

17 ล้านนักดื่มไทย

สัญญาณเตือนสุขภาพ



ภาคเหนือ ครองอันดับ ดื่มเสี่ยงสูงสุดหลายตัวชี้วัด

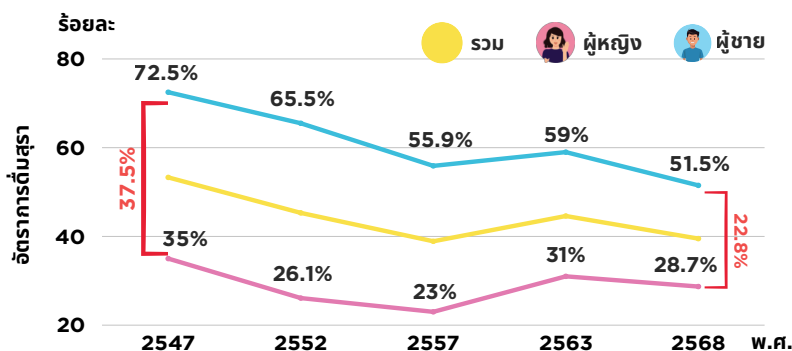
	อัตราการดื่มปัจจุบัน	อัตราการดื่มหนัก	อัตราการเสี่ยงติดสุราในเพศชาย	อัตราการเสี่ยงติดสุราในเพศหญิง	สุราไม่ได้เสียภาษี	เมาแล้วขับ
ภาคเหนือ						
ภาคอีสาน						
ภาคกลาง						
กทม.						
ภาคใต้						

เสี่ยงสูงสุด → ต่ำสุด

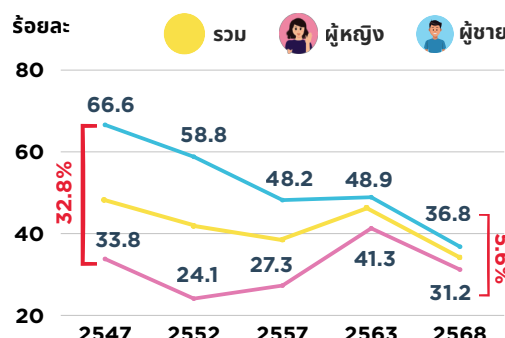
20 ปีผ่านไป

ผู้หญิงดื่มเกือบเทียบเท่าผู้ชาย โดยเฉพาะวัยรุ่น

อัตราการดื่มสุราใน 12 เดือนที่ผ่านมา
ของประชากรไทย อายุ 15 ปีขึ้นไป



กลุ่มอายุ 15-19 ปี



เพศ	ชาย	หญิง	ช่องว่างระหว่างเพศ
ปี 2547	72.5%	35%	37.5%
ปี 2568	51.5%	28.7%	22.8%

เพศ	ชาย	หญิง	ช่องว่างระหว่างเพศ
ปี 2547	66.6%	33.8%	32.8%
ปี 2568	36.8%	31.2%	5.6%



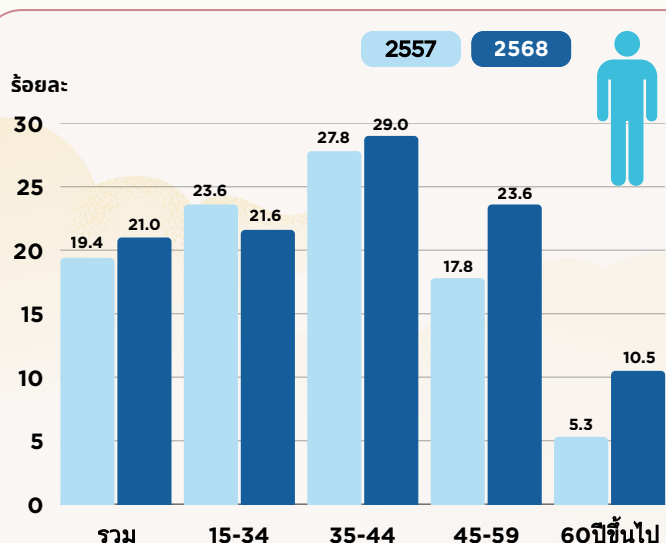
ข้อสังเกต

- ประเทศไทยควรให้ความสำคัญกับการดื่มแอลกอฮอล์ของผู้หญิงมากขึ้น
- ผู้หญิงไทยเป็นกลุ่มเป้าหมายหลักทางการตลาดของธุรกิจเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

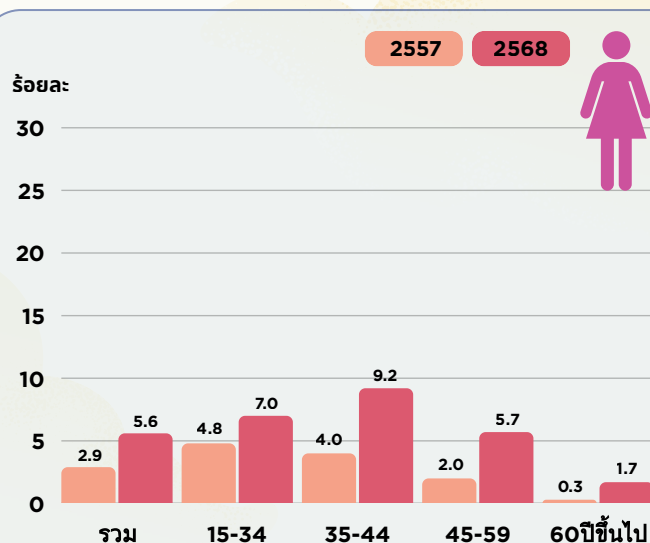


สถิติชี้ชัด ดื่มเพิ่มขึ้นทุกช่วงวัย ทั้งชาย-หญิง

ร้อยละของผู้ดื่มสุราอย่างหนักในรอบ 30 วันที่ผ่านมา ในประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป พ.ศ. 2557 และ 2568



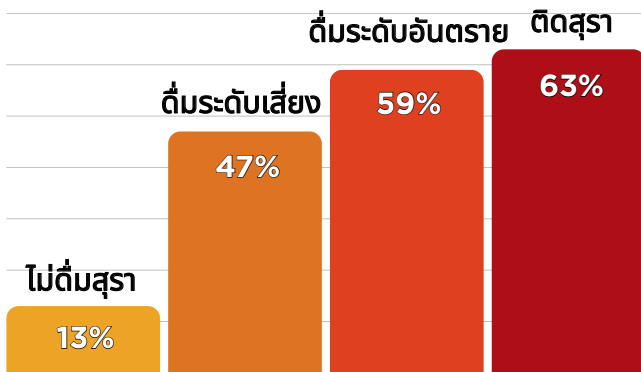
- ผู้ชายในกลุ่มอายุ 35-44 ปี เป็นช่วงที่ดื่มหนักที่สุด
- กลุ่มอายุ 45-59 ปี และ 60 ปีขึ้นไป ดื่มหนักพุ่งสูงในปี 2568



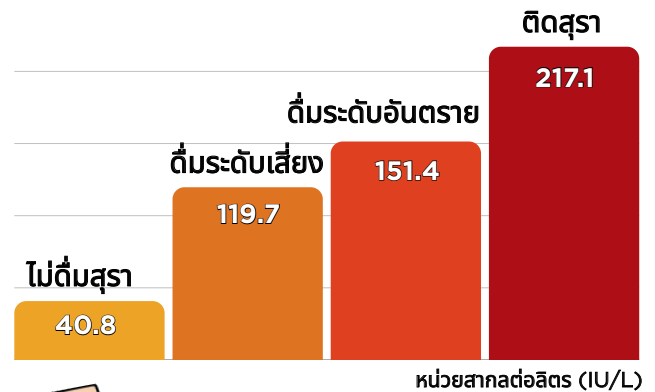
- ผู้หญิงกลุ่มอายุ 35-44 ปี เป็นช่วงอายุที่ดื่มหนักที่สุด
- ผู้หญิงดื่มหนักขึ้นในทุกช่วงอายุ

50% ของคนไทยที่ดื่มสุราระดับเสี่ยง มีโอกาสเป็นมะเร็งสูง!!

สัดส่วนผู้ดื่มที่มีค่าเอนไซม์ตับสูง
ผิดปกติ (>65 IU/L)



ยิ่งดื่มมาก-ค่าตับยิ่งพุ่ง:
ภาพสะท้อนคนไทยเสี่ยงโรคตับ-มะเร็งเพิ่มขึ้น!!



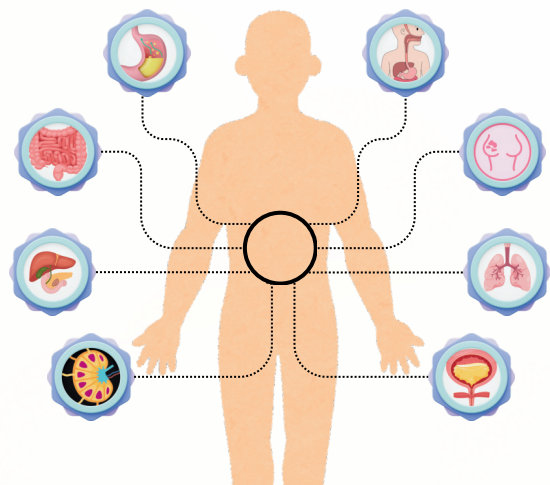
เอนไซม์ตับเป็นตัวบอกความผิดปกติ
ของเซลล์ตับ โดยค่าปกติ < 65 IU/L

ค่าเอนไซม์ตับพุ่ง !!

วันนี้..อาจเป็นสัญญาณมะเร็ง

มะเร็งที่สัมพันธ์กับค่าเอนไซม์ตับสูง

- ☘ มะเร็งทางเดินอาหาร
- ☘ มะเร็งตับ ตับอ่อน และท่อน้ำดี
- ☘ มะเร็งทางเดินหายใจ
- ☘ มะเร็งเต้านม
- ☘ มะเร็งต่อมน้ำเหลือง
- ☘ มะเร็งทางเดินปัสสาวะ



เอกสารอ้างอิง:

- 1) เปิดผลสำรวจ พฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพของคนไทย แนวโน้มและข้อเสนอเชิงนโยบาย [PowerPoint presentation]. บรรยายในการประชุมงานแถลงผลการสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ 7 พ.ศ. 2567-2568; 2568 พฤศจิกายน 7; กรุงเทพฯ.
- 2) เรืองฤดี ปราณวิช. (บก.). รายงานการสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ 7 พ.ศ. 2567-2568. กรุงเทพฯ: คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล; 2568.



ศูนย์วิจัยปัญหาสุรา (ศวส.)

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ



083-5775533



<http://cas.or.th/>



facebook.com/cas.org.th/



youtube.com/@CAS_PSU/



x.com/CAS_PSU/



tiktok.com/@centreforalcoholstudies/