



26 มิถุนายน

วันต่อต้านยาเสพติดโลก

(International Day Against Drug Abuse and Illicit Trafficking)

“
ให้รู้: ประตูปานแรก สู่สารเสพติด



cas.or.th



Centre for Alcohol Studies : CAS

จุดเริ่มต้นที่ มองข้ามไม่ได้

- แอลกอฮอล์ คือ สารเสพติด
ที่ถูกกฎหมาย
- วัยรุ่นจำนวนมากเริ่มจาก
"ดื่มเหล้า" แล้วทดลอง
สารเสพติดอื่น
- งานวิจัยพบว่า ผู้ใช้โคเคน-เฮโรอีน
ส่วนใหญ่เคยเริ่มจากเหล้า

เอกสารอ้างอิง:

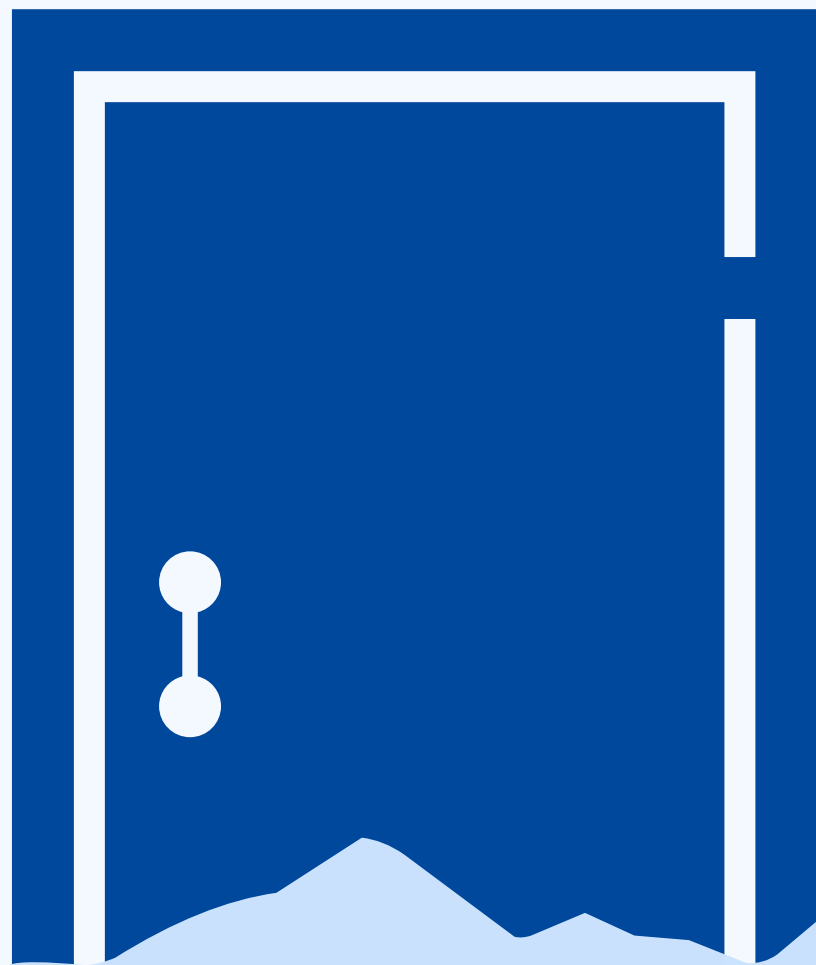
- 1) DeWit DJ et al. (2000). Age at first alcohol use and the risk of developing alcohol use disorders. *Am J Psychiatry*.
- 2) Yorgason JT et al. (2013). Adolescent Alcohol Exposure Alters Dopamine Function in Adulthood. *Alcohol Clin Exp Res*.
- 3) Columbia University (2023). Closing Alcohol's Gateway to Cocaine. <https://giving.columbia.edu>
- 4) National Center on Addiction and Substance Abuse (CASA). (2007). Teen Substance Use: America's #1 Public Health Problem.
- 5) WHO (2018). Global status report on alcohol and health 2018.



cas.or.th



Centre for Alcohol Studies : CAS



ทำไมเหล้าจึงเป็น “ประตูบานแรก”?



กระทบสมอง: การดื่มแอลกอฮอล์ทำให้ไวต่อ
ยาเสพติด และควบคุมตนเองลดลง ส่งผลให้
มีแนวโน้มทดลองยาเสพติด



แรงกดดันทางสังคม: เพื่อนชวนดื่ม, เข้าถึงง่าย
และขาดการดูแลจากครอบครัว ปัจจัยเหล่านี้
นำไปสู่วงจรการใช้สารเสพติด

ดื่มเหล้า = เพิ่มความเสี่ยง

เสี่ยงต่ออุบัติเหตุ พฤติกรรมรุนแรง และปัญหาสุขภาพจิต

เอกสารอ้างอิง:

- 1) DeWit DJ et al. (2000). Age at first alcohol use and the risk of developing alcohol use disorders. *Am J Psychiatry*.
- 2) Yorgason JT et al. (2013). Adolescent Alcohol Exposure Alters Dopamine Function in Adulthood. *Alcohol Clin Exp Res*.
- 3) Columbia University (2023). Closing Alcohol's Gateway to Cocaine. <https://giving.columbia.edu>
- 4) National Center on Addiction and Substance Abuse (CASA). (2007). Teen Substance Use: America's #1 Public Health Problem.
- 5) WHO (2018). Global status report on alcohol and health 2018.



cas.or.th



Centre for Alcohol Studies : CAS

ข้อมูลพฤติกรรม การใช้สารเสพติด

ผลการสำรวจทัศนคติและพฤติกรรมการใช้สารเสพติด จากกรณีศึกษาประชาชนอายุ 18 - 65 ปี ใน 20 จังหวัด ทั่วทุกภูมิภาคของประเทศ ระหว่างปี พ.ศ. 2563 - 2565 โดยสำรวจกลุ่มตัวอย่าง 5,630 คน

กลุ่มตัวอย่าง	ความชุก
กลุ่มที่ใช้สารเสพติด รวมแอลกอฮอล์ บุหรี่ กัญชา กระท่อม ยาบ้า ไอซ์	58.7%
กลุ่มที่มีการใช้สารเสพติดผิดกฎหมาย (ไม่รวมแอลกอฮอล์ บุหรี่ กัญชา กระท่อม)	4.8%
ร้อยละ 48.9 ของกลุ่มตัวอย่างนี้ “ดื่มแอลกอฮอล์” ในปีที่ผ่านมา	

เอกสารอ้างอิง:

- 1) สุริยัน บุญแท้. (2565). โครงการสำรวจทัศนคติและพฤติกรรมการใช้สารเสพติด: กรณีศึกษาประชาชนอายุ 18-65 ปีใน 20 จังหวัดทั่วทุกภูมิภาคของประเทศ (รายงานฉบับสมบูรณ์). แผนงานศูนย์ศึกษาปัญหาการเสพติด (ศศก.).
- 2) ศูนย์ศึกษาปัญหาการเสพติด. (27 ธันวาคม 2565). ศูนย์ศึกษาปัญหาการเสพติดเผยข้อมูลเด็กอายุต่ำกว่า 20 ปี ใช้กัญชาแบบสูบสูงขึ้น 10 เท่าในระยะเวลา 3 ปี. HFocus. สืบค้นจาก <https://www.hfocus.org/content/2022/12/26694>

