

เดอะ เบียร์ แพคเตอร์

เมื่อค่าเบียร์ทำให้คุณขาดเงิน 2 ล้าน

ดร.วิทย์ วิชัยดิษฐ

อาจารย์ สาขาวิชาระบาดวิทยา

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

นักวิชาการ ศูนย์วิจัยปัญหาสุรา (ศวส.)

อยากรวยโดยไม่ต้องรับจ๊อบเพิ่ม ไม่ต้องขายตรง ไม่ต้องเป็นเซียนหุ้นไหมครับ? ลองลดดื่มเบียร์หรือเหล้าดูครับ

สมมติคุณกินเบียร์สัปดาห์ละครั้งที่ร้านใกล้บ้าน สั่งเบียร์ 2 ขวดเล็ก ร้านขายขวดละ 90 บาท + น้ำแข็ง 20 บาท รวมเป็น 200 บาท ถ้ากินแบบนี้สัปดาห์ละหนึ่งครั้ง ทุกสัปดาห์ คุณก็จะจ่ายค่าเบียร์ราว 200 บาท * 52 สัปดาห์ = 10,400 บาทต่อปี (ซึ่งใกล้เคียงกับค่าใช้จ่ายเฉลี่ยของนักดื่มไทย จากข้อมูลของสำนักงานสถิติแห่งชาติ)



ถ้าตอนนี้คุณอายุ 25 ปี แล้วคุณไปเปิดบัญชีซื้อขายกองทุนรวมกับธนาคารของคุณ และให้ธนาคารหักเงินในบัญชีเอาไปซื้อกองทุนรวมโดยอัตโนมัติ สัปดาห์ละ 200 บาท หรือปีละ 10,400 บาท (เท่ากับค่าเบียร์) แล้วคุณซื้อกองทุนดัชนีตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย (SET Index Fund) ซึ่งได้ผลตอบแทนประมาณปีละ 8% และคุณถือหน่วยลงทุนไปเรื่อยๆ ไม่ขายออก ไม่ว่าจะตลาดหุ้นจะเป็นยังไง (บางปีอาจขาดทุน บางปีอาจได้กำไรเยอะเกินคาด แต่ถั่วเฉลี่ยแล้วได้ประมาณ 8%) (การตั้งระบบตรงนี้ง่ายมากครับ ตัวผมเองไปเปิดบัญชีซื้อขายกองทุนรวมที่ธนาคาร แล้วจากนั้นก็ใช้แอปธนาคารสั่งซื้อกองทุน SET Index อัตโนมัติทุกสัปดาห์ ใช้เวลาไม่เกินชั่วโมงครึ่ง)

เมื่อเวลาผ่านไป คุณจะมีเงินในบัญชีลงทุนของคุณตามนี้
ครับ

ใช้ครับ เบียร์ที่คุณกิน ทำให้คุณขาดเงินประมาณ 2 ล้านบาท

อายุ	เงินลงทุน (ค่าเบียร์)	ยอดรวม ที่ผลตอบแทน 8% ต่อปี
25	10,400	11,232
26	10,400	23,363
27	10,400	36,464
28	10,400	50,613
29	10,400	65,894
30	10,400	82,397
31	10,400	100,221
32	10,400	119,471
33	10,400	140,260
34	10,400	162,713
35	10,400	186,962
36	10,400	213,151
37	10,400	241,435
38	10,400	271,982
39	10,400	304,973
40	10,400	340,602
41	10,400	379,083
42	10,400	420,641
43	10,400	465,524
44	10,400	513,998
45	10,400	566,350
46	10,400	622,890
47	10,400	683,953
48	10,400	749,902
49	10,400	821,126
50	10,400	898,048
51	10,400	981,124
52	10,400	1,070,846
53	10,400	1,167,745
54	10,400	1,272,397
55	10,400	1,385,421
56	10,400	1,507,486
57	10,400	1,639,317
58	10,400	1,781,695
59	10,400	1,935,462
60	10,400	2,101,531

ค่าเบียร์ตรงนี่คือสิ่งที่นักเขียนเรื่องเงินชาวอเมริกันชื่อ David Bach เรียกว่า “เดอะ แลตเต้ แฟคเตอร์ / The Latte Factor” (แปลได้ว่า "ปัจจัยค่ากาแฟ") หมายถึง ค่าใช้จ่ายเล็กๆ น้อยๆ ในชีวิต ที่จ่ายแต่ละครั้งดูเหมือนไม่มีอะไร แต่เมื่อเอาไปลงทุนในระยะยาวแล้วมันกลายเป็นเงินมหาศาล ซึ่งหลักการนี้มาจากหนังสือ The Latte Factor ส่วนวิธีการลงทุนทุกสัปดาห์ สัปดาห์ละน้อย (เท่าค่าเบียร์) ผมเอามาจากหนังสือ The Automatic Millionaire ของ David Bach เช่นกัน

แต่เนื่องจากค่าใช้จ่ายที่ใช้คำนวณในบทความนี้คือค่าเบียร์ ผมเลยขอเรียกมันว่า “เดอะ เบียร์ แฟคเตอร์” ก็แล้วกันครับ

ใครตั้งระบบไว้แล้ว เวลาจะสั่งเบียร์ครั้งหน้า ท่องไว้ครับ "สองล้าน" "สองล้าน"

รวยๆ เฮงๆ กันทุกท่านครับ

หมายเหตุ: ใครที่ไม่กินเหล้าเบียร์ ก็ลองเอาหลักการแบบนี้ไปใช้ได้เช่นกันครับ มันต้องมีอย่างอื่นที่คุณซื้อโดยไม่จำเป็นบ้างแหละ เช่น กาแฟเย็นแก้วละ 30 บาท หรือกินอาหารญี่ปุ่นสัปดาห์ละหนึ่งครั้ง ครั้งละ 200 บาท

อ้างอิง

- สรุปหนังสือ The Latte Factor "ค่าใช้จ่ายน้อยนิดที่เปลี่ยนชีวิตเราได้"
<https://goodmoney.in.th/latte-factor/>
- สรุปหนังสือ The Automatic Millionaire:
<https://www.kamonway.com/2015/02/25/%E0%B8%AB%E0%B8%99%E0%B8%B1%E0%B8%87%E0%B8%AA%E0%B8%B7%E0%B8%AD%E0%B9%80%E0%B8%A8%E0%B8%A3%E0%B8%A9%E0%B8%90%E0%B8%B5%E0%B9%80%E0%B8%87%E0%B8%B4%E0%B8%99%E0%B8%A5%E0%B9%89%E0%B8%B2%E0%B8%99/>
- ข้อมูลจากสำนักงานสถิติแห่งชาติ เรื่องค่าใช้จ่ายที่เกี่ยวกับแอลกอฮอล์ อยู่ในรายงานปี 2560 ของ ศวส. <http://cas.or.th/cas/?p=6105>