမ်မှ ၆ကြိမ်) <input type="checkbox"/> ၄။ မကြာခဏ (၁၀ကြိမ်တွင် ၇ကြိမ်မှ ၉ကြိမ်)</p> <p><input type="checkbox"/> ၅။ အမြဲတမ်း အကြိမ်တိုင်းပတ်</p>	C6
C၇	<p>သင်အလုပ်လုပ်နေစဉ် နှစ်စဉ် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်း ခံယူဖူးပါသလား။</p> <p><input type="checkbox"/> ၁။ မစစ်ဖူးပါ။</p> <p><input type="checkbox"/> ၂။ စစ်ဖူးပါသည်။</p> <p>နောက်ဆုံးဆေးစစ်ချက်အဖြေ <input type="checkbox"/> ၁။ ပုံမှန် <input type="checkbox"/> ၂။ ပုံမှန်မဟုတ်ပါ။ တွေ့ရှိချက်.....</p>	C7.....
C၈	<p>အလုပ်ချိန်အတွင်း ထိခိုက်ဒဏ်ရာ ရရှိပါက အလုပ်ရှင်မှ အနားပေးခြင်း၊ လူမှုရေး အကူအညီပေးခြင်း၊ ငွေ အကူအညီပေးခြင်းများ ရှိပါသလား။</p> <p><input type="checkbox"/> ၁။ မရှိပါ။ <input type="checkbox"/> ၂။ ရှိပါသည်။ <input type="checkbox"/> ၃။ အလုပ်နားရလောက်အောင် နေမကောင်းမဖြစ်ဖူးပါ။</p>	C8
C၉	<p>သင့်လုပ်အားခသည် သင့်ကျွမ်းကျင်မှုနှင့် မျှတမှု ရှိသည်ဟု ထင်ပါသလား။</p> <p><input type="checkbox"/> ၁။ မညီမျှပါ။ <input type="checkbox"/> ၂။ ပုံမှန် <input type="checkbox"/> ၃။ ညီမျှပါသည်။</p>	C9

အပိုင်း ၃ ကျန်းမာရေး အပြုအမူ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးနှင့် ကျန်းမာရေး ဝန်ဆောင်မှုစနစ် မှန်ကန်သော အဖြေအား သက်ဆိုင်ရာ နေရာတွင် ✓ ခြစ် ပေးပါ။

စဉ်	မေးခွန်း	သုတေသန ပြုလုပ်ဖွဲ့စည်းရန်
အစားအစာ		
D၁	လွန်ခဲ့သော ၁ပတ်က တစ်နေ့လျှင် အစား ဘယ်နှစ်ကြိမ် စားပါသလဲကြိမ်/ရက်	D1
D၂	အစားအစာများကို မည်သို့ရရှိပါသလဲ။ <input type="checkbox"/> ၁။ ကိုယ်တိုင်ချက်ပြုတ် <input type="checkbox"/> ၂။ အသင့်စားများကို ဝယ်စား <input type="checkbox"/> ၃။ အစားအစာခြောက်များကို ဝယ်စား <input type="checkbox"/> ၄။ အသင့်စား အစားအစာများကို ကိုယ်ဘာသာ ပြန်ချက်ပြုတ်စား <input type="checkbox"/> ၅။ အခြား ဖော်ပြပါ။.....	D2
D၃	အစားအစာများကို မည်သို့ ပြင်ဆင် ချက်ပြုတ်ပါသလဲ။ <input type="checkbox"/> ၁။ ဒီအတိုင်း မချက်ပဲ စား <input type="checkbox"/> ၂။ ချက်ပြုတ်ပြီးစား <input type="checkbox"/> ၃။ မကျက်တကျက်စား <input type="checkbox"/> ၄။ အခြား ဖော်ပြပါ။.....	D3
D၄	အစားအစားများကို မည်သည့်နေရာက ဝယ်ပါသလဲ။ <input type="checkbox"/> ၁။ ဟင်းသီးဟင်းရွက်ဈေး <input type="checkbox"/> ၂။ ဈေးတန်း <input type="checkbox"/> ၃။ စုပါမားကက် <input type="checkbox"/> ၄။ ဈေးကား <input type="checkbox"/> ၅။ အခြား ဖော်ပြပါ။.....	D4
လေ့ကျင့်ခန်း		
E၁	လွန်ခဲ့သော ၁လအတွင်း ကျန်းမာရေးလေ့ကျင့်ခန်း ပြုလုပ်ဖူးပါသလား <input type="checkbox"/> ၁။ ပြုလုပ်ဖူးပါသည်။ <input type="checkbox"/> ၂။ မပြုလုပ်ဖူးပါ။	E1
E၂	လွန်ခဲ့သော ၁ပတ်အတွင်း အနည်းဆုံးတစ်ကြိမ်ပြုလုပ်လျှင် မိနစ် ၃၀ခန့် ကျန်းမာရေး လေ့ကျင့်ခန်း ဘယ်နှကြိမ် ပြုလုပ်ဖူးပါသလဲ။ <input type="checkbox"/> ၁။ မပြုလုပ်ဖူးပါ။ <input type="checkbox"/> ၂။ ၁ပတ်လျှင် ၁ရက်/၂ရက် <input type="checkbox"/> ၃။ ၁ပတ်လျှင် ၃ရက်/၄ရက် <input type="checkbox"/> ၄။ ၁ပတ်လျှင် ၅ရက်/၆ရက် <input type="checkbox"/> ၅။ နေ့စဉ်	E2
စိတ်ခံစားမှု		
F၁	လွန်ခဲ့သော ၁ပတ်အတွင်း ဘုရား ဘယ်နှကြိမ် ရှိခိုးခဲ့ပါသလဲ။ <input type="checkbox"/> ၁။ မရှိခိုးပါ။ <input type="checkbox"/> ၂။ ၁ပတ်လျှင် ၁ရက်/၂ရက် <input type="checkbox"/> ၃။ ၁ပတ်လျှင် ၃ရက်/၄ရက် <input type="checkbox"/> ၄။ ၁ပတ်လျှင် ၅ရက်/၆ရက် <input type="checkbox"/> ၅။ နေ့စဉ်	F1
F၂	လွန်ခဲ့သော ၁ပတ်အတွင်း တရားဘယ်နှကြိမ် ထိုင်ခဲ့ပါသလဲ။ <input type="checkbox"/> ၁။ မထိုင်ဖြစ်ပါ။ <input type="checkbox"/> ၂။ ၁ပတ်လျှင် ၁ရက်/၂ရက် <input type="checkbox"/> ၃။ ၁ပတ်လျှင် ၃ရက်/၄ရက် <input type="checkbox"/> ၄။ ၁ပတ်လျှင် ၅ရက်/၆ရက် <input type="checkbox"/> ၅။ နေ့စဉ်	F2
F၃	လွန်ခဲ့သော ၁ပတ်အတွင်း ဘယ်နှကြိမ် စိတ်အနားယူမှု ပြုလုပ်ခဲ့ပါသလဲ။ (ဥပမာ- တီဗွီကြည့်၊ သီချင်းနားထောင်၊ စာဖတ်၊ အလည်သွား) <input type="checkbox"/> ၁။ မလုပ်ဖြစ်ပါ။ <input type="checkbox"/> ၂။ ၁ပတ်လျှင် ၁ရက်/၂ရက်	F3

	<input type="checkbox"/> ၃။ ဘတ်လျှင် ၃ရက်/၄ရက် <input type="checkbox"/> ၄။ ဘတ်လျှင် ၅ရက်/၆ရက် <input type="checkbox"/> ၅။ နေ့စဉ်	
F၄	လွန်ခဲ့သော ဘတ်အတွင်း ဘယ်နှကြိမ် သူငယ်ချင်းများနှင့် ဆုံဖြစ်ပါသလဲ။ <input type="checkbox"/> ၁။ မဆုံတွေ့ဖြစ်ပါ။ <input type="checkbox"/> ၂။ ဘတ်လျှင် ၁ရက်/၂ရက် <input type="checkbox"/> ၃။ ဘတ်လျှင် ၃ရက်/၄ရက် <input type="checkbox"/> ၄။ ဘတ်လျှင် ၅ရက်/၆ရက် <input type="checkbox"/> ၅။ နေ့စဉ်	F4
F၅	လွန်ခဲ့သော ဘတ်အတွင်း မိသားစုဝင်များနှင့် ဘယ်နှကြိမ် ဆုံဖြစ်ဖုန်းပြောဖြစ်ပါသလဲ။ <input type="checkbox"/> ၁။ မတွေ့ဖြစ်ပါ။ <input type="checkbox"/> ၂။ ဘတ်လျှင် ၁ရက်/၂ရက် <input type="checkbox"/> ၃။ ဘတ်လျှင် ၃ရက်/၄ရက် <input type="checkbox"/> ၄။ ဘတ်လျှင် ၅ရက်/၆ရက် <input type="checkbox"/> ၅။ နေ့စဉ်	F5
အိပ်ခြင်းအလေ့အထ		
G၁	သင်တစ်နေ့လျှင် ခန့်မှန်းခြေ ဘယ်နှနာရီအိပ်ဖြစ်ပါသလဲနာရီ/ရက်	G1
G၂	သင့်တွင် နှစ်နှစ်ချိတ်ချိတ် အိပ်မပျော်သော ပြဿနာ ရှိပါသလား။ <input type="checkbox"/> ၁။ မရှိပါ။ <input type="checkbox"/> ၂။ မရှိသလောက်(၁ရက်-၂ရက်/ပတ်) <input type="checkbox"/> ၃။ တခါတရံ (၃ရက်-၄ရက်/ပတ်) <input type="checkbox"/> ၄။ အမြဲတမ်းလောက်နီးနီး (၅ရက်-၆ရက်/ပတ်) <input type="checkbox"/> ၅။ နေ့တိုင်း	G2
G၃	သင်၏တနေ့တာ အိပ်စက်အနားယူချိန်သည် လုံလောက်သည်ဟုထင်ပါသလား။ <input type="checkbox"/> ၁။ မလုံလောက်ပါ။ <input type="checkbox"/> ၂။ လုံလောက်ပါသည်။	G3
ဆေးရွက်ကြီး အသုံးပြုမှု အလေ့အထ		
H၁	ဆေးရွက်ကြီးကို စား/သောက်ဖူးပါသလား။ (ဆေးရွက်ကြီး၊ ဆေးလိပ်၊ ဆေးတံ)  <input type="checkbox"/> ၁။ မသုံးဖူးပါ (မသုံးဖူးပါက I1 သို့ ကျော်ဖြေပါ။) <input type="checkbox"/> ၂။ ယခင်က သောက်ခဲ့ဖူးသည်။ ယခု မသုံးပါ။ (၁လထက်ပို၍) (I1 သို့ ကျော်ဖြေပါ။) <input type="checkbox"/> ၃။ စား/သောက်ပါသည်။	H1
H၂	မည်သည့်အရွယ်က စပြီး ဆေးလိပ်သောက်ပါသလဲ။နှစ်	H2
H၃	ယခုလက်ရှိ မည်သို့သော ဆေးရွက်ကြီး အမျိုးအစားကို စား/သောက်နေပါသလဲ။ <input type="checkbox"/> ၁။ ဆေးရွက်ကြီး ရှုရှုတ်ခြင်း (အဖြေ တစ်ခုထက်ပို၍ ဖြေဆိုနိုင်ပါသည်။) 	H3.....

	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <input type="checkbox"/> ၁.၁ စီးကရက် (အစီခံပါ) <input type="checkbox"/> ၁.၃ ဆေးတံ <input type="checkbox"/> ၁.၅ ဟုက <input type="checkbox"/> ၂။ မရူ/မရိုက်ရသော ဆေးရွက်ကြီး (အဖြေ တစ်ခုထက်ပို၍ ဖြေဆိုနိုင်ပါသည်။) </div> <div style="width: 45%;"> <input type="checkbox"/> ၁.၂ ဆေးလိပ် (ရိုးရာ) <input type="checkbox"/> ၁.၄ ဆေးပြင်းလိပ် (အစီခံမပါ) </div> </div> <div style="text-align: center; margin: 10px 0;">  </div> <div style="margin-top: 10px;"> <input type="checkbox"/> ၂.၁ ဆေးရွက်ကြီးစားခြင်း (ကွမ်းယာ စားခြင်း၊ ဆေးရွက်ကြီးဝိုင်းခြင်း) <input type="checkbox"/> ၂.၂ လျှပ်စစ် စီးကရက် <input type="checkbox"/> ၂.၃ အခြား ဖော်ပြပါ။ </div>	
--	---	--

H၄	You have an average cost for tobacco.....baht/month	H4
----	---	----------

အရက် သောက်သုံးခြင်း

အရက်စွဲခြင်း
 အောက်ဖော်ပြပါမေးခွန်းတစ်ခုစီတိုင်းသည် ပြီးခဲ့သောနှစ်တွင် အရက်သောက်ခြင်းအတွေ့အကြုံနှင့် ပတ်သက်၍ မေးခွန်းများဖြစ်သည်။ အရက်ဟုဆိုရာတွင် ဘီယာ၊ အရက်၊ ဆာကေး၊ ပြုတ်ရည်၊ ဝီစကီ၊ သူလျှို၊ ဝိုင်စသည်တို့ပါဝင်ပါသည်။ ကျေးဇူးပြု၍ အမှန်အတိုင်းဖြေပါ။

စဉ်	မေးခွန်း	၀	၁	၂	၃	၄
၁၀	အရက်ဘယ်နှစ်ကြိမ်သောက်လဲ။	ဘယ်တော့မှ	တစ်လတကြိမ်အောက်	တစ်လလျှင် ၂-၄ ကြိမ်	တပတ်လျှင် ၂-၃ ကြိမ်	တပတ်လျှင် ၄ ကြိမ်အထက်
၁၂	အဖြေတစ်ခုသာရွေးပါ။ ခန့်မှန်းခြေအားဖြင့် သင်အရက်သောက်တဲ့အခါ ဘယ်လောက်သောက်လေ့ရှိလဲ။	၁-၂ စံကိုက်	၃-၄ စံကိုက်	၅-၆ စံကိုက်	၇-၉ စံကိုက်	၁၀ စံကိုက်နှင့်အထက်
	ဘီယာသောက်ရင် ဥပမာ စင်းဂါး၊ လီယို၊ ချီးယား၊ တိုက်ဂါး၊ ချန်း လိုမျိုး ဘီယာတွေကို တစ်နေ့ကို ဘယ်လောက်သောက်လဲ။	၁-၁.၅ ဗူး / တဝက်-၄ပုံပုံပုလင်း	၂-၃ ဗူး / ၁-၁.၅ ပုလင်း	၃.၅ - ၄ ဗူး / ၂ ပုလင်း	၄.၅ - ၇ ဗူး / ၃-၄ ပုလင်း	၇ ဗူး / ၄ ပုလင်းအထက်
	အရက်သောက်ရင် ဥပမာ မဲခေါင်၊ ဟွန်သောင်း၊ ဟွန်သစ်၊ ၄၀ ဒီဂရီ လိုမျိုး အရက်တွေကို တစ်နေ့ကို ဘယ်လောက်သောက်လဲ။	၂-၃ ပတ်	၁ပြား၏ လေးပုံ တပုံ	၁ပြား၏ တဝက်	၁ပြား၏ လေးပုံ ၃ပုံ	၁ပြားနှင့်အထက်

၂၃	ဘီယာ ငှမူး သို့မဟုတ် ငှမူးအထက်၊ ဘီယာ ၂ ပုလင်း သို့မဟုတ် ဝီစကီ သုံးပတ်နှင့် အထက် မည်မျှ မကြာခဏ သောက်သနည်း။	ဘယ် တော့မှ	တစ်လ တကြိမ် အောက်	တစ်လ တစ်ကြိမ်	တစ်ပတ် တစ်ကြိမ်	နေ့စဉ်
၂၄	သင်စပြီးသောက်ရင် မရပ်နိုင်ဘူးဆိုတာ ပြီးခဲ့တဲ့နှစ်မှာ ဘယ်နှစ်ကြိမ်ဖြစ်ဖူးလဲ။	ဘယ် တော့မှ	တစ်လ တကြိမ် အောက်	တစ်လ တစ်ကြိမ်	တစ်ပတ် တစ်ကြိမ်	နေ့စဉ်
၂၅	အရက်အလွန်အကျွံသောက်ခြင်းကြောင့် ပြီးခဲ့သောနှစ်တွင် သင်လုပ်သင့် လုပ်ထိုက်သည့် အရာကို မကြာခဏ ပျက်ကွက် ခဲ့ပါသလား။	ဘယ် တော့မှ	တစ်လ တကြိမ် အောက်	တစ်လ တစ်ကြိမ်	တစ်ပတ် တစ်ကြိမ်	နေ့စဉ်
၂၆	မနှစ်ကတုန်းက သင့်ပုံမှန်ဘဝကို ဖြတ်သန်းရန် သို့မဟုတ် မနေ့ညက အရက်အလွန်အကျွံသောက်ခြင်းကြောင့် အရက်နာကျခြင်းမှ ကင်းစင်စေရန်အတွက် အရက် မနက် မိုးလင်းလင်းချင်း မည်မျှ သောက်ခဲ့ရပါသလဲ။	ဘယ် တော့မှ	တစ်လ တကြိမ် အောက်	တစ်လ တစ်ကြိမ်	တစ်ပတ် တစ်ကြိမ်	နေ့စဉ်
၂၇	မနှစ်ကတုန်းက အရက် သောက်ရင်း တစ်ခုခု လုပ်မိလို့ စိတ်ဆိုးတာ၊ စိတ်ဆိုးတာ၊ စိတ်ဆိုးတာ၊ ဒေါသ ထွက်တာ ရှိခဲ့ ပါသလား။	ဘယ် တော့မှ	တစ်လ တကြိမ် အောက်	တစ်လ တစ်ကြိမ်	တစ်ပတ် တစ်ကြိမ်	နေ့စဉ်
၂၈	အရက်သောက်ခြင်းကြောင့် မနေ့ညက ဖြစ်ပျက် ခဲ့တာ တွေကို သင် မမှတ်မိ နိုင်ခဲ့တာ ဘယ်လောက် များလဲ။	ဘယ် တော့မှ	တစ်လ တကြိမ် အောက်	တစ်လ တစ်ကြိမ်	တစ်ပတ် တစ်ကြိမ်	နေ့စဉ်
၂၉	အရက်သောက်ခြင်းကြောင့် သင် သို့မဟုတ် အခြားသူ တစ်ဦးဦး ထိခိုက်ဒဏ်ရာ ရဖူးပါသလား။	ဘယ် တော့မှ		ဖြစ်ပါသ ည်။ ဒါပေမဲ့ မနှစ်က မဖြစ်ပါ။		ဖြစ်ပါသ ည်။ မနှစ်က ဖြစ်ပါသ ည်။

<p>၂၀ ၀</p>	<p>ဆရာဝန်၊ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု ပညာရှင် သို့မဟုတ် သူငယ်ချင်း သို့မဟုတ် ဆွေမျိုးများက သင့်အရက် သောက်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ စိုးရိမ်ကြောင်း ပြောပြခဲ့ပါသလား။</p>	<p>ဘယ် တော့မှ</p>		<p>ပြောပါသ ည်။ ဒါပေမဲ့ မနှစ်က မပြောပါ။</p>	<p>ပြောပါသ ည်။ မနှစ်က ပြောပါသ ည်။</p>
ကိုယ်ကာယ ကျန်းမာရေး					
<p>J၁</p>	<p>သင်၏ ကျန်းမာရေးအခြေအနေ ညံ့ အလယ်အလတ် ကောင်း <small>Poor Average Excellent</small> 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</p>				<p>J1</p>
<p>J၂</p>	<p>သင့်တွင် မွေးရာပါ ရောဂါတခုခု ရှိပါသလား။ <input type="checkbox"/> ၁။ မရှိပါ။ <input type="checkbox"/> ၂။ ရှိပါသည်။ (တခုထက်ပို၍ ဖြေနိုင်သည်။) <input type="checkbox"/> ၂.၁ ဆီးချို <input type="checkbox"/> ၂.၂ သွေးတိုး <input type="checkbox"/> ၂.၃ နှလုံးရောဂါ <input type="checkbox"/> ၂.၄ အရိုးနှင့် ကြွက်သား ဆိုင်ရာရောဂါ <input type="checkbox"/> ၂.၅ ဓာတ်မတည့်ရောဂါ <input type="checkbox"/> ၂.၆ ကင်ဆာ <input type="checkbox"/> ၂.၇ အခြား ဖော်ပြပါ.....</p>				<p>J2.....</p>
ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု စနစ်					
<p>K၁</p>	<p>ကျန်းမာရေး သတင်း အချက်အလက်များကို ရရှိဖူးပါသလား။ (ကျန်းမာရေး ပညာပေးများ ရရှိဖူးပါသလား။) <input type="checkbox"/> ၁။ မရရှိဖူးပါ။ (မရရှိဖူးပါက K3သို့ကျော်ဖြေပါ။) <input type="checkbox"/> ၂။ ရရှိဖူးပါသည်။</p>				<p>K1</p>
<p>K၂</p>	<p>ကျန်းမာရေး အသိပညာများကို မည်သို့ရရှိပါသနည်း။ (တစ်ခုထက်ပို၍ဖြေနိုင်သည်။) <input type="checkbox"/> ၁။ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး အရာရှိထံမှ <input type="checkbox"/> ၂။ ကျေးရွာကျန်းမာရေး စေတနာ့ဝန်ထမ်း <input type="checkbox"/> ၃။ ရွှေ့ပြောင်းကျန်းမာရေး စေတနာ့ဝန်ထမ်း <input type="checkbox"/> ၄။ NGO ဝန်ထမ်းများထံမှ <input type="checkbox"/> ၅။ စင်တာ/ဖောင်ဒေးရှင်း/အသင်းအဖွဲ့ များထံမှ <input type="checkbox"/> ၆။ သူငယ်ချင်းများ <input type="checkbox"/> ၇။ ကြေငြာဆိုင်းဘုတ် <input type="checkbox"/> ၈။ တီဗွီ/စွီဒီယို <input type="checkbox"/> ၉။ အွန်လိုင်း မီဒီယာ <input type="checkbox"/> ၁၀။ အခြား ဖော်ပြပါ.....</p>				<p>K2.....</p>
<p>K၃</p>	<p>မြန်မာဘာသာဖြင့် ရေးသားထားသော ကျန်းမာရေး အသိပညာများကို ရရှိဖူးပါသလား။ <input type="checkbox"/> ၁။ မရဖူးပါ။ (မရဖူးပါက K7 သို့ကျော်ဖြေပါ။) <input type="checkbox"/> ၂။ ရဖူးပါသည်။</p>				<p>K3</p>

<p>K၄</p>	<p>မြန်မာဘာသာဖြင့် ရေးထားသော ကျန်းမာရေး ပညာပေး အကြောင်းအရာများ ရရှိဖူးပါက မည်သည့် အမျိုးအစားများ ရရှိဖူးသနည်း။ (တစ်ခုထက်ပို၍ ဖြေနိုင်သည်။)</p> <p><input type="checkbox"/> ၁။ စာရွက်ခေါက် <input type="checkbox"/> ၂။ ပုံစတာ</p> <p><input type="checkbox"/> ၃။ စာအုပ် /အညွှန်းစာအုပ် <input type="checkbox"/> ၄။ VCD /ဗွီစီဒီ</p> <p><input type="checkbox"/> ၅။ အခြား ဖော်ပြပါ။.....</p>	<p>K4.....</p>
<p>K၅</p>	<p>မြန်မာဘာသာဖြင့် ရေးထားသော ကျန်းမာရေး ပညာပေးအကြောင်းအရာများကို နားလည်ပါသလား။</p> <p><input type="checkbox"/> ၁။ နားမလည်ပါ။ <input type="checkbox"/> ၂။ တချို့တဝက်ကို နားလည်သည်။</p> <p><input type="checkbox"/> ၃။ ကောင်းကောင်းနားလည်သည်။</p>	<p>K5</p>
<p>K၆</p>	<p>မီဒီယာနှင့် ကျန်းမာရေး ပညာပေးများမှ သိသော အကြောင်းအရာများကို ပြန်ပြီး အသုံးပြုပါသလား။</p> <p><input type="checkbox"/> ၁။ အသုံးမပြုနိုင်ပါ။ <input type="checkbox"/> ၂။ အချို့ကို ပြန်ပြီး အသုံးပြုသည်။</p> <p><input type="checkbox"/> ၃။ ကောင်းကောင်းအသုံးပြုသည်။</p>	<p>K6</p>
<p>K၇</p>	<p>သင့်နေထိုင်ရာ နေအိမ်နှင့် ကျန်းမာရေးဌာနအကွာအဝေးကီလိုမီတာ..... မီတာ</p>	<p>K7</p>
<p>K၈</p>	<p>သင့်အလုပ်နေရာနှင့် ကျန်းမာရေးဌာနအကွာအဝေးကီလိုမီတာ..... မီတာ</p>	<p>K8</p>
<p>K၉</p>	<p>သင်ဖျားနာ နေမကောင်းဖြစ်ပါက မည်သည့် နေရာသို့ သွားသနည်း။</p> <p><input type="checkbox"/> ၁။ ဆေးဆိုင် <input type="checkbox"/> ၂။ ပုဂ္ဂလိက ဆေးခန်း</p> <p><input type="checkbox"/> ၃။ ပုဂ္ဂလိက ဆေးရုံ <input type="checkbox"/> ၄။ ခရိုင် ဆေးရုံ</p> <p><input type="checkbox"/> ၅။ ခရိုင် လူထု ဆေးရုံ <input type="checkbox"/> ၆။ ပြည်နယ်ဆေးရုံ</p> <p><input type="checkbox"/> ၇။ အထူးကု ဆေးရုံ <input type="checkbox"/> ၈။ အခြား ဖော်ပြပါ။</p>	<p>K9.....</p>
<p>K၁၀</p>	<p>သင်ဖျားနာ နေမကောင်းဖြစ်ပါက ဆေးကုသပေးမည့် နေရာသို့ မည်သို့သွားသနည်း။</p> <p><input type="checkbox"/> ၁။ ခြေလျှင် <input type="checkbox"/> ၂။ ဘက်စံကား</p> <p><input type="checkbox"/> ၃။ စက်ဘီး <input type="checkbox"/> ၄။ ဆိုင်ကယ်</p> <p><input type="checkbox"/> ၅။ ကား <input type="checkbox"/> ၆။ အခြား ဖော်ပြပါ။</p> <p>.....</p>	<p>K10.....</p>
<p>K၁၁</p>	<p>သင့်နေအိမ်မှ ကျန်းမာရေးဌာနသို့ ရောက်ရန် ကြာချိန်နာရီ.....မိနစ်</p>	<p>K11</p>

အပိုင်း (၄) စိတ်ဖိစီးမှု ဆိုင်ရာ မေးခွန်းလွှာ (PSS)

လွန်ခဲ့သော ၁လ အတွင်း ခံစားရသော စိတ်ခံစားမှု အတွေးများကို တိုင်းတာနိုင်ရန် မေးခွန်းများကို စုစည်းထားသည်။
 သင်ခံစားရမှု အခြေအနေနှင့် တွေးတောသိမြင်ခံစားရသမျှကို သက်ဆိုင်ရာ မေးခွန်းနေရာတွင် အမှန်ခြစ် ခြစ်၍
 ဖော်ပြပေးပါ။ သင်ခံစားရသမျှ၏ အနီးစပ်ဆုံး အဖြေအား သက်ဆိုင်ရာ နေရာတွင် ✓ ခြစ် ပေးပါ။

- ၀ = ဘယ်တော့မှ
- ၁ = ဘယ်တော့မှ နီးပါး
- ၂ = တခါတရံ
- ၃ = မကြာခဏ
- ၄ = အတော်များများ

စဉ်	လွန်ခဲ့သော ၁လအတွင်း အခြေအနေ	အဆင့်					သုတေသန ပြုသူဖြည့်ရန်
		၀	၁	၂	၃	၄	
L၁	လွန်ခဲ့သော ၁လအတွင်း ကိုယ်မျှော်လင့် မထားတဲ့ အရာတွေ ဖြစ်လာလို့ ဘယ်နခါလောက် စိတ်တိုခဲ့ရပါသလဲ။						L1
L၂	လွန်ခဲ့သော ၁လအတွင်း ဘဝအတွက် ထိန်းချုပ်သင့်တဲ့ အရာတွေကို မထိန်းချုပ်နိုင်ခဲ့တဲ့ အကြိမ် ဘယ်လောက် ရှိခဲ့ပါသလဲ။						L2
L၃	လွန်ခဲ့သော ၁လအတွင်း စိတ်ရှုပ် စိတ်ဖိစီးတဲ့ အကြိမ် ဘယ်လောက် ရှိပါသလဲ။						L3
L၄	လွန်ခဲ့သော ၁လအတွင်း ဘယ်နခါလောက် ကိုယ့်ကိုယ်ကို ယုံကြည်ချက် အပြည့်နဲ့ တစ်ကိုယ်ရေ ပြဿနာတွေကို ဖြေရှင်းခဲ့တယ်လို့ ခံစားရပါသလဲ။						L4
L၅	လွန်ခဲ့သော ၁လအတွင်း သင်စိစဉ်ထားသလို ဖြစ်လာတဲ့ အကြိမ် ဘယ်နခါလောက် ရှိပါသလဲ။						L5
L၆	လွန်ခဲ့သော ၁လအတွင်း မိမိလုပ်ရမယ့် အလုပ်တွေကို မလုပ်နိုင် မဖြေရှင်းနိုင်တာ ဘယ်နခါလောက် ရှိပါသလဲ။						L6
L၇	လွန်ခဲ့သော ၁လအတွင်း စိတ်ဆိုး စိတ်တိုတာကို ဘယ်နခါလောက် ထိန်းချုပ်နိုင်ခဲ့ပါသလဲ။						L7
L၈	လွန်ခဲ့သော ၁လအတွင်း မိမိကိုယ်ကို ငါအောင်မြင်နေပြီ။ ငါ ထိပ်ဆုံးရောက်နေပြီလို့ ဘယ်နခါလောက် ခံစားခဲ့ရပါသလဲ။						L8
L၉	လွန်ခဲ့သော ၁လအတွင်း ထိန်းချုပ်လို့ မရလောက်အောင် စိတ်တိုတာမျိုး ဘယ်နခါလောက် ကြုံခဲ့ရပါသလဲ။						L9
L၁၀	လွန်ခဲ့သော ၁လအတွင်း ခက်ခဲလွန်းလို့ ဘယ်လိုမှ မကျော်လွှားနိုင်တဲ့ အခက်အခဲနဲ့ တွေ့တာမျိုး ဘယ်နခါလောက် ကြုံခဲ့ရပါသလဲ။						L10

အပိုင်း ၅ ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာအချက်များနှင့် ပတ်သက်သည့်အချက်များ

မှန်ကန်သော အဖြေအား သက်ဆိုင်ရာ နေရာတွင် ✓ ခြစ် ပေးပါ။

စဉ်	မေးခွန်း	သုတေသန ပြုသူဖြည့်ရန်																																																															
နေထိုင်ရာ ပတ်ဝန်းကျင် အခြေအနေ																																																																	
M၁	မည်သည့်နေရာတွင် သင်နေပါသနည်း။ <input type="checkbox"/> ၁။ မြို့ပြ <input type="checkbox"/> ၂။ ကျေးလက် <input type="checkbox"/> ၃။ မြို့မကျကျေးလက်မကျ(မြို့နယ်ပိုင်း) <input type="checkbox"/> ၄။ မြန်မာရွှေ့ပြောင်းလုပ်သားများနေထိုင်ရာနေရာ <input type="checkbox"/> ၅။ အခြား ဖော်ပြပါ။	M1																																																															
M၂	သင်နေထိုင်ရာ နေအိမ်/အဆောင်ပုံစံ။ <input type="checkbox"/> ၁။ အလုပ်သမား တန်းလျား <input type="checkbox"/> ၂။ တည်းခိုဆောင် <input type="checkbox"/> ၃။ အိမ်ငှား (လုံးချင်းအိမ်) <input type="checkbox"/> ၄။ အိမ်ငှား (အခန်းတွဲ) <input type="checkbox"/> ၅။ အခြား ဖော်ပြပါ။	M2																																																															
M၃	သင့်အိမ်ရှိ လူဦးရေ..... ယောက် (သင့်အား ထည့်မရေလျှင်)	M3																																																															
M၄	သင်နှင့် အတူနေထိုင်သူများမှာ <input type="checkbox"/> ၁။ တစ်ယောက်တည်း <input type="checkbox"/> ၂။ မိသားစုဝင်များ <input type="checkbox"/> ၃။ ဆွေမျိုးများ <input type="checkbox"/> ၄။ မိဘများ <input type="checkbox"/> ၅။ သူငယ်ချင်းများ <input type="checkbox"/> ၆။ အခြား ဖော်ပြပါ။	M4																																																															
M၅	အိမ်လခ <input type="checkbox"/> ၁။ အလုပ်ရှင်မှ ပေးပါသည် (အခမဲ့) <input type="checkbox"/> ၂။ အလုပ်ရှင်မှ လစာထဲမှ နေစရိတ် ဖြတ်ပါသည်။ဘတ်/လ <input type="checkbox"/> ၃။ မိမိဘာသာ ပေးရပါသည်။ ဘတ်/လ <input type="checkbox"/> ၄။ အခြား ဖော်ပြပါ။	M5.....																																																															
M၆	နေထိုင်မှု အခြေအနေ	M6																																																															
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>စဉ်</th> <th>အိမ်နေရာ၏ အခြေအနေ</th> <th>မရှိ</th> <th>အနည်းငယ်</th> <th>တစ်တရံ</th> <th>အများအားဖြင့်</th> <th>အမြဲတမ်း</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>၁</td> <td>အနံ့ပြဿနာ</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>၂</td> <td>ဆူညံမှု အသံ ပြဿနာ</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>၃</td> <td>အလင်းရောင် ပြဿနာ</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>၄</td> <td>လေကောင်းလေသန့် မရခြင်း</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>၅</td> <td>ဖုန်ပြဿနာ</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>၆</td> <td>အမှိုက် ပြဿနာ</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>၇</td> <td>လူနေထူထပ်မှု ပြဿနာ</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>၈</td> <td>ရေချိုးခန်း အိမ်သာ ပြဿနာ</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	စဉ်	အိမ်နေရာ၏ အခြေအနေ	မရှိ	အနည်းငယ်	တစ်တရံ	အများအားဖြင့်	အမြဲတမ်း	၁	အနံ့ပြဿနာ						၂	ဆူညံမှု အသံ ပြဿနာ						၃	အလင်းရောင် ပြဿနာ						၄	လေကောင်းလေသန့် မရခြင်း						၅	ဖုန်ပြဿနာ						၆	အမှိုက် ပြဿနာ						၇	လူနေထူထပ်မှု ပြဿနာ						၈	ရေချိုးခန်း အိမ်သာ ပြဿနာ						
စဉ်	အိမ်နေရာ၏ အခြေအနေ	မရှိ	အနည်းငယ်	တစ်တရံ	အများအားဖြင့်	အမြဲတမ်း																																																											
၁	အနံ့ပြဿနာ																																																																
၂	ဆူညံမှု အသံ ပြဿနာ																																																																
၃	အလင်းရောင် ပြဿနာ																																																																
၄	လေကောင်းလေသန့် မရခြင်း																																																																
၅	ဖုန်ပြဿနာ																																																																
၆	အမှိုက် ပြဿနာ																																																																
၇	လူနေထူထပ်မှု ပြဿနာ																																																																
၈	ရေချိုးခန်း အိမ်သာ ပြဿနာ																																																																
အလုပ် လုပ်ကိုင်ရာ ပတ်ဝန်းကျင်																																																																	

N၁	သင်အလုပ် လုပ်သော နေရာမှာ မည်သည့်နေရာတွင်နည်း။ <input type="checkbox"/> ၁။ အခန်းအပြင်ဘက် <input type="checkbox"/> ၂။ အခန်းအတွင်း <input type="checkbox"/> ၃။ အခန်းအတွင်းနှင့် အပြင် <input type="checkbox"/> ၄။ အခြား ဖော်ပြပါ။	N1																																																																						
N၂	အလုပ်နေရာ၏ အခြေအနေ <table border="1" data-bbox="384 465 1225 1122"> <thead> <tr> <th data-bbox="384 465 454 600">စဉ်</th> <th data-bbox="454 465 699 600">အလုပ်နေရာ၏ အခြေအနေ</th> <th data-bbox="699 465 790 600">မရှိ</th> <th data-bbox="790 465 890 600">အနည်းငယ်</th> <th data-bbox="890 465 1013 600">တစ်တစ်</th> <th data-bbox="1013 465 1125 600">အများအားဖြင့်</th> <th data-bbox="1125 465 1225 600">အမြဲတမ်း</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>၁</td> <td>အနံ့ပြဿနာ</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>၂</td> <td>ဆူညံမှု အသံ ပြဿနာ</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>၃</td> <td>အလင်းရောင် ပြဿနာ</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>၄</td> <td>လေကောင်းလေသန့် မရခြင်း</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>၅</td> <td>ဖုန်ပြဿနာ</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>၆</td> <td>အအေးဒဏ် ပြဿနာ</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>၇</td> <td>ဓာတုပစ္စည်း ပြဿနာ</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>၈</td> <td>ရေနှင့် ထိတွေ့မှု များခြင်း</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>၉</td> <td>လူနေထူထပ်မှု ပြဿနာ</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	စဉ်	အလုပ်နေရာ၏ အခြေအနေ	မရှိ	အနည်းငယ်	တစ်တစ်	အများအားဖြင့်	အမြဲတမ်း	၁	အနံ့ပြဿနာ						၂	ဆူညံမှု အသံ ပြဿနာ						၃	အလင်းရောင် ပြဿနာ						၄	လေကောင်းလေသန့် မရခြင်း						၅	ဖုန်ပြဿနာ						၆	အအေးဒဏ် ပြဿနာ						၇	ဓာတုပစ္စည်း ပြဿနာ						၈	ရေနှင့် ထိတွေ့မှု များခြင်း						၉	လူနေထူထပ်မှု ပြဿနာ						N2.....
စဉ်	အလုပ်နေရာ၏ အခြေအနေ	မရှိ	အနည်းငယ်	တစ်တစ်	အများအားဖြင့်	အမြဲတမ်း																																																																		
၁	အနံ့ပြဿနာ																																																																							
၂	ဆူညံမှု အသံ ပြဿနာ																																																																							
၃	အလင်းရောင် ပြဿနာ																																																																							
၄	လေကောင်းလေသန့် မရခြင်း																																																																							
၅	ဖုန်ပြဿနာ																																																																							
၆	အအေးဒဏ် ပြဿနာ																																																																							
၇	ဓာတုပစ္စည်း ပြဿနာ																																																																							
၈	ရေနှင့် ထိတွေ့မှု များခြင်း																																																																							
၉	လူနေထူထပ်မှု ပြဿနာ																																																																							
ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေး																																																																								
0၁	အိမ်နီးနားချင်းများနှင့် ဆက်ဆံရေးအခြေအနေ <input type="checkbox"/> ၁။ မကောင်းပါ။ <input type="checkbox"/> ၂။ ပုံမှန် <input type="checkbox"/> ၃။ ကောင်းပါသည်။	01																																																																						
0၂	လုပ်ဖော်ကိုင်ဘက်များနှင့် ဆက်ဆံရေးအခြေအနေ <input type="checkbox"/> ၁။ မကောင်းပါ။ <input type="checkbox"/> ၂။ ပုံမှန် <input type="checkbox"/> ၃။ ကောင်းပါသည်။	02																																																																						
0၃	မိသားစုဝင်များနှင့် ဆက်ဆံရေးအခြေအနေ <input type="checkbox"/> ၁။ မကောင်းပါ။ <input type="checkbox"/> ၂။ ပုံမှန် <input type="checkbox"/> ၃။ ကောင်းပါသည်။	03																																																																						
0၄	အလုပ်ရှင်နှင့် ဆက်ဆံရေး အခြေအနေ <input type="checkbox"/> ၁။ မကောင်းပါ။ <input type="checkbox"/> ၂။ ပုံမှန် <input type="checkbox"/> ၃။ ကောင်းပါသည်။	04.....																																																																						

အပိုင်း (၆) အရက် သေစာ ထိန်းချုပ်မှု ဥပဒေအကြောင်း သိရှိမှု ဗဟုသုတ

အောက်ပါ မေးခွန်းများမှာ အမှား/ အမှန် ဖြေဆိုရမည့် မေးခွန်းများ ဖြစ်ပါသည်။ မေးခွန်းလွှာအား ဖတ်ရှု လေ့လာပြီးနောက် မှန်သည်ဟု ထင်ပါက “မှန်သည်” ဆိုသော အကွက်နေရာတွင် (✓) ခြစ်၍ မှားသည်ဟု ထင်ပါက “မှားသည်” ဆိုသော အကွက်နေရာတွင် (x) ခြစ်ပါ။

စဉ်	မေးခွန်း	အဖြေ		သုတေသန ပြုသူဖြည့်ရန်
		မှန်သည်	မှားသည်	
P၁	ဥပဒေအရ အပြစ်ရှိသည်ကို စဉ်းစားတွေးတော စရာမလိုပဲ အသက် ၂၀နှစ်အောက် မည်သူမဆို အရက်သေစာကို ဝယ်ယူနိုင်သည်။			P1
P၂	အများနှင့် ဆိုင်သော ကားဂိတ်များ၊ ခရီးလမ်းများတွင် အရက်သောက်ခြင်းသည် ဥပဒေအရ အပြစ်မရှိပါ။			P2
P၃	မီးရထား ဘူတာနှင့် မီးရထားပေါ်တွင် အရက်သောက်ခြင်းသည် ဥပဒေအရ အပြစ်ရှိသည်။			P3
P၄	ဥပဒေအရ တားမြစ်ထားသော နေရာများတွင် အရက်သောက်ပါက ဖိလ ထောင်ဒဏ်ဖြစ်စေ၊ ဘတ်၁၀,၀၀၀ ဒဏ်ငွေဖြစ်စေ၊ ပြစ်ဒဏ် ၂ရပ်လုံး ဖြစ်စေ ကျခံရနိုင်သည်။			P4
P၅	ဘာသာရေးနှင့် သက်ဆိုင်သော နေရာများတွင် အရက်သောက်ခြင်းသည် ဥပဒေအရ အပြစ်မရှိပါ။			P5
P၆	အရက်နှင့် သက်ဆိုင်သော ဓာတ်ပုံနှင့် စာသားများ တစ်စုံတရာ အကျိုး အမြတ် ရရှိရန် အလို့ငှာ လူမှုကွန်ယက်တွင် တင်ခြင်းသည် ဥပဒေအရ အပြစ်ရှိသည်။			P6
P၇	ယာဉ်မောင်းနေစဉ် သို့မဟုတ် ခရီးသည်ပါနေစဉ် သို့မဟုတ် ဖော်တော်ကား ပေါ်တွင်ရှိနေစဉ် အရက်သောက်သုံးခြင်းသည် ဥပဒေအရ အပြစ်ရှိသည်။			P7
P၈	ဘာသာရေးနှင့် သက်ဆိုင်သော နေရာများ သို့မဟုတ် ဘုရားကျောင်းများတွင် အရက်သောက်ခြင်းသည် ဥပဒေအရ အပြစ်မရှိပါ။			P8
P၉	စားသင်ကျောင်းဝန်းအတွင်း အရက်သောက်ခြင်းသည် ဥပဒေအရ အပြစ်မရှိပါ။			P9
P၁၀	အစိုးရ ပန်းခြံများ၊ အစိုးရပိုင် လုပ်ငန်းများနှင့် အစိုးရဌာနများတွင် အရက်သောက်ခြင်းသည် ဥပဒေအရ အပြစ်မရှိပါ။			P10
P၁၁	ဓာတ်ဆီဆိုင် သို့မဟုတ် ဓာတ်ဆီဆိုင် အတွင်းရှိ စတိုးဆိုင် စားသောက်ဆိုင်များတွင် အရက်သောက်ခြင်းသည် ဥပဒေအရ အပြစ်မရှိပါ။			P11
P၁၂	ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး အဆောက်အဦများတွင် အရက်သောက်ခြင်းသည် ဥပဒေအရ အပြစ်မရှိပါ။			P12
P၁၃	ကားမောင်းသမားတစ်ဦးသည် ပုံမှန်အားဖြင့် သတ်မှတ်ထားသော အများဆုံးရိုရမည့် သွေးတွင်း အရက် ပမာဏ ဖြစ်သော ၅၀ မီလီဂရမ်ထက် များသော ပမာဏဖြင့် ကားမောင်းခြင်းသည် ဥပဒေအရ အပြစ်မရှိပါ။			P13
P၁၄	ဘတ်စ်ကားဂိတ်များတွင် အရက်သောက်ခြင်းသည် ဥပဒေအရ အပြစ်မရှိပါ။			P14
P၁၅	စက်ရုံ ဧရိယာအတွင်းရှိနေစဉ် အလုပ်ချိန်အတွင်း အရက်သောက်ခြင်းသည် ဥပဒေအရ အပြစ်မရှိပါ။			P15

အပိုင်း ၇ အရက်သောက်သုံးခြင်း၏ နောက်ဆက်တွဲများ (ကျန်းမာရေး အပေါ်သက်ရောက်မှု၊ မိသားစု အပေါ်သက်ရောက်မှု၊ လူမှုရေး အပေါ်သက်ရောက်မှု)

အောက်ပါ မေးခွန်းများနှင့် ပတ်သတ်ပြီး လွန်ခဲ့သော ၁၂လ အတွင်း သင်မည်ကဲ့သို့ တွေ့ကြုံ ပြုမူခဲ့ပါသလဲ။
အသေအချာ စဉ်းစား၍ တတ်နိုင်သမျှ အမှန်ကန်ဆုံး ဖြစ်အောင် ဖြေဆိုပါ။ ရွေးချယ်ရန် အဖြေ ၃ခု ရှိပါသည်။

၁ = ဘယ်တော့မှ (လွန်ခဲ့သော ၁၂လအတွင်း ယခုလို အဖြစ်အပျက်မျိုး မဖြစ်ခဲ့ပါ။)

၂ = တခါတရံ (လွန်ခဲ့သော ၁၂လအတွင်း ယခုလို အဖြစ်အပျက်မျိုး ၁ကြိမ်-၂ကြိမ်လောက် ကြုံဖူးပါသည်။)

၃ = တခါတရံ (လွန်ခဲ့သော ၁၂လအတွင်း ယခုလို အဖြစ်အပျက်မျိုး ၃ကြိမ်-၄ကြိမ်လောက် ကြုံဖူးပါသည်။)

စဉ်	လွန်ခဲ့သော ၁၂လအတွင်း အခြေအနေ	အဆင့်			သုတေသန ပြုသူဖြည့်ရန်
		၁	၂	၃	
ကျန်းမာရေး အပေါ်သက်ရောက်မှု					
Q၁	သင်၏ နေ့စဉ်ဘဝကို အဆင်ပြေစွာ ဖြတ်သန်း နေထိုင်နိုင်ရန် အကြိမ်ဘယ်လောက်များများ ခက်ခဲ ရုံးကန်ခဲ့ရပါသလဲ။				Q1
Q၂	ကိုယ်အင်္ဂါ ထိခိုက် ကျိုးပဲ့ခြင်းကို အကြိမ်ဘယ်လောက်များများ ကြုံတွေ့ခဲ့ရပါသလဲ။				Q2.....
Q၃	လိင်မှု ဆိုင်ရာ စွမ်းဆောင်မှု ကျဆင်းခြင်းကို အကြိမ်ဘယ်လောက်များများ ကြုံတွေ့ခဲ့ရပါသလဲ။				Q3
Q၄	မှတ်ဉာဏ်ချို့ယွင်းခြင်း ပြဿနာကို အကြိမ်ဘယ်လောက်များများ ကြုံတွေ့ခဲ့ရပါသလဲ။				Q4
Q၅	ခန္ဓာကိုယ်ဟန်ချက်ပျက်ခြင်းနှင့် စကားဗလုံးဗထွေး ပြောခြင်းကို အကြိမ်ဘယ်လောက်များများ ကြုံတွေ့ခဲ့ရပါသလဲ။				Q5
Q၆	ခြေဖျား လက်ဖျား ထုံကျင် အားနည်းခြင်းကို အကြိမ်ဘယ်လောက်များများ ကြုံတွေ့ခဲ့ရပါသလဲ။				Q6
Q၇	နေ့စဉ်ဘဝတွင် ထိခိုက်ဒဏ်ရာ ရခြင်းများကို အကြိမ်ဘယ်လောက်များများ ကြုံတွေ့ခဲ့ရပါသလဲ။				Q7
Q၈	အလုပ်ပျက်ကွက်ခြင်းနှင့် အလုပ်ချိန် နောက်ကျခြင်းကို အကြိမ်ဘယ်လောက်များများ ကြုံတွေ့ခဲ့ရပါသလဲ။				Q8
Q၉	သေကြောင်းကြိရန် ကြံစည် တွေးတောခြင်းကို အကြိမ်ဘယ်လောက်များများ ကြုံတွေ့ခဲ့ရပါသလဲ။				Q9
Q1၀	အိပ်ရေးဝဝ အိပ်ရန် ခက်ခဲခြင်းကို အကြိမ်ဘယ်လောက်များများ ကြုံတွေ့ခဲ့ရပါသလဲ။				Q10
မိသားစု အပေါ်သက်ရောက်မှု					
Q၁၁	မိသားစုဝင်များနှင့် စကား အခြေအတင် ငြင်းခုံခြင်းကို အကြိမ်ဘယ်လောက်များများ ကြုံတွေ့ခဲ့ရပါသလဲ။				Q11
Q၁၂	မိသားစုဝင်များနှင့် ခြေပါ လက်ပါ ရုန်းရင်းဆန်ခက် ကြမ်းကြမ်းတမ်းတမ်း ငြင်းခုံခြင်းကို အကြိမ်ဘယ်လောက်များများ ကြုံတွေ့ခဲ့ရပါသလဲ။				Q12

Q၁၃	မိမိ မိသားစုဘဝ ငွေကြေးအဆင်ပြေရန်အတွက် သူတပါးဆီမှ ငွေချေးခြင်း သို့မဟုတ် ချေးငှားခြင်း ပြုလုပ်ရမှု အကြိမ်ဘယ်လောက်များများ ပြုလုပ်ခဲ့ပါသလဲ။				Q13
Q၁၄	မိသားစုဝင် များထံမှ ပိုက်ဆံ သို့မဟုတ် ပစ္စည်းများ ခိုးယူခြင်းကို အကြိမ်ဘယ်လောက်များများ ပြုလုပ်ခဲ့ပါသလဲ။				Q14
Q၁၅	သင်၏ မိသားစုဝင် တစ်ဦးဦးမှ ဆူပူကြိမ်းမောင်းခြင်းကို အကြိမ်ဘယ်လောက်များများ ကြုံတွေ့ခဲ့ရပါသလဲ။				Q15
Q၁၆	သင်၏ မိသားစုဝင် တစ်ဦးဦးမှ ကိုယ်ကာယအားဖြင့် ရိုက်နှက်ခြင်းကို အကြိမ်ဘယ်လောက်များများ ကြုံတွေ့ခဲ့ရပါသလဲ။				Q16
Q၁၇	သင်၏ မိသားစုဝင် တစ်ဦးဦးအား လိမ်လည် ခြင်းကို အကြိမ်ဘယ်လောက်များများ ပြုလုပ်ခဲ့ပါသလဲ။				Q17
လူမှုရေး အပေါ်သက်ရောက်မှု					
Q၁၈	အိမ်နီးနားချင်း/ရပ်ကွက်အတွင်းရှိသူများနှင့် စကား အခြေအတင် ငြင်းခုံခြင်းကို အကြိမ်ဘယ်လောက်များများ ကြုံတွေ့ခဲ့ရပါသလဲ။				Q18
Q၁၉	အိမ်နီးနားချင်း/ရပ်ကွက်အတွင်းရှိသူများနှင့် ခြေပါ လက်ပါ ရုန်းရင်းဆန်ခက် ကြမ်းကြမ်းတမ်းတမ်း ငြင်းခုံခြင်းကို အကြိမ်ဘယ်လောက်များများ ကြုံတွေ့ခဲ့ရပါသလဲ။				Q19
Q၂၀	အိမ်နီးနားချင်း/ ရပ်ကွက်အတွင်းရှိသူများထံမှ ပိုက်ဆံ သို့မဟုတ် ပစ္စည်းများ ခိုးယူခြင်းကို အကြိမ်ဘယ်လောက်များများ ပြုလုပ်ခဲ့ပါသလဲ။				Q20
Q၂၁	သင်၏ အိမ်ထောင်ဖက် အမျိုးသမီးမဟုတ်သော အခြားသူတစ်ဦးဦးအား လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပြစ်မှားခြင်းမျိုး အကြိမ်ဘယ်လောက်များများ ပြုလုပ်ခဲ့ပါသလဲ။				Q21
Q၂၂	ရပ်ကွက် လူထုအတွင်းရှိ အိမ်နီးနားချင်း/ အခြားသူများမှ မိမိအား ပြစ်တင် တိုင်တောခြင်းကို အကြိမ်ဘယ်လောက်များများ ကြုံတွေ့ခဲ့ရပါသလဲ။				Q22
Q၂၃	ရပ်ကွက် လူထုအတွင်းရှိ အိမ်နီးနားချင်း/ အခြားသူများအား လုယက်ခြင်း အကြိမ်ဘယ်လောက်များများ ပြုလုပ်ခဲ့ပါသလဲ။				Q23
Q၂၄	ရပ်ကွက် လူထုအတွင်းရှိ အိမ်နီးနားချင်း/ အခြားသူများအား ဒုက္ခရောက်အောင် အကြိမ်ဘယ်လောက်များများ ပြုလုပ်ခဲ့ပါသလဲ။				Q24
Q၂၅	တရားမဝင် အပြုအမူ အလုပ်များကို အကြိမ်ဘယ်လောက်များများ ကျူးလွန်ခဲ့ပါသလဲ။				Q25

အခြား အကြံပြုချက်များ

.....

.....

.....

แนวคำถามสำหรับการประชุมสหสาขาวิชาชีพ (การสนทนากลุ่ม) ระยะเวลาที่ 2
เรื่อง พฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และผลกระทบจากการดื่มแอลกอฮอล์
ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย

1. พฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่มีความสัมพันธ์กับผลกระทบจากการดื่มแอลกอฮอล์ อาทิเช่น.....(รอผลการศึกษารวบรวมวิจัยในระยะที่ 1).....มีผลอย่างไรกับแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย
2. จากปัจจัยดังกล่าวข้างต้น ท่านคิดว่าแนวทางในการแก้ไขปัญหา/หรือหนทางในการพัฒนาสถานการณ์ภาวะผลกระทบจากการดื่มของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทยควรมีวิธีการอย่างไร
3. ท่านคิดว่าภาคีเครือข่ายต่างๆทางด้านสุขภาพ สามารถบูรณาการองค์ความรู้ได้อย่างไร สู่การพัฒนาสถานการณ์ผลกระทบจากการดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทยต่อไปในอนาคต
4. ท่านมีความต้องการอย่างไรที่จะพัฒนาสถานการณ์ผลกระทบจากการดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทยให้ดีขึ้นอย่างต่อเนื่อง

Guidelines for multidisciplinary meetings (Focus group discussion) Phase 2
Alcohol Consumption Behavior and Effects of Alcohol Consumption of
Myanmar Migrant Workers in the South of Thailand

1. Alcohol consumption behaviors that correlate with the effects of alcohol consumption (Waiting for the results of research studies in phase 1) What is the effect on Myanmar migrant workers in the South of Thailand?
2. Based on the factors mentioned above, what do you think is the approach to solving the problem/or ways to improve the situation of the drinking-related situation of Myanmar migrant workers in the South of Thailand?
3. How do you think various health networks can integrate their knowledge to improve the situation of the impact of alcohol use among Myanmar migrant workers in the south of Thailand in the future?
4. How do you aspect to continually improve the situation of the effects of alcohol abuse among Myanmar migrant workers in the South of Thailand?

ရည်ရွယ်ရာ ခေါင်းစဉ်များအတွက် ဆွေးနွေးခြင်းဆိုင်ရာ လမ်းညွှန်ချက်များ (အုပ်စုဖွဲ့ဆွေးနွေးခြင်း) အပိုင်း ၂

ထိုင်းနိုင်ငံတောင်ပိုင်းရှိ မြန်မာရွှေ့ပြောင်းအလုပ်သမားများ၏ အရက်သောက်သုံးမှု အပြုအမူနှင့်
အရက်သောက်သုံးခြင်း၏ အကျိုးသက်ရောက်မှုများအား လေ့လာခြင်း

၁။ ထိုင်းနိုင်ငံတောင်ပိုင်းရှိ မြန်မာရွှေ့ပြောင်း အလုပ်သမားများအပေါ် အရက်သောက်ခြင်း၏ အကျိုးသက်ရောက်မှုနှင့် ဆက်စပ်သော အမူအကျင့်များ (အဆင့် ၁ တွင် သုတေသနရလဒ်များကို စောင့်မျှော်နေပါသည်) မည်သို့ အကျိုးသက်ရောက်မှု ရှိပါသလဲ။

၂။ အထက်ဖော်ပြပါ အချက်များအပေါ် အခြေခံ၍ ထိုင်းနိုင်ငံတောင်ပိုင်းရှိ မြန်မာရွှေ့ပြောင်း အလုပ်သမားများ၏ အရက် သောက်သုံးမှုနှင့် ဆက်စပ်သော အခြေအနေများ တိုးတက်ကောင်းမွန်လာစေရန်နှင့် ပြဿနာကို ဖြေရှင်းရန် ချဉ်းကပ်မှု/ သို့မဟုတ် နည်းလမ်းများအား မည်ကဲ့သို့ ထင်မြင်ပါသလဲ။

၃။ အနာဂတ်တွင် ထိုင်းနိုင်ငံတောင်ပိုင်းရှိ မြန်မာရွှေ့ပြောင်းအလုပ်သမားများအကြား အရက်သောက်သုံးမှု၏ အကျိုးသက်ရောက်မှုအခြေအနေ တိုးတက်ကောင်းမွန်လာစေရန် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ကွန်ရက်အသီးသီးမှ ၎င်းတို့၏ အသိပညာများကို မည်သို့ပေါင်းစပ်နိုင်မည်ဟု ထင်မြင်ပါသလဲ။

၄။ ထိုင်းနိုင်ငံတောင်ပိုင်းရှိ မြန်မာရွှေ့ပြောင်းအလုပ်သမားများကြား အရက်သောက်သုံးမှု၏ အကျိုးသက်ရောက်မှုများ အခြေအနေကို စဉ်ဆက်မပြတ်တိုးတက်စေရန် သင်မည်ကဲ့သို့ ထင်မြင်ပါသလဲ။

ภาคผนวก ข
หนังสือรับรองจริยธรรมในมนุษย์



MU-HSR
ONLINE TRAINING

ออกให้ ณ วันที่ 29/06/2023
อายุการรับรอง 3 ปี นับจากวันที่ออกให้



มอบประกาศนียบัตรนี้เพื่อแสดงว่า

คุณิต หนูพลอย

ได้เข้ารับการอบรม

**หลักสูตรจริยธรรมการวิจัยในคน
สำหรับการวิจัยด้านสังคมศาสตร์
และพฤติกรรมศาสตร์**

มอบให้โดย

**ศูนย์ส่งเสริมจริยธรรมการวิจัย
มหาวิทยาลัยมหิดล**





Mahidol University
Wisdom of the Land

MU-HSR
Mahidol University, Human Subject Research
Online Training

<https://ethics-learning.mahidol.ac.th>



Certificate of Completion

National Research Council of Thailand (NRCT), Faculty of Business Administration Rajamangala
University of Technology Phra Nakhon and Forum for Ethical Review Committee in Thailand (FERCIT)

certify that

Kanit Hnuploy

has completed the RESEARCH ETHICS TRAINING COURSE
Human Subject Protection Course (HSP) & Good Clinical Practice Course (GCP)

<p>Approved date (June 21, 2023)</p>  <p>(Dr. Wiparat De-ong) Executive Director National Research Council of Thailand</p>	<p>ON 21st JUNE 2021</p>  <p>(Col. Assoc. Prof. Dr. Suthee Panichku) Chairperson of Forum for Ethical Review Committees in Thailand</p>	<p>Expired date (June 20, 2026)</p>  <p>(Asst. Prof. Dr. Rettanavalee Maisak) Dean of The Faculty of Business Administration</p>
---	---	---



เอกสารรับรองโครงการวิจัย
โดยคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์
มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี

เอกสารรับรองเลขที่	SRU-EC 2023/119
ชื่อโครงการ	พฤติกรรมกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และผลกระทบจากการดื่มแอลกอฮอล์ของแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในภาคใต้ของประเทศไทย
รหัสโครงการ	SRU-EC 2023/119
ชื่อหัวหน้าโครงการ	อาจารย์ ดร.คณิต หนูพลอย
หน่วยงานที่สังกัด	คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี
เอกสารที่รับรอง	1. แบบเสนอโครงการวิจัย 2. เอกสารชี้แจงผู้เข้าร่วมการวิจัย 3. หนังสือยินยอมตนให้ทำการวิจัย 4. แบบการเก็บรวบรวมข้อมูล/โปรแกรมหรือกิจกรรม
ประเภทการรับรอง	Full Board Review
วันที่รับรอง	11 กันยายน 2566
วันที่หมดอายุ	10 กันยายน 2567

ขอรับรองว่าโครงการดังกล่าวข้างต้นได้ผ่านการพิจารณาเห็นชอบโดยสอดคล้องกับคำประกาศเฮลซิงกิ จากคณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี

ลงนาม..... 

(รองศาสตราจารย์ ดร.วันดี สุทธิรงค์)

ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์

ลงนาม..... 

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นรา พงษ์พานิช)

ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา

ประวัติหัวหน้าโครงการวิจัย

ประวัติหัวหน้าโครงการวิจัย

ชื่อ-นามสกุล	ดร. คณิต หนูพลอย
วัน เดือน ปีเกิด	24 สิงหาคม พ.ศ. 2526
ภูมิลำเนา	บ้านเลขที่ 82 หมู่ที่ 11 ตำบลชะม่วง อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง
ประวัติการศึกษา	
ปี พ.ศ. 2548	ระดับปริญญาตรี หลักสูตรวิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขาสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยทักษิณ
ปี พ.ศ. 2553	ระดับปริญญาโท หลักสูตรวิทยาศาสตร์ศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการจัดการระบบสุขภาพ มหาวิทยาลัยทักษิณ
ปี พ.ศ. 2563	ระดับปริญญาเอก หลักสูตรสาธารณสุขศาสตรดุษฎีบัณฑิต สาขาสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ตำแหน่งหน้าที่การงานปัจจุบัน	อาจารย์ประจำสาขาวิชาสาธารณสุขชุมชน คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี

ประวัติผู้ร่วมโครงการวิจัย

ชื่อ-นามสกุล	นายกิตติพงษ์ สอนล้อม
วัน เดือน ปีเกิด	3 มีนาคม พ.ศ. 2528
ภูมิลำเนา	10/1 หมู่ที่ 3 ตำบลบ่อแก้ว อำเภอนาคู จังหวัดกาฬสินธุ์ 46160
ประวัติการศึกษา	
ปี พ.ศ. 2551	จบการศึกษาระดับปริญญาตรี หลักสูตรวิทยาศาสตร์บัณฑิต (สาธารณสุขชุมชน) จากวิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดยะลา
ปี พ.ศ. 2558	จบการศึกษาระดับปริญญาโท หลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต (การบริหารสาธารณสุข) จากมหาวิทยาลัยขอนแก่น
ปี พ.ศ. 2562	จบการศึกษาระดับปริญญาเอก หลักสูตรสาธารณสุขศาสตรดุษฎีบัณฑิต จากมหาวิทยาลัยขอนแก่น
ตำแหน่งหน้าที่การงานปัจจุบัน	ผู้ช่วยศาสตราจารย์
หน่วยงานต้นสังกัด	คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ประวัติผู้ร่วมโครงการวิจัย

ชื่อ-นามสกุล รองศาสตราจารย์ ดร.นิรชร ชูดีพัฒนาะ
วัน เดือน ปีเกิด 29 มีนาคม พ.ศ. 2512
ภูมิลำเนา บ้านเลขที่ 22 ซอย 2/1 ถนนคลองเรียน 2 อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

ประวัติการศึกษา

- ปี พ.ศ. 2534 ระดับปริญญาตรี ป.พย. ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์
วิทยาลัยพยาบาลสงขลา
- ปี พ.ศ. 2538 ระดับปริญญาโท วท.ม. วิชาเอกสุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหิดล
- ปี พ.ศ. 2554 ระดับปริญญาเอก Ph.D. สาขา Human Resource Management,
Universiti Utara Malaysia

ตำแหน่งหน้าที่การงานปัจจุบัน อาจารย์ประจำสาขาวิชาการสาธารณสุขชุมชน
สำนักวิชาสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์