

# คนไทยตายเพิ่มขึ้น จากการดื่มแอลกอฮอล์ ระหว่างปี พ.ศ. 2558-2564

การวิเคราะห์ข้อมูลการเสียชีวิตด้วยสาเหตุที่เกี่ยวข้องกับการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ จากข้อมูลการเสียชีวิต สำนักทะเบียนราษฎร กรมการปกครอง กระทรวงมหาดไทย และฐานข้อมูลด้านการแพทย์และสุขภาพ 43 แห่งของศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข พ.ศ.ดร. จิราลักษณ์ นนทารักษ์ จากคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล หัวหน้าโครงการวิจัยเรื่อง ALCOHOL-ATTRIBUTABLE DEATHS IN THAI PEOPLE FROM 2015 TO 2021 USING THE COMPARATIVE RISK ASSESSMENT APPROACH ซึ่งตีพิมพ์ในวารสาร ALCOHOLISM: CLINICAL AND EXPERIMENTAL RESEARCH(1) และได้รับทุนสนับสนุนจาก ศูนย์วิจัยปัญหาสุรา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ พบว่า จำนวนผู้เสียชีวิตด้วยสาเหตุที่เกี่ยวข้องกับแอลกอฮอล์ตั้งแต่ปี 2558 ถึง 2564 รวมทั้งสิ้น 140,272 ราย เฉลี่ยประมาณ 20,039 รายต่อปีในผู้ชาย และ 2,312 รายต่อปีในผู้หญิง จำนวนการเสียชีวิตที่เกี่ยวข้องกับการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์นี้มีแนวโน้มสูงขึ้นทุกปี และสูงสุดในปี 2562 คือ 21,737 ราย

การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เป็นพฤติกรรมเสี่ยงที่มีผลกระทบต่อสุขภาพและก่อให้เกิดการระโรคมากในประเทศไทย และยังส่งผลกระทบต่อสังคมเศรษฐกิจในวงกว้าง เป้าหมายสำคัญทางด้านสาธารณสุขในระดับนานาชาติและระดับประเทศ คือ “ส่งเสริมการป้องกันและการรักษาปัญหาจากการใช้สารเสพติดในทางที่ผิด รวมถึงการบริโภคแอลกอฮอล์” มุ่งหวังเพื่อดำเนินนโยบายทางด้านสุขภาพ เพื่อลดผลกระทบจากการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ภายใต้กรอบเป้าหมายระดับโลกในการป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อ

## “ การดื่มสุรามีความเสี่ยงต่อโรคหรือปัญหาสุขภาพที่เป็นสาเหตุของการเสียชีวิตมากกว่า 200 สาเหตุ

ทั้งโรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง(2,3) จากการศึกษาการเสียชีวิตที่เกี่ยวข้องกับการดื่มสุราล่าสุดนี้(1) พบว่า สาเหตุการเสียชีวิตที่เกี่ยวข้องกับการดื่มสุรา 3 อันดับแรกในผู้ชาย ได้แก่ อุบัติเหตุทางท้องถนน โรคตับแข็ง และอุบัติเหตุโดยไม่ได้ตั้งใจ ในผู้หญิง ได้แก่ อุบัติเหตุทางท้องถนน โรคตับแข็ง และโรคมะเร็งตับ เห็นได้ชัดเจนว่า การเสียชีวิตส่วนใหญ่มีสาเหตุจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และมีความสัมพันธ์กับปริมาณการดื่มและระยะเวลาการดื่มที่ใช้เวลาสะสมยาวนาน ถ้าพิจารณาสัดส่วนการเสียชีวิตจากการดื่มแอลกอฮอล์ พบว่า สัดส่วนการเสียชีวิตด้วยสาเหตุที่เกี่ยวข้องกับแอลกอฮอล์สูงสุดในกลุ่มอายุ 20-24 ปี ทั้งในผู้ชายและผู้หญิง คือ ร้อยละ 33.8 ในผู้ชาย และ ร้อยละ 14.8 ในผู้หญิง ตามลำดับ กลุ่มอายุนี้นี้คือ กลุ่มวัยทำงานตอนต้นที่เป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาประเทศและขับเคลื่อนเศรษฐกิจของประเทศ การเสียชีวิตในกลุ่มอายุนี้นี้ทำให้เกิดการสูญเสียสุขภาพก่อนวัยอันควรเป็นจำนวนมากซึ่งเป็นปัจจัยที่เราสามารถป้องกันการเสียชีวิตก่อนวัยอันสมควรได้ในประเทศไทย



## พศ.ดร.จิราลักษณ์ นนทารักษ์

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

**พศ.ดร.จิราลักษณ์ นนทารักษ์ นักวิจัย ให้ความเห็นว่า “การดื่มเหล้าเป็นฆาตกรเงียบที่คร่าชีวิตคนไทยในทุก ๆ ปี และส่งผลกระทบต่อสังคม เป็นจำนวนมาก โดยเฉพาะนักดื่มวัยรุ่นที่เสียชีวิตก่อนวัยอันสมควร ทำให้ประเทศสูญเสียทั้งกำลังคนและมูลค่าทางเศรษฐกิจในระยะยาว”**

การศึกษาล่าสุดนี้ ชี้ให้เห็นชัดเจนว่า แนวโน้มการเสียชีวิตด้วยสาเหตุที่เกี่ยวข้องกับการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เพิ่มสูงขึ้นในสังคมไทย และกลุ่มที่ได้รับผลกระทบมากที่สุดได้แก่ กลุ่มวัยรุ่นและวัยทำงานตอนต้นที่มีอัตราการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มากที่สุดในสังคมไทย ดังนั้นมาตรการและนโยบายด้านสุขภาพในการส่งเสริมป้องกันโรคจากสาเหตุที่ป้องกันได้ เช่น การลด ละ เลิก การบริโภคเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ของประชาชนไทย จะช่วยทำป้องกันและส่งเสริมสุขภาพประชาชน จาก การพฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพนี้ได้

**พศ.ดร.จิราลักษณ์ นนทารักษ์ กล่าวปิดท้ายว่า “ประเทศไทยควรมีการดำเนินการที่ชัดเจนในการควบคุมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ชี้ให้เห็นถึงผลกระทบทางสุขภาพต่อตนเองทั้งระยะสั้นและระยะยาวที่เกิดจากการดื่ม และผลกระทบต่อผู้อื่นจากการดื่มของนักดื่มเอง โดยเฉพาะในกลุ่มวัยรุ่นหนุ่มสาว”**

### เอกสารอ้างอิง:

NONTARAK J, REHM J, ROVIRA P, ASSANANGKORNCHAI S. ALCOHOL-ATTRIBUTABLE DEATHS IN THAI PEOPLE FROM 2015 TO 2021 USING THE COMPARATIVE RISK ASSESSMENT APPROACH. ALCOHOL, CLINICAL AND EXPERIMENTAL RESEARCH [INTERNET]. [CITED 2024 NOV 18];N/A(N/A). AVAILABLE FROM: [HTTPS://ONLINELIBRARY.WILEY.COM/DOI/ABS/10.1111/ACER.15489](https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/acer.15489)

GBD 2019 RISK FACTORS COLLABORATORS. GLOBAL BURDEN OF 87 RISK FACTORS IN 204 COUNTRIES AND TERRITORIES, 1990-2019: A SYSTEMATIC ANALYSIS FOR THE GLOBAL BURDEN OF DISEASE STUDY 2019. LANCET. 2020 OCT 17;396(10258):1223-49.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. GLOBAL STATUS REPORT ON ALCOHOL AND HEALTH AND TREATMENT OF SUBSTANCE USE DISORDERS [INTERNET]. GENEVA: WORLD HEALTH ORGANIZATION; 2024. AVAILABLE FROM: [HTTPS://IRIS.WHO.INT/HANDLE/10665/377960](https://iris.who.int/handle/10665/377960)