

การดื่มสุรา ใช้สารเสพติด และพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพในนักเรียน ระดับมัธยมศึกษาในประเทศไทย พ.ศ. 2563-2564

ดื่มสุราอย่างน้อยหนึ่งหน่วยดื่ม
ใน 30 วันที่ผ่านมา



12%

ผู้ชาย 11% ผู้หญิง 12%

สูบบุหรี่อย่างน้อยหนึ่งครั้ง
ใน 30 วันที่ผ่านมา



4%

ผู้ชาย 6% ผู้หญิง 2%

ใช้สารเสพติดอย่างน้อยหนึ่งชนิด
ใน 12 เดือนที่ผ่านมา



3%

ผู้ชาย 4% ผู้หญิง 2%

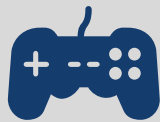
เล่นพนันเพื่อเสี่ยงโชค
หรือเอาทรัพย์สินกัน
ใน 12 เดือนที่ผ่านมา



10%

ผู้ชาย 12% ผู้หญิง 8%

ติดเกม
(มีอาการตามแบบประเมินการติดเกม)



3%

ผู้ชาย 4% ผู้หญิง 2%

ขับขียานพาหนะหลังดื่มสุรา
ใน 12 เดือนที่ผ่านมา



11%

ผู้ชาย 13% ผู้หญิง 9%

ชกต่อย ตบตี ทะเลาะจนได้/ไม่ได้
รับบาดเจ็บ ใน 12 เดือนที่ผ่านมา



14%

ผู้ชาย 19% ผู้หญิง 10%

รู้สึกซึมเศร้าจนรบกวนชีวิตนาน
สองสัปดาห์ใน 12 เดือนที่ผ่านมา



21%

ผู้ชาย 14% ผู้หญิง 25%

คิด/วางแผน/พยายามฆ่าตัว
ตายใน 12 เดือนที่ผ่านมา



14%

ผู้ชาย 8% ผู้หญิง 19%

การสำรวจพฤติกรรมการใช้สุรา ยาสูบ สารเสพติด และพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพในนักเรียนมัธยมศึกษาของประเทศไทย ครั้งที่ 5 ปีการศึกษา 2563 เป็นการสำรวจในนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1, 3 และ 5 และนักเรียนสายอาชีพระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นปีที่ 2 ทั่วประเทศ จำนวนตัวอย่าง 24,143 คน ใน 112 โรงเรียน จาก 22 จังหวัด พบว่า อัตราความชุกของการดื่มสุราในปัจจุบันหรือ 30 วันก่อนการสำรวจ (current drinking) เท่ากับร้อยละ 11 ในนักเรียนชายและร้อยละ 12 ในนักเรียนหญิง อัตราความชุกในปีการศึกษา 2563 นี้ต่ำกว่าอัตราในการสำรวจครั้งที่ 4 ปีการศึกษา 2561 ทั้งในนักเรียนชายและนักเรียนหญิง (ปีการศึกษา 2561 อัตราความชุกของการดื่มใน 30 วันที่ผ่านมา เท่ากับร้อยละ 15 ในนักเรียนชาย และร้อยละ 13 ในนักเรียนหญิง) แต่ในการสำรวจครั้งที่ 5 นี้พบว่า ความชุกของการดื่มสุราในนักเรียนหญิงสูงกว่าในนักเรียนชาย นอกจากนี้ อัตราความชุกของพฤติกรรมเสี่ยงในด้านต่าง ๆ ลดลงเมื่อเทียบกับการสำรวจในปี 2561 เช่น พฤติกรรมการสูบบุหรี่ เล่นพนัน ขับขี่รถหลังดื่มสุรา ส่วนพฤติกรรมการใช้สารเสพติดผิดกฎหมายและติดเกมไม่แตกต่างจากเดิม แต่พฤติกรรมชกต่อยตบตี ทะเลาะวิวาท รู้สึกซึมเศร้า คิด วางแผน และพยายามฆ่าตัวตายใน 12 เดือนที่ผ่านมา สูงกว่าการสำรวจจากครั้งที่ผ่านมาถึง 2 เท่า รายละเอียดต่าง ๆ ของการศึกษานี้ ขอให้ติดตามได้จากรายงานฉบับสมบูรณ์เร็ว ๆ นี้