



ผลการวิจัย การเฝ้าระวังพฤติกรรม

การใช้สุรา ยาสูบ สารเสพติด และพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพ

ในนักเรียนระดับมัธยมศึกษาหรือเทียบเท่าของประเทศไทย

ดำเนินการสำรวจในโรงเรียนระดับมัธยมศึกษาหรือเทียบเท่าทั่วประเทศ 106 แห่ง
มีนักเรียนเข้าร่วมและตอบแบบสอบถามอย่างครบถ้วน จำนวน 23,931 คน

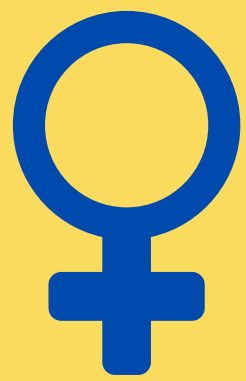


ข้อมูลพื้นฐาน

ดำเนินการสำรวจในโรงเรียนระดับมัธยมศึกษาหรือเทียบเท่า
ทั่วประเทศ 106 แห่ง มีนักเรียนเข้าร่วมและตอบแบบสอบถาม
อย่างครบถ้วน จำนวน 23,931 คน



เพศกำเนิดเป็นชาย ร้อยละ 43.8



เพศกำเนิดเป็นหญิง ร้อยละ 55.5



เพศอื่น ๆ ร้อยละ 0.7



ไม่ระบุเพศ ร้อยละ 0.5

อ้างอิง: วิทย วิชัยดิษฐ. (2568) การเฝ้าระวังพฤติกรรมการใช้สุรา ยาสูบ สารเสพติด และพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพในนักเรียนระดับมัธยมศึกษาหรือเทียบเท่าของประเทศไทย. สงขลา: ศูนย์วิจัยปัญหาสุรา.

พฤติกรรมสุขภาพ

การสูบบุหรี่ทั่วไป (ซิการ์เรต)

ดำเนินการสำรวจในโรงเรียนระดับมัธยมศึกษาหรือเทียบเท่าทั่วประเทศ
106 แห่ง มีนักเรียนเข้าร่วมและตอบแบบสอบถามอย่างครบถ้วน
จำนวน 23,931 คน



นักเรียนชาย



ร้อยละ

6.9

เคยสูบบุหรี่

นักเรียนหญิง



ร้อยละ

2.3

เคยสูบบุหรี่

> ซึ่งเข้าเกณฑ์มาตรฐานในการเป็น ever smokers (สูบเกิน 100 มวน)

การเข้าถึงบุหรี่

- นักเรียนชายใช้เวลาโดยเฉลี่ย **18 นาที** ในการหาซื้อบุหรี่
- นักเรียนหญิงจะใช้เวลาเฉลี่ย **35 นาที** ในการหาซื้อบุหรี่

อ้างอิง: วิทยา วิชัยดิษฐ. (2568) การเฝ้าระวังพฤติกรรมการใช้สุรา ยาสูบ สารเสพติด และพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพในนักเรียนระดับมัธยมศึกษาหรือเทียบเท่าของประเทศไทย. สงขลา: ศูนย์วิจัยปัญหาสุรา.

พฤติกรรมสุขภาพ

การสูบบุหรี่ไฟฟ้า

ดำเนินการสำรวจในโรงเรียนระดับมัธยมศึกษาหรือเทียบเท่าทั่วประเทศ
106 แห่ง มีนักเรียนเข้าร่วมและตอบแบบสอบถามอย่างครบถ้วน
จำนวน 23,931 คน



ร้อยละ
21.6

ของนักเรียนชาย
เคยสูบบุหรี่ไฟฟ้า



ร้อยละ
20.2

ของนักเรียนหญิง
เคยสูบบุหรี่ไฟฟ้า

อ้างอิง: วิทยา วิชัยดิษฐ. (2568) การเฝ้าระวังพฤติกรรมการใช้สุรา ยาสูบ สารเสพติด และพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพในนักเรียนระดับมัธยมศึกษาหรือเทียบเท่าของประเทศไทย. สงขลา: ศูนย์วิจัยปัญหาสุรา.

พฤติกรรมสุขภาพ

การดื่มสุรา

ดำเนินการสำรวจในโรงเรียนระดับมัธยมศึกษาหรือเทียบเท่าทั่วประเทศ 106 แห่ง
มีนักเรียนเข้าร่วมและตอบแบบสอบถามอย่างครบถ้วน จำนวน 23,931 คน

เพศชาย



ร้อยละ
25.9

เพศหญิง



ร้อยละ
30.0

เคยดื่มในชีวิตที่ผ่านมา

เพศชาย



ร้อยละ
10.5

เพศหญิง



ร้อยละ
8.7

ดื่มใน 30 วันที่ผ่านมา

อ้างอิง: วิทยา วิชัยดิษฐ. (2568) การเฝ้าระวังพฤติกรรมการใช้สุรา ยาสูบ สารเสพติด และพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพในนักเรียนระดับมัธยมศึกษาหรือเทียบเท่าของประเทศไทย. สงขลา: ศูนย์วิจัยปัญหาสุรา.

พฤติกรรมสุขภาพ

— การใช้กัญชา —

ดำเนินการสำรวจในโรงเรียนระดับมัธยมศึกษาหรือเทียบเท่าทั่วประเทศ
106 แห่ง มีนักเรียนเข้าร่วมและตอบแบบสอบถามอย่างครบถ้วน
จำนวน 23,931 คน



ร้อยละ
6.8

ของนักเรียนชาย
เคยใช้กัญชา
ในช่วงชีวิต



ร้อยละ
2.9

ของนักเรียนหญิง
เคยใช้กัญชา
ในช่วงชีวิต

อ้างอิง: วิทย วิชัยดิษฐ. (2568) การสำรวจพฤติกรรมการใช้สุรา ยาสูบ สารเสพติด และพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพในนักเรียนระดับมัธยมศึกษาหรือเทียบเท่าของประเทศไทย. สงขลา: ศูนย์วิจัยปัญหาสุรา.

พฤติกรรมสุขภาพ

— การใช้กระท่อม —

ดำเนินการสำรวจในโรงเรียนระดับมัธยมศึกษาหรือเทียบเท่าทั่วประเทศ
106 แห่ง มีนักเรียนเข้าร่วมและตอบแบบสอบถามอย่างครบถ้วน
จำนวน 23,931 คน



ร้อยละ
8.4

ของนักเรียนชาย
เคยใช้กระท่อม
ในช่วงชีวิต



ร้อยละ
4.7

ของนักเรียนหญิง
เคยใช้กระท่อม
ในช่วงชีวิต

อ้างอิง: วิทย วิชัยดิษฐ. (2568) การเฝ้าระวังพฤติกรรมการใช้สุรา ยาสูบ สารเสพติด และพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพในนักเรียนระดับมัธยมศึกษาหรือเทียบเท่าของประเทศไทย. สงขลา: ศูนย์วิจัยปัญหาสุรา.

พฤติกรรมสุขภาพ

— การใช้สารเสพติด

(ไม่รวมการใช้ยาแก้ปวด ยาแก้แพ้ ยาแก้ไอ และเครื่องดื่มบำรุงกำลัง)



ดำเนินการสำรวจในโรงเรียนระดับมัธยมศึกษาหรือเทียบเท่าทั่วประเทศ 106 แห่ง
มีนักเรียนเข้าร่วมและตอบแบบสอบถามอย่างครบถ้วน จำนวน 23,931 คน

สารเสพติดที่นักเรียนใช้มากที่สุด ได้แก่ โปร ลิ่น
ยานอนหลับ และยากล่อมประสาท/ยาคลายเครียด

เพศชาย



ร้อยละ
1.0

เพศหญิง



ร้อยละ
0.5

เคยใช้ยาบ้าในช่วงชีวิต

อ้างอิง: วิทยา วิชัยดิษฐ. (2568) การเฝ้าระวังพฤติกรรมการใช้สุรา ยาสูบ สารเสพติด และพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพในนักเรียนระดับมัธยมศึกษาหรือเทียบเท่าของประเทศไทย. สงขลา: ศูนย์วิจัยปัญหาสุรา.

พฤติกรรมสุขภาพ

ประสบการณ์การมีเพศสัมพันธ์

ดำเนินการสำรวจในโรงเรียนระดับมัธยมศึกษาหรือเทียบเท่าทั่วประเทศ 106 แห่ง
มีนักเรียนเข้าร่วมและตอบแบบสอบถามอย่างครบถ้วน จำนวน 23,931 คน

นักเรียนชาย



ร้อยละ

8.6

เคยมีเพศสัมพันธ์

นักเรียนหญิง



ร้อยละ

7.5

เคยมีเพศสัมพันธ์

- ในกลุ่มที่เคยมีเพศสัมพันธ์ นักเรียนทั้งชายและหญิงเกินครึ่งหนึ่ง **เคยมีคู่นอนแค่คนเดียว ร้อยละ 88-89**
- วิธีคุมกำเนิด**ในการมีเพศสัมพันธ์ครั้งล่าสุดที่ใช้มากที่สุด ได้แก่ **การสวมถุงยางอนามัย**

อ้างอิง: วิทย วิชัยดิษฐ. (2568) การเฝ้าระวังพฤติกรรมการใช้สุรา ยาสูบ สารเสพติด และพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพในนักเรียนระดับมัธยมศึกษาหรือเทียบเท่าของประเทศไทย. สงขลา: ศูนย์วิจัยปัญหาสุรา.

พฤติกรรมสุขภาพ

ความปลอดภัยและความรุนแรง



ดำเนินการสำรวจในโรงเรียนระดับมัธยมศึกษาหรือเทียบเท่าทั่วประเทศ 106 แห่ง
มีนักเรียนเข้าร่วมและตอบแบบสอบถามอย่างครบถ้วน จำนวน 23,931 คน

	ชาย	หญิง
เคยขี่หรือซ้อนท้ายมอเตอร์ไซด์โดยไม่สวมหมวกกันน็อคในช่วง 12 เดือนก่อนการสำรวจ	69.1%	78.0%
เคยไม่คาดเข็มขัดนิรภัยขณะอยู่บนรถยนต์บริเวณที่นั่งด้านหน้า	56.0%	63.5%
เคยดื่มแล้วขี่มอเตอร์ไซด์หรือขับรถยนต์	9.0%	7.4%
มีคะแนน PHQ-2 อยู่ในเกณฑ์ภาวะซึมเศร้า ณ วันที่ทำการสำรวจ	10.2%	21.2%
เคยพยายามฆ่าตัวตายในช่วง 12 เดือนก่อนการสำรวจ	3.6%	9.4%

อ้างอิง: วิทย วิชัยดิษฐ. (2568) การเฝ้าระวังพฤติกรรมการใช้สุรา ยาสูบ สารเสพติด และพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพในนักเรียนระดับมัธยมศึกษาหรือเทียบเท่าของประเทศไทย. สงขลา: ศูนย์วิจัยปัญหาสุรา.

—— การเล่นเกมพนัน ——

ดำเนินการสำรวจในโรงเรียนระดับมัธยมศึกษาหรือเทียบเท่าทั่วประเทศ 106 แห่ง มีนักเรียนเข้าร่วมและตอบแบบสอบถามอย่างครบถ้วน จำนวน 23,931 คน



เพศชาย



ร้อยละ
15.8

เพศหญิง



ร้อยละ
11.7

เคยเล่นเกมพนันเพื่อหวังทรัพย์สินในช่วงชีวิต

> ในกลุ่มที่เคยเล่นเกมพนันในช่วงชีวิต

เคยเล่นเกมพนันในรอบ **12** เดือนก่อนการสำรวจ

ชาย หญิง

56.5%

50.3%

> ในกลุ่มที่เคยเล่นเกมพนันในช่วง 12 เดือนก่อนการสำรวจ

เข้าข่ายมีปัญหาการพนัน

60.2%

48.8%

โดยประเภทพนันที่นักเรียนเล่นมากที่สุด ได้แก่ **สล็อตออนไลน์**

อ้างอิง: วิทย วิชัยดิษฐ. (2568) การเฝ้าระวังพฤติกรรมการใช้สุรา ยาสูบ สารเสพติด และพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพในนักเรียนระดับมัธยมศึกษาหรือเทียบเท่าของประเทศไทย. สงขลา: ศูนย์วิจัยปัญหาสุรา.

พฤติกรรมสุขภาพ



—— การเล่นเกม ——

ดำเนินการสำรวจในโรงเรียนระดับมัธยมศึกษาหรือเทียบเท่าทั่วประเทศ 106 แห่ง
มีนักเรียนเข้าร่วมและตอบแบบสอบถามอย่างครบถ้วน จำนวน 23,931 คน

เพศชาย



ร้อยละ
84.0

เพศหญิง



ร้อยละ
84.0

เคยเล่นเกมในช่วง 12 เดือนก่อนการสำรวจ

โดยในกลุ่มที่เล่นเกม

ชาย หญิง

เล่นเกมทุกวันหรือเกือบทุกวัน

72.0%

40.0%

> การวัดการติดเกมด้วยแบบสอบถาม GAST

มีปัญหาในการติดเกม (ผล GAST ได้ 16 คะแนนขึ้นไป)

25.9%

14.8%

อ้างอิง: วิทย วิชัยดิษฐ. (2568) การเฝ้าระวังพฤติกรรมการใช้สุรา ยาสูบ สารเสพติด และพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพในนักเรียนระดับมัธยมศึกษาหรือเทียบเท่าของประเทศไทย. สงขลา: ศูนย์วิจัยปัญหาสุรา.

พฤติกรรมการเล่นโซเชียลมีเดีย (Social media)



ดำเนินการสำรวจในโรงเรียนระดับมัธยมศึกษาหรือเทียบเท่าทั่วประเทศ 106 แห่ง
มีนักเรียนเข้าร่วมและตอบแบบสอบถามอย่างครบถ้วน จำนวน 23,931 คน



นักเรียนชาย
ร้อยละ
78.2



นักเรียนหญิง
ร้อยละ
88.0

เคยเล่นโซเชียลมีเดีย

แอปพลิเคชัน
ที่นักเรียนเกิน
ร้อยละ 50 ใช้
ได้แก่

- LINE
- Facebook
- YouTube
- Instagram
- TikTok

> ผลคัดกรองการติดโซเชียลมีเดีย (เฉพาะผู้ที่เคยเล่นโซเชียลมีเดีย)



นักเรียนชาย
ร้อยละ
48.1



นักเรียนหญิง
ร้อยละ
65.8

อาจมีปัญหาเรื่องการติดโซเชียลมีเดีย

อายุเฉลี่ยในการ
เริ่มเล่นโซเชียลมีเดีย



นักเรียนชาย
9.3 ปี



นักเรียนหญิง
9.6 ปี

อ้างอิง: วิทย วิชัยดิษฐ. (2568) การเฝ้าระวังพฤติกรรมการใช้สุรา ยาสูบ สารเสพติด และพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพในนักเรียนระดับมัธยมศึกษาหรือเทียบเท่าของประเทศไทย. สงขลา: ศูนย์วิจัยปัญหาสุรา.