

เมื่อเด็กโตเป็นผู้ใหญ่ FASD จะยังคงอยู่กับพวกเขาหรือไม่?

“หลายคนคิดว่า FASD จะหายไปเมื่อเด็กโตขึ้น แต่ความจริงคือมันเป็นภาวะที่อยู่กับพวกเขาไปตลอดชีวิต”

“น้องซี” วัย 17 ปี กำลังเผชิญกับปัญหาเรื่องการวางแผนชีวิต เขาไม่สามารถจัดระเบียบการบ้าน หรือบริหารเงินได้เหมือนเพื่อน ๆ แม้จะเป็นคนฉลาด แต่ก็มักจะตัดสินใจอย่างหุนหันพลันแล่นจนนำไปสู่ปัญหาเสมอ

อาการเหล่านี้เกิดจาก FASD ที่ส่งผลกระทบต่อสมองในส่วนที่เรียกว่า **“Executive Function”** หรือการทำงานของผู้บริหารระดับสูง ทำให้เขามีปัญหาในการวางแผน การแก้ปัญหา และการควบคุมตัวเอง

เรื่องราวของน้องซีเป็นเครื่องย้ำเตือนว่า เราทุกคนควรให้ความเข้าใจและสนับสนุนผู้ที่มีภาวะ FASD ในทุกช่วงวัย เพราะพวกเขาต้องการความช่วยเหลือและคำแนะนำเพื่อที่จะเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่สามารถใช้ชีวิตได้อย่างราบรื่น

หากประเทศไทยมี **“กฎหมายกำหนดการรับผิดชอบของผู้ประกอบการ (Dram Shop Liability Act)”** ที่บังคับให้ผู้ประกอบการต้องรับผิดชอบเมื่อขายแอลกอฮอล์ให้กับหญิงตั้งครรภ์ จะช่วยลดโอกาสที่เด็กจะได้รับผลกระทบจากแอลกอฮอล์ตั้งแต่ในครรภ์ได้

กฎหมายนี้ไม่ใช่แค่การสร้างภาระให้กับผู้ชายแต่คือการผลักดันให้ทุกคนในสังคมมีส่วนร่วมในการปกป้องอนาคตของเด็ก ๆ ซึ่งเป็นสิ่งที่คุ้มค่าที่สุด

“มาร่วมกันเป็นหนึ่งเสียงเพื่อผลักดันกฎหมายนี้ เพราะการป้องกันย่อมดีกว่าการแก้ไข”



Fetal Alcohol Spectrum Disorders (FASD)

เป็นภาวะที่เกิดขึ้นเมื่อเด็กในครรภ์ได้รับแอลกอฮอล์จากการดื่มของแม่ ทำให้สมองได้รับผลกระทบตั้งแต่ในท้องและส่งผลกระทบต่อพฤติกรรมและการเรียนรู้ไปตลอดชีวิต



ต้องการเลิกเหล้า โทรปรึกษา 1413 สายด่วนเลิกเหล้า หรือ 1323 สายด่วนสุขภาพจิต