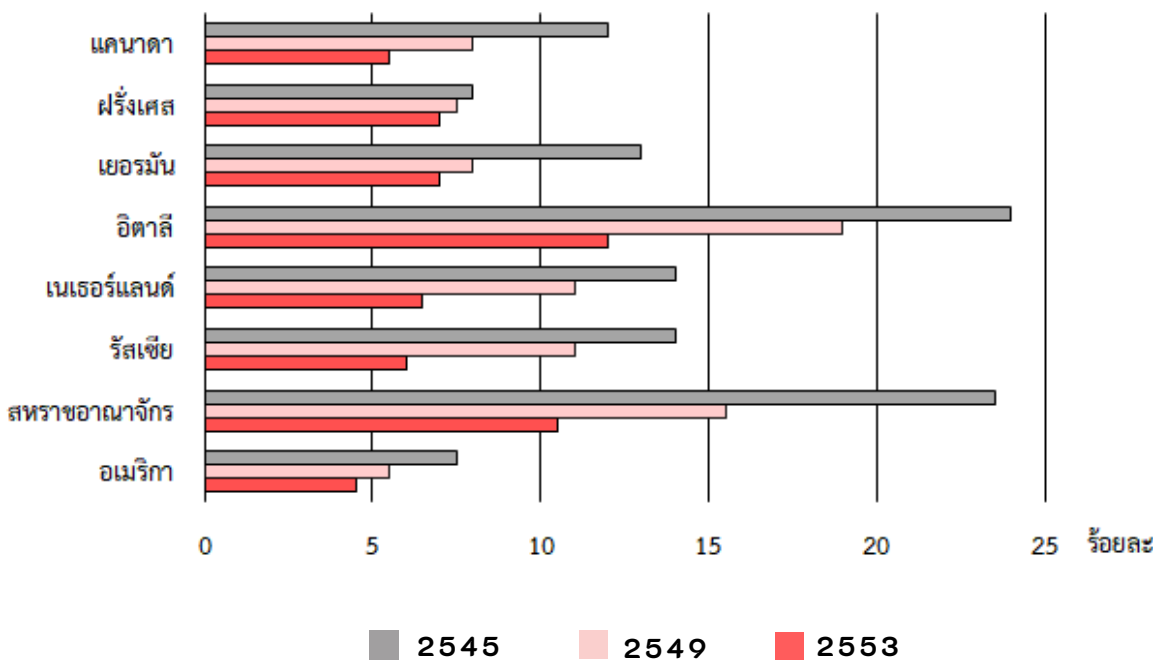


THE SOBER GENERATION

เจเนเรชัน "ลด ละ เลิก"

การลดลงของการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของเยาวชนรุ่นใหม่ในต่างประเทศ

ร้อยละของวัยรุ่นที่ดื่มหนัก แยกตามประเทศและปีที่รายงานข้อมูล



ที่มา : UNIVERSITY OF MICHIGAN INSTITUTE FOR SOCIAL RESEARCH, [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=MAVFNOLLFWG](https://www.youtube.com/watch?v=MAVFNOLLFWG)

ทำไมเยาวชนถึงดื่มน้อยลง

- นโยบายควบคุมแอลกอฮอล์ ทำให้ราคาแอลกอฮอล์เพิ่มขึ้นเร็วกว่าค่าแรงขั้นต่ำ
- มีการทำวิจัยโครงการรณรงค์ด้านสาธารณสุขเรื่องแอลกอฮอล์อย่างต่อเนื่อง ทั้งใน GEN-Y และ GEN-Z
- ไม่มีข้อมูลยืนยันว่าเด็กหันไปเล่นโซเชียลมีเดียแทนการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เพื่อการสังสรรค์
- โซเชียลมีเดียตอกย้ำบรรทัดฐานด้านการดื่มมากกว่าการไม่ดื่ม
- จากงานวิจัยเชิงคุณภาพในวัยรุ่นอังกฤษ อายุ 14-15 ปี อาสาสมัครท่านหนึ่งได้แสดงความคิดเห็นว่า "หนูสังเกตเห็นว่าเพื่อนหลายคนในชั้นเดียวกันดื่มแอลกอฮอล์...และแม้ว่าจริงๆ แล้ว ตัวเองไม่อยากจะดื่ม แต่ก็อาจถือแก้วหรือขวดไว้แบบนั้น และจิบๆ เอา เพื่อให้ถ่ายรูปได้" (อาสาสมัครหมายเลขที่ 34 เพศหญิง ดื่มปานกลาง)

ดร.วิทย์ วิชัยดิษฐ์

อาจารย์ สาขาวิชาระบาดวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
 นักวิชาการ ศูนย์วิจัยปัญหาสุรา