

แบบประเมินพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของผู้มารับบริการสุขภาพ

**คำชี้แจง** คำถามแต่ละข้อต่อไปนี้จะถามถึงประสบการณ์การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา

โดยเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ หมายถึง สุรา เบียร์ เหล้า สาโท กระแช่ ไวน์ เป็นต้น ขอให้ตอบตามความเป็นจริง

ข้อคำถาม	ความถี่ (คะแนน)					คะแนน
	ไม่เคย	เคย	ทุกเดือน	ทุกสัปดาห์	เกือบทุกวัน	
ข้อ 1. ตลอดชีวิตที่ผ่านมา คุณ <b>เคยดื่ม</b> เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ หรือไม่ (หรือเคยดื่มแต่หยุดดื่มมาแล้ว 1 ปี ขึ้นไป)	ไม่เคย (ยุติการประเมิน) ( )	เคย ( )				
ข้อ 2. ในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา คุณ <b>ดื่ม</b> เครื่องดื่มแอลกอฮอล์บ่อย เพียงไร	ไม่เคย (0) (ข้ามไปที่ข้อ 6)	ครั้งสองครั้ง (2)	ทุกเดือน (3)	ทุกสัปดาห์ (4)	เกือบทุกวัน (6)	
ข้อ 3. ในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา คุณเคย <b>รู้สึกอยากดื่ม</b> เครื่องดื่ม แอลกอฮอล์อย่าง <b>มาก</b> บ่อยเพียงไร	ไม่เคย (0)	ครั้งสองครั้ง (3)	ทุกเดือน (4)	ทุกสัปดาห์ (5)	เกือบทุกวัน (6)	
ข้อ 4. ในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา การ ดื่ม เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทำให้คุณ <b>เกิดปัญหา</b> สุขภาพ ครอบครั้ว สังคม กฎหมาย หรือ การเงิน บ่อยเพียงไร	ไม่เคย (0)	ครั้งสองครั้ง (4)	ทุกเดือน (5)	ทุกสัปดาห์ (6)	เกือบทุกวัน (7)	
ข้อ 5. ในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา คุณ <b>ไม่สามารถทำกิจกรรมที่คุณควรจะได้</b> ตามปกติ เนื่องจากคุณดื่มเครื่องดื่ม แอลกอฮอล์ บ่อยเพียงไร	ไม่เคย (0)	ครั้งสองครั้ง (5)	ทุกเดือน (6)	ทุกสัปดาห์ (7)	เกือบทุกวัน (8)	
ข้อ 6. ตลอดชีวิตที่ผ่านมา เพื่อน คู่ ผูก ญาติ หรือคนอื่น <b>เคยแสดงความกังวลหรือ ตักเตือนคุณ</b> เกี่ยวกับการดื่มเครื่องดื่ม แอลกอฮอล์ของคุณ หรือไม่	ไม่เคย (0)	เคย, ในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา (6)	เคย, ก่อน 3 เดือนที่ผ่านมา (3)			
ข้อ 7. ตลอดชีวิตที่ผ่านมา คุณ <b>เคยพยายาม</b> <b>หยุดหรือลดการดื่ม</b> เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ให้ <b>น้อยลง แต่ทำไม่สำเร็จ</b> หรือไม่	ไม่เคย (0)	เคย, ในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา (6)	เคย, ก่อน 3 เดือนที่ผ่านมา (3)			
<b>คะแนนรวม</b>						

**คำตอบ “ช่วงสามเดือนที่ผ่านมา”**

- “ไม่เคย หมายถึง ไม่เคยเลยในช่วงสามเดือนที่ผ่านมา”
- “ครั้งสองครั้ง หมายถึง 1-2 ครั้งในช่วงสามเดือนที่ผ่านมา”
- “ทุกเดือน หมายถึง เฉลี่ย 1-3 ครั้งต่อเดือนในช่วงสามเดือนที่ผ่านมา”
- “ทุกสัปดาห์ หมายถึง 1-4 ครั้งต่อสัปดาห์ในช่วงสามเดือนที่ผ่านมา”
- “ทุกวันหรือเกือบทุกวัน หมายถึง 5-7 วันต่อสัปดาห์ในช่วงสามเดือนที่ผ่านมา”

**คำตอบ “ตลอดชีวิตที่ผ่านมา”**

- “ไม่เคยเกิดขึ้นเลยในชีวิต”
- “เคยเคยเกิดขึ้นภายใน 3 เดือนที่ผ่านมา”
- “เคย แต่เกิดขึ้นก่อนกว่า 3 เดือนที่ผ่านมา”

**การแปลผลคะแนน**

คะแนน ASSIST	ระดับความเสี่ยง	แนวทางการรักษา
0-10	ความเสี่ยงต่ำ (low risk)	ให้คำแนะนำแบบสั้น (brief advice)
11-26	ความเสี่ยงปานกลาง (moderate risk)	ให้ปรึกษาแบบสั้น (brief counseling)
≥ 27	ความเสี่ยงสูง (high risk)	ให้ปรึกษาแบบสั้น (brief counseling) <b>และส่งปรึกษาคลินิกจิตเวชต่อไป</b>

**ความเสี่ยงต่ำ (Lower risk) ผลการประเมิน 0-10 คะแนน**

หมายถึง การดื่มในขณะนี้ยังอาจไม่มีความเสี่ยงต่อสุขภาพหรือเกิดปัญหาจากการดื่มสุรา แต่ในอนาคตหากดื่มมากกว่านี้ มีโอกาสเพิ่มความเสี่ยงที่จะเกิดปัญหาจากการดื่มสุราได้

**ความเสี่ยงปานกลาง (Moderate risk) ผลการประเมิน 11-26 คะแนน**

หมายถึง มีความเสี่ยงปานกลางต่อสุขภาพและปัญหาอื่นๆ หรืออาจเริ่มมีปัญหาบางอย่างเกิดขึ้นแล้ว การดื่มสุราอย่างต่อเนื่องลักษณะเช่นนี้จะก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพและปัญหาอื่นๆ เพิ่มขึ้นได้ในอนาคต รวมถึงเสี่ยงต่อการติดสุราได้ โดยเฉพาะในคนที่เคยมีปัญหาจากการดื่มสุราหรือเคยติดสุรามาก่อน

**ความเสี่ยงสูง (High risk) ผลการประเมินตั้งแต่ 27 คะแนนขึ้นไป**

หมายถึง บ่งชี้ว่ามีความเสี่ยงสูงต่อการติดสุราแล้ว หรือ ติดสุราแล้ว หรือ กำลังประสบปัญหาสุขภาพ สังคม การเงิน กฎหมาย ที่สัมพันธ์กับการดื่มสุรา

**อ้างอิงข้อมูล**

คณะกรรมการพิจารณาด้านการบำบัดรักษาฟื้นฟูสภาพผู้ติดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์. แนวปฏิบัติการคัดกรองและบำบัดรักษาฟื้นฟูสภาพผู้มีปัญหาการดื่มสุรา: ครั้งที่1. นนทบุรี: สำนักพิมพ์อักษรกราฟิกแอนดี้ไซน์; 2561. หน้า 21-22.