

สกัดความสำเร็จ

‘งดเหล้าเข้าพรรษา’ ระดับชุมชน ปัจจัยสำคัญ ‘ชุมชนให้โอกาส-ครอบครัวหนุน’



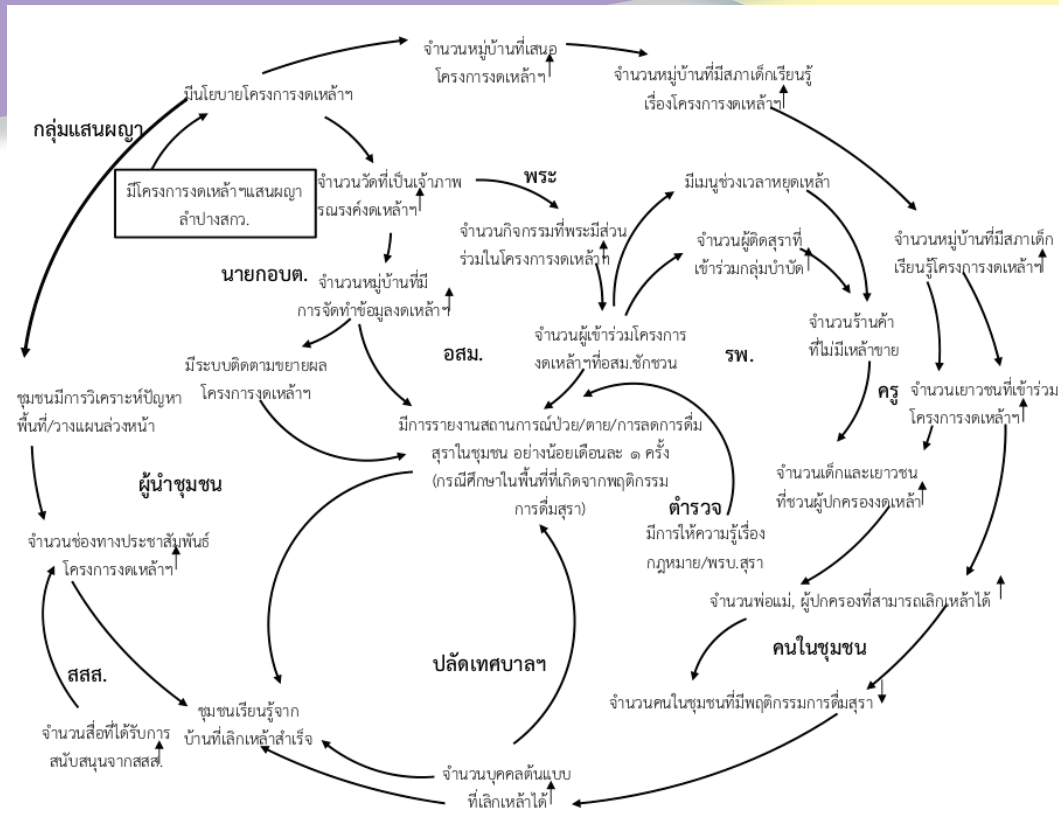
ทีมวิจัยถอดบทเรียน ‘งดเหล้าเข้าพรรษา’ 2 หมู่บ้านจากลำปาง-ลำพูน พบปัจจัยความสำเร็จอยู่ที่การรับรู้บทบาทของตนเองต่อการรณรงค์ ผ่านการตั้งกติกาและเจือใจของชุมชน โดยแรงจูงใจสำคัญคือ ครอบครัวสนับสนุนและชุมชนให้โอกาส

‘โครงการถอดบทเรียนการดำเนินงานโครงการงดเหล้าเข้าพรรษา’ โดย ‘นพวรรณ อุปคำ’ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่ ใช้กระบวนการสกัดความรู้ เป็นการทบทวนและสรุปประสบการณ์การทำงานที่ผ่านมา เพื่อศึกษาและวิเคราะห์การปฏิบัติงาน ขั้นตอน กิจกรรมและผลการดำเนินงาน การบริหารจัดการความรู้ใหม่ที่เกิดขึ้นทั้งความสำเร็จและปัญหาอุปสรรค เพื่อนำองค์ความรู้ที่ได้ไปใช้ในการปฏิบัติงานให้บรรลุเป้าหมาย สามารถถ่ายทอดสู่กลุ่มเป้าหมายอื่นๆ ได้ นอกจากนี้ ยังศึกษาพฤติกรรมกรรมการดื่มของประชาชนที่เข้าร่วมโครงการ โดยศึกษา 2 หมู่บ้านใน ต.ร่องเคาะ อ.วังเหนือ จ.ลำปาง และ ต.บ้านธิ อ.บ้านธิ จ.ลำพูน

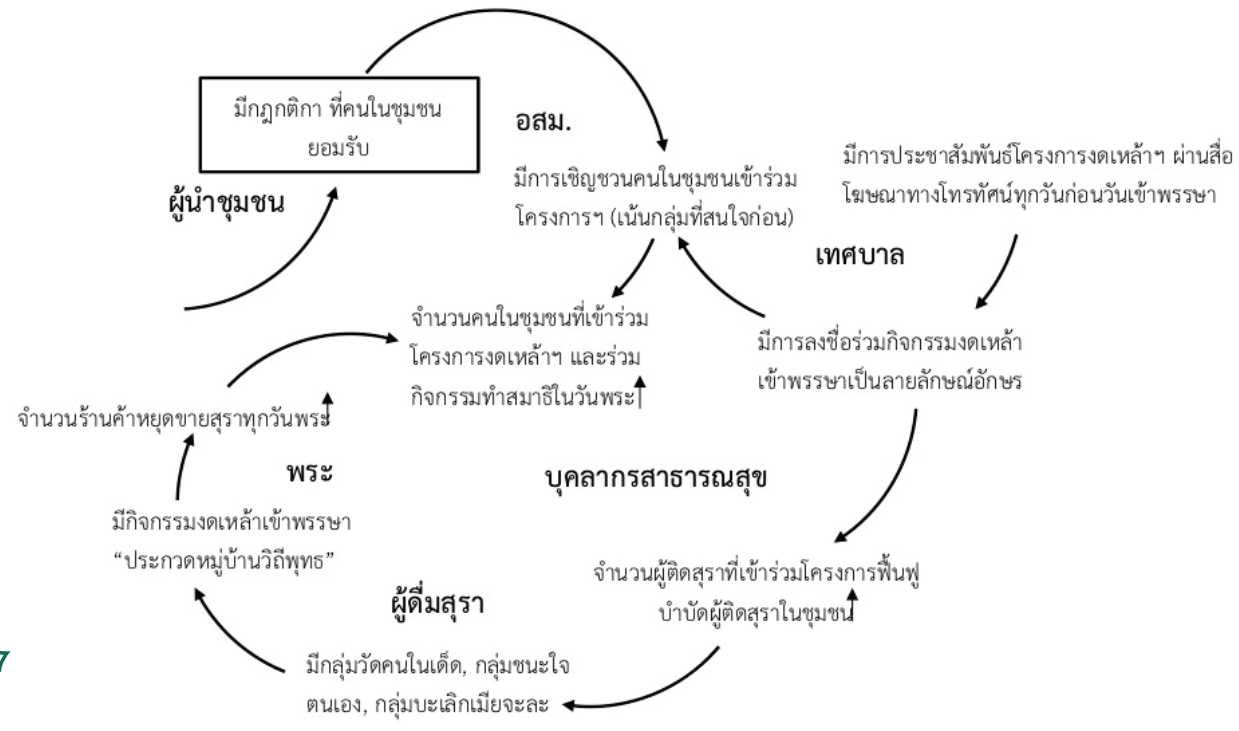
ผลการศึกษาทั้ง 2 พื้นที่พบว่าองค์ประกอบที่มีความสอดคล้องกัน ได้แก่ การรับรู้ต่อบทบาท เช่น จากผู้นำชุมชน จากบทบาทของตนเอง เช่น เป็นผู้ใหญ่บ้าน อสม. รับรู้จากผู้ร่วมโครงการมาชักชวนและ

เป็นตัวอย่าง รับรู้จากโรงพยาบาลในการให้ข้อมูล รับรู้จากพระเทศน์ในวันพระ ผ่านกิจกรรมสำคัญ เช่น การตั้งกฎระเบียบของชุมชนและเจือใจของชุมชน เช่น งานศพปลอดเหล้า มีการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมระดับบุคคล โดยมีแรงจูงใจให้สามารถเลิกสุราได้สำเร็จ คือ มีปัญหาชีวิตหลายด้านพร้อมกัน ปัญหาสุขภาพ โดยมีบุคคลที่รักเป็นแรงจูงใจ ไม่อยากมีปัญหาครอบครัว ตลอดจน ชุมชนสนับสนุนและให้โอกาส

ในส่วนพฤติกรรมกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ทั้ง 2 พื้นที่ ทั้งกลุ่มที่สามารถงดดื่มตลอดช่วงเข้าพรรษา พบว่าปัจจัยที่สำเร็จเพราะงดเป็นประจำทุกปี และมีความตั้งใจรักษาศิลช่วงเข้าพรรษา หรือเป็นกลุ่มที่ดื่มน้อยหรือไม่ค่อยได้ดื่มอยู่แล้ว กลุ่มที่ไม่สามารถงดหรืองด กลุ่มที่งดได้ตลอดเข้าพรรษาและงดต่อไปจนออกพรรษา นอกจากนี้ เมื่อพิจารณาผลกระทบจากการดื่มสุรา ทั้งการทำร้ายคนในครอบครัวหรือชุมชน การละเมิดทางเพศ/ชำเรากันในครอบครัวหรือชุมชน การฆ่าตัวตาย การทะเลาะวิวาท อุบัติเหตุ พบว่ามีความเพิ่มขึ้นและลดน้อยลงจากเดิมในระดับเล็กน้อยเท่านั้น ซึ่งการศึกษาอาจไม่ได้พบว่าเป็นความสำเร็จจากโครงการ ‘งดเหล้าเข้าพรรษา’



สรุปผลการถอดบทเรียน ‘งตเหล่าเข้าพรรษา ต.ร่องเคาะ อ.วังเหนือ จ.ลำปาง’ สามารถนำองค์ความรู้ดำเนินโครงการฯ เกิดความสำเร็จสามารถจัดการกับปัญหาจากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ โดยมีจุดเริ่มต้น คือ โครงการรณรงค์ประชาสัมพันธ์ ลำปาง ดำเนินนโยบายสอดคล้องกับ นาย กอบต. ดึงคนในชุมชนร่วมเสนอโครงการ มีการติดตามข้อมูลเป็นปัจจุบัน รายงานสถานการณ์ (ป่วย ตาย ลดการดื่มในชุมชน) ทุกเดือน



สรุปผลการถอดบทเรียน ‘งตเหล่าเข้าพรรษา ต.บ้านธิ อ.บ้านธิ จ.ลำพูน’ สามารถนำองค์ความรู้ดำเนินโครงการฯ เกิดความสำเร็จสามารถจัดการกับปัญหาจากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ โดยมีจุดเริ่มต้น คือ มีกฏกติกาที่คนในชุมชนยอมรับ ขับเคลื่อนด้วยผู้นำชุมชน อสม. เชิญชวนคนในชุมชนเข้าร่วม เทศบาลประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อโทรทัศน์ทุกวันก่อนเข้าพรรษา บุคลากรสาธารณสุขร่วมบำบัดผู้ดื่มสุรา พระสนับสนุน รวมทั้ง จัดประกวดหมู่บ้านวิถีพุทธ