

ติดเหล้าคนเดียว ล้มทั้งบ้าน

ผลวิจัยเผยผลกระทบต่อครอบครัวผู้ป่วยโรคติดสุรา

ถึงแม้ภาคใต้จะมีความชุกในการดื่มสุราในอัตราที่ต่ำ และมีค่าใช้จ่ายเฉลี่ยในการซื้อเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในอัตราที่สูง คือมีค่าใช้จ่ายเฉลี่ยในการซื้อเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ต่อคนต่อเดือนอยู่ที่ 973.6 บาท ซึ่งสูงกว่าค่าเฉลี่ยของประเทศที่ 882.8 บาท แต่ยังไม่มีความชัดเจนเชิงประจักษ์ที่สามารถยืนยันได้ว่าผลกระทบของการดื่มสุราที่ส่งผลต่อสมาชิกในครอบครัว และที่ส่งผลกระทบต่อตัวผู้ดื่มสุราเองในด้านต่าง ๆ

‘วาริพร ชูศรี’ และคณะ จึงได้ศึกษาวิจัย ‘ผลกระทบต่อครอบครัวจากการดื่มสุราของผู้ป่วยโรคติดสุราที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลในเขตจังหวัดสงขลา’ โดยครอบคลุมประเด็นผลกระทบในคุณภาพชีวิตและสภาวะสุขภาพ ผลกระทบต่อร่างกาย จิตใจ ภาระหน้าที่การดูแลผู้ดื่ม ผลกระทบต่อเด็กภายใต้การดูแล การใช้ชีวิตประจำวัน และผลกระทบในการใช้ชีวิตในชุมชน สังคม และเพื่อศึกษาผลกระทบทางการเงินและเศรษฐศาสตร์ของครอบครัว

การสำรวจข้อมูลจากสมาชิกในครอบครัวของผู้ป่วยโรคติดสุราที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลในเขตจังหวัดสงขลา พบว่า สมาชิกในครอบครัวเคยถูกผู้ป่วยพุดจาหายาบคายใส่ เคยโดนเพิกเฉยจากผู้ป่วย เคยรู้สึกอึดอัดไม่สบายใจจนไม่อยากจะไปหาผู้ป่วย ทั้งนี้ในส่วนของผลกระทบด้านร่างกายและจิตใจที่สมาชิกในครอบครัวผู้ป่วยได้รับมากที่สุดสามารถเรียงลำดับขนาดของปัญหาดังนี้

- 100 % เคยถูกผู้ป่วยพุดจาหายาบคายใส่ เคยโดนเพิกเฉยจากผู้ป่วย เคยรู้สึกอึดอัดไม่สบายใจจนไม่อยากจะไปหาผู้ป่วย
- 90 - 96% เคยถูกผู้ป่วยผลักท้าน เคยได้รับอุบัติเหตุทางถนนอันเนื่องมาจากการกระทำของผู้ป่วย

สำหรับผลการประเมินด้านผลกระทบต่อเด็กในการดูแล พบว่า ทุกครั้งที่เกิดเหตุการณ์ความรุนแรงในครอบครัวอันมาจากสาเหตุการดื่มสุราของผู้ป่วยจะมีเด็กอยู่ร่วมในเหตุการณ์เสมอ โดยขนาดปัญหาผลกระทบที่มีต่อเด็กภายใต้การดูแลที่เกิดขึ้นในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา จากการดื่มสุราของผู้ป่วย ได้ดังนี้

- 100 % เด็กต้องรับรู้และต้องอยู่ในเหตุการณ์ความรุนแรงข
- 57 % มีเงินไม่เพียงพอเป็นค่าใช้จ่ายในการเลี้ยงดูเด็ก

ผลกระทบจากปัญหาติดสุรา

- 100 %** > คนในบ้านเคยถูกผู้ป่วยพุดจาหายาบคายใส่
- 90 %** > เคยถูกผู้ป่วยผลัก/อุบัติเหตุทางถนนจากผู้ติดสุรา
- 100 %** > เด็กต้องรับรู้/อยู่ในเหตุการณ์ความรุนแรง
- 57 %** > มีเงินไม่เพียงพอเป็นค่าใช้จ่ายในการเลี้ยงดูเด็ก
- 90 %** > บ้าน รถ หรือทรัพย์สินต่าง ๆ ในครอบครัวเคยได้รับความเสียหายเพราะการดื่มสุรา

สำหรับผลกระทบในการทำงานและการใช้ชีวิตประจำวันต่อตัวผู้ดื่มสุราและสมาชิกในครอบครัว จากการดื่มสุราของผู้ป่วย ได้ดังนี้

- 90 -80 % บ้าน รถ หรือทรัพย์สินต่าง ๆ ของผู้ป่วยและของสมาชิกในครอบครัวเคยได้รับความเสียหายเพราะการดื่มสุราของผู้ป่วย ผู้ป่วยทำงานผิดพลาดอันเป็นผลมาจากการดื่มสุราทำให้ประสิทธิภาพการทำงานลดลง
- 50-60 % ผู้ป่วยไม่สามารถไปทำงานตามปกติได้ (เมาค้าง) เงินมีไม่เพียงพอใช้จ่ายในครอบครัว มีปัญหาทางการเงินจนต้องไปหยิบยืมผู้อื่น

สำหรับผลกระทบทางการเงินและเศรษฐศาสตร์ของครอบครัว พบว่า รายจ่ายในการดื่มสุราแต่ละเดือนของผู้ป่วยจะมีรายจ่ายเฉลี่ย เท่ากับ 4,800 ต่อเดือนเมื่อนำมาคำนวณเพื่อคิดเป็นสัดส่วนจะพบว่ารายจ่ายในการดื่มสุราคิดเป็นอัตราร้อยละ 29.01 ของรายได้รวมทั้งหมดของสมาชิกในครอบครัว

จากผลการศึกษาดังกล่าว นักวิจัยได้มีข้อเสนอแนะว่า หน่วยงานรัฐหรือชุมชนควรมีการเผยแพร่วิธีการเลิกสุรา และควรมีวิธีการจูงใจให้ผู้ดื่มสุราเข้าสู่โครงการในการเลิกสุรา