

แบบประเมินปัญหาการดื่มสุรา ASSIST กับ AUDIT



ผู้เขียน: รองศาสตราจารย์ ดร.นพ.พลเทพ วิจิตรคุณากร
 ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยปัญหาสุรา (ศวส.) มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

1 Highlight

เครื่องมือ ASSIST (Alcohol, Smoking and Substance Involvement Screening Test) และ AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test) เป็นเครื่องมือคัดกรองการดื่มแอลกอฮอล์ที่ใช้กันทั่วโลก และมีการแปลเป็นภาษาไทยแล้ว

ASSIST

- ASSIST คัดกรองครอบคลุมสารเสพติดหลายชนิด
- กรอบการประเมิน 3 เดือน
- โครงสร้างคำถาม 7 ข้อ
- คะแนนรวม 0-39

AUDIT

- AUDIT เน้นคัดกรองเฉพาะแอลกอฮอล์
- กรอบการประเมิน 1 ปี
- โครงสร้างคำถาม 10 ข้อ
- คะแนนรวม 0-40

การประเมินปัญหาการดื่มสุราด้วย ASSIST และ AUDIT มีความสอดคล้องกันสูงในภาพรวม ($r = 0.82-0.83, p < 0.001$) อย่างไรก็ดีตาม ไม่สามารถนำคะแนนมาเทียบหรือแปลงค่าระหว่างกันได้โดยตรง

2 บทนำ: เครื่องมือ ASSIST และ AUDIT คืออะไร?



ASSIST (Alcohol, Smoking and Substance Involvement Screening Test)

เป็นแบบคัดกรองที่พัฒนาโดยองค์การอนามัยโลก เพื่อประเมินการใช้สารเสพติดทุกประเภท รวมถึง เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ บุหรี่ และยาเสพติดอื่น ๆ ในชุดคำถามเดียว โดย ASSIST ประกอบด้วย คำถาม 8 ข้อที่ครอบคลุมการใช้สาร 10 ชนิด (เช่น ยาสูบ แอลกอฮอล์ กัญชา สารกระตุ้น ฯลฯ) เพื่อให้ คะแนน “ระดับการเกี่ยวข้องกับสาร” (specific substance involvement score) สำหรับแต่ละ ชนิดของสารนั้น ๆ เครื่องมือนี้แบ่งระดับความเสี่ยงออกเป็นต่ำ ปานกลาง และสูง ตามคะแนนที่ได้ โดยถูกนำไปใช้ในงานคัดกรองสุขภาพระดับปฐมภูมิและงานวิจัยหลากหลายประเทศ และได้รับการ ยืนยันความน่าเชื่อถือจากการศึกษาระหว่างวัฒนธรรมหลายประเทศแล้ว [1]

AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test)

เป็นแบบคัดกรองเฉพาะการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่องค์การอนามัยโลกพัฒนาขึ้นเช่นกัน มีคำถาม 10 ข้อเกี่ยวกับพฤติกรรม การดื่ม ปริมาณ ความถี่ และผลกระทบจากการดื่ม เพื่อประเมิน ว่าบุคคลนั้นมีการดื่มในระดับเสี่ยงหรือเป็นอันตรายหรือไม่ และใช้กันอย่างแพร่หลายในงาน สาธารณสุขและคลินิกทั่วโลก เครื่องมือ AUDIT ได้รับการพิสูจน์ความแม่นยำสูงในการระบุตั้งแต่ นักดื่มที่มีความเสี่ยงไปจนถึง ผู้ที่มีแนวโน้มติดแอลกอฮอล์ รวมถึงมีอัตราความไวและความ จำเพาะสูงเมื่อใช้เกณฑ์ที่ตัดคะแนนที่เหมาะสมในการคัดกรอง [2]



แบบประเมินปัญหาการดื่มสุรา ASSIST กับ AUDIT

3 ความสัมพันธ์ระหว่างคะแนนของ ASSIST และ AUDIT

ทั้ง ASSIST และ AUDIT ต่างถูกออกแบบมาเพื่อคัดกรองพฤติกรรม การดื่มที่เป็นอันตรายหรือมีความเสี่ยง ดังนั้น ผลการประเมินด้าน แอลกอฮอล์จาก ASSIST มีความสัมพันธ์เชิงบวกระดับสูงกับคะแนน AUDIT จากงานวิจัยยืนยันความเที่ยงตรงของ ASSIST พบว่า **คะแนน ASSIST (เฉพาะส่วนที่เกี่ยวกับแอลกอฮอล์) มีความสัมพันธ์กับคะแนน AUDIT อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติโดยค่าสหสัมพันธ์ Pearson's r อยู่ประมาณ 0.82, $p < 0.001$ (สอดคล้องกันประมาณ 82%)** [3, 4] ซึ่งบ่งชี้ว่าเมื่อผู้ตอบมีคะแนน ASSIST ด้านแอลกอฮอล์สูงก็มักจะ ได้คะแนน AUDIT สูงสอดคล้องกันเช่นกัน การค้นพบนี้รายงานโดย Humeniuk และคณะ (2008) ซึ่งเป็นผู้พัฒนา ASSIST (**ภาพที่ 1**) [3]

Addiction

RESEARCH REPORT

doi:10.1111/j.1360-0443.2007.02111.x

Validation of the alcohol, smoking and substance involvement screening test (ASSIST)

Rachel Humeniuk¹, Robert Ali¹, Thomas F. Babor², Michael Farrell³, Maria L. Formigoni⁴, Jaroon Jittiwutikarn⁵, Roseli B. de Lacerda⁶, Walter Ling⁷, John Marsden⁸, Maristela Monteiro⁹, Sekai Nhwatiwa¹⁰, Hemraj Pal¹¹, Vladimir Poznyak¹² & Sara Simon¹³

¹Drug and Alcohol Services Council, Adelaide, Australia; ²Department of Community Medicine, University of Connecticut Health Center Farmington, CT, USA; ³National Addiction Centre, London, UK; ⁴Departamento de Psicoologia, Universidade Federal de São Paulo, São Paulo, Brazil; ⁵Northern Drug Dependence Treatment Centre, Cheng Hsi, Thailand; ⁶Departamento de Farmacologia, Universidade Federal do Paraná, Curitiba, Paraná, Brazil; ⁷Los Angeles Addiction Treatment Research Centre, UCLA, Los Angeles, USA; ⁸Department of Mental Health and Substance Abuse, World Health Organization, Geneva; ⁹Department of Psychiatry, Medical School University of Zimbabwe, Harare, Zimbabwe; ¹⁰and ¹¹Department of Psychiatry, All India Institute of Medical Sciences, New Delhi, India; ¹²

ภาพที่ 1: งานวิจัยที่ 1 ทดสอบความสัมพันธ์ระหว่าง ASSIST และ AUDIT พบความสัมพันธ์เชิงบวก (positive correlation) ในระดับสูง โดยมีค่าสหสัมพันธ์ (r) เท่ากับ 0.82, $p < 0.001$

Research Report

Adiction Research

Eur Addict Res 2011;17:190-197
DOI: 10.1111/j.1360-0443.2011.02627.x

Received November 1, 2010
Accepted February 15, 2011
Published online April 14, 2011

Validation of the French Version of the Alcohol, Smoking and Substance Involvement Screening Test (ASSIST)

Riaz Khan^a, Anne Chatton^a, Audrey Nallet^a, Barbara Broers^b, Gabriel Thorens^a, Sophia Achab-Arigo^a, Vladimir Poznyak^c, Alexandra Fleischmann^a, Yasser Khazaal^a, Daniele Zullino^a

^aDivision of Addictology, Department of Mental Health and Psychiatry, and ^bDepartment of Primary Health Care and Community Medicine, Geneva University Hospitals, ^cDepartment of Mental Health and Substance Abuse, World Health Organization, Geneva, Switzerland

Table 3. Correlations of ASSIST-specific scores with other scores of similar construct by diagnostic group

Comparison of scales	Use	Abuse	Depen- dence
ASSIST alcohol and ASI alcohol scores	0.77	0.43	0.68
ASSIST alcohol scores and AUDIT	0.63	0.72	0.45
ASSIST opioid and ASI opioid scores	0.66	- ¹	0.09

¹ Empty group.

ภาพที่ 2: งานวิจัยที่ 2 ทดสอบความสัมพันธ์ระหว่าง ASSIST และ AUDIT พบความสัมพันธ์เชิงบวก (positive correlation) ในระดับสูง โดยมีค่าสหสัมพันธ์ (r) เท่ากับ 0.83, $p < 0.001$

นอกจากนี้ งานศึกษาอื่น ๆ เช่นการทดสอบฉบับภาษาฝรั่งเศส ก็ยืนยัน ผลลัพธ์ในทำนองเดียวกันว่า คะแนนแอลกอฮอล์ของ ASSIST มีค่า สหสัมพันธ์ $r = 0.83$, $p < 0.001$ กับคะแนน AUDIT อย่างมีนัยสำคัญ (**ภาพที่ 2**) [4] ซึ่งสะท้อนว่าเครื่องมือทั้งสองประเมินได้สอดคล้องกัน

อย่างไรก็ตาม ค่าสหสัมพันธ์ที่สูงนี้เป็นการบ่งชี้ในระดับกลุ่มประชากรว่า เครื่องมือทั้งสองให้ผลสอดคล้องกัน โดยเฉลี่ย **ไม่ได้หมายความว่าคะแนน ของบุคคลแต่ละรายจะแปรผันตรงกันแบบสมบูรณ์แบบเสมอไป การประเมินของ ASSIST และ AUDIT มีโครงสร้างคำถามและ ขอบเขตเวลาแตกต่างกัน ซึ่งอาจทำให้เกิดความคลาดเคลื่อนในบาง กรณี เช่น ASSIST เน้นพฤติกรรมในช่วง 3 เดือนล่าสุด ส่วน AUDIT มุ่งประเมินพฤติกรรม ตลอดช่วง 1 ปีที่ผ่านมา รวมถึงอาการเมาค้าง หรือความล้มเหลวในการควบคุมการดื่ม** ดังนั้น ในทางปฏิบัติ จึงอาจมี บางคนที่มี คะแนน ASSIST อยู่ในช่วงหนึ่งแต่คะแนน AUDIT อยู่ในอีก ช่วงหนึ่ง ขึ้นกับรูปแบบการดื่มและสถานการณ์เฉพาะบุคคล

แบบประเมินปัญหาการดื่มสุรา ASSIST กับ AUDIT

4 ข้อจำกัดและข้อควรระวังในการใช้คะแนนข้ามเครื่องมือ

แม้ว่า ASSIST และ AUDIT จะมีเป้าหมายคล้ายกันและให้ผลลัพธ์สอดคล้องกันในภาพรวม แต่การใช้คะแนนของเครื่องมือหนึ่งเพื่อทำนายหรือแปลความเป็นอีกเครื่องมือหนึ่งโดยตรงมีข้อจำกัด ที่ควรระวัง ได้แก่

โครงสร้างและกรอบเวลาต่างกัน: AUDIT ประเมินพฤติกรรมการณ์ดื่มในช่วง 1 ปีที่ผ่านมา และมีคำถามเกี่ยวกับปริมาณ ความถี่ การดื่มหนัก และผลกระทบจากการดื่ม ส่วน ASSIST เน้นการใช้สารในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา และประเมินการใช้สารหลายชนิด จึงอาจทำให้คะแนนของบุคคลเดียวกันแตกต่างกันได้

คะแนนไม่สามารถเทียบกันแบบหนึ่งต่อหนึ่ง: คะแนนรวมของ AUDIT และ ASSIST มีช่วงคะแนนและระบบการให้คะแนนต่างกัน จึงไม่มีสูตรมาตรฐานในการแปลงคะแนนระหว่างกัน เช่น คะแนน AUDIT ระดับหนึ่ง ไม่ได้หมายความว่า จะเท่ากับคะแนน ASSIST ในสัดส่วนเดียวกันเสมอไป

การแปลผลควรใช้ดุลยพินิจร่วมด้วย: คำสลับพันท์ที่สูงสะท้อนความสอดคล้องในระดับกลุ่มประชากร แต่ในระดับรายบุคคลอาจมีความคลาดเคลื่อนได้ การประเมินจึงควรพิจารณาข้อมูลอื่นร่วมด้วย เช่น ประวัติการดื่ม โรคร่วม อายุ เพศ บริบททางสังคม และดุลยพินิจทางคลินิก

5 ควรเลือกใช้ ASSIST หรือ AUDIT เมื่อใด?

ในทางปฏิบัติ ยังไม่มีเกณฑ์ตายตัวว่าเครื่องมือใดดีกว่ากันในทุกสถานการณ์ ผู้ใช้ควรเลือกตามวัตถุประสงค์และบริบทของการคัดกรอง

ASSIST เหมาะเมื่อ ต้องการคัดกรองการใช้สารหลายชนิดร่วมด้วย เช่น แอลกอฮอล์ บุหรี่ ภัยยา หรือสารเสพติดอื่น ๆ และเหมาะในบริบทที่ผู้ตอบหรือผู้คัดกรองอาจไม่คุ้นเคยกับการคำนวณ “ดื่มมาตรฐาน” เพราะ ASSIST ไม่ได้เน้นคำถามเรื่องปริมาณการดื่มโดยตรง

AUDIT เหมาะเมื่อ ต้องการคัดกรองปัญหาการดื่มแอลกอฮอล์โดยเฉพาะ โดยเฉพาะในบริบทที่บุคลากรคุ้นเคยกับเครื่องมือนี้ หรือมีการปรับคำถามเรื่องปริมาณการดื่มให้เป็นหน่วยภาษาที่เข้าใจง่ายในบริบทไทย เช่น กระป๋องเบียร์ ฝา/แบนเหล้า หรือแก้วไวน์ นอกจากนี้ AUDIT ใช้กรอบเวลา 1 ปี จึงอาจครอบคลุมพฤติกรรมการณ์ดื่มของคนที่ไม่ได้ดื่มเป็นประจำ หรือมีช่วงหยุดดื่มตามเทศกาลได้ดีกว่า

โดยสรุป หากต้องการคัดกรองการใช้สารหลายชนิด ควรเลือกใช้ ASSIST แต่หากต้องการประเมินปัญหาแอลกอฮอล์โดยเฉพาะ และผู้คัดกรองคุ้นเคยกับการประเมินปริมาณการดื่ม ควรเลือกใช้ AUDIT ทั้งนี้ เครื่องมือที่เหมาะสมที่สุดคือเครื่องมือที่บุคลากรใช้ได้ถูกต้อง และเหมาะกับกลุ่มเป้าหมายมากที่สุด

6 บทสรุป

โดยสรุป ปัจจุบันไม่มีสูตรการแปลงคะแนน ASSIST เป็น AUDIT ที่เป็นมาตรฐาน แต่เราสามารถใช้ เกณฑ์ความเสี่ยงของ ASSIST มาอนุมานสถานะตาม AUDIT ได้ในระดับหนึ่ง เนื่องจากทั้งสองเครื่องมือมีความสัมพันธ์กันสูงและมีนิยามกลุ่มความเสี่ยงที่สอดคล้องกัน งานวิจัยและนโยบายสุขภาพที่ใช้ ASSIST ในการประเมินการดื่มแอลกอฮอล์มักจะยึดเกณฑ์ระดับความเสี่ยงของ ASSIST เช่น 11 คะแนนขึ้นไปเป็นการดื่มที่มีความเสี่ยง) เพื่อกำหนดการแทรกแซง ซึ่งเทียบเคียงได้กับเกณฑ์ของ AUDIT ในการนิยามผู้ดื่มที่ต้องรับการช่วยเหลือหรือรักษา อย่างไรก็ตาม ผู้ใช้งานควรตระหนักถึงข้อจำกัดของการใช้ข้อมูลข้ามเครื่องมือและใช้ดุลยพินิจเสริมในการแปลผล เพื่อให้การประเมินและการตัดสินใจด้านสาธารณสุขถูกต้องและเหมาะสมที่สุด

แบบประเมินปัญหาการดื่มสุรา ASSIST กับ AUDIT

7 อ้างอิง

- [1] World Health Organization ASSIST Working Group. The alcohol, smoking and substance involvement screening test (ASSIST): development, reliability and feasibility. *Addiction*. 2002;97(9):1183-94.
- [2] Saunders JB, Aasland OG, Babor TF, de la Fuente JR, Grant M. Development of the alcohol use disorders identification test (AUDIT): WHO collaborative project on early detection of persons with harmful alcohol consumption-II. *Addiction*. 1993;88(6):791-804.
- [3] Humeniuk R, Ali R, Babor TF, et al. Validation of the alcohol, smoking and substance involvement screening test (ASSIST). *Addiction*. 2008;103(6):1039-47.
- [4] Khan R, Chatton A, Nallet A, Broers B, Thorens G, Achab-Arigo S, Poznyak V, Fleischmann A, Khazaal Y, Zullino D. Validation of the French version of the alcohol, smoking and substance involvement screening test (ASSIST). *Eur Addict Res*. 2011;17(4):190-7.

8 เกี่ยวกับ ศวส.




ศูนย์วิจัยปัญหาสุรา (ศวส.) หรือ Centre for Alcohol Studies (CAS)

ดำเนินงานภายใต้วิสัยทัศน์การเป็นองค์กรวิชาการระดับสากล เพื่อสร้างสังคมที่สุขภาพดีและปลอดภัย โดยลดการบริโภคและผลกระทบจากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ผ่านวัตถุประสงค์เชิงกลยุทธ์ 3 ด้าน คือ การสร้างงานวิจัยและงานวิชาการที่เท่าทันต่อสถานการณ์ปัจจุบัน, การสื่อสารสาระทางวิชาการสู่ภาคีเครือข่ายทั้งภาครัฐ ภาคประชาสังคม และประชาชนในรูปแบบที่เหมาะสมเพื่อขับเคลื่อนนโยบายสาธารณะ และสุดท้าย คือ การสร้างพร้อมส่งเสริมศักยภาพภาคีเครือข่ายทุกระดับ


ติดต่อ: ศูนย์วิจัยปัญหาสุรา (ศวส.) มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ สาขาวิชาเวชศาสตร์ครอบครัวและเวชศาสตร์ป้องกัน อาคารศรีเวชวัฒน์ ชั้น 11 มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ เลขที่ 15 ถ.กาญจนวนิช ต.คอหงส์ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา 90110

โทร. : 083-5775533


เว็บไซต์: <http://cas.or.th/>

 cas.or.th

 Centre for Alcohol Studies : CAS

 ศูนย์วิจัยปัญหาสุรา (ศวส.)

 Centre for Alcohol Studies: CAS

 ศูนย์วิจัยปัญหาสุรา (ศวส.)



สแกน QR เพื่อติดตามบทความอื่น ๆ

ดาวน์โหลด "บทความวิชาการ" ฉบับอื่น ๆ ได้ที่
<https://cas.or.th/contentgroup?name=บทความ>



งานนี้ได้รับอนุญาตภายใต้ครีเอทีฟคอมมอนส์ อนุญาตให้คัดลอกและเผยแพร่โดยไม่ดัดแปลง ต้องระบุแหล่งที่มา และห้ามใช้เชิงพาณิชย์

แบบประเมินปัญหาการดื่มสุรา

Alcohol, Smoking and Substance Involvement Screening Test (ASSIST)

คำชี้แจง คำถามแต่ละข้อต่อไปนี้จะถามถึงประสบการณ์การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา โดยเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ หมายถึง สุรา เบียร์ เหล้า สาโท กระแช่ ไวน์ เป็นต้น **ขอให้ตอบตามความเป็นจริง**

ข้อคำถาม	ความถี่ (คะแนน)					คะแนน
	ไม่เคย (ยุติการประเมิน)	เคย				
ข้อ 1. ตลอดชีวิตที่ผ่านมา คุณ เคยดื่ม เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ หรือไม่ (หรือเคยดื่มแต่หยุดดื่มมาแล้ว 1 ปี ขึ้นไป)	ไม่เคย (ยุติการประเมิน)	เคย				
ข้อ 2. ในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา คุณ ดื่ม เครื่องดื่มแอลกอฮอล์บ่อยเพียงไร	ไม่เคย (0) (ข้ามไปที่ข้อ 6)	ครั้งสองครั้ง (2)	ทุกเดือน (3)	ทุกสัปดาห์ (4)	เกือบทุกวัน (6)	
ข้อ 3. ในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา คุณเคย รู้สึกอยากดื่ม เครื่องดื่ม แอลกอฮอล์ อย่างมาก บ่อยเพียงไร	ไม่เคย (0)	ครั้งสองครั้ง (3)	ทุกเดือน (4)	ทุกสัปดาห์ (5)	เกือบทุกวัน (6)	
ข้อ 4. ในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา การดื่ม เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทำให้คุณ เกิด ปัญหา สุขภาพ ครอบครัว สังคม กฎหมาย หรือการเงิน บ่อยเพียงไร	ไม่เคย (0)	ครั้งสองครั้ง (4)	ทุกเดือน (5)	ทุกสัปดาห์ (6)	เกือบทุกวัน (7)	
ข้อ 5. ในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา คุณ ไม่สามารถทำกิจกรรมที่คุณควรจะได้ตามปกติ เนื่องจากคุณดื่มเครื่องดื่ม แอลกอฮอล์ บ่อยเพียงไร	ไม่เคย (0)	ครั้งสองครั้ง (5)	ทุกเดือน (6)	ทุกสัปดาห์ (7)	เกือบทุกวัน (8)	
ข้อ 6. ตลอดชีวิตที่ผ่านมา เพื่อน คู่ชีวิต หรือคนอื่น เคยแสดงความกังวล หรือตักเตือนคุณ เกี่ยวกับการดื่มเครื่องดื่ม แอลกอฮอล์ของคุณ หรือไม่	ไม่เคย (0)	เคย, ในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา (6)	เคย, ก่อน 3 เดือนที่ผ่านมา (3)			
ข้อ 7. ตลอดชีวิตที่ผ่านมา คุณ เคยพยายามหยุดหรือลดการดื่ม เครื่องดื่ม แอลกอฮอล์ให้น้อยลง แต่ทำไม่สำเร็จ หรือไม่	ไม่เคย (0)	เคย, ในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา (6)	เคย, ก่อน 3 เดือนที่ผ่านมา (3)			
คะแนนรวม						

แบบประเมินปัญหาการดื่มสุรา Alcohol, Smoking and Substance Involvement Screening Test) (ASSIST)

คำตอบ “ช่วงสามเดือนที่ผ่านมา”

- “ไม่เคย หมายถึง ไม่เคยเลยในช่วงสามเดือนที่ผ่านมา”
- “ครั้งสองครั้ง หมายถึง 1-2 ครั้งในช่วงสามเดือนที่ผ่านมา”
- “ทุกเดือน หมายถึง เฉลี่ย 1-3 ครั้งต่อเดือนในช่วงสามเดือนที่ผ่านมา”
- “ทุกสัปดาห์ หมายถึง 1-4 ครั้งต่อสัปดาห์ในช่วงสามเดือนที่ผ่านมา”
- “ทุกวันหรือเกือบทุกวัน หมายถึง 5-7 วันต่อสัปดาห์ในช่วงสามเดือนที่ผ่านมา”

คำตอบ “ตลอดชีวิตที่ผ่านมา”

- “ไม่เคยเกิดขึ้นเลยในชีวิต”
- “เคยเกิดขึ้นภายใน 3 เดือนที่ผ่านมา”
- “เคย แต่เกิดขึ้นก่อนกว่า 3 เดือนที่ผ่านมา”

การแปลผลคะแนน

คะแนน ASSIST	ระดับความเสี่ยง	แนวทางรักษา
0-10	เสี่ยงต่ำ (lower risk)	ให้ความรู้เกี่ยวกับการดื่มสุรา
11-26	เสี่ยงปานกลาง (moderate risk)	ให้การบำบัดแบบสั้น
≥27	เสี่ยงสูง (high risk)	ให้การบำบัดแบบสั้น และส่งต่อเพื่อรับประเมินและการบำบัดโดยจิตแพทย์

ความเสี่ยงต่ำ (Lower risk) ผลการประเมิน 0-10 คะแนน

หมายถึง การดื่มในขณะนี้ยังอาจไม่มีความเสี่ยงต่อสุขภาพหรือเกิดปัญหาจากการดื่มสุรา แต่ในอนาคต หากดื่มมากกว่านี้ มีโอกาสเพิ่มความเสี่ยงที่จะเกิดปัญหาจากการดื่มสุราได้

ความเสี่ยงปานกลาง (Moderate risk) ผลการประเมิน 11-26 คะแนน

หมายถึง มีความเสี่ยงปานกลางต่อสุขภาพและปัญหาอื่นๆ หรืออาจเริ่มมีปัญหาบางอย่างเกิดขึ้นแล้ว การดื่มสุราอย่างต่อเนื่องลักษณะเช่นนี้จะก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพและปัญหาอื่นๆ เพิ่มขึ้นได้ในอนาคต รวมถึง เสี่ยงต่อการติดสุราได้ โดยเฉพาะในคนที่เคยมีปัญหาจากการดื่มสุราหรือเคยติดสุรามาก่อน

ความเสี่ยงสูง (High risk) ผลการประเมินตั้งแต่ 27 คะแนนขึ้นไป

หมายถึง บ่งชี้ว่ามีความเสี่ยงสูงต่อการติดสุราแล้ว หรือ ติดสุราแล้ว หรือ กำลังประสบปัญหาสุขภาพ สังคม การเงิน กฎหมาย ที่สัมพันธ์กับการดื่มสุรา

แบบประเมินปัญหาการดื่มสุรา Alcohol Use Identification Test (AUDIT) : แบบประเมินด้วยตนเอง

คำชี้แจง ผู้ป่วย: เนื่องจากการดื่มสุราอาจมีผลต่อสุขภาพ หรืออาจรบกวนต่อยาหรือการรักษาอื่นๆ ดังนั้นจึงเป็นเรื่องสำคัญที่จะขอถามคุณเกี่ยวกับการดื่มสุราของคุณ โดยสุรามีหมายถึงเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทุกชนิด ได้แก่ เบียร์ เหล้า สาโท กระแช่วิสกี้ สเปย์ไวน์ เป็นต้น คำตอบของคุณจะเป็นความลับ กรุณาตอบคำถามตามความเป็นจริง ให้ X ลงในช่องคำตอบที่ตรงความเป็นจริงมากที่สุดในแต่ละข้อคำถาม

ข้อคำถาม	0	1	2	3	4	คะแนน
1. คุณดื่มสุร่าบ่อยเพียงไร	ไม่เคยเลย	เดือนละครั้ง หรือน้อยกว่า	2-4 ครั้ง ต่อเดือน	2-3 ครั้ง ต่อสัปดาห์	4 ครั้งขึ้นไป ต่อสัปดาห์	
2. เลือกตอบเพียงข้อเดียว เวลาที่คุณดื่มสุรา โดยทั่วไปแล้วคุณดื่มประมาณ เท่าไรต่อวัน หรือ	1-2 ดื่มมาตรฐาน	3-4 ดื่มมาตรฐาน	5-6 ดื่มมาตรฐาน	7-9 ดื่มมาตรฐาน	ตั้งแต่ 10 ดื่ม มาตรฐานขึ้นไป	
ถ้าโดยทั่วไปดื่มเบียร์ เช่น สิงห์ ไชเนเคน สีโอ เชียร์ โทเกอร์ ช่าง ดื่มประมาณเท่าไรต่อวัน หรือ	1-1.5 กระป๋อง/ 1/2-3/4 ขวด	2-3 กระป๋อง/ 1-1.5 ขวด	3.5-4 กระป๋อง/ 2 ขวด	4.5-7 กระป๋อง/ 3-4 ขวด	7 กระป๋อง/ 4 ขวดขึ้นไป	
ถ้าโดยทั่วไปดื่มเหล้า เช่น แม่โขง หงสีกอง หงสีกิพย์ เหล้าขาว 40 ดีกรี ดื่มประมาณเท่าไรต่อวัน หรือ	2-3 ฝา	1/4 แบน	1/2 แบน	3/4 แบน	1 แบนขึ้นไป	
ถ้าโดยทั่วไปดื่มไวน์ ดื่มประมาณเท่าไรต่อวัน	1-2 แก้ว	2-3 แก้ว	3-4 แก้ว	5-7 แก้ว	7 แก้วขึ้นไป	
3. บ่อยครั้งเพียงไรที่คุณดื่มเบียร์ 4 กระป๋องขึ้นไป หรือเหล้าวิสกี้ 3 เป๊กขึ้นไป	ไม่เคยเลย	น้อยกว่า เดือนละครั้ง	เดือนละครั้ง	สัปดาห์ละ ครั้ง	ทุกวัน หรือ เกือบทุกวัน	
4. ในช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมา มีบ่อยครั้งเพียงไรที่คุณ พบว่าคุณไม่สามารถหยุดดื่มได้ หากคุณได้เริ่ม ดื่มไปแล้ว	ไม่เคยเลย	น้อยกว่า เดือนละครั้ง	เดือนละครั้ง	สัปดาห์ละ ครั้ง	ทุกวัน หรือ เกือบทุกวัน	
5. ในช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมา มีบ่อยครั้งเพียงไรที่คุณไม่ได้ ทำสิ่งที่คุณควรจะทำตามปกติ เพราะคุณมึนแต่ไป ดื่มสุราเสีย	ไม่เคยเลย	น้อยกว่า เดือนละครั้ง	เดือนละครั้ง	สัปดาห์ละ ครั้ง	ทุกวัน หรือ เกือบทุกวัน	
6. ในช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมา มีบ่อยครั้งเพียงไรที่คุณต้อง รีบดื่มสุร่ากันในตอนเช้า เพื่อจะได้ดำเนินชีวิต ตามปกติ หรือถอนอาการเมาค้างจากการดื่ม หนักในคืนที่ผ่านมา	ไม่เคยเลย	น้อยกว่า เดือนละครั้ง	เดือนละครั้ง	สัปดาห์ละ ครั้ง	ทุกวัน หรือ เกือบทุกวัน	
7. ในช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมา มีบ่อยครั้งเพียงไรที่คุณรู้สึกไม่ ดี โทรมหรือเสียใจ เนื่องจากคุณได้ทำบางสิ่งบาง อย่างลงไปขณะที่คุณดื่มสุร่าเข้าไป	ไม่เคยเลย	น้อยกว่า เดือนละครั้ง	เดือนละครั้ง	สัปดาห์ละ ครั้ง	ทุกวัน หรือ เกือบทุกวัน	
8. ในช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมา มีบ่อยครั้งเพียงไรที่คุณไม่ สามารถจำได้ว่าเกิดอะไรขึ้นในคืนที่ผ่านมาเพราะ ว่าคุณได้ดื่มสุร่าเข้าไป	ไม่เคยเลย	น้อยกว่า เดือนละครั้ง	เดือนละครั้ง	สัปดาห์ละ ครั้ง	ทุกวัน หรือ เกือบทุกวัน	
9. ตัวคุณเองหรือคนอื่น เคยได้รับบาดเจ็บซึ่ง เป็นผลจากการดื่มสุร่าของคุณหรือไม่	ไม่เคยเลย		เคย แต่ไม่ได้เกิด ขึ้นในปีที่แล้ว		เคยเกิดขึ้นในช่วง หนึ่งปีที่แล้ว	
10. เคยมีแพทย์ หรือบุคลากรทางการแพทย์ หรือเพื่อนฝูงหรือญาติพี่น้องแสดงความ ห่วงเป็นใยต่อการดื่มสุร่าของคุณหรือไม่	ไม่เคยเลย		เคย แต่ไม่ได้เกิด ขึ้นในปีที่แล้ว		เคยเกิดขึ้นในช่วง หนึ่งปีที่แล้ว	
คะแนนรวม						

แบบประเมินปัญหาการดื่มสุรา Alcohol Use Identification Test (AUDIT) : แบบสัมภาษณ์

คำชี้แจง กรุณาอ่านคำถามตามตัวหนังสือ บันทึกคำตอบด้วยความระมัดระวัง เริ่มต้นการประเมินโดยกล่าวว่า “ตอนนี้ ผม/ดิฉันจะถามคุณเกี่ยวกับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (สุรา) ของคุณในช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมา” โดยเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ หมายถึง สุรา เบียร์ ไวน์ วอดก้า ฯลฯ ให้ลงคำตอบเป็น “ดื่มมาตรฐาน” กรอกคำตอบที่ถูกต้องลงในช่องสี่เหลี่ยมด้านขวามือ

<p>1. คุณดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์บ่อยเพียงไร (0) ไม่เคยเลย (ข้ามไปที่คำถามข้อ 9 - 10) (1) เดือนละครั้ง หรือ น้อยกว่า (2) 2 ถึง 4 ครั้งต่อเดือน (3) 2 ถึง 3 ครั้งต่อสัปดาห์ (4) 4 ครั้งขึ้นไปต่อสัปดาห์</p> <p style="text-align: right;"><input type="text"/></p>	<p>6. ในช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมา มีบ่อยเพียงไรที่คุณต้องรีบดื่มทันทีในตอนเช้าเพื่อจะได้ดำเนินชีวิตตามปกติ หรือถอนอาการเมาค้างจากการดื่มหนักในคืนที่ผ่านมา (0) ไม่เคยเลย (1) น้อยกว่าเดือนละครั้ง (2) เดือนละครั้ง (3) สัปดาห์ละครั้ง (4) ทุกวัน หรือเกือบทุกวัน</p> <p style="text-align: right;"><input type="text"/></p>
<p>2. เวลาที่คุณดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ โดยทั่วไปแล้วคุณดื่มประมาณเท่าไรต่อวัน (ดื่มมาตรฐาน) (0) 1 หรือ 2 (1) 3 หรือ 4 (2) 5 หรือ 6 (3) 7, 8 หรือ 9 (4) 10 หรือ มากกว่านั้น</p> <p style="text-align: right;"><input type="text"/></p>	<p>7. ในช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมา มีบ่อยเพียงไรที่คุณรู้สึกไม่ดี โกรธ หรือเสียใจเนื่องจากคุณได้ทำบางสิ่งบางอย่างลงไปขณะที่คุณดื่ม (0) ไม่เคยเลย (1) น้อยกว่าเดือนละครั้ง (2) เดือนละครั้ง (3) สัปดาห์ละครั้ง (4) ทุกวัน หรือเกือบทุกวัน</p> <p style="text-align: right;"><input type="text"/></p>
<p>3. คุณดื่ม 6 ดื่มมาตรฐานหรือมากกว่านั้นบ่อยแค่ไหน (0) ไม่เคยเลย (1) น้อยกว่าเดือนละครั้ง (2) เดือนละครั้ง (3) สัปดาห์ละครั้ง (4) ทุกวัน หรือเกือบทุกวัน ข้ามไปที่คำถามที่ 9 และ 10 ถ้าคะแนนรวมของคำถามที่ 2 และ 3 = 0</p> <p style="text-align: right;"><input type="text"/></p>	<p>8. ในช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมา มีบ่อยเพียงไรที่คุณไม่สามารถจำได้ว่าเกิดอะไรขึ้นในคืนที่ผ่านมา หลังจากที่คุณดื่ม (0) ไม่เคยเลย (1) น้อยกว่าเดือนละครั้ง (2) เดือนละครั้ง (3) สัปดาห์ละครั้ง (4) ทุกวัน หรือเกือบทุกวัน</p> <p style="text-align: right;"><input type="text"/></p>
<p>4. ในช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมา มีบ่อยครั้งเพียงไรที่คุณพบว่าคุณไม่สามารถหยุดดื่มได้ หากคุณสามารถเริ่มดื่มไปแล้ว (0) ไม่เคยเลย (1) น้อยกว่าเดือนละครั้ง (2) เดือนละครั้ง (3) สัปดาห์ละครั้ง (4) ทุกวัน หรือเกือบทุกวัน</p> <p style="text-align: right;"><input type="text"/></p>	<p>9. ตัวคุณเองหรือคนอื่น เคยได้รับบาดเจ็บซึ่งเป็นผลจากการดื่มของคุณหรือไม่ (0) ไม่เคยเลย (2) เคย แต่ไม่ได้เกิดขึ้นในปีที่ผ่านมา (4) เคยเกิดขึ้นในช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมา</p> <p style="text-align: right;"><input type="text"/></p>
<p>5. ในช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมา มีบ่อยเพียงไรที่คุณไม่ได้ทำสิ่งที่คุณควรจะทำตามปกติ เพราะคุณมึนแต่ไปดื่มเสีย (0) ไม่เคยเลย (1) น้อยกว่าเดือนละครั้ง (2) เดือนละครั้ง (3) สัปดาห์ละครั้ง (4) ทุกวัน หรือเกือบทุกวัน</p> <p style="text-align: right;"><input type="text"/></p>	<p>10. เคยมีแพทย์ หรือนุคลากรทางการแพทย์ หรือเพื่อนฝูงหรือญาติพี่น้องแสดงความห่วงเป็นใยต่อการดื่มของคุณหรือไม่ (0) ไม่เคยเลย (2) เคย แต่ไม่ได้เกิดขึ้นในปีที่ผ่านมา (4) เคยเกิดขึ้นในช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมา</p> <p style="text-align: right;"><input type="text"/></p>
<p style="text-align: right;">บันทึกคะแนนรวม <input type="text"/></p>	

แบบประเมินปัญหาการดื่มสุรา Alcohol Use Identification Test (AUDIT) : แบบสัมภาษณ์

คำชี้แจง กรุณาอ่านคำถามตามตัวหนังสือ บันทึกคำตอบด้วยความระมัดระวัง เริ่มต้นการประเมินโดยกล่าวว่า “ตอนนี้ ผม/ดิฉันจะถามคุณเกี่ยวกับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (สุรา) ของคุณในช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมา” โดยเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ หมายถึง สุรา เบียร์ ไวน์ วอดก้า ฯลฯ ให้ลงคำตอบเป็น “ดื่มมาตรฐาน” กรอกคำตอบที่ถูกต้องลงในช่องสี่เหลี่ยมด้านขวามือ

<p>1. คุณดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์บ่อยเพียงไร (0) ไม่เคยเลย (ข้ามไปที่คำถามข้อ 9 - 10) (1) เดือนละครั้ง หรือ น้อยกว่า (2) 2 ถึง 4 ครั้งต่อเดือน (3) 2 ถึง 3 ครั้งต่อสัปดาห์ (4) 4 ครั้งขึ้นไปต่อสัปดาห์</p> <p style="text-align: right;"><input type="text"/></p>	<p>6. ในช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมา มีบ่อยเพียงไรที่คุณต้องรีบดื่มทันทีในตอนเช้าเพื่อจะได้ดำเนินชีวิตตามปกติ หรือถอนอาการเมาค้างจากการดื่มหนักในคืนที่ผ่านมา (0) ไม่เคยเลย (1) น้อยกว่าเดือนละครั้ง (2) เดือนละครั้ง (3) สัปดาห์ละครั้ง (4) ทุกวัน หรือเกือบทุกวัน</p> <p style="text-align: right;"><input type="text"/></p>
<p>2. เวลาที่คุณดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ โดยทั่วไปแล้วคุณดื่มประมาณเท่าไรต่อวัน (ดื่มมาตรฐาน) (0) 1 หรือ 2 (1) 3 หรือ 4 (2) 5 หรือ 6 (3) 7, 8 หรือ 9 (4) 10 หรือ มากกว่านั้น</p> <p style="text-align: right;"><input type="text"/></p>	<p>7. ในช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมา มีบ่อยเพียงไรที่คุณรู้สึกไม่ดี โกรธ หรือเสียใจเนื่องจากคุณได้ทำบางสิ่งบางอย่างลงไปขณะที่คุณดื่ม (0) ไม่เคยเลย (1) น้อยกว่าเดือนละครั้ง (2) เดือนละครั้ง (3) สัปดาห์ละครั้ง (4) ทุกวัน หรือเกือบทุกวัน</p> <p style="text-align: right;"><input type="text"/></p>
<p>3. คุณดื่ม 6 ดื่มมาตรฐานหรือมากกว่านั้นบ่อยแค่ไหน (0) ไม่เคยเลย (1) น้อยกว่าเดือนละครั้ง (2) เดือนละครั้ง (3) สัปดาห์ละครั้ง (4) ทุกวัน หรือเกือบทุกวัน ข้ามไปที่คำถามที่ 9 และ 10 ถ้าคะแนนรวมของคำถามที่ 2 และ 3 = 0</p> <p style="text-align: right;"><input type="text"/></p>	<p>8. ในช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมา มีบ่อยเพียงไรที่คุณไม่สามารถจำได้ว่าเกิดอะไรขึ้นในคืนที่ผ่านมา หลังจากที่คุณดื่ม (0) ไม่เคยเลย (1) น้อยกว่าเดือนละครั้ง (2) เดือนละครั้ง (3) สัปดาห์ละครั้ง (4) ทุกวัน หรือเกือบทุกวัน</p> <p style="text-align: right;"><input type="text"/></p>
<p>4. ในช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมา มีบ่อยครั้งเพียงไรที่คุณพบว่าคุณไม่สามารถหยุดดื่มได้ หากคุณสามารถเริ่มดื่มไปแล้ว (0) ไม่เคยเลย (1) น้อยกว่าเดือนละครั้ง (2) เดือนละครั้ง (3) สัปดาห์ละครั้ง (4) ทุกวัน หรือเกือบทุกวัน</p> <p style="text-align: right;"><input type="text"/></p>	<p>9. ตัวคุณเองหรือคนอื่น เคยได้รับบาดเจ็บซึ่งเป็นผลจากการดื่มของคุณหรือไม่ (0) ไม่เคยเลย (2) เคย แต่ไม่ได้เกิดขึ้นในปีที่ผ่านมา (4) เคยเกิดขึ้นในช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมา</p> <p style="text-align: right;"><input type="text"/></p>
<p>5. ในช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมา มีบ่อยเพียงไรที่คุณไม่ได้ทำสิ่งที่คุณควรจะทำตามปกติ เพราะคุณมึนแต่ไปดื่มเสีย (0) ไม่เคยเลย (1) น้อยกว่าเดือนละครั้ง (2) เดือนละครั้ง (3) สัปดาห์ละครั้ง (4) ทุกวัน หรือเกือบทุกวัน</p> <p style="text-align: right;"><input type="text"/></p>	<p>10. เคยมีแพทย์ หรือนุคลากรทางการแพทย์ หรือเพื่อนฝูง หรือญาติพี่น้องแสดงความห่วงเป็นใยต่อการดื่มของคุณหรือไม่ (0) ไม่เคยเลย (2) เคย แต่ไม่ได้เกิดขึ้นในปีที่ผ่านมา (4) เคยเกิดขึ้นในช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมา</p> <p style="text-align: right;"><input type="text"/></p>
<p style="text-align: right;">บันทึกคะแนนรวม <input type="text"/></p>	

แบบประเมินปัญหาการดื่มสุรา Alcohol Use Identification Test (AUDIT)

การแปลผลคะแนน

ระดับความเสี่ยง	การดูแลรักษา	คะแนน AUDIT*
ระดับที่ 1	การให้ความรู้เกี่ยวกับการดื่มสุรา (alcohol education)	0-7
ระดับที่ 2	การให้คำแนะนำแบบง่าย (simple advice)	8-15
ระดับที่ 3	การให้คำแนะนำแบบง่าย (simple advice) การให้คำปรึกษา 16-19 แบบสั้น (brief counseling) และติดตามต่อเนื่อง	16-19
ระดับที่ 4	ส่งต่อเฉพาะทางเพื่อการประเมินวินิจัยและรักษา	20-40

*จุดตัดคะแนน AUDIT อาจจะแตกต่างกันไปตามลักษณะการดื่มของแต่ละประเทศ ปริมาณ แอลกอฮอล์ในเครื่องดื่ม และลักษณะโปรแกรมการคัดกรอง ในกรณีที่คะแนนของผู้ป่วยไม่ได้สอดคล้องกับหลักฐานอื่นๆ หรือกรณีที่ผู้ป่วยเคยมีประวัติการติดสุรามา ก่อนควรใช้การตัดสินใจทางคลินิก ร่วมด้วย ควรจะทบทวนคำตอบของผู้ป่วยในข้อคำถามที่เกี่ยวกับอาการติดสุรา (คำถามที่ 4, 5 และ 6) และปัญหาที่เกี่ยวข้องกับการดื่มสุรา (คำถามที่ 9 และ 10) ให้การรักษาในระดับสูงที่สุดในผู้ป่วยที่ได้ คะแนน 2 หรือมากกว่า ในข้อคำถามที่ 4, 5 และ 6 หรือได้คะแนน 4 ในคำถามข้อที่ 9 หรือ 10