

การประชุมวิชาการ สุราระดับชาติ

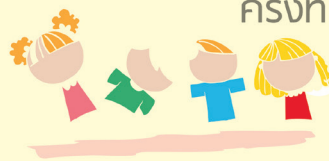
ครั้งที่ 9

สานพลังพิทักษ์สิทธิเยาวชน

24 - 25 พฤศจิกายน 2559
โรงแรมมารมารีเดนส์ กรุงเทพฯ

Newsletter

วันที่ 25 พฤศจิกายน 2559



จัดโดย



ประชาโลก ประชาไทยร่วมใจปกป้องภัยจากสุรา

การอภิปรายหมู่ :
ห้องแกรนด์บอลรูม 1

ผู้ดำเนินรายการ : ภก.สงกรานต์ ภาคโชคดี

บทบาทประชาคมโลกต่อการปกป้องเด็กและเยาวชนให้พ้นภัยสุรา

ผู้นำเสนอ: ศ.ดร.พญ.สาวิตรี อัมฉัตรกรชัย

ประชาคมทั่วโลกกว่า 197 ประเทศได้ร่วมกันร่างอนุสัญญาว่าด้วยสิทธิเด็กในปี ค.ศ. 1990 ซึ่งเป็นอนุสัญญาที่มีเจตนารมณ์ในการปกป้องและพิทักษ์สิทธิของเด็กและเยาวชน ซึ่งการป้องกันเด็กและเยาวชนจากปัญหาสารเสพติดและแอลกอฮอล์เป็นหนึ่งในเนื้อหาที่ถูกกล่าวถึงในอนุสัญญาดังกล่าว นอกจากนี้ องค์การอนามัยโลกก็ได้ประกาศให้การคุ้มครองเด็กและเยาวชนจากปัญหาสารเสพติดและแอลกอฮอล์เป็นหนึ่งในพันธกิจเพื่อสร้างความยั่งยืนแห่งสหัสวรรษที่ 2020 (Sustainable Development Goal 2020) ด้วย ทั้งนี้เนื่องจากเด็กและเยาวชนเป็นกลุ่มคนที่เปราะบางต่อการเชิญชวน และผลเสียจากแอลกอฮอล์ที่เกิดขึ้นในกลุ่มเด็กและเยาวชนนั้นจะมีความรุนแรงมากกว่ากลุ่มผู้ใหญ่



บทบาทประชารัฐไทยต่อการปกป้องเด็กและเยาวชนให้พ้นภัยสุรา

ผู้นำเสนอ: ดร.นพ.บัณฑิต ศรีไพศาล

ผู้ที่ดื่มสุราจะมีความเสี่ยงสูงที่จะไปก่อเหตุความรุนแรง หรือไปเสพสารเสพติดประเภทอื่นร่วมด้วย จากสถานการณ์ในปัจจุบันเด็กและเยาวชนสามารถเข้าถึงร้านเหล้า ร้านเกม และสถานบันเทิงได้ภายในเวลาไม่เกิน 30 นาที ทำให้การสร้างภูมิคุ้มกันให้กับเยาวชนจึงเป็นเรื่องที่สำคัญ เนื่องจากเยาวชนต้องการความรัก และการยอมรับจากครอบครัว เพื่อน และสังคม ดังนั้นความร่วมมือของการทำงานของภาครัฐ และภาคส่วนทางสังคม จะส่งผลต่อการป้องกันควบคุมโรคไม่ติดต่อ (Noncommunicable Diseases) และการสร้างเสริมสุขภาพ

บทบาทเด็กไทยต่อการปกป้องเด็กและเยาวชนให้พ้นภัยสุรา

ผู้นำเสนอ: คุณธีรภัทร คหะวงศ์

เด็กและเยาวชนเป็นกลุ่มคนที่มีพลังบริสุทธิ์ หากตั้งใจทำอะไรก็สามารถทำให้สำเร็จจุลวงได้ด้วยกำลังและปัญญาที่แข็งแกร่ง เมื่อปัญหาแอลกอฮอล์กำลังเริ่มหันมาส่งเสริมการขายให้เด็กและเยาวชน ดังนั้นปัญหานี้จึงเป็นปัญหาที่เด็กและเยาวชนต้องมีส่วนร่วมสำคัญในการแก้ปัญหาด้วยตัวเอง หากสามารถทำให้เกิดพลังภายในกลุ่มเด็กและเยาวชนเอง จะส่งผลให้การแก้ปัญหาทำได้ดีกว่าการให้ผู้ใหญ่มาช่วย ซึ่งมาตรการที่จะทำให้เด็กห่างจากปัญหาแอลกอฮอล์นี้ได้แก่ การทำให้เยาวชนรู้เท่าทันเล่ห์ธุรกิจของบริษัทผู้ผลิต รวมทั้งครอบครัวชุมชนและสังคมต้องเปิดพื้นที่สร้างสรรค์ให้เด็กและเยาวชน นอกจากนี้กลุ่มธุรกิจแอลกอฮอล์ต้องหยุดทำการตลาดกับเด็กและเยาวชน ตลอดจนส่งเสริมกฎหมายจำกัดการเข้าถึงเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

ผู้บันทึก: นพ.อัมมัตฟาหมี ตาและ
นายชัชวาลย์ น้อยวังฆัง

พลังเยาวชนเพื่อสร้างการเปลี่ยนแปลง “Youth act in all alcohol policy”

กิจกรรมนานาชาติ: 1:
ห้องแกรนด์บอลรูม 2

ผู้ดำเนินรายการ : คุณวิชฌุ ศรีทะวงศ์
คุณลออ นาสุมบุรณ์

วิทยากร:

นายพงษ์ภัก มงคลชัยพาณิชย์	เครือข่ายสมาพันธ์เด็กและเยาวชน
นายธีรภัทร คหะวงษ์	เครือข่ายรณรงค์ป้องกันภัยแอลกอฮอล์
นายก่อสกุล บุญกิตตพร	เครือข่ายทีมแมงโก้เชียงใหม่
น.ส.ณัฐธิป ญัฐภัทรกุล	เครือข่ายดนตรีโครินดี
นายจิรวัดณ์ พรหมเจริญ	เครือข่ายเล่นกันมันส์ยกโรง (เรียน)



“พีแชนป์” นายก่อสกุล บุญกิตตพร ตัวแทนเครือข่ายทีมแมงโก้เชียงใหม่ กล่าวถึงการทำงานของแมงโก้พลัส ซึ่งส่วนใหญ่เป็นการจัดงานปาร์ตี้ที่ปลอดภัย โดยช่วยในการหาทุนที่ไม่เกี่ยวข้องกับบริษัทเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ให้กับกิจกรรมต่าง ๆ และทำตัวเป็นสื่อกลางให้กับกิจกรรมไม่ว่าจะเป็น งานศิลปะ ดนตรี กีฬา หรือแม้แต่งานที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพเองก็ตาม โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อให้เกิดงานที่สนุกสนานซึ่งไม่จำเป็นต้องมีเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เข้ามาเกี่ยวข้อง

“อาจารย์อู๋” นายจิรวัดณ์ พรหมเจริญ ผู้ก่อตั้งงานดนตรี “เล่นกันมันส์ยกโรง (เรียน)” กล่าวถึงที่มาของความสำเร็จของกิจกรรมว่า ได้ไปติดต่อโรงเรียนที่ไม่มีโอกาสได้มีกิจกรรมงานดนตรีดี ๆ ในโรงเรียน จนได้รับอนุญาตดำเนินการ จนกิจกรรมมีชื่อเสียงและมีศิลปินที่มีชื่อเสียงที่มีจิตอาสาได้ติดต่อเข้าร่วมงานด้วย

“พีญิก” นางสาวณัฐธิป ญัฐภัทรกุล ตัวแทนจากผู้จัดการคอนเสิร์ต “โคตรอินดี” ให้ความหมายของงานคอนเสิร์ตว่าเป็นงานปลอดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ปีนี้จัดดำเนินการมาเป็นปีที่ 12 แล้ว เริ่มแรกเกิดจากวงดนตรี 8 วง ที่อยากเล่นดนตรี จึงรวมตัวกันไปเล่นดนตรีในโรงภาพยนตร์เก่าๆ ระยะเวลาหลังได้ไปหลายภาคทั่วประเทศ และยังได้รับการสนับสนุนจาก สคส. โดยโคตรอินดีได้รับรางวัล “พักดับ” ด้วยในปีที่ผ่านมา

นายพงษ์ภัก มงคลชัยพาณิชย์ ตัวแทนเครือข่ายสมาพันธ์เด็กและเยาวชน ได้กล่าวว่าตนเคยเป็นผู้ดื่มมาก่อนและได้ผันตัวมาเป็นผู้จัดงานรณรงค์จัดงานปลอดเหล้าในเทศกาลตามจังหวัดต่าง ๆ โดยที่เน้นงานบุญประเพณี วัฒนธรรม ซึ่งมีในประเทศไทยอยู่แล้วแทบทุกเดือน งานรณรงค์ของเครือข่ายจึงแทบไม่มีวันหยุดในการรณรงค์ให้เด็กและเยาวชนไทยปลอดภัยจากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

“พีเป้า” นายธีรภัทร คหะวงษ์ เครือข่ายเยาวชนป้องกันนักดื่มหน้าใหม่ ได้กล่าวถึงการเคลื่อนไหวในระดับการทำ “advocacy” กับภาครัฐ โดยชี้ให้เห็นว่าบางโครงการของรัฐหรือบางมูลนิธิจัดทำงานรณรงค์เกี่ยวกับปัญหาจากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์โดยรับการสนับสนุนหรือแม้แต่การก่อตั้งตัวโครงการบางครั้งเกิดจากบริษัทผลิตและจำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ การทำงานของเครือข่ายทำให้เกิดเป็นการยกเลิกโครงการที่เป็นการโฆษณาทางอ้อมของกลุ่มธุรกิจดังกล่าว นอกจากนี้ทางเครือข่ายยังมีส่วนในการให้ข้อมูลเกี่ยวกับปัญหาการดื่มบอร์โดไฟในกรณีการเกิดเหตุอาชญากรรมบอร์โดไฟ จนเกิดเป็นพระราชบัญญัติที่ห้ามการดื่มบอร์โดไฟ ซึ่งเกิดการเปลี่ยนแปลงนี้ได้จากการทำงานของหลายภาคส่วนประกอบกัน

ผู้บันทึก: พญ. รัตมน กัลป์ยาศิริ
นพ.มุฮัมมัดฟาหีมี่ ตาละ

กิจกรรมนานาชาติ: 2:
ห้องแอนด์บอลรูม 2

การสร้างภูมิคุ้มกันให้เด็กและเยาวชน “ปฏิรูปการศึกษาต้องแก้ปัญหาล้ำยุค”

ผู้ดำเนินรายการ : คุณมาลัย มินศรี
และ คุณอภิชา มะหะมาน
สำนักงานเครื่องสำอางค์กรมดเกล้า

สื่อการสอนสร้างสรรค์เพื่อให้เด็กและเยาวชนห่างไกลจากภัยแอลกอฮอล์

ผู้นำเสนอ: ดร.ภญ.พัชราภร ปัญญาวุฒิไกร

การผลิตสื่อการสอนเพื่อให้รู้เท่าทันภัยสุรา ในกลุ่มเด็กอายุก่อนประถมวัยเริ่มต้นจากการตั้งสองคำถามที่สำคัญ คือ การเรียนการสอนด้วยวิธีปกติในห้องเรียนนั้นเพียงพอสำหรับการสร้างภูมิคุ้มกันแก่เด็กสำหรับการเติบโตของพวกเขาในอนาคตหรือไม่ สองคือ หากเด็กต้องการเรียนรู้รอบมูขต้องไปทดลองด้วยตัวเองหรือไม่ จากสองคำถามนี้จึงได้สร้างสื่อการเรียนรู้ที่เด็กสามารถเรียนรู้จากทุกประสาทสัมผัสทั้งตา หู จมูก ลิ้น กาย (กล้ามเนื้อ) จิต(หัวใจ) สื่อการเรียนเช่นเพลงสำหรับเด็กเล็ก ที่เนื้อหาของเพลงสอนให้เด็กคิดว่าหากมีอาการเมาจะเป็นเช่นไร เด็กจะต้องเต้นประกอบเพลง ซึ่งการเคลื่อนไหวจะทำให้เด็กมีวินเวียนเล็กน้อย สิ่งเหล่านี้คือตัวอย่างคือ การสร้างสื่อที่ทำให้เด็กได้เรียนรู้จากทุกประสาทสัมผัส



บทเรียนการเปลี่ยนแปลงการเรียนรู้เรื่องเหล้าบุหรี่ในโรงเรียนด้วยหลักการผสมผสานกาย จิต ปัญญา

ผู้นำเสนอ: น.ส. อภิชา มะหะมาน
น.ส. วราภรณ์ คำปา
นางอัญชลี ไก่งาม

การจัดโครงการโรงเรียนปลอดเหล้าปลอดบุหรี่ตามคำพ่อสอน เป็นโครงการที่จัดขึ้นโดยน้อมนำพระราชดำรัสของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดชฯ ซึ่งมีแนวปฏิบัติโรงเรียนปลอดเหล้าปลอดบุหรี่ด้วยคำพ่อสอนใน ๓ ด้านส่วนคือ บวร (บ้าน วัด โรงเรียน) บ้านหมายรวมไปถึง สิ่งแวดล้อมในโรงเรียนและชุมชนเพื่อเป็นการสร้างสิ่งแวดล้อมทางบวกเพื่อให้สังคมให้ดีขึ้น โดยสร้างการมีส่วนร่วมในชุมชน ส่วนที่สอง วัด หมายรวมไปถึง ศีลธรรม การนำเอาหลักพระพุทธศาสนามาใช้ การจัดกิจกรรมจิตอาสา ส่วนที่สามโรงเรียนคือการบูรณาการสามด้านคือ การบูรณาการกับวันสำคัญในโรงเรียน การบูรณาการกับกลุ่มสาระวิชาหรือโครงการงาน ตลอดจนการบูรณาการกับการลดเวลาเรียนเพิ่มเวลารู้

ผู้บันทึก: ดร.ดาริกา ไสงาม
น.ส.อมรรัตน์ มานะวัฒนวงษ์

การแก้ปัญหาเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ โดยใช้พื้นที่จังหวัดเป็นตัวตั้ง

กิจกรรมนาสาระ: 3:
ห้องทิวลิป

ผู้ดำเนินรายการ : **พศ.ดร.ลภกญา เตมศิริกุลชัย**
พศ.ดร.กก.สุรศักดิ์ ไชยสงค์

วิทยากร:

นางสาวอรุณี	ชำนาญญา	ประชาคมงดเหล้า	จังหวัดพะเยา
ดร.พระครูสุเมธธรรมธาดา		ประชาคมงดเหล้า	จังหวัดสุโขทัย
นายบุญชอบ	สิงห์คำ	ประชาคมงดเหล้า	จังหวัดมหาสารคาม
นายจันทร์	โต๊ะสิงห์	ประชาคมงดเหล้า	จังหวัดศรีสะเกษ
รศ.ดร.กาสภ	เตชะขันหมาก	นักวิชาการภาค	ภาคกลาง
คุณปิยะ	พวงสำลี	นักวิชาการภาค	ภาคตะวันตก
อาจารย์ราชัน	ฉ้วนเจริญ	นักวิชาการภาค	ภาคใต้ตอนบน

การแก้ปัญหาเครื่องดื่มแอลกอฮอล์โดยใช้พื้นที่จังหวัดเป็นตัวตั้ง หรือจังหวัดยุทธศาสตร์ มีการดำเนินงานใน 25 จังหวัด ทั่วทุกภูมิภาคด้วยรูปแบบการทำงานที่หลากหลาย ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับบริบทของแต่ละจังหวัดและต้นทุนของคนทำงานในพื้นที่ ซึ่งสามารถสรุปได้ดังนี้

ภาคเหนือตอนล่าง (สุโขทัย) : ขับเคลื่อนงานโดยพระสงฆ์ ซึ่งมีบทบาทสำคัญด้วยการเชื่อมร้อยหน่วยงานทั้งภาครัฐและประชาชนมาร่วมทำงาน และจัดการสภาพแวดล้อมให้คนเข้าถึงแอลกอฮอล์ได้ยาก

ภาคเหนือตอนบน (พะเยา) : ต้นทุนที่สำคัญคือการมีอดีต ส.ส. เป็นผู้ขับเคลื่อน โดยค้นหาคนที่มีแนวคิดด้านเดียวกัน มาร่วมทำงาน ใช้งานข้อมูลมาชี้ให้เห็นปัญหาชุมชน และมีการพัฒนาจิตใจของผู้คนเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดื่มด้วย

ภาคอีสานตอนบน (มหาสารคาม) : ต้นทุนคือนักวิชาการสาธารณสุขเป็นผู้ขับเคลื่อน โดยใช้กระบวนการทำงานแบบเครือข่าย และผลักดันปัญหาแอลกอฮอล์ให้เป็นวาระจังหวัด เพื่อสร้างความเป็นเจ้าของปัญหาาร่วม

ภาคอีสานตอนล่าง (ศรีสะเกษ) : เริ่มต้นทำงานจากความทุกข์ของประชาชน คนส่วนใหญ่อยากจนเพราะดื่มเหล้า จึงชวนกันจัดงานศพปลอดเหล้าในระดับอำเภอก่อนขยายต่อสู่ระดับจังหวัด กลยุทธ์สำคัญที่ค้นพบ คือ การมีชุมชนต้นแบบ สี่มุมเมือง

ภาคกลาง (สิงห์บุรี / ลพบุรี) : ทำงานโดยวิเคราะห์บริบท ต้นทุนทางสังคมและวัฒนธรรมของแต่ละจังหวัด เพื่อหาจุดคานงัดให้งานประสบความสำเร็จ

ภาคตะวันตก (เพชรบุรี / ประจวบฯ) : ขับเคลื่อนงานโดยภาคประชาสังคมเป็นหลัก บริบทที่ใช้ออกแบบจังหวัดยุทธศาสตร์ คือ มุมมองมิติทางสังคม ที่มีความไหลเลื่อนเข้าหากัน

ภาคใต้ (ชุมพร / นครศรีธรรมราช) : ใช้บริบทเชิงความสัมพันธ์ และหนุนข้อมูลผลจากฐานรากขึ้นสู่ด้านบน เน้นเยาวชนเข้าร่วมในคณะทำงาน



ผู้บันทึก: นายกวิณภพ แก้วก่า
น.ส.สุวัลยา โต๊ะสิงห์

กิจกรรมนาสาสร: 4:
ห้องลีลาวดี

การปฏิบัติในชุมชน บทเรียนชุมชนคนสู้เหล้า เรียนรู้หัวใจนักสู้ คนหัวใจหิน

ผู้ดำเนินรายการ : คุณสอน จำปาลอด
สำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า

วิทยากร:

- | | | |
|---------------|-----------|---|
| 1. ดร.ไพรัตน์ | อันอินทร์ | นักวิชาการ |
| 2. นายบำรุง | เป็นสุข | ผู้ประสานงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้าภาคอีสานตอนล่าง |
| 3. นายสำเร็จ | บุญแจ้ง | ผู้แทนชุมชนจังหวัดเพชรบูรณ์ |
| 4. นางระเบียบ | ขาวฉ้วน | ผู้แทนชุมชนโชคชัย |
| 5. พระมณฑิเร | ปิยสีโล | ผู้แทน หมู่บ้านสามมาชีพลีกเหล้าสังเวดล้อมดี วิถีพอเพียง |



บทเรียนชุมชนคนสู้เหล้า เป็นการปฏิบัติงานในชุมชน เพื่อให้ชุมชนปลอดเหล้า โดยการดำเนินงานแบ่งเป็น 4 ระดับ ได้แก่ ระดับชุมชน ระดับอำเภอ ระดับจังหวัด และระดับภาค ซึ่งการดำเนินงานในแต่ละระดับมีความคล้ายคลึงกัน คือ ใช้การมีส่วนร่วมของชุมชน มีแกนนำที่เข้มแข็งเป็นตัวขับเคลื่อน มีบุคคลต้นแบบเลิกเหล้าเป็นแบบอย่างที่ดีให้คนในชุมชนได้เห็น ว่า คนดื่มเหล้าสามารถเลิกเหล้าได้ เปลี่ยนคนมาเป็นคนใหม่ มีเครือข่ายเยาวชนนักรณรงค์ มีร้านค้าต้นแบบที่ไม่จำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ตลอดจน มีหน่วยงานภาครัฐและภาคเอกชนให้การสนับสนุน

ปัจจุบันปัญหาแอลกอฮอล์ส่งผลกระทบต่อหลายด้านในการดำรงชีวิต เช่น ด้านสุขภาพ ด้านเศรษฐกิจ อุบัติเหตุ และการสูญเสีย จนทำให้มีกลุ่มประชาชนร่วมกันทำประชาคมมติ เพื่อคิดหาวิธีป้องกันและแก้ไขการเกิดปัญหาดังกล่าวที่เป็นผลกระทบอันเนื่องมาจากปัญหาแอลกอฮอล์ โดยใช้กระบวนการการมีส่วนร่วมของคนในชุมชน รวมทั้งมีการเฝ้าระวังในชุมชน เพื่อให้ชุมชนมีความเข้มแข็งในการป้องกันการเกิดปัญหาแอลกอฮอล์อย่างยั่งยืน

การทำงานร่วมมือกันทุกภาคส่วน การเชื่อมโยงกับภาคีเครือข่ายจะช่วยให้การดำเนินงานเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพและยั่งยืน โดยมีการวางแผนการดำเนินงานในแต่ละปีอย่างต่อเนื่อง และสร้างการมีส่วนร่วมในการเฝ้าระวังปัญหาสุขภาพ รวมทั้งการขับเคลื่อนนโยบายโรงเรียนปลอดบุหรี่ สุราในทุกๆระดับ ตลอดจนสร้างความตระหนักและการเห็นคุณค่าในตนเอง

ผู้บันทึก: น.ส.วารินชัย ลำไย
น.ส.พูลสวัสดิ์ เทียงหนู

เฝ้าระวังและตอบโต้ทุนอุปถัมภ์ของธุรกิจ “กีฬา คนตรี ประเพณี และ ซีเอสอาร์”

ประชุมนานาชาติครั้งที่ 8:
ห้องแกรนด์บอลรูม 1

ประธาน : ดร.คณิศ หวังบุญชัย
และ คุณธีระ วัชรปราณี

การเฝ้าระวังและตอบโต้การทำการตลาดของธุรกิจเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ด้วยคนตรี

ผู้นำเสนอ: คุณสุวรรณ์กิตต์ บุญแท้

จากการติดตามเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ใน 4 แบรินด์ พบว่า การสื่อสารการตลาดของธุรกิจเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ด้วยคนตรีใช้เครื่องมือและช่องทางที่หลากหลาย เช่น การใช้ดารา สีสี่ มิ้ม และตราสินค้าเดียวกันในการโฆษณา การจัดคอนเสิร์ตในสถานที่ราชการ (ค่ายทหาร) การเชิญชวนในสื่อสังคมออนไลน์เพื่อนำไปสู่การเข้าร่วมคอนเสิร์ต นอกจากนี้ จากการติดตามของเครือข่ายด้วยการเข้าร่วมในคอนเสิร์ต พบว่า มีการละเมิดกฎหมาย คือ การจำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ให้แก่กลุ่มเยาวชนที่มีอายุต่ำกว่าที่กฎหมายกำหนด



การเฝ้าระวังและตอบโต้ทุนอุปถัมภ์ของธุรกิจด้านกีฬา

ผู้นำเสนอ: คุณคำรณ ชูเดชา

ปัจจุบันกลุ่มธุรกิจเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ลงทุนสนับสนุนกิจกรรมกีฬาเป็นเงินจำนวนมหาศาล นอกจากนี้ กลุ่มธุรกิจดังกล่าวยังเข้าไปแทรกแซงกิจกรรมด้านกีฬา โดยตัวแทนของธุรกิจเข้าไปเป็นคณะกรรมการในองค์กรที่เกี่ยวข้องกับกีฬา เช่น คณะกรรมการโอลิมปิก สมาคมกอล์ฟ ฟุตบอลทีมชาติ การให้ทุนอุปถัมภ์ของธุรกิจแอลกอฮอล์ด้านกีฬาก่อให้เกิดผลกระทบด้านการใช้ความรุนแรง เช่น การทำร้ายร่างกายและการทะเลาะวิวาทในสนามกีฬา ดังนั้น ภาคธุรกิจต้องไม่ทำการตลาดด้วยวิธีการให้ทุนอุปถัมภ์ด้านกีฬากับเด็กและเยาวชน

การเฝ้าระวังและตอบโต้ทุนอุปถัมภ์ของธุรกิจด้านประเพณีและวัฒนธรรม

ผู้นำเสนอ: คุณวิษณุ ศรีทะวงศ์

ในประเทศไทย กลุ่มธุรกิจเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เข้ามาเกี่ยวข้องกับประเพณีทุกกิจกรรม ในขณะที่ต่างประเทศกลุ่มธุรกิจฯ มุ่งเน้นการให้ทุนอุปถัมภ์ด้านดนตรีและกีฬา ทั้งนี้สืบเนื่องมาจากประเทศไทยมีหลากหลายประเพณีและคนไทยมีความเกี่ยวข้องกับประเพณีต่างๆ มาอย่างยาวนาน อย่างไรก็ตาม การเฝ้าระวังและตอบโต้ มีการดำเนินการสร้างและสะสมทุนมนุษย์และสังคมแบบค่อยเป็นค่อยไปอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงค่านิยมและบรรทัดฐานทางสังคม และนำไปสู่งานประเพณีที่ปราศจากทุนอุปถัมภ์จากธุรกิจเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

ผู้บันทึก: น.ส.นงนุช จินดารัตนาภรณ์
นพ.พลเทพ วิจิตรคุณากร

ประชุมธนาคารรศน์ 9:
ห้องแกรนด์บอลรูม 2

สถานการณ์ปัญหาสุรา และพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพในเยาวชน

ประธาน : ผศ.ดร.อุษณีย์ พิ้งปาน
ดร.นพ.นพพส ต้นตึงรังสี

ผู้นำเสนอ :

- 1) ผศ.ดร.สุชาดา ภัยหลีกถิ
- 2) อาจารย์กนิษฐา ไทยกล้า
- 3) ดร.วีไลลักษณ์ ลังกา
- 4) ผศ.ดร.โรมัส กวาดามูช

ผู้อภิปราย: รศ.ดร.มานพ คณะโต



สุรา สารเสพติดต่าง ๆ เพศสัมพันธ์ การติดเกมส์ การพนัน รวมถึงความปลอดภัยบนท้องถนน เป็นปัจจัยเสี่ยงที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพต่อเยาวชนทั้งที่อยู่ในระบบการศึกษาและนอกระบบการศึกษา โดยเฉพาะอย่างยิ่งเยาวชนที่ออกจากโรงเรียนกลางคืนเป็นกลุ่ม

ที่ได้มีความเสี่ยงมากกว่ากลุ่มอื่น ซึ่งงานวิจัยหลายการศึกษา ชี้ให้เห็นว่า ปัจจัยแวดล้อมรอบตัวเยาวชนมีบทบาทสำคัญต่อพฤติกรรมเสี่ยงของเยาวชน ดังนั้นการสร้างภูมิคุ้มกันแก่เยาวชนในการรู้เท่าทันพฤติกรรมเสี่ยงเหล่านี้จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่ง

สถานการณ์ปัญหาสุรา และพฤติกรรมเสี่ยงต่าง ๆ พบว่า เยาวชนหญิงเป็นกลุ่มที่พฤติกรรมเสี่ยงต่าง ๆ สูงขึ้น และมีอายุเฉลี่ยที่ลดลง อีกทั้งเยาวชนที่ดื่มสุรา ยังมีพฤติกรรมเสี่ยง ๆ อื่นร่วมด้วย เช่น บุหรี่ หรือสารเสพติดต่าง ๆ หรือการได้รับบาดเจ็บจากอุบัติเหตุ เป็นต้น โดยเฉพาะอย่างยิ่ง เยาวชนที่อยู่นอกระบบการศึกษา ซึ่งมีโอกาสถูกคุกคามจากปัจจัยเสี่ยงเหล่านี้มากกว่ากลุ่มอื่น นอกจากนี้ เยาวชนที่มีพฤติกรรมที่ชอบสังสรรค์กับเพื่อนฝูง ยังมีแนวโน้มในการดื่มสุรา และใช้สารเสพติดร่วมด้วย

ถึงแม้ว่า แนวทางการสร้างภูมิคุ้มกันและสร้างสภาพแวดล้อมที่ดีให้แก่เยาวชนเป็นสิ่งที่สำคัญ แต่สิ่งหนึ่งที่ต้องคำนึงถึงคือการทำความเข้าใจต่อโลกทัศน์และบริบทความต้องการของวัยรุ่นเป็นสิ่งสำคัญยิ่งกว่า เพื่อให้การแก้ไขปัญหาและลดปัจจัยต่อพฤติกรรมเสี่ยงสุขภาพของเยาวชนได้อย่างตรงจุด ซึ่งจะก่อให้เกิดความเข้าใจระหว่างเยาวชนและผู้ใหญ่อย่างแท้จริง

ผู้บันทึก: น.ส.โสภิต นาสีบ
น.ส.พุลสวัสดิ์ เทียงหนู

สร้างสรรค์เยาวชนไทยยุคใหม่

ประชุมงานกรรณ 10:
ห้องทิวลิป

ประธาน : นพ.ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ
และ ผศ.นพ.วรภัทร รัตอาภา

ประสบการณ์เลวร้ายในวัยเด็กกับพฤติกรรมเสี่ยงในวัยผู้ใหญ่

ผู้นำเสนอ: ผศ.นพ.วรภัทร รัตอาภา

ประสบการณ์เลวร้ายในวัยเด็กเป็นประสบการณ์ที่กระทบทางจิตใจต่อเด็กไม่เพียงแต่เป็นการทารุณกรรมทางร่างกาย แต่ยังรวมถึงการเพิกเฉย การไม่ได้รับการเลี้ยงดูตามความเหมาะสม หรือการต้องเผชิญความเครียดของพ่อแม่ ประสบการณ์เลวร้ายในวัยเด็กส่งผลไม่เพียงแต่ในวัยเด็กแต่ยังส่งผลกระทบยาวไปจนเมื่อเด็กเติบโตเป็นผู้ใหญ่ ประสบการณ์เลวร้ายในวัยเด็กก่อให้เกิดผลกระทบทั้งทางร่างกาย อารมณ์และทางพฤติกรรม ได้แก่ การเปลี่ยนแปลงทางระบบสารสื่อประสาท ระบบฮอร์โมนทำให้เสี่ยงต่อการเกิดโรคทางกายและทางจิตเวชต่างๆ รวมถึงเสี่ยงต่อการใช้สุรา สารเสพติด ดังนั้นจึงควรให้ความสำคัญกับประสบการณ์ที่เกิดขึ้นในวัยเด็กซึ่งมีความสำคัญต่อพัฒนาการ และการใช้ชีวิตในวัยผู้ใหญ่



ปัญหาเด็กและวัยรุ่นไทยในยุคดิจิทัล

ผู้นำเสนอ: ผศ.ดร.พญ.รัศมี สังข์ทอง

โลกยุคดิจิทัลส่งผลกระทบต่อสุขภาพทางกายและทางจิตกับเด็กเนื่องมาจากการถูกทอดทิ้งทั้งทางตรงและทางอ้อม อีกทั้งยังส่งผลกระทบต่อพัฒนาการด้านภาษา การศึกษาจากมหาวิทยาลัยต่าง ๆ ในสหรัฐอเมริกาได้รวบรวมพฤติกรรมผิดปกติที่อาจเกิดจากการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศมากเกินไปและไม่เหมาะสมรวมเรียกว่า iDisorder ประกอบด้วยความบกพร่องของการมีสมาธิจดจ่อ หมกมุ่นหรือหลงตัวเอง ไม่สามารถรอคอยได้ หรืออาจเกิดโรคสมาธิสั้นปลอม หรือย่ำคิดย้ำทำปลอมเนื่องมาจากการจดจ่อกับโซเชียลมีเดีย พบว่าเด็กที่ใช้เทคโนโลยีอย่างมากเกินไป เกิดผลกระทบทางสุขภาพ รวมถึงการเปลี่ยนแปลงทางสมองที่คล้ายกับสมองในผู้ติดสารเสพติด อีกประเด็นที่ต้องคำนึงคือการเปิดเผยข้อมูลส่วนบุคคล หรือการเข้าถึงเนื้อหาที่ยังไม่เหมาะสมกับวัย เช่น สื่อทางเพศ หรือสิ่งผิดกฎหมายต่าง ๆ ดังนั้นเด็กควรได้รับการปลูกฝังความรับผิดชอบและมารยาทในการใช้โซเชียลมีเดียจากผู้ใหญ่อย่างเหมาะสม เช่น การเคารพสิทธิของผู้อื่น การรักษาข้อมูลส่วนตัวของตนเองหรือผู้อื่น และการแบ่งเวลาไปทำกิจกรรมนอกบ้าน

พัฒนาวัยรุ่นไทยให้ห่างไกลสุรา

ผู้นำเสนอ: นพ.วัลลภ อัสริยะสิงห์

ปัจจัยที่ทำให้วัยรุ่นไทยห่างไกลสุราได้แก่ (1) การมีความภาคภูมิใจในตนเองควรสร้างตั้งแต่เด็ก โดยการส่งเสริมให้เด็กมีกิจกรรมที่หลากหลาย ชื่นชมในสิ่งที่เด็กทำดี และให้กำลังใจเมื่อเด็กทำผิดพลาด ไม่ตำหนิ (2) การมีทัศนคติที่ถูกต้องเกี่ยวกับการใช้สุรา โดยการเรียนรู้เกี่ยวกับผลกระทบจากการดื่มสุรา (3) ฝึกทักษะที่จำเป็นในการห่างไกลสุรา เช่น ทักษะการปฏิเสธ การแก้ไขปัญหาหรือแสวงหาความช่วยเหลือโดยไม่ใช้สุรา (4) การมีกลุ่มเพื่อนดี โดยพ่อแม่เป็นแบบอย่างที่ดีในการคบเพื่อน ส่งเสริมให้วัยรุ่นอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่ดี (5) เป็นแบบอย่างที่ดีให้กับวัยรุ่น ให้มีแรงบันดาลใจและความมุ่งมั่นในทางที่ดี ให้มีกรอบความคิดแบบเติบโต (growth mindset) ได้แก่ เน้นให้เห็นถึงความสำคัญของการพยายาม มองปัญหาและความท้าทายว่าเป็นโอกาสในการเรียนรู้และพัฒนา (6) การมีครอบครัวที่ดี โดยพ่อแม่เป็นแบบอย่างที่ดี สร้างและรักษาความสัมพันธ์อันดีกับวัยรุ่น รับฟังให้คำแนะนำที่เหมาะสม ไม่ตำหนิ

เงินเด็กจับถุงยาให้หนีห่างจากสุรา

ผู้นำเสนอ: พญ.เบญจพร ตันตสุติ

พ่อแม่สามารถสร้างความเข้มแข็งในจิตใจให้กับเด็ก ให้เกิดความภาคภูมิใจในตนเอง พ่อแม่ต้องให้ความรักความเอาใจใส่โดยปราศจากเงื่อนไข เปิดโอกาสให้เด็กทำกิจกรรมตามที่เขาต้องการ ปลูกฝังทักษะการแก้ปัญหาด้วยตัวเอง ปลูกฝังให้มีจิตสำนึกสาธารณะ เพื่อให้เกิดความเชื่อมโยงกับผู้อื่น ให้รู้สึกภาคภูมิใจเมื่อทำประโยชน์ให้ผู้อื่น นอกจากนี้ยังควรฝึกให้เด็กรู้จักการรอคอย สามารถจัดการกับอารมณ์ โดยสอนให้เด็กรู้จักกับอารมณ์ของตนเองก่อนและมีวิธีการจัดการอย่างเหมาะสม ทั้งนี้ต้องใช้ความพยายามและตั้งใจ ความอดทนและเสียสละของพ่อแม่หรือผู้ใหญ่ที่ใกล้ชิด ค่อยๆสร้างตั้งแต่เด็กยังเล็ก ๆ จึงจะได้ผลดีกว่ามาสร้างเมื่อโตแล้ว

ผู้บันทึก: นพ.อธิป ตันอารีย์
ผศ.พญ.รัศมน กัลยาศิริ

ประชุมananarrsn 11:
ห้องสลาวด

การค้ำสุราในโลกรัพรมแดน

ประธาน : นพ.ศิริวัฒน์ กัพยัรธาตล

พัฒนการควมเป็นตลาดเต็ยวงของสหภาพยุโรป
และการควมคุมเครื่งตี้มแอลกอฮอล์

ผู้นำเสนอ: คุณณัฏฐนึชา เลอพิลเบร์ต



กลุ่มประเทศยุโรปเริ่มมีความร่วมมือกันตั้งแต่ช่วงหลังสงครามโลกครั้งที่ 2 จนมาเป็นสหภาพยุโรปในปัจจุบันซึ่งมีจุดประสงค์หนึ่ง คือ ลดการกีดกันทางการค้า กรณึศึกษาของกรุ่มประเทศ Nordic ได้แก่ เดนมาร์ก และสวีเดน คือ

ก่อนที่จะเข้าสู่สหภาพยุโรป ประเทศเหล่านี้มีนโยบายในการลดปัญหาแอลกอฮอล์โดยการที่มีภาชีนำเข้าเครื่งตี้มแอลกอฮอล์ที่สูง และรัฐบาลเป็นเจ้าของอุตสาหกรรมแอลกอฮอล์เองทำให้สามารถควมคุมปัญหาได้ แต่เมื่อเข้าสู่สหภาพยุโรป รัฐบาลของประเทศเหล่านี้ถูกบังคับให้ลดภาชีนำเข้า ไม่สามารถเก็บภาชีนำเข้าโดยบุคคลธรรมดาได้ เป็นตัวอย่างของการร่วมมือทางการค้าระหว่างประเทศที่ส่งผลกระทบต่อสถานการณ์แอลกอฮอล์ในประเทศ

กรณึข้อพิพาทระหว่างรัฐและเอกชนว่าด้วยเรื่องนโยบายรัฐต่อการค้ำสุรา

ผู้นำเสนอ: รศ.ดร.นึทัศน์ ศึริโชติรัตน

Trans-Pacific Partnership (TPP) มีเนื้อหาสำคัญประเด็นหนึ่ง คือ การจัดการข้อพิพาทระหว่างภาครัฐและเอกชน ซึ่งเอื้อให้บริษัทเอกชนข้ามชาติสามารถฟ้องร้องรัฐบาลได้โดยตรง โดยใช้เหตุผลในการคุ้มครองผู้ลงทุน โดยใช้กลไกของอนุญาโตตุลาการ ซึ่งถือเป็นการยกอำนาจตุลาการภายในประเทศไปให้แก่กลไกระหว่างประเทศ ซึ่งถือเป็นการแทรกแซงอำนาจอธิปไตยของประเทศภายในประเทศ นอกจากนี้ ระบบดังกล่าวยังขาดควมโปร่งใส เนื่องจากการเลือกอนุญาโตตุลาการจะต้องเลือกจากรายชื่อที่กำหนดไว้เท่านั้น ซึ่งมักมีสายสัมพันธ์อันดีกับองค์กรธุรกิจข้ามชาติ สำหรับข้อกังวลที่ไทยอาจโดนฟ้องร้องหากเข้าเป็นสมาชิก TPP คือ บทว่าด้วยอุปสรรคทางการค้าทางเทคนิค (TBT) ซึ่งเกี่ยวข้องกัมาตรการควมคุมฉลากสุรา

ผลกระทบของการทำข้อตกลงการค้าเสรีระหว่างประเทศต่อสุขภาพคนไทย

ผู้นำเสนอ: ดร.ภญ.ชุตินา อรรถลึพันธ์

ข้อตกลงทางการค้าระหว่างประเทศมีลักษณะเป็น hard law เนื่องจากมีการบังคับให้ประเทศต้องทำตามและจำเป็นต้องมีการเปลี่ยนแปลงกฎหมายภายในประเทศเพื่อให้เข้ากันได้กับข้อตกลง และมีบทลงโทษประเทศที่ฝ่าฝืน ซึ่งประเทศไทยได้มีข้อตกลงการค้าทั้งทวีภาชี และพหุภาชี ซึ่งแม้ประเทศไทยจะยังไม่ได้เข้าร่วม TPP แต่ยังคงเจรจาข้อตกลงทางการค้ากับประเทศที่เป็นสมาชิก TPP ซึ่งมีแนวโน้มที่จะเอาข้อตกลงในลักษณะเดียวกันมาใส่ไว้ในข้อตกลงฉบับที่ประเทศไทยกำลังเจรจายู่ ซึ่งก่อให้เกิดผลกระทบหลายประการโดยส่วนที่เกี่ยวกับแอลกอฮอล์ คือ อาจถูกบังคับให้ลดภาชี และก้ำกักับการออกกฎหมายควมคุมแอลกอฮอล์ภายในประเทศเนื่องจากธุรกิจข้ามชาติสามารถฟ้องร้องรัฐบาลและกฎหมายฉบับนั้น ๆ ได้โดยตรง

FTA Watch

ผู้นำเสนอ: คุณกรรณึการ์ กิจดิเวชกุล

กรณึตัวอย่างที่สหภาพยุโรปพยายามมาจัดกิจกรรมบันเทิง เช่น การฉายภาพยนตร์เพื่อสนับสนุนข้อตกลงทางการค้า แต่มีเงื่อนไขที่สำคัญในข้อตกลง คือ การลดภาชีสุรานำเข้า ส่วนกรณึของ TPP ได้มีเอกสารเผยแพร่จากกระทรวงเกษตรฯ ของอเมริกา มีเนื้อหาาระบุชัดถึงความพยายามเพ็มยอดขายสินค้าแอลกอฮอล์ซึ่งเป็นธุรกิจที่สำคัญของประเทศในประเทศคู่สัญญา ข้อตกลงอื่น เช่น RCEP ที่ประเทศไทยกำลังเจรจายู่ซึ่งรวมประเทศที่อยู่ใน TPP ซึ่งมีแนวโน้มที่จะเอาข้อตกลงในลักษณะเดียวกับ TPP มาใส่ไว้ใน RCEP เช่นกัน ซึ่งเป็นภัยคุกคามจากกลไกอนุญาโตตุลาการ

ผู้บันทึก: ดร.นพ.อุดมศักดิ์ แซ่โจ้ว
นายกมลพัฒน์ มากแจ้ง

“สานพลังปกป้องเด็กไทยให้พ้นภัยสุรา”

การอภิปราย:
ห้องแกรนด์บอลรูม

ประธาน : นพ.คำนวณ อึ้งชูศักดิ์
ผู้นำเสนอ: น.ส.ปรายฟ้า สุทธิภาค
 ศ.นพ.อุดมศิลป์ ศรีแสงนาม
 นพ.ประเวช ตันติพิวัฒนสกุล



บทบาทของภาคเยาวชน ภาคประชาชนและภาครัฐ ในการปกป้องเยาวชนจากปัญหาสุรา

เครือข่ายเยาวชนรณรงค์งดเหล้า มีเป้าหมายเพื่อดึงเยาวชนออกจากปัญหาสุรา โดยเริ่มจากอาสาสมัครกลุ่มเล็กๆ แล้วดึงคนในครอบครัวเข้ามาช่วยงาน แล้วก็ขยายผลไปยังวัยรุ่นกลุ่มอื่นๆ ในการลงชุมชนจะเน้นปัญหาสุราเป็นหลัก แต่ยังพบปัญหาอื่นๆ ที่เกิดร่วมด้วย เช่น ปัญหาการเล่นพนัน การใช้สารเสพติดอื่น และการตั้งครุฑในวัยรุ่น สำหรับภาครัฐ ประกอบไปด้วยหน่วยงานย่อยต่าง ๆ กันซึ่งมีตัวชี้วัดของแต่ละหน่วยงานที่แตกต่างกัน ทำให้แต่ละพื้นที่ทำงาน แยกส่วนกันตามงบประมาณที่ได้รับ การลงพื้นที่จึงไม่ควรลงเป็นประเด็นเดียวโดด ๆ แต่ต้องคิดในเชิงภาพรวม ดูว่าจะแทรกประเด็นสุราเข้าไปอย่างไร

การขยายผลให้ภาคประชาชนเข้ามามีส่วนร่วมในการรณรงค์เพื่อป้องกันเยาวชนจากสุรา

เด็กที่อายุน้อยกว่า 20 มีสมองที่ยังโตไม่เต็มที่ ได้รับผลกระทบจากสุราค่อนข้างมาก จึงควรใช้ความรู้สึกในการปกป้องลูกหลาน เด็กที่มีปัจจัยเสี่ยงมากควรได้รับการดูแลมากกว่าเด็กที่มีปัจจัยเสี่ยงน้อย และควรเน้นที่เด็กวัย 3 ปีแรกเนื่องจากเป็นการลงทุนที่คุ้มค่าที่สุด นอกจากนี้ไม่ควรมองฝ่ายธุรกิจเป็นศัตรู เนื่องจากมีภาระหน้าที่ที่ต้องรับผิดชอบเช่นเดียวกัน แต่ให้มองว่าเรากำลังต่อสู้อยู่กับสุรา ไม่ใช่ตัวคนขาย งานรณรงค์นี้ยังเป็นงานที่ทวนกระแสของสังคมเนื่องจากคนส่วนใหญ่ยังชื่นชอบในข้อดีของสุรา ดังนั้นเราจึงควรเดินทางสายกลางโดยตอรองให้ธุรกิจแอลกอฮอล์ดำเนินกิจการตามกรอบกฎหมาย และไม่มอมเมาประชาชน

การผลักดันผลงานวิชาการเพื่อให้เกิดการดำเนินงาน

ประเทศไทยถือว่าเป็นประเทศที่มีภาคีเครือข่ายในการรณรงค์เรื่องปัญหาสุรามากที่สุดประเทศหนึ่ง การแลกเปลี่ยนงานวิจัยเป็นสิ่งที่ดี เมื่อประชุมเสร็จแล้วควรถือเป็นโอกาสที่กำหนดฉันทามติและผลักดันให้เกิดจริง การประชุมระดับชาติแบบนี้มีโอกาสดำเนินได้บ้าง จึงถือเป็นโอกาสให้ภาคีเครือข่ายมารณรงค์ขับเคลื่อนงานไปด้วยกันและควรมีการขยายผลโดยประชาสัมพันธ์ผลงานวิชาการออกสู่สาธารณชนเพื่อให้เกิดการผลักดันให้เกิดขึ้นจริง

ผู้บันทึก: นพ.อชิบ ตันอารีย์
 นายชัชวาลย์ น้อยวังขัง

คณะทำงาน

ที่ปรึกษา : ศ.ดร.พญ.สาวิตรี อัจฉนงศ์กรชัย
 พญ. พันธุ์ภา กิตติรัตนไพบูลย์
บรรณาธิการ : พญ.วิรัชพัชร กิตติระพีพันธุ์
 ดร.นพ.นพพร ตันติรังสี
ที่อยู่ : แผนงานศูนย์วิจัยปัญหาสุรา

เรือนเตยหอม หลังอาคารคลังพัสดุ (ถนนสาธารณสุข 6)
กระทรวงสาธารณสุข ถนนติวานนท์ ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000