



ผลของโปรแกรมการให้ข้อมูลข่าวสาร สร้างแรงจูงใจ และพัฒนาทักษะเพื่อป้องกันการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในวัยรุ่นหญิง

บทนำ



ร้อยละ 13.1
พ.ศ. 2550

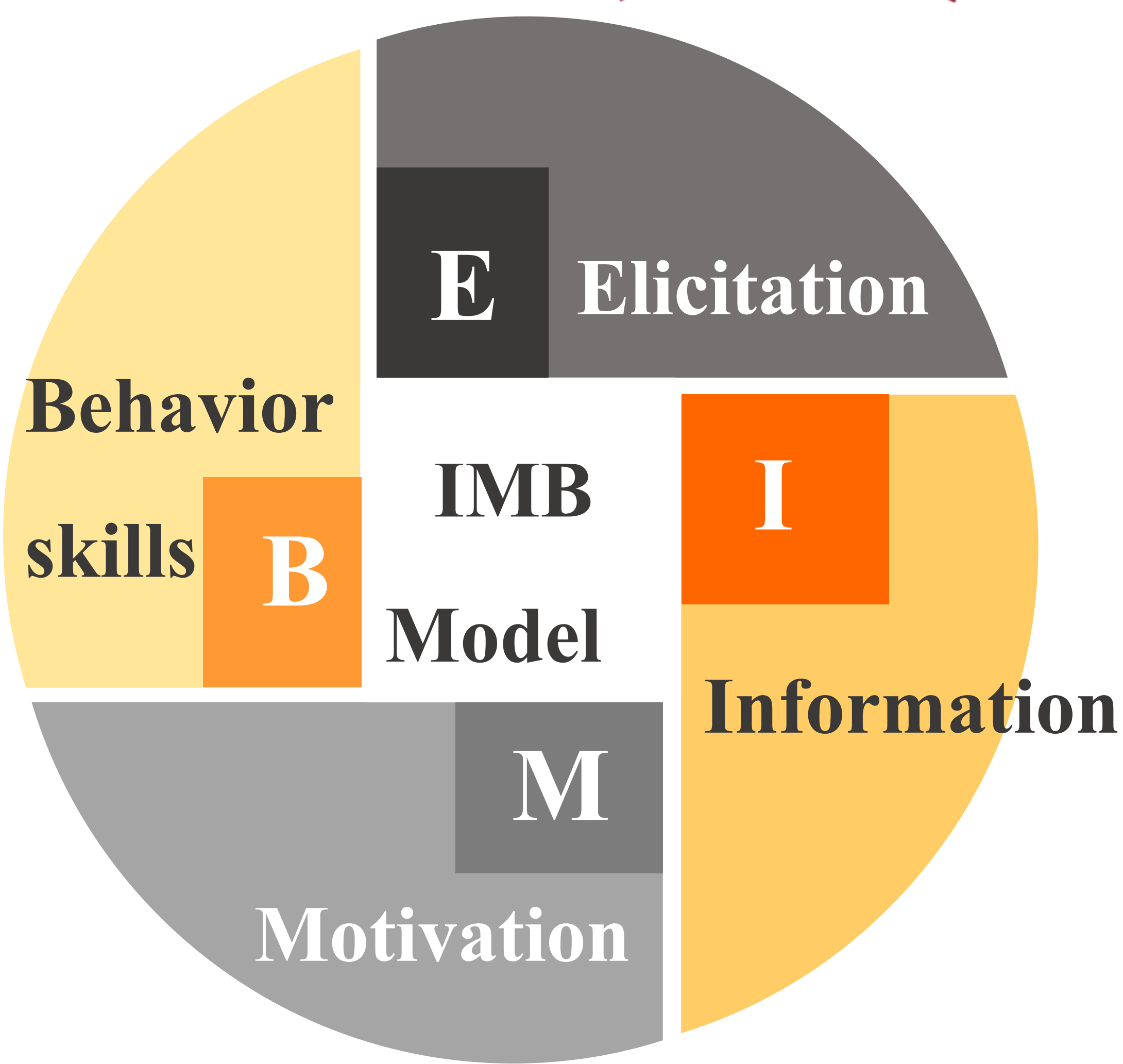
ร้อยละ 24.1
พ.ศ. 2559

เป็นการเพิ่มขึ้นถึงร้อยละ 11
ในระยะเวลาเพียง 9 ปี
คิดเป็นการเพิ่มขึ้นประมาณ
ร้อยละ 1.1 ต่อปี

การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในวัยรุ่นหญิงมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง



การดำเนินการ



Elicitation

ศึกษาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ โดยการจัดประชุมกลุ่มย่อย ระดมสมองเพื่อค้นหาว่า วัยรุ่นหญิงมีความรู้ แรงจูงใจ ทักษะพฤติกรรม อย่างไร

Information

การให้ความรู้เรื่องเครื่องดื่ม แอลกอฮอล์ ได้แก่ สถานการณ์ ส่วนประกอบ การออกฤทธิ์ สาเหตุ ผลกระทบ การป้องกัน และกฎหมายเกี่ยวกับการดื่ม เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

Behavior skills

การฝึกปฏิบัติทักษะที่จำเป็น และต้องการพัฒนาเพื่อการ ป้องกันการดื่ม โดยการ สาธิตและสาธิตย้อนกลับ ผ่านการแสดงบทบาท สมมติในสถานการณ์ต่าง ๆ ที่ถูกเพื่อนชักชวนให้ดื่ม

Motivation

การสร้างแรงจูงใจส่วนบุคคล โดยการเสริมสร้างทัศนคติที่ดี ต่อการหลีกเลี่ยงการดื่ม และ แรงจูงใจทางสังคม จากการมีส่วนร่วมของเพื่อน และ ศิลปิน-ดาราในวัยรุ่นต่อการ ป้องกันการดื่ม

ผลการวิจัย

กลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยความรู้ ทักษะคติ การรับรู้ความสามารถของตนเอง และความตั้งใจในการไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์หลังการทดลอง และระยะติดตามผลสูงกว่าก่อนการทดลอง และ สูงกว่ากลุ่มเปรียบเทียบ



รหัสโครงการ 61-02029-0075