

กรณีห้ามขายแอลกอฮอล์ ช่วงเดือน เมษายน 2563 เพื่อลดปัจจัยเสี่ยง โควิด ... โอกาสในการขับเคลื่อนบางอย่าง?

คาดว่า มีผู้ดื่มสุราแบบติด (ดื่มทุกวัน และมีปัญหาสุขภาพ สังคม ครอบครัว)

อย่างน้อย หมู่บ้านละ **0 – 10** คน

ทั้งประเทศ ประมาณ **8** หมื่น - แสนคน

1. ในระหว่างการควบคุมไวรัสโควิด เราจะช่วยเหลือผู้ติดสุราได้อย่างไร?
2. หลังผ่อนคลายมาตรการ เราจะดำเนินการต่ออย่างไร?
3. จะเข้าสู่ภาวะปกติ (ใหม่) ในการแก้ปัญหาการดื่มสุราในชุมชนอย่างไร?



แนะนำสร้างกลไก

ทั่วไป 17 เม.ย. 2020 15:41:

จ.นครศรีธรรมราช 17 เม.ย..-ผอ.รพสต.ห้วงผู้ติดสุราเรื้อรัง หลังออกมาตรการห้ามขายเหล้าเบียร์ แนะนำสร้างกลไกตามหาผู้ติดเหล้า เข้าสู่กระบวนการบำบัดรักษา ขณะที่ อดีตเขียนเหล้า ชี้ใช้โอกาสนี้ลดละเลิก วอนงดปาดี้สังสรรค์ช่วยหยุดโควิด

แนวทางการติดตามคนติดเหล้า และช่วยเหลือเบื้องต้น โดย สนง.เครือข่ายองค์กรงดเหล้า สนับสนุนจาก สสส.

- ผู้ที่ติดสุรา : มักมีประวัติดื่มเหล้า เบียร์ ไวน์ ฯลฯ เป็นประจำแทบทุกวันติดต่อกันเป็นปี โดยมักพบอาการอื่นๆ ที่บ่งชี้ว่ามีภาวะติดสาร

1. ต้องดื่มปริมาณมากขึ้นเรื่อยๆ เพื่อให้เมาเท่าเดิม
2. มีภาวะถอนแอลกอฮอล์ หลังงดหรือลดการดื่มลงทันที
3. เคยพยายามจะหยุดดื่มแต่หยุดหรือลดไม่ได้
4. ใช้เวลาไปกับการดื่มมากจนกระทั่งเสียการงาน
5. เกิดปัญหาสุขภาพหรือปัญหาความสัมพันธ์กับบุคคลรอบตัว
6. มีอาการอยากดื่มอย่างรุนแรง เวลาที่ไม่ได้ดื่มจนต้องพยายามหาเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มาดื่มในทันที

อ้างอิง: คำแนะนำการรักษาภาวะถอนพิษแอลกอฮอล์ฯ

โดย พ.อ.พิชัย แสงชาญชัย (13 เมย. 63)

1

ชุดคำถามคนติดสุรา

1. ประวัติการดื่ม และทำไมจึงดื่มจนเกิดภาวะติดสุรา เพื่อค้นหารากของปัญหาชีวิต
2. ความต้องการที่จะลด ละ เลิก และขอความช่วยเหลือการบำบัด
3. ผู้ดูแล/ญาติ : ประเมินภาวะจิตใจ และความต้องการ
4. สอบถามความคิดเห็นความรู้สึกของคนในชุมชนต่อผู้ติดสุรา
5. ประเมินอาชีพ รายได้ ค่าใช้จ่าย ของครอบครัว
6. ประเมินการช่วยเหลือด้านปัจจัย 4 หรือความต้องการอื่นๆ ของผู้ดื่มและครอบครัว

2

ค้นหาบุคคลที่สามารถลด ละ เลิกสุราได้ในระหว่าง
การควบคุมไวรัสโควิด19 เรื่องราวสร้างแรงบันดาลใจ

วงจรดำเนินงาน พค. มีย.

เลือกพื้นที่
มั่นใจว่า
สามารถ
ประสาน
ระดับ
ตำบลได้

สสอ.

ประชาคมจังหวัด

นายอำเภอ / พชอ. / รพช.

เข้าพรรษา 6 กค.63

ปรับสภาพแวดล้อม

รพ.สต.
คณะทำงานใน
ตำบล

อสม. /
ชมรมคนหัวใจเพชร(บางชุมชน)
ทราบอยู่แล้วว่าใครติดสุรา

บันทึกข้อมูล

วางแผนช่วยเหลือ

ติดตามเยี่ยมบ้าน
ช่วยเหลือ เช่น ส่ง
บำบัด/ ปัจจัย 4

ลงไปพบที่บ้าน/นัดหมาย
(มีของฝาก)

สอบถามคนใกล้ชิด/ผู้นำ

ติดตามเยี่ยมบ้าน + ช่วยเหลือเบื้องต้น ระยะ 1

ใครบ้าง

- จนท. รพ.สต. / ผู้นำชุมชน / พระ
- อสม.
- ชมรมคนเล็กเหล่าคนหัวใจเพชร

แนวทาง

- การเยี่ยม ให้กำลังใจ และประเมินการช่วยเหลือ
- ช่วยส่งบำบัด ส่งตรวจสุขภาพ
- ดูแลปัจจัยสี่

ฐานข้อมูลคนติดเหล้า

ระยะที่ 2

1.เพิ่มทักษะ (จนท. อสม. ชมรมฯ)
(ชุมชนคนสู้เหล้า + ชมรมหัวใจเพชร)

2.นโยบายการควบคุมแอลกอฮอล์ระดับอำเภอ
(อำเภอ / พชอ. / รพช.)

3.รณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษา

4.ข้อมูลคนดื่มการคัดกรองในตำบล อำเภอ
ตามระบบคัดกรองของ สธ. **ASSIST**

ภาค	จังหวัด	เขต/อำเภอ	แขวง/ตำบล	หมู่บ้าน	ชุมชนเมือง
เหนือบน	เชียงราย	เวียงชัย	เวียงชัย	5	
		พาน	สันกลาง	4	
		แม่จัน	ศรีคำ	3	
			บ้านไร่	2	
		แม่สรวย	ป่าแดด	3	
			ศรีถ้อย	3	
รวม	1	4	6	20	0
เหนือล่าง	พิษณุโลก	วังทอง	11	140	
	ชัยนาท	เมืองชัยนาท	8	82	18
	กำแพงเพชร	ปางศิลาทอง	3	42	
	สุโขทัย	สวรรคโลก	12	117	10
	เพชรบูรณ์	วังโป่ง	5	47	
	ตาก	เมืองตาก	14	104	
รวม	6	10	53	532	28
อีสานบน	มหาสารคาม	นาตุ่น	9	94	
	สกลนคร	สว่างดินแดง	16	189	
	บึงกาฬ	บึงโขงหลง	4	57	
รวม	8	3	29	340	0
อีสานล่าง	ชัยภูมิ	คอนสาร	8	85	
	ศรีสะเกษ	โพธิ์ศรีสุวรรณ	5	80	
	สุรินทร์	สนม	7	80	
รวม	3	3	20	245	0

กลาง กทม	สิงห์บุรี	บางระจัน	8	77	
	ลพบุรี	เมืองลพบุรี	23	216	
	อ่างทอง	เมืองอ่างทอง	14	83	
	กรุงเทพฯ	หลักสี่	2		81
รวม	4	4	47	376	81
ตะวันตก	ราชบุรี	ปากท่อ	12	85	
	เพชรบุรี	หนองหญ้าปล้อง	4	30	
	ประจวบคีรีขันธ์	ทับสะแก	6	65	
รวม	3	3	22	180	0
ตะวันออก	จันทบุรี	โป่งน้ำร้อน	1	1	
	ปราจีนบุรี	ประจันตคาม	1	4	
รวม	2	2	2	5	0
ไต้บน	ชุมพร	สวี	22	89	
		หลังสวน	14	140	
รวม	1	2	36	229	0
ไต้ล่าง	ตรัง	นาโยง	2	20	
รวม	1	1	2	20	
รวมทั้งหมด	29	32	217	1947	109

รูปแบบการดื่มในชุมชน

ติดสุรา

ดื่มเป็นยา ดื่มใน
บ้าน ก่อนอาหาร
ดื่มคนเดียว

ดื่มแบบสังสรรค์
ส่วนใหญ่วัยรุ่น

ดื่มในงาน ดื่มเข้า
สังคม นานๆ ที