

# ‘นักดื่มหน้าใหม่’ ภัยเหล้ามือสองในเยาวชน

ปัจจุบันการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้ขยายเข้าสู่กลุ่มเด็กและเยาวชนมากขึ้น จากข้อมูลการสำรวจพฤติกรรมกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในช่วงปี พ.ศ. 2544 – 2557 พบว่า การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของเยาวชนในกลุ่มอายุ 15 – 19 ปี ในช่วงเวลา 13 ปีที่ผ่านมาเพิ่มขึ้นร้อยละ 64.5 หรือเพิ่มขึ้นเฉลี่ยร้อยละ 4.96 ต่อปี นอกจากนี้ การสำรวจยังพบอีกว่าคนไทยใช้เวลาเฉลี่ยเพียง 4.5 นาที ในการเดินทางไปร้านขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

**“ปัจจุบัน เยาวชนสามารถเข้าถึงเหล้าเบียร์ได้ง่ายมาก หากนึกอยากจะดื่ม ก็สามารถซื้อหาได้ในเวลาไม่ถึง 5 นาที คืออยากดื่มแบบเดียวกันก็ได้เลย เธออยู่ในยุคเมื่อง่าย เมาสะดวก”** นักวิจัยกล่าว

จากข้อมูลรายงานสถานการณ์การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของหนองคาย พบว่า ความชุกของนักดื่มในประชากรวัยรุ่น อายุ 15-19 ปี คิดเป็นร้อยละ 13.5

ด้วยเหตุดังกล่าว ‘นางสาวสิริกร นามลาบุตร’ ทำการศึกษา ‘ลักษณะของภัยเหล้ามือสอง ที่เกิดจากการดื่มของเยาวชนในสถานศึกษาแห่งหนึ่งในจังหวัดหนองคาย’ เพื่อเป็นแนวทางสนับสนุนการพัฒนา นโยบายควบคุมแอลกอฮอล์ การติดตามผล รวมถึงการสร้าง ความตระหนักต่อสังคมของประเทศ

ผลการศึกษา แบ่งเป็น 3 ส่วน ดังนี้

## 1. ผลกระทบจากการดื่มแอลกอฮอล์ของเยาวชน

การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของเยาวชนนำไปสู่ปัญหาอื่นหรือก่อให้เกิดผลกระทบต่างๆในทางลบ เช่น ทะเลาะวิวาท อุบัติเหตุจราจร พุดจาหายาบคาย การถูกลูกหลงจากการทะเลาะวิวาท การรบกวน/คุกคามตามท้องถนนในสถานที่สาธารณะต่างๆจากคนเยาวชนที่ดื่ม เช่น การคุกคามด้วยคำพูด ขับรถจักรยานยนต์ไม่เคารพกฎจราจร

ระดับความรุนแรงของผลกระทบที่เกิดการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของเยาวชนเป็นความรุนแรงเล็กน้อยถึงปานกลาง ก่อให้เกิดความรำคาญใจ ผู้ที่ได้รับผลกระทบจากการดื่มของเยาวชน ไม่ต้องหยุด/ขาด/ลางาน (หรือหยุดเรียน) และเวลาที่ใช้ในการรักษาใช้เวลาไม่มากนัก เพราะเป็นผลกระทบที่ไม่ความรุนแรงมากนัก

## ตัวอย่างผลกระทบที่เกิดขึ้นจากผู้ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

> ทิม นักเรียนชั้น ม. 3 อายุ 14 ปี

“บริเวณหลังบ้านจะมีคนมาดื่มสุรา มีการร้องเพลง หรือพูดเสียงดัง ทำให้ชาวบ้านในบริเวณนั้นเกิดความรำคาญใจ ทำให้ผมต้องตื่นมากลางดึก เพราะผู้ดื่มเหล้ามาแล้วมักจะทะเลาะวิวาทตีกัน”

> พรรณ เป็นนักเรียนชั้น ม. 5 อายุ 17 ปี

“คนในครอบครัวของผมดื่มและทะเลาะวิวาทกันเอง เคยถูกลูกหลงจากการทะเลาะ รู้สึกกลัว ที่ต้องมาอยู่ในบ้านเดียวกันกับผู้ดื่มเหล้า”

> ชน เป็นนักเรียนชั้น ม. 5 อายุ 16 ปี

“เคยถูกพุดจาหายาบคายใส่ แต่ไม่รุนแรงมากนัก เมื่อต้องเผชิญหน้ากับกลุ่มเยาวชนที่กินเหล้ารู้สึกเฉยๆ ไม่ค่อยกลัว เพราะเห็นกินเหล้าประจำจนชินตา ใครเตือนก็ไม่ฟัง”

## 2. ชุมชนที่อยู่ในบริเวณและหรือนอกบริเวณสถานศึกษา ได้รับผลกระทบจากการดื่มแอลกอฮอล์ของเยาวชน

ชุมชนที่อยู่ในบริเวณและหรือนอกบริเวณสถานศึกษาได้รับผลกระทบจากการดื่มแอลกอฮอล์ของเยาวชน เช่น เปิดเพลงเสียงดังมาก คุยกันเสียงดัง รวมกลุ่มกันขับซิ่งรถจักรยานยนต์

## 3. ผลกระทบของการดื่มแอลกอฮอล์ของผู้อื่น

คนที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในจังหวัดหนองคาย จะเป็นวัยแรงงาน เป็นบุคคลในครอบครัวที่ดื่มสุรา ผลกระทบที่เกิดขึ้นจะเป็น การทะเลาะวิวาทตีกัน บางคนโดนลูกหลงจากการทะเลาะวิวาทตีกัน การพุดจาหายาบคายใส่กัน จนถึงขั้นทำร้ายร่างกาย และสูญเสียในเรื่องเกี่ยวกับค่าใช้จ่ายภายในบ้าน คือผู้ดื่มจะนำเงินไปซื้อเหล้ามาดื่ม ทำให้มีรายได้น้อยไม่เพียงพอกับภาระค่าใช้จ่ายในบ้าน

นักวิจัยให้ข้อเสนอแนะว่า หน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรกำหนด เป็นนโยบายเฉพาะเกี่ยวกับการป้องกันและมาตรการ การเข้าถึงเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของเยาวชน รวมทั้งกำหนดแนวทางดำเนินงานให้ชัดเจน เพื่อเยาวชนจะได้มีที่ปรึกษาและสามารถขอคำแนะนำได้ถูกต้อง