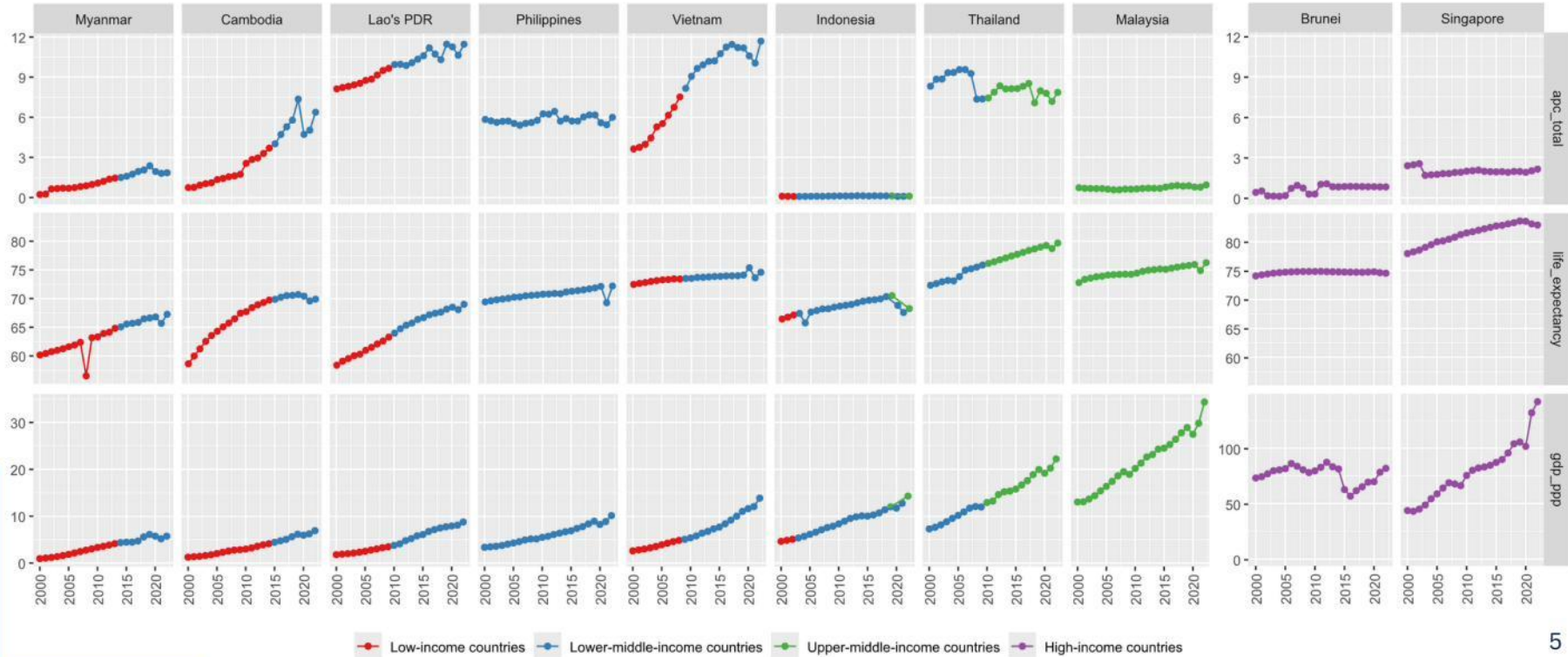


Section 3

Shocking Statistics / Rankings

คนไทยดื่มแอลกอฮอล์ อันดับ 3 ของอาเซียน และอันดับ 1 ของประเทศรายได้ปานกลางระดับบน



นักดื่มไทยพุ่งเกือบ 21 ล้านคน

	ปี 2564	ปี 2567	สรุป
ภาพรวม	28.0%	35.2%	↑ 7.2%
ชาย	46.4%	55.7%	↑ 9.3%
หญิง	10.8%	16.7%	↑ 5.9%

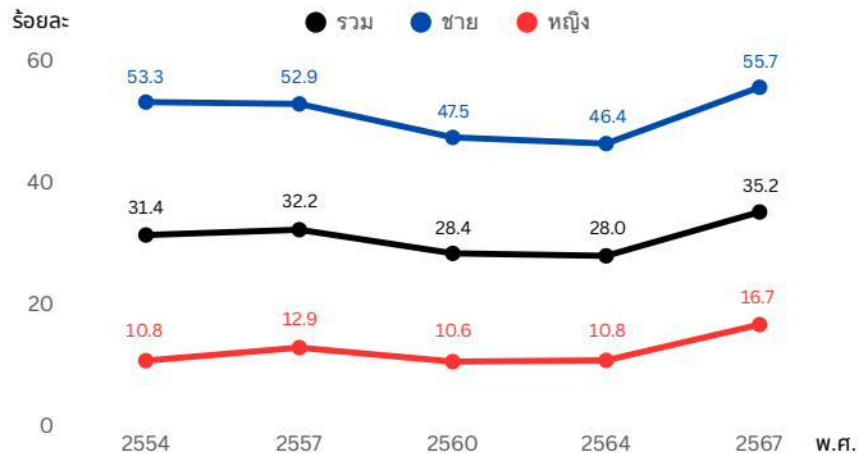
ความชุกนักดื่มเพิ่มมากขึ้น

- **ในภาพรวม** เทียบระหว่างปี 2564 กับปี 2567 พบว่า มีอัตราความชุกนักดื่มเพิ่มขึ้น 7.2%
- **ในเพศชาย** เทียบระหว่างปี 2564 กับปี 2567 พบว่า มีอัตราความชุกนักดื่มชายเพิ่มขึ้น 9.3%
- **ในเพศหญิง** เทียบระหว่างปี 2564 กับปี 2567 พบว่า มีอัตราความชุกนักดื่มหญิงเพิ่มขึ้น 5.9%

อ้างอิง:

- 1) การสำรวจพฤติกรรมด้านสุขภาพของประชากร พ.ศ. 2564 โดย สำนักงานสถิติแห่งชาติ
- 2) การสำรวจสถานการณ์การสูบบุหรี่และการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ของประชากร พ.ศ. 2567 โดย สำนักงานสถิติแห่งชาติ

ความชุกของการดื่มสุราในปัจจุบัน



ความชุกของการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ. 2567
ประชาชนไทยอายุ 15 ปี ขึ้นไป ใน 12 เดือนที่ผ่านมา

- **นักดื่มปัจจุบัน 35.2%** (20.9 ล้านคน)
- **ชาย 55.7%** (15.7 ล้านคน)
- **หญิง 16.7%** (5.2 ล้านคน)
- ชายมีอัตราการดื่มสูงกว่าหญิงถึง **3.3 เท่า**

ข้อค้นพบสำคัญ

ข้อมูลนักดื่มหนัก/ดื่มประจำ ปี 2567

- อัตราความชุกของ นักดื่มหนัก

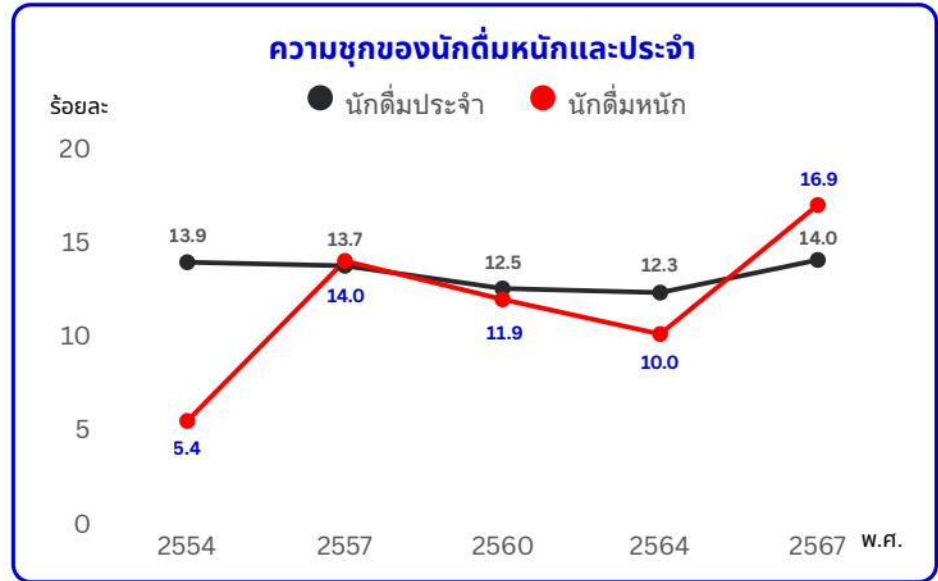
16.9%

- อัตราความชุกของ นักดื่มประจำ

14.0%

- แนวโน้มอัตราความชุกของ นักดื่มหนัก/ประจำ เพิ่มขึ้น และเป็นสถิติสูงสุด

ปี 2567: นักดื่มหนักพุ่ง

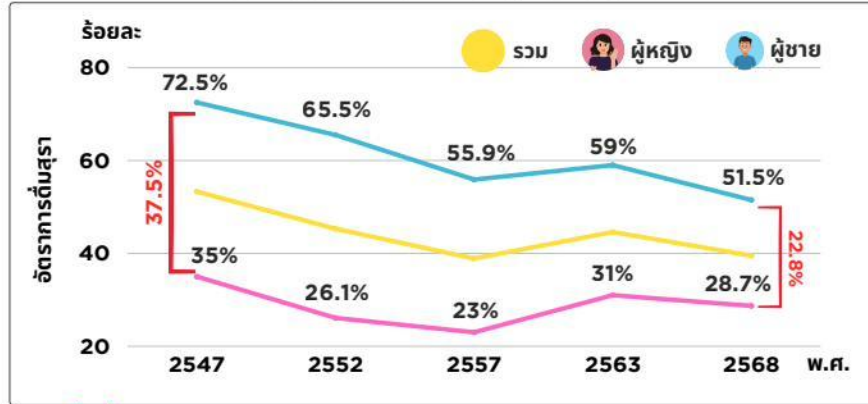


สำนักงานสถิติแห่งชาติ. (2567). การสำรวจสถานการณ์การสูบบุหรี่และการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ของประชากร พ.ศ. 2567. กรุงเทพมหานคร: สวทศ. อัยยงศ์กรชัย. (2565). รายงานสถานการณ์การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในสังคมไทย ประจำปี 2564. สงขลา: ศูนย์วิจัยปัญหาสุรา (ศวส.). มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.

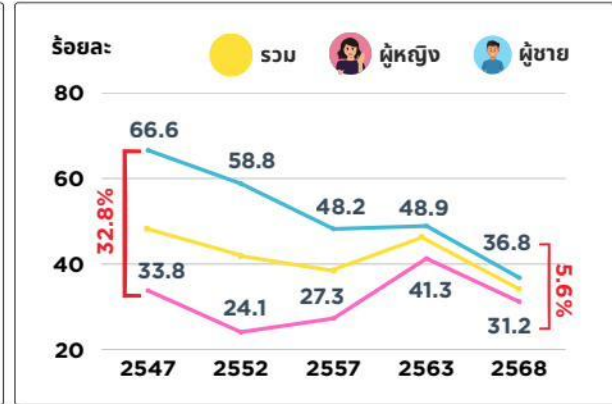
20 ปีผ่านไป

ผู้หญิงดื่มเกือบเทียบเท่าผู้ชาย โดยเฉพาะวัยรุ่น

อัตราการดื่มสุราใน 12 เดือนที่ผ่านมา
ของประชากรไทย อายุ 15 ปีขึ้นไป



กลุ่มอายุ 15-19 ปี



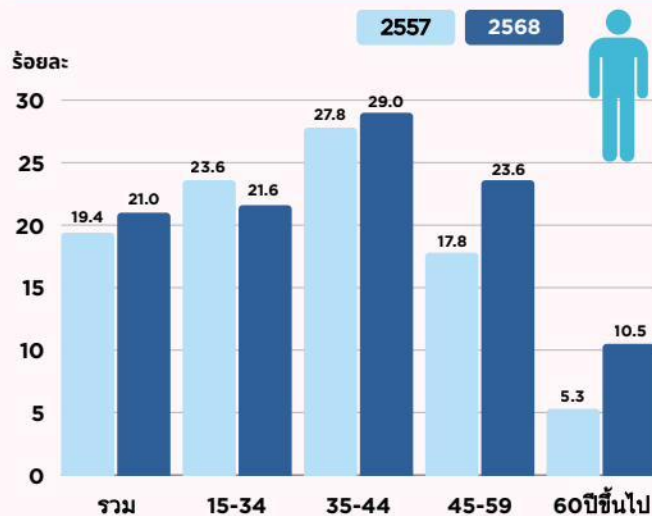
ข้อสังเกต

- ประเทศไทยควรให้ความสำคัญกับการดื่มแอลกอฮอล์ของผู้หญิงมากขึ้น
- ผู้หญิงไทยเป็นกลุ่มเป้าหมายหลักทางการตลาดของธุรกิจเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

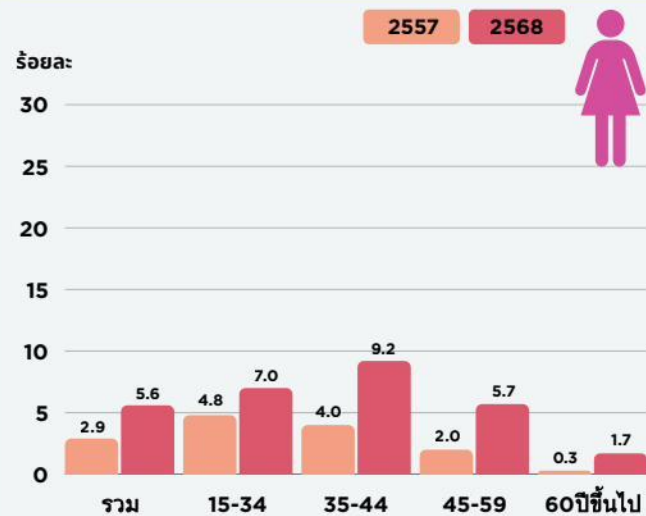


สถิติชี้ชัด ดื่มหนักเพิ่มขึ้นทุกช่วงวัย ทั้งชาย-หญิง”

ร้อยละของผู้ดื่มสุราอย่างหนักในรอบ 30 วันที่ผ่านมา ในประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป พ.ศ. 2557 และ 2568

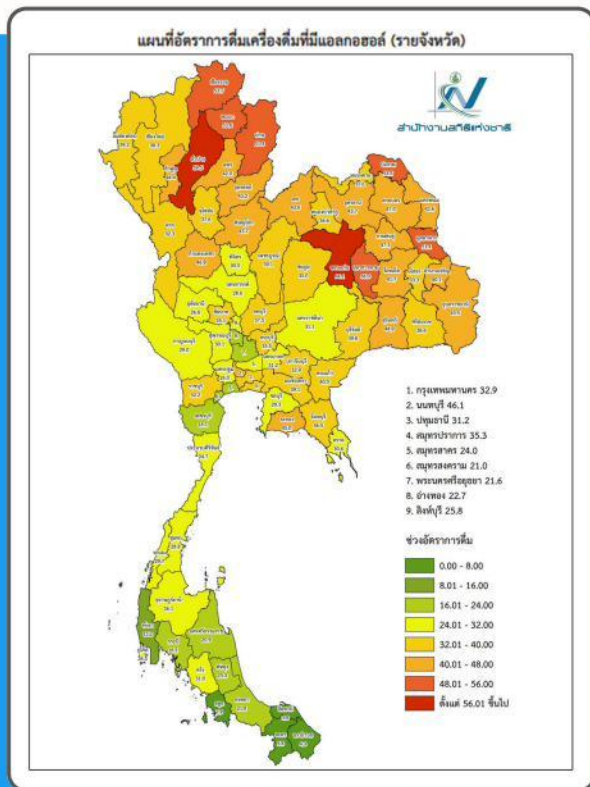


- ผู้ชายในกลุ่มอายุ 35-44 ปี เป็นช่วงที่ดื่มหนักที่สุด
- กลุ่มอายุ 45-59 ปี และ 60 ปีขึ้นไป ดื่มหนักพุ่งสูงในปี 2568



- ผู้หญิงกลุ่มอายุ 35-44 ปี เป็นช่วงอายุที่ดื่มหนักที่สุด
- ผู้หญิงดื่มหนักขึ้นในทุกช่วงอายุ

อีสานตี้มมากที่สุด! **ขอนแก่น**-ขึ้นแท่นจังหวัดนักตี้ม



→ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (อีสาน)
มีอัตราการตี้ม **สูงสุด 43.4%**

→ **ขอนแก่น** มีอัตราการตี้มมากที่สุด

**5 อันดับ
จังหวัด**

อัตราการตี้ม**มากที่สุด**

จังหวัด	อัตราการตี้ม
ขอนแก่น	64.1%
ลำปาง	59.5%
มหาสารคาม	56.0%
เชียงราย	53.7%
พะเยา	53.6%

อัตราการตี้ม**น้อยที่สุด**

จังหวัด	อัตราการตี้ม
ปัตตานี	3.8%
นราธิวาส	4.3%
ยะลา	5.8%
สตูล	7.9%
พังงา	15.2%

ภาคเหนือ

ครองอันดับ

ดื่มเสียงสูงสุดหลายตัวชี้วัด



						
ความเสี่ยง	อัตราการดื่มปัจจุบัน	อัตราการดื่มหนัก	อัตราการเสี่ยงติดสุราในเพศชาย	อัตราการเสี่ยงติดสุราในเพศหญิง	สุราไม่ได้เสียภาษี	เมาแล้วขับ
ภาคเหนือ						
ภาคอีสาน						
ภาคกลาง						
กทม.						
ภาคใต้						

ที่มาข้อมูล: การสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ 7

เสียงสูงสุด → ต่ำสุด



เยาวชน เริ่มดื่มเร็วขึ้นและดื่มมากขึ้น - ภัยทำงาน ดื่มเกือบครึ่ง

อัตราการความชุกการดื่ม ในเด็กและเยาวชน

อายุ	ปี 2564	ปี 2567	สรุป
15-19 ปี	9.0%	9.6%	↑ 0.6%
20-24 ปี	31.6%	37.8%	↑ 6.2%

เด็กและเยาวชนดื่มเพิ่มขึ้น

อายุเฉลี่ยที่เริ่มดื่มเครื่องดื่ม ที่มีแอลกอฮอล์ครั้งแรก

	ปี 2564	ปี 2567	สรุป
ภาพรวม	20.4 ปี	19.9 ปี	↓ 0.5 ปี
ชาย	19.6 ปี	19.1 ปี	↓ 0.5 ปี
หญิง	22.9 ปี	21.9 ปี	↓ 1.0 ปี

คนเริ่มดื่มเร็วขึ้น

กลุ่มอายุ (ปี)

15-19

20-24

25-44

45-49

60+

อัตราการดื่ม

9.6%

37.8%

46.9%

41.9%

18.3%

46.9%

วัยทำงาน (อายุ 25-44 ปี) อัตราการดื่มสูงสุด

9.6%

อัตราการดื่มของกลุ่มอายุ 15-19 ปี

37.8%

อัตราการดื่มของกลุ่มอายุ 20-24 ปี

19.9 ปี

อายุเฉลี่ยที่เริ่มดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ครั้งแรก

เด็กไทยดื่มเร็ว!

นักเรียนหญิงเคยดื่มมากกว่าชาย
ดื่มครั้งแรกจากผู้ใหญ่รอบตัว

ข้อค้นพบสำคัญ

- แหล่งที่มาของสุรา ได้แก่
 1. การได้รับแอลกอฮอล์จากผู้อื่นที่อายุ >20 ปี
ชาย 30.6% หญิง 28.4%
 2. การซื้อด้วยตนเอง
ชาย 18.7% หญิง 28.1%

พฤติกรรมการณ์ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และ พฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพในวัยรุ่นไทย (n=23,931)

ดำเนินการสำรวจในโรงเรียนระดับมัธยมศึกษาหรือเทียบเท่าทั่วประเทศ 106 แห่ง
(นักเรียน ม.1, ม.3, ม.5, ปวส. ปี 2 สายพาณิชยกรรม และสายช่างอุตสาหกรรม)



17 ล้านนักดื่มไทย

สัญญาณเตือนสุขภาพ



Closing

“ทุก 10 วินาที มีคนตายจากแอลกอฮอล์ 1 คน”
ผมพูดมา 20 นาที... 120 คน เสียชีวิตไปแล้ว



Alcohol causes
1 death every 10 seconds.

และยังจะตายต่อไป...
หากเรายังปล่อยให้มันเป็นแค่ น้ำในแก้ว

สรุป

“แอลกอฮอล์ไม่ได้กระทบแค่คนดื่ม แต่ทำร้ายทั้งครอบครัว สังคม และประเทศ”
79% ของคนไทย เป็น “เหยื่อ” รับผลกระทบจากการดื่มของผู้อื่น

“ดื่มเหล้า = เสี่ยงป่วย เสียชีวิต และเสียอนาคต”
>90% ของคนไทย ไม่รู้ว่าแอลกอฮอล์สัมพันธ์กับมะเร็ง 8 ชนิด (ยกเว้น มะเร็งตับ 50%)

“ต้นทุนชีวิตนักดื่มสูงกว่าที่คิด”
เฉลี่ย 498,000 บาท/คน — จ่ายด้วยเงิน สุขภาพ และเวลา

“การลด ละ เลิกเหล้า คือจุดเริ่มต้นของสังคมที่ปลอดภัยและมีคุณภาพ”

“ทุกคนคือพลังในการเปลี่ยนแปลงวัฒนธรรมน้ำเมาได้”
เริ่มจากครอบครัว ชุมชน จนถึงนโยบายระดับชาติ